הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית
כוחנו באחדותנו

הכל זהב

גיליון 20 | ינואר 2023

2023
גיליון

- 10 שנים לעמותה
- גיליון 20
- 75 שנה למדינת ישראל

75 שנים
למדינת ישראל

"הגמלאים נמצאים אצלי בסדר עדיפות גבוה מאוד. זה הדור שהקים את המדינה ואנחנו צריכים לכבד ולהוקיר אותם"
אופיר אלקלעי
עמ' 14

"כשאני נותן אני מרגיש שנשאר לי כל כך הרבה"
צביקה שבקה
עמ' 66

"החיוך שאני מקבלת מהגמלאים זו התודה שלי"
אתי עמית
עמ' 68

"ההתנדבות כדרך חיים"
אילנה חן
עמ' 70

ההסתדרות
הסתדרות עובדי המדינה בישראל

מגוון רחב של ערוצים דיגיטליים בשבילכם



בקרו אותנו בפייסבוק
גם - הקרן לגמלאי המדינה
בפנסיה תקציבית

הגענו גם לאינסטגרם
חפשו אותנו @gimlaim

בקרו באתר שלנו
www.a-gam.co.il

כתובתנו: פרופ' הלל וחנן אופנהיימר 10,
קומה 2, רחובות
קבלת קהל ומענה טלפוני
בימים א'-ה' 08:30-14:30

טלפון: 08-9161002
פקס: 08-9161004
מייל: gimlaim@a-gam.co.il

הורידו את האפליקציה שלנו
http://onelink.to/23b9hk

ANDROID APP ON Google play

Download on the App Store

עדיין לא חבר/ה בעמותה? לפרטים ובדיקת זכאות www.a-gam.co.il

דבר המערכת

גמלאים וגמלאיות יקרים,

במהלך תקופה לא פשוטה כלכלית, ועם יוקר מחיה שהשפיע על רבים כל כך, חשוב לי בראש ובראשונה לומר לכם – ההסתדרות ממשיכה ללוות אתכם ולעמוד לצידכם כסלע איתן.

תקופה זו ממחישה, עד כמה חשובה פעילות ההסתדרות בזכות מטרית הזכויות, ההטבות וההגנות שהיא מעניקה לכם. אזרחיות ואזרחים ותיקים, גמלאי שירות המדינה, ההסתדרות כאן כדי לדאוג לכם אחרי גיל הפרישה.

אנו מעמידים לרשותכם פלטפורמות שיסייעו לכם ויקלו עליכם. במועדון ההטבות הצרכני "ביחד בשבילך" תוכלו למצוא מוצרים במחירים מוזלים שיגיעו אליכם עד פתח הדלת . "אפליקציית עובדים בריא" תסייע לכם לשמור על אורח חיים בריא לצד צבירת הטבות. בנוסף, אנו ממשיכים לקדם את מיזם "לומדים ומתקדמים" המעניק קורסים במחירים מוזלים. תוכלו למצוא במיזם קורסי העשרה ופנאי שיסייעו לכם, בין היתר, לנווט בעולם הטכנולוגי המשתנה.

בנוסף, עמותת הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית ממשיכה בפעילותה הענפה למענכם. במסגרת השירותים שניתנים על־ידי העמותה, אתם זכאים לסבסוד פעילויות ומגוון הטבות בעולמות תוכן שונים, ביניהם: תרבות ובידור, נופש, בריאות, פנאי וצרכנות.

לצד כל ההטבות, אנו ממשיכים להגן על הפנסיות של כולנו, ופועלים למנוע את שחיקתן אל מול האינפלציה. זכויותיכם עומדות בראש מעיינינו. יחד עם הקרן לגמלאי המדינה אנו פועלים כל העת לאפשר לכם חיים ראויים ומכובדים אחרי שנים רבות של עשייה ונתינה בשירות הציבורי.

בפתחה של שנה אזרחית חדשה, אני רוצה לברך אתכם בברכת שנה אזרחית טובה, שתהיה בסימן בריאות ושגשוג.

אחרי שנים רבות של עשייה כה משמעותית בשירות הציבורי אני רוצה לומר לכם תודה, ולהבטיח כי ההסתדרות תמשיך להיות לכם בית.

בהזדמנות זו אבקש להודות ליו"ר הסתדרות עובדי המדינה ויו"ר עמותת גמלאי המדינה ידידי עו"ד אופיר אלקלעי, למנכ"ל העמותה, עו"ד אהוד סרפיאן ולצוות העובדים המסורים, על פועלם ותרומתם למענכם - האזרחים הוותיקים גמלאי שירות המדינה.



שלכם,

ארנון בר-דוד

יו"ר ההסתדרות

גמלאים וגמלאיות יקרים,

במהלך כל שנותיי בשירות הציבורי מלווה אותי אמרתו של יגאל אלון: "עם שאינו יודע את עברו, ההווה שלו דל, ועתידו לוט בערפל".

כיו"ר הסתדרות עובדי המדינה, אני מתחייב לחרוט על דגלנו את ההגנה עליכם הגמלאים, המאבק על זכויותיכם וההכרה בחשיבותכם ותרומתכם למדינת ישראל.

הסתדרות עובדי המדינה בראשותי, יחד עם יו"ר ההסתדרות ארנון בר-דוד, תיאבק בשנים הקרובות להגדלת קצבאות הגמלאים, שיפור רווחתכם והגדלת סל המוצרים הניתן לכל חבר.

אני גאה בפעילות הקרן לרווחת עובדי המדינה, ומבקש להודות לחברי עו"ד אהוד סרפיאן, ולצוות שלו, על הפעילות העניפה שהם מובילים בהצלחה רבה.

בקרוב נוציא לפועל פרויקט חדש אותו אני יוזם: "נשארים ביחד".

במסגרת הפרויקט, עובדי מדינה פעילים יאמצו גמלאים, ובכך נפיק רווח כפול: לגמלאים יימצאו שותפים מקרב העובדים, והעובדים יידעו שבעתיד יהיה מי שידאג גם להם.

ההסתדרות תמשיך לפעול בחודשים הקרובים להעלאת שכר העובדים בישראל, מאבק ביוקר המחייה ושיפור תדמית ושירותיות הארגון. אנו רואים בכם שותפים לאתגרים אלה.



בהערכה עמוקה.
שלכם,
עו"ד אופיר אלקלעי
יו"ר הסתדרות עובדי המדינה

גמלאים וגמלאיות יקרים,

העמותה חוגגת עשור של פעילויות ואירועים, באווירה חגיגית זו, אני מתכבד לפתוח את המגזין ה - 20 ולסכם עבורכם עשר שנות פעילות שגדלות ומתפתחות משנה לשנה.

במבט לאחור אני נרגש ונפעם לראות כיצד לאורך השנים, שמרנו על זכויותיכם ונאבקנו על מה שמגיע לכם. יצרנו עבורכם את מיטב התכנים, הפעילויות, הטיולים והאירועים.

מידי שנה כמות הגמלאים שממשים זכאותם ונהנים מסבסוד והטבות העמותה הולכת וגדלה.

עשרות אלפי גמלאים מימשו וממשיכים לממש את זכאותם ולהשתתף בפעילויות העמותה.

כאן זו הזדמנות לומר לכם תודה!

תודה שאתם חלק מהעמותה, תודה שאתם משתתפים בתכנים המגוונים והרבים שאנו יוצקים לחייכם.

אני גאה להציג בפניכם עשור מלא בעשייה ברוכה אשר מוקדשת אך ורק לכם גמלאים יקרים ונכבדים. הנופשונים בבתי המלון בארץ, ימי הכיף, הטיולים החד יומיים, הקתדרות והקורסים, לחצן מצוקה, הרצאות וטיולים ליעדים נרחבים בחו"ל.

שמתי בפניי מטרה נעלה לדאוג לרווחתכם ולאיכות חייכם.

כשניסו לפגוע בשכרכם, ניצבתי מול האוצר והכנסת וגייסתי אתכם בהפגנה המונית שתוצאותיה ידועות לכולכם. שמרנו ונשמור על זכויותיכם ממקום של הערכה אדירה לפועלכם לאורך השנים.

נאבקנו מול משרדי הממשלה השונים בכדי להגן על זכויותיכם ויש לנו עוד דרך ארוכה לצעוד ביחד ולדאוג לשחיקת הפנסיות שלכם, לצרף את הפנסיה הצוברת לחיק המשפחה שלנו, ולהמשיך ולשמור על הקיים.

אני רוצה לברך את חברי היקר, עו"ד אופיר אלקלעי, על כניסתו לתפקיד יו"ר הסתדרות עובדי המדינה ויו"ר העמותה ולאחל לו הצלחה רבה, הצלחתו היא הצלחתנו. אני בטוח שאופיר יעשה חייל ושיתוף הפעולה בינינו יביא לפעילות עניינית ומוצלחת בקרב גמלאי המדינה.

אני רוצה להודות ליו"ר ההסתדרות, ארנון בר דוד, על צרוף השארים לעמותה. זה עוד הישג בזכותה של ההסתדרות.

שנת 2022 הייתה שנה רוויה ומבורכת בפעילויות העמותה. יצקנו לחייכם שפע של פעילויות, ימי כיף שכללו ספא, טיולים יומיים בארץ ישראל היפה, ערבי בידור, מופעים והצגות, בתי מלון, נופשונים וכנסים בכל אזורי הארץ. כבשתם השנה יעדים חדשים בחו"ל מיום האישה באתונה, ועד טיולים בדובאי, איסלנד, אירלנד, יפן, מרוקו, סינגפור ופוקט, וויאטנאם וקמבודיה, ארה"ב ועוד.

במגזין זה תחוו תמונות ממגוון הפעילויות הענפות שהתקיימו בשנה הקודמת.

אנחנו מתכננים בעבורכם את "אירוע העשור" פרסום לכך ייצא בחודש יוני

שנת 2023 נפתחה ואנו גאים להציג כל מה שתכננו עבורכם לשנה זו. כמו בכל שנה עוד היד נטויה ותמיד באתר העמותה תמצאו עוד ועוד הצעות לממש את זכאותכם בפעילויות העמותה.

שמרו על בריאותכם - אתם חשובים לנו!



עו"ד אהוד סרפיאן
מנכ"ל עמותת הקרן לגמלאי
המדינה בפנסיה תקציבית















תוכן עניינים

הערוצים שלנו 2
דבר יו"ר ההסתדרות החדשה 3
ברכה ודברי פתיחה 4-5
הרמת כוסית 7
הנחיות ומידע כללי 8-10
"עובד עם סמל של מדינת ישראל, צריך לחוש גאווה" / אופיר אלקלעי 14-17
טיולים חד יומיים 18-20
תמונות ממיזמים ופעילויות בארץ 22-23
נופשים בארץ 24-28
תמונות מנופשים בחו"ל 30-31
נופשים בחו"ל 32-56
חוגגים עצמאות / מתכונים על האש 57
תמונות מנופשים בחו"ל 58-59
ארגון השומר החדש 62
נותנים יד בארגון יד שרה 64
תמונות מכנס פתיחת חגי תשרי 65
"כשאני נותן אני מרגיש שנשאר לי כל כך הרבה"... ראיון עם צבי שבקה 66-67
"החיוך שאני מקבלת מהגמלאים זו התודה שלי"... ראיון עם אתי עמית 68-69
"ההתנדבות כדרך חיים"... ראיון עם אילנה חן 70-71
תמונות מכנס גמלאי המדינה אילת 72-73
טופס רישום לפעילות 75

כל הזכויות שמורות, לעמותת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית, אין לעשות שימוש, לשכפל, להעתיק, לצלם, לתרגם, לאחסן במאגר מידע, לשדר או לקלוט בכל דרך או אמצעי, אלקטרוני, אופטי, מכני או אחר כל חלק שהוא מהחלק הכלול בעיתון זה אלא ברשות מפורשת, בכתב ומראש מהמו"ל.

זכויות יוצרים

אנו מכבדים זכויות יוצרים ועושים מאמץ לאתר את בעלי הזכויות בצילומים המגיעים לידינו. אם זיהיתם בפרסומים צילום שיש לכם זכויות בו, אתם רשאים לפנות אלינו ולבקש לחדול מהשימוש, באמצעות כתובת המייל:
gimlaim@a-gam.co.il

עיצוב גרפי והפקה: גיל גרופ
עורכת: רונית רונן

הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית
כוחנו באחדותנו

הרמת כוסית
פסח

ירושלים

יום ג' 28.03.23

אולמי "הדריה" רח' האומן 2, ירושלים

הגעה עצמית | התכנסות בשעה 10:30

מחיר

גמלאי/שארים **70** ₪ | נלווה **140** ₪

כולל
ארוחת צהריים

כולל
אומן אורח
רובי לוי



חיפה

יום ה' 30.03.23

אולמי "כינורות" רח' חלוצי התעשיה 36, חיפה

הגעה עצמית | התכנסות בשעה 10:30

מחיר

גמלאי/שארים **70** ₪ | נלווה **140** ₪



הרישום לפעילות על בסיס מקום פנוי | ניתן לבטל השתתפות בפעילות עד 21 ימים לפני הפעילות | הפעילות תתקיים בהתאם להנחיות משרד הבריאות בכל הנוגע לנגיף הקורונה | חלה חובה בהצגת תעודה מזהה | מותנה במינימום נרשמים | ייתכנו שינויים

הנחיות ומידע כללי

- הפעילות המפורטת בחוברת זו מיועדות לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית, שדרוג השכר שלהם עונה לקריטריונים על פי ההסכם שנחתם בין ההסתדרות לאוצר, אלא אם צוין אחרת.
- ברישום ראשוני לעמותה חובה להציג תלוש גמלה (פנסיה).
- הזכאות אישית ואינה ניתנת להעברה.
- כל גמלאי זכאי, רשאי לצרף נלווה אחד להזמנה שלו.
- העמותה שומרת לעצמה את הזכות לבקש תעודה מזהה בהגעה לפעילויות וככל שאין התאמה לרישום, יחויב המשתתף בהפרש בין מחיר גמלאי למחיר נלווה.
- הרישום לאירועים מתבצע באמצעות "טופס רישום לפעילות" מלא. יש להקפיד על מילוי כל הפרטים וחתימה במקומות הנדרשים.
- את טופס הרישום יש להעביר לשרות הלקוחות באמצעות פקס שמספרו 08-9161004
- או בדוא"ל: GIMLAIM@A-GAM.CO.IL
- משלוח ההזמנה אינו מהווה אישור קבלה ו/או אישור רישום לאירוע.
- באחריות הנרשם לוודא הגעת ההזמנה וקליטתה למערכת.
- המחירים המפורסמים הינם ליחיד בחדר זוגי.
- "מחיר גמלאי" כפי המפורסם בחוברת זו הינו מחיר מסובסד עבור גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית ובכפוף לזכאות.
- התשלום באמצעות כרטיס אשראי בלבד ובאחריות הנרשם למלא את כל פרטי האשראי הנדרשים בטופס, באופן קריא וברור.
- נרשם שלא הסדיר תשלום מסיבה כלשהי, לא יוכל להשתתף באירוע.
- לא יינתן זיכוי בגין כרטיסים/ מוצרים/ שירותים שלא נוצלו.
- ההסעות הינן מנקודות האיסוף המפורסמות בלבד. לא יהיו נקודות איסוף ופיזור אחרות. פתיחת נקודות איסוף מותנית במינימום נרשמים ובתיאום מראש.
- מספר המקומות מוגבל, הרישום לפעילות על בסיס מקום פנוי ו/או עד לתאריך סיום ההרשמה.
- קיום האירוע מותנה במינימום נרשמים.
- בתי המלון המוצעים הינם כפי המפורט בפרסום או דומים ברמתם. ייתכנו שינויים בבתי המלון בהתאם לאילוצים שונים.
- מסלולי הטיולים מתארים את אתרי הביקור, אך לא בהכרח את כיוון הנסיעה ו/או סדר הימים. ייתכנו שינויים בסדרי הביקורים והלינות.
- ייתכנו מסלולים ארוכים הכרוכים בנסיעה ממושכת וכי החזרה לבית המלון הינה רק בשעות הערב. כמו כן, הטיולים מתאימים לאנשים המסוגלים ללכת באופן עצמאי, אלא אם כן צוין אחרת.
- כרטיסים לפעילויות אינם נשלחים בדואר אלא ממתינים במקום הרלוונטי החל משעתיים לפני האירוע.
- הזמנה שבוצעה תקפה ולא יינתן זיכוי/ביטול בדבר טענה שחלה טעות בהזמנה.
- העמותה רשאית להפסיק את הרישום ו/או את הפעילות בכל עת וללא הודעה מוקדמת.
- הפעילות המתפרסמת בחוברת זו נכונה ליום הפרסום והיא מתעדכנת באתר האינטרנט.
- מידע עדכני ורלוונטי קיים באתר האינטרנט בכתובת: WWW.A-GAM.CO.IL

כל פעילויות העמותה יתקיימו בהתאם להנחיות משרד הבריאות בכל הנוגע לנגיף הקורונה

מידע לנרשמים לחו"ל

- באחריות הנוסע לשאת דרכון תקף ל-6 חודשים לפחות ממועד החזרה ארצה.
- באחריות הנוסע לוודא כי אין מניעה ליציאתו מהארץ וכי אין מניעה לכניסתו לארץ היעד.
- ביטוח נסיעות חובה! מומלץ לרכוש סעיף ביטול נסיעות וביטוח הכולל כיסוי קורונה מלא!
יש להתעדכן בנושא החיסונים הנדרשים ליעד בהתאם להנחיות הרופא המטפל או לשכות הבריאות.
- **מודגש בזאת כי תנאי הביטול חלים על הנרשם החל מאישור ההזמנה.**
- במידה ויהיה ביטול ויהיה החזר, הוא רלוונטי אך רק לשירותים הניתנים בישראל ולא לשירותים הניתנים מחוץ לישראל. מודגש בזאת, כי בעצם החתימה על טופס ההרשמה / ההסכמה האינטרנטית, החותם עליו מסכים ומקבל את תנאי הביטול, על פי האפשרות של ביטול העסקה לפי התנאים הנ"ל.
- בתי המלון המוצעים הינם כפי המפורט בפרסום או דומים ברמתם. ייתכנו שינויים בבתי המלון בהתאם לאילוצים שונים.
- העמותה שומרת לעצמה את הזכות להחליף / לשנות מסלול של טיול מכל סיבה שהיא.
- ייתכנו שינויים במועדי הטיסות.
- התוכנית מתארת את אתרי הביקור אך לא בהכרח את סדר הביקורים לאורך הימים.
- בנופשים לחו"ל אין אוכל כשר בטיסות ובבתי המלון, אלא אם צוין אחרת.
- המחיר אינו כולל כל מס ו/או היטל שיוטלו עד למועד היציאה לטיול.

הנחיות, תנאים, הגבלות בנושא הקורונה ע"פ דרישת מדינת היעד

- מחיר הטיול נכון למחירי הטיסות ושירותי הקרקע הידועים בחודש ינואר 2023, יתכן ויהיה שינוי במחיר הטיול בעקבות עלית/ ירידת מחירים ושינויי שער דולר/ מטבע מקומי. כפוף לתנאים הכלליים המצוינים באתר החברה המספקת את הטיול.
- הטיול המאורגן מורכב ממספר שירותים וביניהם שירותי טיסה המתחילים ומסתיימים בישראל וכן שירותי תיירות שונים כגון טיסות פנים, כניסות לאתרים, הסעות, ובתי מלון אשר כולם מתחילים ומסתיימים מחוץ לישראל. דמי הביטול החלים על שירותים המתחילים ומסתיימים מחוץ למדינת לישראל הינם במסגרת תנאי הספקים השונים במדינות היעד. שירות הטיסה המתחיל ומסתיים בישראל הינו השירות היחיד הניתן להחילו במסגרת החוק הישראלי לרבות חוק ותקנות הגנת הצרכן לעסקת מכר מרחוק כולל הרחבת החוק לאזרחים וותיקים (תיקון 58).
- **העמותה שומרת לעצמה את הזכות לקיים טיולים לחו"ל וכן לבטל טיולים לחו"ל בהתאם למצב התחלואה.**

דבר יו"ר הסתדרות הגימלאים בישראל



ידידיי הגימלאיות והגימלאים,

עמותת הקרן לגמלאי המדינה הינו אחד הארגונים הגדולים במסגרת הסתדרות הגימלאים. יחד אנו פועלים ומתמקדים במאבק בלתי מתפשר להעלאת הקצבאות וזכויותיהם של הגימלאים. בהזדמנות זו אני רוצה להודות להנהלת ההסתדרות והעמותה על שיתוף הפעולה.
ברצוני לברך את יו"ר גימלאי עובדי המדינה עו"ד אופיר אלקלעי הרואה חשיבות רבה לפעול ולדאוג לגימלאי המדינה. אני מאחל לו הצלחה בעשייתו למען העובדים והגימלאים. אני מודה לעו"ד אהוד סרפיאן מנכ"ל הקרן לגימלאי המדינה על עשייתו ופועלו למען גימלאי המדינה.
עם השנים צברנו הישגים רבים לדוגמא, מנענו את הפחתת הפנסיה ב- 4.8%, השגנו הטבות מס, פעלנו לקידום החקיקה בחוק הביטוח הסיעודי בישראל לכלל אזרחי ישראל, הנחות במחירי תרופות וארנונה, סבסוד טיפולי שיניים לקשישים מגיל 72, נסיעה חינם בכל אמצעי התחבורה הציבורית מגיל 75 ומעלה, תוך הבטחה להוריד את גיל הזכאות. לפנינו אתגרים רבים נוספים שהאתגר החשוב ביותר הוא שיפור רווחתו של הגימלאי ע"י העלאת קצבת הזיקנה והצמדתה למדד יוקר המחיה או לשכר הממוצע במשק, הגבוה מביניהם תוך יציאה להפגנות ומחאות.
אנו מזמינים אתכם להצטרף להסתדרות במחיר סימלי של 12 ₪ ולהנות בין היתר ממועדון הצרכנות הגדול בארץ, הנחות ב"משען", במתקני הקנטרי קלאב השונים של ההסתדרות, בכרטיס גימלאי בין לאומי ועוד. וביחד, נעצים את כוחנו והשפעתנו על מנת לחזק את המאבק למען הגימלאים ולשמור על זכויותיהם.

בברכה,
שמוליק מזרחי, יו"ר הסתדרות הגימלאים בישראל

תנאים ואחריות

- **עמותת "הקרן לגמלאי המדינה"** מודיעה כי פעילותה בכל הנוגע לאספקת השירותים והמוצרים בחוברת זו מתבצעת במסגרת היותה מקשרת בלבד. העמותה אינה נושאת באחריות כלשהי לטיב השירותים, איכותם ו/או כל נזק העלול להיגרם למזמין השירותים והמוצרים המוצעים על ידה.
- למען הסר ספק, העמותה אינה נושאת באחריות כלשהי לציוד אישי שאבד/ניזוק.
- כמו כן, מודיעה העמותה למזמין השירותים והמוצרים הנ"ל כי כל טענה ו/או תביעה בקשר לשירותים ו/או המוצרים הנ"ל תופנה ישירות אל ספק השירותים ו/או המוצרים, וכי העמותה לא תהיה אחראית לכל נזק כאמור לעיל. מומלץ לבדוק את מפרט השירות/המוצר טרם ההתקשרות.

תנאי ביטול

ביטול הזמנות בארץ:

מאישור ההזמנה ועד 21 יום לפני מועד היציאה, יחולו דמי ביטול בסך 100 ₪ המהווים דמי טיפול ורישום.
מ- 21 יום עד 7 ימים לפני מועד היציאה, יחולו דמי בטול בשיעור 50% מהמחיר המלא (לפני סבסוד)
מ- 7 ימים ועד למועד היציאה, יחולו דמי ביטול מלאים על פי המחיר המלא (לפני סבסוד).

ביטול הזמנות חו"ל:

תנאי הביטול הינם בכפוף לתנאי הספק, כפי המפורט בפרסום הטיול.

בכל מקרה של ביטול, ייגבו 100 ₪ המהווים דמי טיפול ורישום.

זכויותיכם בעמותת הקרן לגמלאי המדינה

- החברות בעמותה מעניקה זכאות לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית, ליהנות מסבסוד פעילויות ומגוון הטבות לשנה קלנדרית בעולמות תוכן שונים ביניהם: תרבות ובידור, נופש ופנאי, צרכנות ועוד.
- הזכאות לסבסוד נופש בארץ - אחת לשנה
- הזכאות לסבסוד נופש בחו"ל - אחת לשנתיים.
- הזכאות לסבסוד טיול חד יומי - 2 פעמים בשנה.
- הזכאות לסבסוד ימי כיף - 2 פעמים בשנה.
- מועדון צרכנות - על פי התנאים המפורסמים.
- גמלאי אשר לא ינצל זכאותו, לא תעמוד לזכותו צבירת זכאות.

הזכאות לסבסוד הנופשונים בארץ ובחו"ל מותנית בכך שהגמלאי פרש לגמלאות לפחות שנתיים קודם להזמנה.

גמלאי אשר פרש לפני פחות משנתיים יהיה זכאי לפעילויות החד יומיות בלבד.



גאים לבשר לכם

כי הושגה הסכמה בין מנכ"ל העמותה, עו"ד אהוד סרפיאן, לבין הבעלים ומנכ"ל 'צוות 3', מר ניר גילבוע, על פיה צוות 3 מציעה מגוון משרות המותאמות עבור ציבור גימלאי המדינה



מגיעים אליכם

במסגרת גיבוש התוכנית השנתית של יו"ר העמותה, עו"ד אופיר אלקלעי ומנכ"ל העמותה, עו"ד אהוד סרפיאן, אחת המשימות החשובות שהוצבה לשנת 2023 הינה להגיע לבתיהם של מרותקים/סיעודיים בכל רחבי הארץ

שרה שריר - בת 108

מנכ"ל העמותה, עו"ד אהוד סרפיאן ונציגות העובדים ביקרו את גב' שרה שריר במקום מגוריה הנוכחי "משען חיפה".

הפגישה התנהלה בבית הקפה כשלצידה בנה אורי בן 84 ששומר על אמא שלו מכל משמר.

שרה צלולה לחלוטין מספרת את קורות החיים שלה בהתרגשות רבה ולא מפסיקה לפרגן לפעילות העמותה וכך גם בנה אורי, "אני קורא את העיתון של העמותה וחייב לפרגן לכם על העשייה הגדולה שלכם".

"נחשפנו לסיפור חיים מרתק עם הרבה סיפורי התנדבות ובעיקר בית ששני ההורים היו עובדי ציבור".



שרה עלתה לארץ בשנת 1947 והחלה עבודתה במשרד הבריאות בביה"ח בנהריה כמנהלת המשק של בית החולים, את התפקיד הזה ביצעה במשך 20 שנה.

בהמשך, שרה הקימה בהתנדבות את מזנון י.ע.ל. (יד עזר לחולה) הראשון בבית החולים ובמשך 20 שנה עשתה זאת בהתנדבות יום יום.



שרה הייתה נשואה לאפרים שריר שהיה יו"ר ההסתדרות בנהריה בין השנים 1964-1974 ולאחר מכן ראש עיריית נהריה בין השנים 1974-1983. ולזוג 3 ילדים 9 נכדים, 15 נינים, ו-3 חומשים (בני נינים).



הבנים - חיים בן 86 מתגורר בתל אביב היה חבר אגד.

אורי בן 84 מהנדס תעשייה וניהול.

נדב בן 80 מתגורר בארה"ב קיבל מצה"ל את עיתור העוז.

הבעל אפרים נפטר לפני 21 שנה ומאז היא עברה להתגורר כדיירת במשען חיפה.

שרה הודתה להסתדרות ולעמותה (שרה עד היום חברה בהסתדרות) וביקשה להודות ליו"ר ההסתדרות, ארנון בר דוד, על העשייה שלו למען ציבור הגיל השלישי במדינת ישראל.



עד הבית

השירות הציבורי והעמותה לא היו נראים אותו דבר בלעדיהם.
נמשיך לבקר כמה שיותר גימלאים.

אסתר גרטנר - בת 103

מנכ"ל העמותה, עו"ד אהוד סרפיאן ונציגות העובדים ביקרו את גב' אסתר גרטנר בביתה בחיפה, בית קומות בקומה השנייה ללא מעלית.

אסתר ניצולת שואה, עלתה מרומניה בשנת 1947, לאסתר יש בן, 2 נכדים ו- 2 נינים.

כשנתיים לא יצאה מהבית, מטופלת בבית ע"י עובדת זרה.

"בהגיענו אסתר בכתה מהתרגשות שהגענו לבקר ולא הפסיקה להודות על כך".

אסתר ביקשה עזרה בבישול והכנת אוכל, וכן ביקשה שיבואו לארח לה חברה ולהקריא לה עיתונים וספרים. **המנכ"ל הבטיח לה שכך יהיה.**

עו"ד אהוד סרפיאן יצר קשר עם דוד גליק, מתנדב פעיל, מי שמנהל את מחוז חיפה והצפון עבור גמלאי העמותה.

דוד גליק השיב מיד שהוא לוקח על עצמו, ביחד עם צוות המתנדבים שלו בחיפה, את המשימה.

הם יבקרו את גב' אסתר גרטנר, וגם יכינו לה אוכל פעמיים בשבוע.

המתנדבים כבר יצרו קשר עם אסתר והבטיחו לה שיגיעו בימים הקרובים.



"בביקור הבטחתי לאסתר שהמתנדבים המסורים מאזור חיפה והצפון יגיעו לבקר אותה באופן קבוע. הבוקר הגיעו לביתה של אסתר גרטנר דוד גליק ונאוה שאול, מתנדבים מובילים באזור חיפה והצפון, עם זר פרחים ועוגה, ארחו לה חברה והנעימו את זמנה. כפי שכתבו בהודעה, הביקור היה מרגש, הסב אושר רב לאסתר היקרה ולא פחות למתנדבים. אנו ממשיכים במיזם ביקורי הבית".
מנכ"ל העמותה



"היי אהוד, היינו אצל אסתר גרטנר, לפי דבריה, היא מאושרת שבאנו לבקר, נאוה שאול גרה ברחוב סמוך לאסתר, היא התנדבה לבקרה, פעמיים בשבוע, גם תבשל לה. שוחחנו עם בנה אמציה, הוא יקנה מצרכים לפי דרישת אימו.הבאתי לה זר פרחים ועוגה, היא מאוד התרגשה, סיפרה לנו על העבר שלה, היה ביקור מרגש, תודה לך על ההזדמנות שנתת לנו, לשמח אותה".

דוד גליק



יו"ר הסתדרות עובדי המדינה, אופיר אלקלעי:

"עובד עם סמל של מדינת ישראל, צריך לחוש גאווה"

אלקלעי נכנס בסערה לעמוד בראש הסתדרות עובדי המדינה, ומסמן מטרות. על הסכמי המסגרת: "הגיע זמנם של העובדים לקבל את מה שמגיע להם", על הפנסיה: "אם לא נטפל בזה עכשיו יהיו לנו בוודאות גמלאים עניים", על הוועדים: "מתמודדים עם הנהלות חזקות ויועצים עם כוח" | וגם, למה הוא קורא כל ביוגרפיה שיוצאת על בן גוריון

| דצמבר 2022 / ניצן צבי כהן |

אופיר אלקלעי (52), נכנס בסערה לתפקידו החדש כיו"ר הסתדרות עובדי המדינה. "הגעתי לגוף מדהים", הוא אומר בראיון ראשון בתפקיד, "אני פוגש כאן וועדים מסורים שרוצים את טובת המדינה, וטובת האזרחים, לא פחות מטובת העובדים. זה משמח אותי".

אלקלעי, נשוי ואב לארבעה, מתגורר בקיבוץ הראל. הוא יוצא יחידת שלדג של חיל האוויר, בוגר תואר ראשון במשפטים, ותואר שני במדיניות ציבורית באוניברסיטת חיפה. לפני שנבחר לעמוד בראש הסתדרות עובדי המדינה הוא היה מנכ"ל ההסתדרות במשך כ-4 שנים, וכיהן גם כראש המטה של יו"ר ההסתדרות, ארנון בר-דוד.

"אני חושב שהדבר החשוב ביותר הוא שהשירות שעובדי המדינה נותנים לאזרחים יהיה מצוין, איכותי, ומתקדם", אומר אלקלעי, "לצד זאת, צריך לוודא שהעובדים מקבלים גם שכר ראוי והולם לעבודה שלהם. האמירה של שר האוצר נתניהו ב-2003, על האיש השמן והאיש הרזה – הסתבר לי שהיא לא נכונה. השירות הציבורי מלא באנשים מסורים שרוצים את טובת האזרחים".

עם כניסתו לתפקיד, מסמן אלקלעי ארבעה אתגרים עיקריים: חיזוק הוועדים, מעטפת לכלל עובדי המדינה, שיפור השירות לאזרח והעלאת השכר. "האתגר הראשון שלנו זה לחזק את הוועדים עצמם. לתת לחברי הוועדים את התחושה שההסתדרות היא בית ומשענת עבורם, בכל דבר שהם צריכים. אני לא רוצה שייקחו עורכי דין פרטיים. אני רוצה שיקבלו את כל הייעוץ מאיתנו: ארגוני, כלכלי, ניהול משברים. כל סיוע שהוועדים צריכים.

"להיות ועד כיום, זה מאתגר. צריך להתמודד עם הנהלות חזקות, ועם יועצים עם כוח. הוועד צריך לעמוד לא פחות מוכן ומאורגן מההנהלה. לכן, האתגר הראשון שלנו הוא שהוועדים ירגישו שההסתדרות רלוונטית עבורם ונותנת להם את כל הכלים שהם צריכים בשביל לייצג את העובדים. וועדים חזקים זו הסתדרות חזקה ועובדים חזקים.

"האתגר השני הוא לוודא שכל עובד מדינה ירגיש שההסתדרות היא בית עבורו, ושאנחנו נוגעים בו באופן אישי, גם אם הוא לא מועמד לפיטורים. העובד צריך להרגיש שהסתדרות עובדי המדינה מקיפה אותו, שבארלוזורוב 93, בקומה השנייה, חושבים עליו, וכך גם בכל אחד מהמרחבים ברחבי הארץ. אם העובדים ירגישו ככה, אני חושב שהקשר שלנו איתם יתחזק, והמעמד של ההסתדרות בקרב עובדי המדינה יתחזק. אני רוצה לעטוף אותם גם במעטפת של הסכמים אבל גם במעטפת של שירותים: לימודים, 'עובדים בריא', סמינרים, 'ביחד בשבילך' ועוד.

"לגבי השירות לאזרח, אני רוצה שבסוף אזרחי מדינת ישראל יגידו 'אנחנו מקבלים שירות איכותי מעובדי המדינה'. שכשאדם ייכנס למשרד ממשלתי התדמית של עובדי המדינה תהיה טובה, שירותית, מתקדמת. כך במשרד הפנים, ברשות המיסים, במנהל מקרקעי ישראל, בביטוח הלאומי, במשרד התחבורה, בכל יתר המשרדים. שיפור תדמית עובדי המדינה זה דבר שהוא מאוד חשוב לנו.

"אתגר נוסף הוא טבלאות השכר הלא רלוונטיות ותופעת החוזים האישיים. זה דבר שאנחנו צריכים לטפל בו. אדם שמגיע לשירות המדינה צריך להשתכר שכר ראוי. צריך לראות איך משפרים את השכר ולמצוא דרך לאגד את העובדים בחוזים האישיים תחת ההסתדרות, כי אנחנו רואים שמספרם הולך וגדל, בין היתר כי השכר של העובדים תחת ההסכמים הקיבוציים לא מספיק גבוה".

אלקלעי אומר שהנתונים שהתפרסמו על שכר העובדים במשרדי הממשלה, לפיהם השכר הממוצע עומד על כ-17.5 אלף שקלים עלולים ליצור רושם מוטעה. "יש הרבה עובדים שמשתכרים הרבה פחות, ומעט שמשתכרים יותר. אני רוצה שהרוב ירוויחו שכר ראוי, עובד עם סמל של מדינת ישראל צריך לחוש גאווה שהוא עובד בשירות הציבורי".

בבריטניה "משרתי ציבור" זה מעמד מכובד ונחשב. איך עושים את זה בישראל?

"את הגאווה אפשר להחזיר לעובדים דרך חיזוק הוועדים ושיפור תנאי השכר. אני מאמין גדול גם בחיזוק העובדים, ובלמידה לאורך כל החיים התעסוקתיים שלהם. הייתי רוצה לראות עובדים שמתקדמים ולומדים תכנים שרלוונטיים למקום העבודה שלהם ומעלים בכך את הפריון.

"יש משרדי ממשלה שאני נכנס אליהם ולצערי פיזית הם לא נראים הולמים. זה גם דבר שמאוד חשוב לתקן, שעובד יישב במקום שמכבד אותו כעובד ואת מי שבא לקבל ממנו שירות".

באוצר דורשים לעשות רפורמות במגזר הציבורי כמו למשל גמישות ניהולית, בונוסים ורפורמות נוספות. אתה תומך בזה?

"אני מאמין שוותק זו לא מילת גנאי וצריך לתגמל עובדים עם ניסיון. אנחנו רוצים לעודד מצוינות במקומות העבודה, אבל צריך גם לכבד את העובדים שהקימו את מקומות העבודה ואת מדינת ישראל.

"אנחנו רוצים לקדם את מקומות העבודה ואת השירות. אנחנו בעד הכנסת טכנולוגיות, וגם הצענו להכניס טכנולוגיות שיסייעו למשל בנושא הנפקת דרכונים, אבל זה צריך להיעשות לצד שמירה על זכויות העובדים.

"אני נגד הפרטות באופן כללי. אני חושב ששירות ציבורי צריך להינתן על ידי עובדי מדינה. כי עובדים של שירותים חיצוניים הם שקופים. יש תחומים ושירותים שהמדינה חייבת לספק בעצמה לאזרחים שלה. אף אחד לא חושב להפריט את המשטרה והצבא, שירות המדינה צריך גם הוא להיות שירות ציבורי שמורכב מעובדי מדינה".

מבקרי העבודה המאורגנת טוענים שהיא פוגעת בכלכלה ובצמיחה, מה אתה עונה לטענות האלה?

"אני חושב שזו תפיסה שגויה. במקום שבו העובדים מרגישים מרוצים ומוגנים, התפוקות עולות. לעומת זאת, במקום שעובד מרגיש רדוף ושקוף, התפוקות נמוכות יותר והנאמנות למקום העבודה יורדת. חשוב שאנשים בשירות הציבורי ישמשו בתפקיד תקופה ארוכה, כי לידע ולניסיון יש הרבה משמעות. התפוקות של עובדים מנוסים הרבה יותר גבוהות מעובדים שמתחלפים באופן מהיר או בעובדים שמתעמרים בהם או שמרגישים מאוימים כל הזמן.

"ההסתדרות יכולה להיות כלי משמעותי מאוד בקידום מקומות העובדה. גם למעסיקים חשוב שתהיה להם כתובת אחת לפנות אליהם, ולא גופים קיצוניים כאלה ואחרים. אני חושב שהאחריות שההסתדרות גילתה, וארנון בר-דוד יו"ר ההסתדרות גילה, במשבר הקורונה היתה חשובה מאוד והוכיחה את עצמה.



"מקום עבודה שלא מצליח, סופו שגורם אחר יספק את השירות הזה, וזה לא משנה אם זה בשירות הפרטי או הציבורי. לכן, תפקידנו להראות שמקומות העבודה המאוגדים מצליחים, משגשגים ונעים קדימה בעולם העבודה המשתנה, ואני מאמין בלהוביל את התהליכים ולא להיות מובל אליהם. אם אנחנו רואים שיש מקצועות שנעלמים אני רוצה להיערך מראש, ולחשוב איך מעבירים את העובדים, ומכשירים אותם לתפקידים חדשים".

איך אתה רואה את החיבור בין הסתדרות עובדי המדינה לגמלאים שלה?

"כשאני רואה גמלאים, אני רואה את סבא שלי ואת ההורים שלי ז"ל. אני רואה את דור תש"ח שבנה את המדינה, ואני חושב שהתפקיד שלנו היום זה להוקיר אותם ולעזור להם כמה שיותר. לצערי מדינת ישראל לא רואה את הדברים ככה. בהרבה מישורים. בהצמדת הקצבאות של הגמלאים למדד ולא לשכר הממוצע, דבר שמביא לשחיקה של עשרות אחוזים בקצבה. זה כואב לי לראות גמלאים שמתלבטים בין תרופה, לאוכל, לחשמל.

"הגמלאים נמצאים אצלי בסדר עדיפויות גבוהה מאוד. זה הדור שהקים את המדינה ואנחנו צריכים לכבד ולהוקיר אותם. כפי שאמר יגאל אלון עם שאינו יודע את עברו ההווה שלו דל ועתידו לוט בערפל. אנחנו פועלים ללא לאות לחבר את גמלאי שירות המדינה בחזרה למקומות העבודה. כואב לי שאחת מסיבות המוות הן בדידות וזה לא צריך להיות ככה. זו חלק מהמשמעות של ארגון עובדים מבחינתי ושל סולידריות חברתית.

השקנו את מיזם ממשיכים ביחד שבמסגרתו בכל מקום עבודה עובדים ילוו את הגמלאים שעבדו במשרד – בציון חגים, בשיחות שוטפות ובסיוע לכל צרכיהם בדגש על גמלאים המרותקים לביתם. יצאנו בימים האחרונים בפיילוט בנושא זה עם ועד עובדי הביטוח הלאומי, ובהמשך נרחיב את הפיילוט עם ועד עובדי משרד התקשורת ובהמשך זה יהפוך לחלק בילתי נפרד מתוכנית העבודה של האיגוד. הרעיון הזה עלה לי כשביקרתי אצל דודים שלי להדלקת נרות בחנוכה, ונכנסו להדליק איתם נרות גם שני חיילים וזה היה מאוד מרגש. פרוייקטים נוספים שאנחנו נושאים אליהם עיניים הם פרח לניצול שהצבא מפעיל ביחס לניצולי השואה.

אלו פעולות אתה מקדם למען הגמלאים?

"אנחנו בקשר שותף עם עו"ד אהוד סרפיאן, מנכ"ל הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית. במסגרת פעילות העמותה עושים פעילויות רווחה, העשרות מקצועיות, ומייצרים למעשה קהילה חיה ותוססת של גמלאים למען גמלאים, עם שלל הטבות בארץ ובחו"ל. בקרן חברים... עובדים. בימים אלה אנחנו מפתחים גם מענים נוספים עבור גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית והפנסיה הצוברת כאחד.

"גורם התמותה מספר אחת של אנשים מבוגרים זו בדידות, ולכן חשוב לי שנסייע להם לצאת כמה שיותר מהבית, ולא רק לקופת חולים. יש פרויקט בשם 'נשארים ביחד', שאנחנו

רוצים לקדם - עובדים פעילים 'יאמצו' גמלאים, יתקשרו אליהם, ידברו איתם, יעבירו להם את השי לחג. יהיה בזה רווח כפול: הגמלאים ירגישו שדואגים להם, והעובדים הקיימים יידעו שככה ידאגו להם בעתיד. קיימתי דיון על זה כבר עם נציב שירות המדינה והצוות שלו, הם התלהבו, ורוצים לשתף איתנו פעולה. זה בתוכנית שלנו ל-2023".

"יש גם את הנושא של מרותקי הבית. אני רוצה לראות איך נוכל להגיע אליהם עם חבילות, סלים ודברים שהם צריכים. לתת להם תחושה שהם עדיין חלק מאיתנו. וכמובן לשתף פעולה עם הסתדרות הגמלאים בחקיקה שתסייע לגמלאים. למשל, שוללים קצבת ביטוח לאומי ממי שיצא לעבוד אחרי גיל 67, אבל משתכר יותר מ-6,000 שקלים. למה? הוא שילם ביטוח לאומי כל חייו. אני רוצה לעודד אנשים לצאת ולהמשיך לעבוד, להיות פרודוקטיביים, לשמר יכולות קוגניטיביות. אני רוצה לעודד התנדבות בקרב גמלאים. הנושא הזה חשוב לי מאוד".

מה היעדים של הסתדרות עובדי המדינה בהסכמי המסגרת החדשים?

"אני מעריך שהסכמי המסגרת יחולקו למספר קומות. הראשונה היא אחוז העלאת השכר שיהיה בכל השירות הציבורי, שיצטרך לקחת בחשבון את ההקפאה בשנים האחרונות: השכר שלא עודכן, תוספת היוקר שמגיעה לעובדים והאינפלציה המשתוללת. הגיע זמנם של העובדים לקבל את מה שמגיע להם בדין.

"קומה שנייה זה לראות איך מטפלים במקומות העבודה שנמצאים במקום מאוד נמוך, מעבר להסכמי המסגרת. אני מקווה שתהיה קופסה שתאפשר לטפל נקודתית בסקטורים שמצבם פחות טוב בשירות המדינה".

קופסה כמו שהיתה בעסקת החבילה?

"כן. בנוסף, יש לנו אחוזים גבוהים של משרות לא מאוישות בשירות המדינה, ותופעה של התפטרות שקטה. יש משרות שאפילו לא מגישים להם מועמדות. השכר בשירות המדינה בכל הדרגים והמשרדים פשוט לא ראוי, ברמה שאנשים בורחים לסקטורים אחרים. נצטרך לזהות את המקומות הללו שיש בהם כשלי שוק – משרדים שהשכר בהם נמוך במיוחד או תפקידים שהשכר בהם לא מספיק גבוה, ולתקן שם את השכר".

"נושא נוסף שנרצה לטפל בו הוא הפנסיות. בעבר הייתה פנסיה תקציבית לעובדי המדינה. ב-2003 הפנסיה התקציבית ירדה, ועברו לפנסיה צוברת. בעבר, עובדי המדינה התחילו לעבוד בשכר נמוך, בדרגה האחרונה קיבלו שכר גבוה, ולפי זה נקבעה קצבת הפנסיה שלהם. מה שקרה מאז 2003 זה שכבר 60%-70% מהעובדים נמצאים כיום בפנסיה צוברת, המשכורת שלהם נשארה נמוכה – וההפרשה שלהם היא לפי השכר הנמוך. זה דבר שצריך לטפל בו והייתי רוצה לראות שמגדילים את ההפרשות לפנסיה.

"עובדים היום מפרנסים משפחות, לפעמים בקושי. אבל כשהם יהיו גמלאים, הם בוודאות יהיו עניים, כי ההפרשות שלהם מאוד נמוכות לאורך חייהם המקצועיים. עובדים כיום גם מקבלים אחזקת רכב שאין עליה הפרשות סוציאליות מלאות, ואנחנו מעודדים אנשים לקנות רכבים שלא בהכרח צרכים. הייתי רוצה שזה יהיה תוספת שנכנסת לשכר עם הפרשות מלאות".

תצטרכו לתת משהו בהסכם המסגרת? באוצר דורשים ויתורים מצדכם?

"ההסתדרות נתנה המון בשנים האחרונות. באחריות שלנו בתקופת הקורונה, בעסקת החבילה שהקפאנו את השכר כדי שהמדינה תשתקם כלכלית. ההסתדרות נתנה את חלקה ועכשיו תור המדינה להוקיר את העובדים.

"צריך להזכיר שבזמן הקורונה אנשים חששו לעבור ליד בית חולים, ומי שהיה בתוך בתי החולים זה האנשים שלנו. המגזר הציבורי טיפל בקורונה. אנשי הרפואה, אחיות, כוחות העזר, ביטוח לאומי, מס הכנסה, הרשויות המקומיות ועוד. הקפאנו את השכר ועכשיו הזמן שלנו לקבל".

יש מי שרוצה להגביל את זכות השביתה?

"מדברים על זכות השביתה – זו זכות יסוד בדמוקרטיה. האם ההסתדרות הפעילה אותה השכם וערב? איזה שביתות היו פה בעשורים האחרונים? מדברים על להגביל זכות יסוד דמוקרטית שהשימוש בה מזערי. אנחנו רואים ירידה משמעותית במספר ימי השביתה במשק".

דיברת כבר עם שר האוצר הנכנס, סמוטריץ'?

"עדיין לא דיברתי איתו. הוא שר אוצר צעיר, בן 42. אני מקווה שהוא יהיה שקול ויראה את התמונה המלאה. אני מקווה שהמשפט המוכר של אריק שרון "מה שרואים מכאן, לא רואים משם", יהיה נכון גם לגביו. אני מקווה שהוא יהיה בר שיח וידע שבשותפות אפשר להשיג יותר מאשר במלחמות".

מה דעתך על הממשלה החדשה שקמה בישראל?

"אני מקווה ששרי הממשלה יבינו שמה שאומרים במערכת הבחירות, הסיסמאות שנזרקות לחלל האוויר, לא את כולם מקיימים. בסוף, הם שרים של כלל האזרחים, כולל של המיעוטים וכולל של האופוזיציה. הם צריכים לנהוג בממלכתיות, בצורה הגונה ושווה כלפי כלל האזרחים, ולא רק כלפי סקטורים ספציפיים. כך אני מקווה שהם ינהגו. כמו שאמר הרמב"ם, הכול צריך להיעשות במתינות ובמידה הנכונה".

ליווית את ארנון בר-דוד במשך שנים ארוכות. איך אתה רואה את תפקודו כיו"ר ההסתדרות?

"אני חושב שארנון בר-דוד הציל את ההסתדרות בכך שהוא לקח אותה לכיוון אחר מזה שהיא הייתה בו קודם, בשינוי התדמית שלה בעיני האזרחים והחברים. ההסתדרות היום שונה ממה שהיתה לפני 4 שנים. אנשים רואים אותה כגוף

אחראי וממלכתי.
"בתוך חמש מערכות בחירות, ההסתדרות ידעה להיות הגוף היציב והממלכתי היחיד שרואה את טובת המדינה כל הזמן, ולא מתנהל מקמפיין לקמפיין. זה גוף רציני שדואג לחברים ולמדינה.
"ההסתדרות נפתחה בתקופת ארנון לציבור הרחב. פתיחת גן ההסתדרות בתל אביב היא סמלית אבל חשובה לקחת 5 דונם של שטח פרטי, להשקיע בהם מיליונים, ולהפוך אותם לגן פורח לטובת כל תושבי תל אביב, יש בזה אמירה שההסתדרות פתוחה לחברה הישראלית, ולמשק. הייתי ליד ארנון, וראיתי סקטורים שלמים, מנהלים, מעסיקים מנכ"לים ועובדים, שלא היו פה מעולם וכעת מגיעים לפה ורואים במקום הזה בית של שותפות.
"אני רוצה לציין גם את הרוח של האחריות בנוגע לשביתות. היו פה קולות שגרסו שצריך לפעול באופן יותר אגרסיבי מול הממשלה, ולהשבית. אבל ארנון ראה את טובת המדינה ואמר 'עת מלחמה, אבל גם עת לשלום'. מול הקולות הריאקציוניים הללו, הוא זכה לאמון החברים ביחס של 20:80 בבחירות האחרונות.
"לצד זאת, ארנון הגדיל את סל השירותים לחבר, ברמה שלא הייתה בעבר: מועדון 'ביחד בשבילך', 'עובדים בריא', 'לומדים ומתקדמים', קרן הסיוע לאלפי אזרחים ותיקים, רשת מועדוני 'פריינדס' שהחזירו את התרבות ל-19 אולמות תרבות בפריפריה ועוד.
בסופו של דבר, ארנון בר דוד יו"ר ההסתדרות, יודע גם להפגין גם עוצמה כלפי הממשלה והמעסיקים והם יודעים זאת היטב. אני גם חושב שהאווירה בקרב עובדי ההסתדרות, שהם בסוף השגרירים של הארגון, היא אווירה מדהימה".

במשרד שלך יש הרבה ייצוגים לדוד בן גוריון: תמונות, ספרים. מה החיבור שלך לדמות הזו?

"אני קורא כל ביוגרפיה שקיימת על האיש. אני חבר במועצת בית בן גוריון. אני חושב שזכינו כעם במנהיג הנכון בזמן הנכון. אני מסכים עם האמירה של ברל "שבן גוריון הוא מנהיג בסדר גודל תנ"כי כמו משה ויהושע בן נון". ההתעקשות שלו, החוכמה והפרגמטיות – בלעדיהן לא היתה לנו מדינה. היינו בחלון זמנים היסטורי מאוד קצר שאפשר את הקמת מדינת ישראל. הוא קיבל שורת החלטות, שקבעו את גורלה של מדינת ישראל עד היום. אני מתגעגע למנהיג כמוהו שרואה את טובת העם והמדינה לפני טובתו האישית. למנהיג שמסתכל ויודע להחליט מה נכון לעם, ולא מה הסקרים של אתמול אמרו לו להגיד. אנחנו יכולים ללמוד מדרכו גם היום ואנו חייבים לו הרבה מאוד ואני לא שוכח את זה".

מה אנשים לא יודעים עליך?

"אני חבר קיבוץ. מתעורר כל בוקר בין 4:30 ל-5:00, ורץ כ-12 ק"מ. אני שומע הרצאות כל בוקר, בעיקר היסטוריות. אני ציוני בכל רמ"ח איבריי, וחושב שאין לנו ארץ אחרת.
"התפקיד שלנו, כל אחד במקום שהוא נמצא, זה לעשות הכי טוב כדי לשמור על המתנה הנהדרת הזו שקיבלנו שהיא לא מובנת מאליה. המיקום שלנו בשכונה שאנחנו חיים בה הוא שבריר. אם לא נדע להתעשת, להתלכד, להתאחד, לשמור על ערכינו, לפתח כיוונים חדשים, לא נהיה. אנחנו לא עם ככל הגויים. אנחנו וילה בג'ונגל. אם נמשיך להתפצל ולהתקוטט בתוכנו, לא נשרוד.
"מאז שאני ילד אני קורא היסטוריה. אבי, אריה אלקלעי ז"ל, היה מורה לתנ"ך, היסטוריה וספרות והקנה בי הרבה ערכים. הייתי בשומר הצעיר כילד. בתור היסטוריון חובב, קראתי הרבה מאוד על העם היהודי. העם היהודי נרדף משחר ההיסטוריה, בכל מקום שהוא היה. אנחנו חיים בתקופה שמעולם מצבנו לא היה כל כך טוב. צריך לשמור על זה.

איך הגעת להסתדרות?

"אני עורך דין במקצועי. עבדתי במשרד עורכי דין, והרגשתי שאני נלחם לא תמיד עבור האנשים הנכונים. אני גם מורה דרך, אז יצא לי להעביר את הערכים שאני מאמין בהם, אבל זה לקבוצה מצומצמת. ההסתדרות נועדה לעשות טוב. היא תנועה חברתית. היכולת פה להשפיע היא גדולה מאוד, ועל כמות גדולה מאוד של אנשים. על עובדים, על גמלאים, על המשק בכללותו, ועל התוצר. הגעתי למקום עם יכולת השפעה אדירה, לתנועה חברתית.

"הנושא של אנשים עם צרכים מיוחדים, למשל, קרוב לליבי. אז עכשיו אנחנו מארגנים פעילות בנושא הזה. יש את נושא החקיקה שאנחנו צריכים לוודא שהיא ממומשת – החובה להעסיק 5% עובדים עם מוגבלויות, מכלל העובדים. זה דבר שהוא משנה חברה, אם קולטים עובדים עם צרכים מיוחדים לעבודה. לא רק להשאיר אותם תלויים בבית על קצבאות.
"כשאנשים יוצאים לעבוד, זה נותן להם עצמאות, ערך עצמי ומסוגלות. התפקיד שלנו כחברה הוא לעודד את זה. צריך לחבר את הלב של אנשים לנושא הזה, וזה מה שההסתדרות עושה יחד עם גיא שימחי הממונה על הנושא בארגון. אני רוצה שיתייחסו לעובדים הללו כעובדים לכל דבר ועניין, שידרשו מהם.
"אנחנו עושים עכשיו כמה אירועים לעובדי מדינה עם ילדים שיש להם צרכים מיוחדים. ימי כיף שנותנים קצת נחת, ארוחה בסינמה סיטי, צפייה בסרט ומתנות. עשינו כבר אירוע מאוד מוצלח בראשון לציון, ובקרוב יהיו אירועים גם בירושלים ובחיפה".

מה התפקיד הבא שלך? תלך לפוליטיקה?

"כששואלים אותי אם אני ימני או שמאלני, אני עונה שאני ציוני. אני רוצה להיות יו"ר הסתדרות עובדי המדינה הכי טוב שאפשר, לעמוד לצידו של ארנון בר-דוד בכל האתגרים שנכונו לנו, ולהביא את הסתדרות עובדי המדינה למקום הכי טוב שהיא יכולה להיות בו".

בעקבות הגבירה דונה גרציה — יום ד' 29.03.2023

מחיר גמלאי/שארים: 69 ₪ | **מחיר נלווה:** 99 ₪

לאחר האיסוף נעצור להפסקת בוקר עצמאית בחוות התבלינים.
נמשיך בנסיעה על "דרך נוף יער שוויץ" ונגיע לתצפית מרהיבה מהר ברניקי. נתצפת על העיר הקדומה, שהוקמה לפני 2000 שנה בסגנון רומי כעיר מתוכננת היטב.
נרד לסיור בעיר העתיקה של טבריה, בין הכנסיות, המסגדים, בתי הכנסת, המקווה של אבולעפיה, חומת דונה גרציה, ביה"ח הסקוטי ועוד.
נבקר במוזיאון בית דונה גרציה.
ארוחת צהריים בשער הגולן.
נמשיך לבית הקברות של כנרת, שם נטמנו המשוררות רחל בלובשטיין, אלישבע ונעמי שמר שנקברו לצד מנהיגי האומה כמו כצנלסון ועוד.



איסוף:
תל אביב, רחובות, ראשון לציון

סיום הרשמה:
28.02.2023

המחיר כולל:
- הסעות הלוך חזור.
- מדריך בכיר ומנוסה.
- כניסה לאתרים כמפורט.
- ארוחת צהריים.

סדר האתרים עשוי להשתנות | החברה המבצעת: ח.י. לביא קידום ושיווק בתיירות בע"מ

משואה לתקומה — יום ד' 19.04.2023

מחיר גמלאי/שארים: 69 ₪ | **מחיר נלווה:** 99 ₪

לאחר האיסוף נעצור להפסקת בוקר עצמאית.
מוזיאון יד ושם - המוסד הרשמי להנצחת זכר השואה בישראל הממוקם מעל הר הזיכרון בירושלים, בחלקו המערבי של הר הרצל.
בקעת הקהילות - המצויה בקצה המערבי של יד ושם שעל הר הרצל בירושלים, האתר נועד להנציח את הקהילות היהודיות ברחבי אירופה ובצפון אפריקה, שנהרסו או הושמדו בשואה.
ארוחת צהריים מסעדת מנזה.
גבעת התחמושת, מוצב ירדני בצפון ירושלים, שבו התחולל קרב קשה במלחמת ששת הימים, כיום בנוי על שרידי המוצב אתר הנצחה ממלכתי.
במידה ויישאר זמן - נגיע לביקור בכותל.



איסוף:
קריות, חיפה, אשקלון

סיום הרשמה:
19.03.2023

המחיר כולל:
- הסעות הלוך חזור.
- מדריך בכיר ומנוסה.
- כניסה לאתרים כמפורט.
- ארוחת צהריים.

סדר האתרים עשוי להשתנות | החברה המבצעת: ח.י. לביא קידום ושיווק בתיירות בע"מ

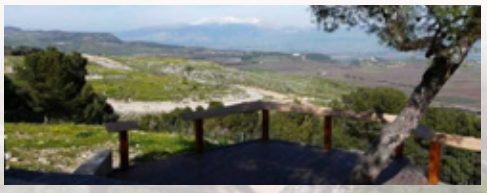
הרישום לפעילות על בסיס מקום פנוי | ביציאה לטיולים יש להצטייד בתעודה מזהה | יש להצטייד בנעלי הליכה נוחות | ניתן לבטל השתתפות בטיול עד 14 ימים לפני תאריך היציאה ללא דמי ביטול | הטיול יתקיים בהתאם להנחיות משרד הבריאות בכל הנוגע לנגיף הקורונה | ארוחת בוקר בטיולים באחריות המטייל | ייתכנו שינויים במסלולים ו/או ביטולים עקב מזג האוויר ו/או אילוצים שונים.

75 שנה למדינת ישראל

יום ד' 03.05.2023

מחיר גמלאי/שארים: 69 ₪ | **מחיר נלווה:** 99 ₪

לאחר האיסוף נעצור להפסקת בוקר - עצמאית.
נבקר בגן הלאומי ברעם אשר בו נמצאים שרידי בית כנסת מפואר מתקופת התלמוד.
נמשיך למלכיה - אתר הזיכרון לחללי מלחמת העצמאות (סיור רגלי, נגיש) במורד המערבי של גבעת גנדי, שלושת האנדרטאות, נבקר במגרסת האבנים אשר הפסיקה את פעילותה במהלך שנות הששים.
ארוחת צהריים בקיבוץ עמיעד.
נמשיך לאתר הנצחה לשיירת יחיעם ונבקר בשבי ציון בו מצוי בית הכנסת שנבנה ב- 1940.



איסוף:
רחובות, ראשון לציון, תל אביב, ירושלים

סיום הרשמה:
03.04.2023

המחיר כולל:
- הסעות הלוך חזור.
- מדריך בכיר ומנוסה.
- כניסה לאתרים כמפורט.
- ארוחת צהריים.

סדר האתרים עשוי להשתנות | החברה המבצעת: ח.י. לביא קידום ושיווק בתיירות בע"מ

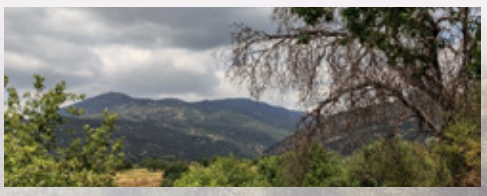
רמת הגולן

יום ד' 17.05.2023

טיול מונגש

מחיר גמלאי/שארים: 69 ₪ | **מחיר נלווה:** 99 ₪

לאחר האיסוף נעצור להפסקת בוקר - עצמאית.
נמשיך בנסיעה ונבקר בכפר חרוב - מצפה לשלום, שם נשטוף את העיניים בגווני הטבע מהתצפית המרהיבה כשהכנרת נפרשת במלוא הדרה.
משם נמשיך לעין הקשתות - אתר מורשת לאומי ובליבו בית כנסת מפואר.
ארוחת צהריים באלטוס - קצרין.
נמשיך את ביקורינו בתל סאקי מערבית "התל המושקה", או "תל המשקה". במלחמת יום הכיפורים התנהל במקום קרב קשה בין כוח צה"ל לבין כוחות סוריים שניסו לפרוץ לרמת מגשימים ודרום הגולן. במקום שרידי הבונקר ואנדרטה לזכר הנופלים. לציידה של האנדרטה תורן גבוה עליו דגל ישראל ענק הנראה למרחקים.



איסוף:
תל אביב, חדרה

סיום הרשמה:
17.04.2023

המחיר כולל:
- הסעות הלוך חזור.
- מדריך בכיר ומנוסה.
- כניסה לאתרים כמפורט.
- ארוחת צהריים.

סדר האתרים עשוי להשתנות | החברה המבצעת: ח.י. לביא קידום ושיווק בתיירות בע"מ

הרישום לפעילות על בסיס מקום פנוי | ביציאה לטיולים יש להצטייד בתעודה מזהה | יש להצטייד בנעלי הליכה נוחות | ניתן לבטל השתתפות בטיול עד 14 ימים לפני תאריך היציאה ללא דמי ביטול | הטיול יתקיים בהתאם להנחיות משרד הבריאות בכל הנוגע לנגיף הקורונה | ארוחת בוקר בטיולים באחריות המטייל | ייתכנו שינויים במסלולים ו/או ביטולים עקב מזג האוויר ו/או אילוצים שונים.

קטיף דובדבנים — יום ג' 13.06.2023 / יום ד' 14.06.2023

2 תאריכים

מחיר גמלאי/שארים: 69 ₪ | **מחיר נלווה:** 99 ₪

לאחר האיסוף נעצור להפסקה לארוחת בוקר עצמאית.
נמשיך ליקב טפברברג - במושבה החקלאית גבעת עדה, שם נשמע את סיפורה של משפחת טפרברג, אשר מתמחה בגידול זיתים ובייצור שמן זית איכותי, ממרחים, מעדנים וקוסמטיקה משמן זית.
קטיף דובדבנים - הבוסתן של מוטי, בנוף הפסטורלי והיפיפה, נמצא מטע דובדבנים בקטיף עצמי, נלך לחוות את חווית הקטיף - נקטוף ונאכל היישר מהעץ את הזנים השונים.
נסעד ארוחת צהריים בקיבוץ עמיעד.
ראש פינה - נערוך סיור במושבה ראש פינה, גני הברון, בית הפקידות, מערת שלמה בן יוסף. ונשוטט ברחובות הראשונים.

המחיר כולל:
- הסעות הלוך חזור.
- כניסה לאתרים כמפורט.
- מדריך בכיר ומנוסה.
- ארוחת צהריים.



יום ג' 13.06.2023
איסוף: אשקלון, באר שבע, ירושלים
סיום הרשמה: 11.05.2023

יום ד' 14.06.2023
איסוף: ראשון לציון, חדרה, חיפה
סיום הרשמה: 14.05.2023

סדר האתרים עשוי להשתנות | החברה המבצעת: ח.י. לביא קידום ושיווק בתיירות בע"מ

סיור קולינרי בבני ברק — יום ה' 13.07.2023

סיור מימי ראשית המושבה החקלאית ציונית דתית ועד להיותה עיר חרדית

מחיר גמלאי/שארים: 69 ₪ | **מחיר נלווה:** 99 ₪

איסוף בסביבות השעה 15:00.
נצא למסע המשלב את הווי המקום, טעימות, סיפורים ואנקדוטות. נטעם מכל הטוב של "ליל שישי", בין סירי הטשולנט, קיגל וסלטי השבת המסורתיים.
בתחילת הסיור בבני ברק נתייחד עם קדושי וורשה - בגן וורשה.
נמשיך לרחוב כפר עציון. נהנה מהשדרה באמצע אחת מהערים הצפופות בארץ, נבקר בישיבת פונוביז - הישיבה היחידה בעיר שמניפה דגל ביום העצמאות.
לאחר מכן נעצור ליד בית המדרש הגדול על שם חכמי לובלין, גן ה 93 ונשמע את סיפורן של 93 תלמידות מגטו קרקוב ונגיע למאפיית ויזניץ.
נמשיך לבית הכנסת המפורסם ביותר בבני ברק - איצקוביץ.
*** לבוש מותאם לאזור הטיול**



איסוף: אשקלון, אשדוד, ירושלים
סיום הרשמה: 13.06.2023

המחיר כולל:
- הסעות הלוך חזור.
- מדריך בכיר ומנוסה.
- כניסה לאתרים כמפורט.
- ארוחת צהריים.

סדר האתרים עשוי להשתנות | החברה המבצעת: ח.י. לביא קידום ושיווק בתיירות בע"מ

הקרן לגמלאי המדינה במנהלת הקצבאות
כולנו באחדותנו

חמי געש

ימי א'

יום כיף

מחיר גמלאי / שארים	מחיר נלווה
69 ₪	99 ₪

המחיר כולל:

הסעה, שימוש במרחצאות וארוחת צהרים

26.03.2023	14.05.2023	20.08.2023
נקודות איסוף	**נקודות איסוף**	**נקודות איסוף**
ירושלים, ת"א, רחובות, חדרה, פרדס חנה, נתניה	עכו, נהריה, קריות, חיפה, תל אביב, חולון, ראשון לציון, רחובות, מודיעין, ירושלים	ירושלים, ראשון לציון, רחובות,חולון, בת ים אשדוד, אשקלון, באר שבע
סיום רישום 26.02.2023	**סיום רישום** 16.04.2023	**סיום רישום** 20.07.2023

יום פינוק כולל עיסוי

מחיר גמלאי / שארים	מחיר נלווה
135 ₪	270 ₪

המחיר כולל:

הסעה, עיסוי, שימוש במרחצאות וארוחת צהרים

יום ד'	יום ב'	יום ד'	יום ד'	יום ד'
29.03.2023	03.04.2023	24.05.2023	21.06.2023	23.08.2023
נקודות איסוף	**נקודות איסוף**	**נקודות איסוף**	**נקודות איסוף**	**נקודות איסוף**
חדרה, נתניה, פרדס חנה	באר שבע, אשקלון	חיפה, קריות	ירושלים	ראשון לציון, רחובות
סיום רישום 28.02.2023	**סיום רישום** 19.03.2023	**סיום רישום** 24.04.2023	**סיום רישום** 21.05.2023	**סיום רישום** 23.07.2023

הרישום לפעילות על בסיס מקום פנוי | הפעילויות יתקיימו על פי הנחיות משרד הבריאות בכל הנוגע לנגיף הקורונה | יש להצטייד בתעודה מזהה | יש להצטייד בבגד ים, מגבת וארוחת בוקר | ניתן לבטל רישום עד 14 ימים לפני תאריך היציאה | ייתכנו שינויים ו/או ביטולים עקב אילוצים שונים.

ממשיכים לעשות למענכם

מנכ"ל העמותה
עו"ד אהוד סרפיאן
מקיים פגישות
לצורך שיתופי
פעולה לקידום
רווחת גמלאי
המדינה,
מול גורמים
במשרדי הממשלה
לצד פעילים
ומתנדבים



ביקור נציב שירות המדינה

ביקור נציב שירות המדינה




באר שבע

הפגנת גמלאי המדינה כנגד עושק המחיה





מתנדבות באהבה

משרד החינוך ירושלים



פעילויות בארץ

ירושלים שבויה בחלומה



חגי תשרי בגליל העליון



ירושלים שבויה בחלומה



חגי תשרי בגליל העליון



עתלית וזכרון



כרם התימנים



חמי געש



כרם התימנים



מילוס // ים המלח //



16-19/02/2023
ימים: ה' - א'
מחיר גמלאי / מחיר שארים: 350 ₪
מחיר נלווה: 1,750 ₪
איסוף: חדרה, נתניה, פרדס חנה
סיום רישום: 16.01.2023

הרברט סמואל (הוד) // ים המלח //



16-19/02/2023
ימים: ה' - א'
מחיר גמלאי / מחיר שארים: 350 ₪
מחיר נלווה: 1,750 ₪
איסוף: ירושלים
סיום רישום: 16.01.2023

מילוס // ים המלח //



26/02-01/03/2023
ימים: א' - ד'
מחיר גמלאי / מחיר שארים: 245 ₪
מחיר נלווה: 1,645 ₪
איסוף: רחובות, ראשון לציון
סיום רישום: 26.01.2023

הרברט סמואל (הוד) // ים המלח //



26/02-01/03/2023
ימים: א' - ד'
מחיר גמלאי / מחיר שארים: 245 ₪
מחיר נלווה: 1,645 ₪
איסוף: ירושלים, תל אביב
סיום רישום: 26.01.2023

דן // אילת //



09-12/03/2023
ימים: ה' - א'
מחיר גמלאי / מחיר שארים: 540 ₪
מחיר נלווה: 1,940 ₪
איסוף: נהריה, קריות, חיפה
סיום רישום: 09.02.2023

מילוס // ים המלח //



19-22/03/2023
ימים: א' - ד'
מחיר גמלאי / מחיר שארים: 245 ₪
מחיר נלווה: 1,645 ₪
איסוף: רחובות, ראשון לציון, אשקלון, אשדוד
סיום רישום: 19.02.2023

הרברט סמואל (הוד) // ים המלח //



19-22/03/2023
ימים: א' - ד'
מחיר גמלאי / מחיר שארים: 245 ₪
מחיר נלווה: 1,645 ₪
איסוף: ירושלים, נהריה, קריות
סיום רישום: 19.02.2023

וורט // אילת //



23-26/03/2023
ימים: ה' - א'
מחיר גמלאי / מחיר שארים: 165 ₪
מחיר נלווה: 1,565 ₪
איסוף: פרדס חנה, נתניה, חדרה, תל אביב
סיום רישום: 23.02.2023

הרישום לפעילות על בסיס מקום פנוי | הפעילויות יתקיימו על פי הנחיות משרד הבריאות בכל הנוגע לנגיף הקורונה | חלה חובה בהצגת תעודה מזהה | הסעות הלוך ושוב מנקודות האיסוף המצוינות בלבד, מותנה במינימום נרשמים | האירוח על בסיס חצי פנסיון | יתכנו שינויים | מספר החדרים לנכים מוגבל.

מילוס // ים המלח //



23-26/03/2023
ימים: ה' - א'

מחיר גמלאי / מחיר שארים	350 ₪
מחיר נלווה	1,750 ₪

איסוף: נצרת, טבריה

סיום רישום: 23.02.2023

הרברט סמואל (הוד) // ים המלח //



23-26/03/2023
ימים: ה' - א'

מחיר גמלאי / מחיר שארים	350 ₪
מחיר נלווה	1,750 ₪

איסוף: ירושלים, מודיעין

סיום רישום: 23.02.2023

קיסר פרמייר // אילת //



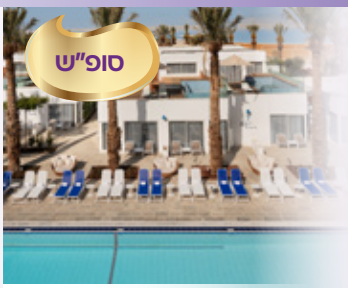
05-09/04/2023
ימים: ד' - א'

מחיר גמלאי / מחיר שארים	1,200 ₪
מחיר נלווה	2,600 ₪

איסוף: רחובות, ראשון לציון

סיום רישום: 05.03.2023

מילוס // ים המלח //



20-23/04/2023
ימים: ה' - א'

מחיר גמלאי / מחיר שארים	350 ₪
מחיר נלווה	1,750 ₪

איסוף: בת ים, חולון, פתח תקוה

סיום רישום: 23.03.2023

הרברט סמואל (הוד) // ים המלח //



20-23/04/2023
ימים: ה' - א'

מחיר גמלאי / מחיר שארים	350 ₪
מחיר נלווה	1,750 ₪

איסוף: חיפה, קריות

סיום רישום: 23.03.2023

בית בגליל // חצור הגלילית //



30/04-03/05/2023
ימים: א' - ד'

מחיר גמלאי / מחיר שארים	265 ₪
מחיר נלווה	1,665 ₪

איסוף: רחובות, ראשון לציון

סיום רישום: 30.03.2023

מג'יק פאלאס // אילת //



30/04-03/05/2023
ימים: א' - ד'

מחיר גמלאי / מחיר שארים	10 ₪
מחיר נלווה	1,380 ₪

איסוף: אשקלון, אשדוד, באר שבע

סיום רישום: 30.03.2023

הרישום לפעילות על בסיס מקום פנוי | הפעילויות יתקיימו על פי הנחיות משרד הבריאות בכל הנוגע לנגיף הקורונה | חלה חובה בהצגת תעודה מזהה | הסעות הלוך ושוב מנקודות האיסוף המצוינות בלבד, מותנה במינימום נרשמים | האירוח על בסיס חצי פנסיון | יתכנו שינויים | מספר החדרים לנכים מוגבל.

קיסר פרמייר // טבריה //



30/04-03/05/2023

ימים: א' - ד'

מחיר גמלאי מחיר שארים	10 ₪
מחיר נלווה	1,355 ₪

איסוף: ירושלים, רחובות, ראשון לציון

סיום רישום: 30.03.2023

ריזורט // חדרה //



08-11/05/2023

ימים: ב' - ה'

מחיר גמלאי מחיר שארים	10 ₪
מחיר נלווה	1,300 ₪

איסוף: תל אביב, חדרה

סיום רישום: 04.04.2023

קיסר פרמייר // אילת //



11-14/05/2023

ימים: ה' - א'

מחיר גמלאי מחיר שארים	10 ₪
מחיר נלווה	1,340 ₪

איסוף: ירושלים, מודיעין

סיום רישום: 04.04.2023

לאונרדו פלאזה // טבריה //



28-31/05/2023

ימים: א' - ד'

מחיר גמלאי מחיר שארים	130 ₪
מחיר נלווה	1,530 ₪

איסוף: באר שבע, אשקלון, אשדוד, תל אביב, חולון, פתח תקוה, רחובות

סיום רישום: 27.04.2023

קיסר פרמייר // אילת //



01-04/06/2023

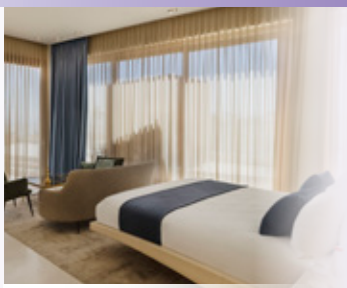
ימים: ה' - א'

מחיר גמלאי מחיר שארים	10 ₪
מחיר נלווה	1,340 ₪

איסוף: נהריה, קריות, עכו

סיום רישום: 01.05.2023

הרברט סמואל (הוד) // ים המלח //



04-07/06/2023

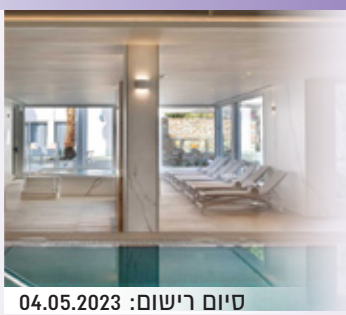
ימים: א' - ד'

מחיר גמלאי מחיר שארים	245 ₪
מחיר נלווה	1,645 ₪

איסוף: ירושלים, תל אביב

סיום רישום: 04.05.2023

מילוס // ים המלח //



04-07/06/2023

ימים: א' - ד'

מחיר גמלאי מחיר שארים	245 ₪
מחיר נלווה	1,645 ₪

איסוף: רחובות, ראשון לציון

סיום רישום: 04.05.2023

בית בגליל // חצור הגלילית //



04-07/06/2023

ימים: א' - ד'

מחיר גמלאי מחיר שארים	265 ₪
מחיר נלווה	1,665 ₪

איסוף: ירושלים

סיום רישום: 04.05.2023

הרישום לפעילות על בסיס מקום פנוי | הפעילויות יתקיימו על פי הנחיות משרד הבריאות בכל הנוגע לנגיף הקורונה | חלה חובה בהצגת תעודה מזהה | הסעות הלוך ושוב מנקודות האיסוף המצוינות בלבד, מותנה במינימום נרשמים | האירוח על בסיס חצי פנסיון | יתכנו שינויים | מספר החדרים לנכים מוגבל.

קיסר פרמייר // טבריה //



04-07/06/2023

ימים: א' - ד'

מחיר גמלאי / מחיר שארים | 10 ₪

מחיר נלווה | 1,390 ₪

איסוף: בת ים, פתח תקוה, רחובות, ראשון לציון

סיום רישום: 04.05.2023

אואזיס ספא קלאב // ים המלח //



8-11/06/2023

ימים: ה' - א'

מחיר גמלאי / מחיר שארים | 10 ₪

מחיר נלווה | 1,375 ₪

איסוף: אשקלון, אשדוד, באר שבע

סיום רישום: 08.05.2023

אואזיס ספא קלאב // ים המלח //



11-14/06/2023

ימים: א' - ד'

מחיר גמלאי / מחיר שארים | 10 ₪

מחיר נלווה | 1,090 ₪

איסוף: נתניה, חדרה, פרדס חנה, חיפה, קריות

סיום רישום: 11.05.2023

ריזורט // חדרה //



18-21/06/2023

ימים: א' - ד'

מחיר גמלאי / מחיר שארים | 10 ₪

מחיר נלווה | 1,335 ₪

איסוף: חולון, ראשון לציון

סיום רישום: 18.05.2023

בית בגליל // חצור הגלילית //



18-21/06/2023

ימים: א' - ד'

מחיר גמלאי / מחיר שארים | 265 ₪

מחיר נלווה | 1,665 ₪

איסוף: ירושלים

סיום רישום: 18.05.2023

קיסר פרמייר // אילת //



25-29/06/2023

ימים: א' - ה'

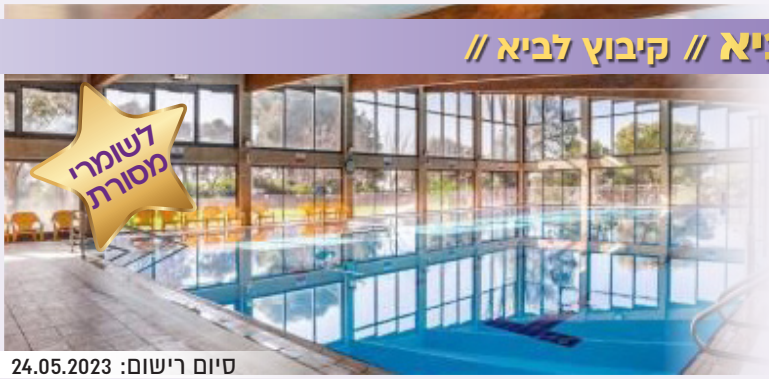
מחיר גמלאי / מחיר שארים | 40 ₪

מחיר נלווה | 1,440 ₪

איסוף: ירושלים, חיפה

סיום רישום: 24.05.2023

מלון לביא // קיבוץ לביא //



25-29/06/2023

ימים: א' - ה'

מחיר גמלאי / מחיר שארים | 330 ₪

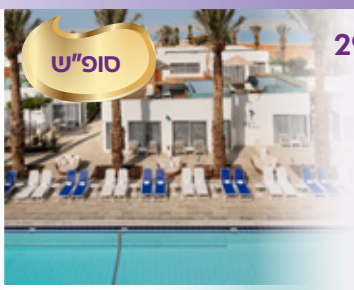
מחיר נלווה | 1,730 ₪

איסוף: רחובות, ראשון לציון, תל אביב, ירושלים

סיום רישום: 24.05.2023

הרישום לפעילות על בסיס מקום פנוי | הפעילויות יתקיימו על פי הנחיות משרד הבריאות בכל הנוגע לנגיף הקורונה | חלה חובה בהצגת תעודה מזהה | הסעות הלוך ושוב מנקודות האיסוף המצוינות בלבד, מותנה במינימום נרשמים | האירוח על בסיס חצי פנסיון | יתכנו שינויים | מספר החדרים לנכים מוגבל.

מילוס // ים המלח //



29/06-02/07/2023
ימים: ה' - א'
מחיר גמלאי / מחיר שארים: 350 ₪
מחיר נלווה: 1,750 ₪
איסוף: נהריה, עכו, קריות
סיום רישום: 29.05.2023

הרברט סמואל (הוד) // ים המלח //



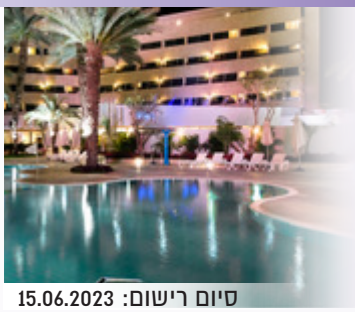
29/06-02/07/2023
ימים: ה' - א'
מחיר גמלאי / מחיר שארים: 350 ₪
מחיר נלווה: 1,750 ₪
איסוף: חיפה
סיום רישום: 29.05.2023

קיסר פרמייר // טבריה //



02-06/07/2023
ימים: א' - ה'
מחיר גמלאי / מחיר שארים: 420 ₪
מחיר נלווה: 1,820 ₪
איסוף: באר שבע, אשקלון, אשדוד, רחובות, ראשון לציון, תל אביב, נהריה, עכו
סיום רישום: 01.06.2023

קיסר פרמייר // אילת //



16-20/07/2023
ימים: א' - ה'
מחיר גמלאי / מחיר שארים: 440 ₪
מחיר נלווה: 1,840 ₪
איסוף: חולון, בת ים
סיום רישום: 15.06.2023

קיסר פרמייר // אילת //



03-06/08/2023
ימים: ה' - א'
מחיר גמלאי / מחיר שארים: 240 ₪
מחיר נלווה: 1,640 ₪
איסוף: נס ציונה, רחובות
סיום רישום: 03.07.2023

קיסר פרמייר // אילת //



27-31/08/2023
ימים: א' - ה'
מחיר גמלאי / מחיר שארים: 740 ₪
מחיר נלווה: 2,140 ₪
איסוף: נתניה, חדרה
סיום רישום: 27.07.2023

הרברט סמואל (הוד) // ים המלח //



31/08-03/09/2023
ימים: ה' - א'
מחיר גמלאי / מחיר שארים: 350 ₪
מחיר נלווה: 1,750 ₪
איסוף: ירושלים
סיום רישום: 31.07.2023

מילוס // ים המלח //



31/08-03/09/2023
ימים: ה' - א'
מחיר גמלאי / מחיר שארים: 350 ₪
מחיר נלווה: 1,750 ₪
איסוף: חיפה, קריות
סיום רישום: 31.07.2023

הרישום לפעילות על בסיס מקום פנוי | הפעילויות יתקיימו על פי הנחיות משרד הבריאות בכל הנוגע לנגיף הקורונה | חלה חובה בהצגת תעודה מזהה | הסעות הלוך ושוב מנקודות האיסוף המצוינות בלבד, מותנה במינימום נרשמים | האירוח על בסיס חצי פנסיון | יתכנו שינויים | מספר החדרים לנכים מוגבל.

גם את חגי תשרי חוגגים יחד

ראש השנה

וורט // אילת //



14-18/09/2023

ימים: ה' - ב'

מחיר גמלאי מחיר שארים 2,140 ₪

מחיר נלווה 3,540 ₪

איסוף: חיפה, קריות

סיום רישום: 14.08.2023

קיסר פרמייר // אילת //



14-18/09/2023

ימים: ה' - ב'

מחיר גמלאי מחיר שארים 1,140 ₪

מחיר נלווה 2,450 ₪

איסוף: ירושלים

סיום רישום: 14.08.2023

קיסר פרמייר // טבריה //



14-18/09/2023

ימים: ה' - ב'

מחיר גמלאי מחיר שארים 1,500 ₪

מחיר נלווה 2,900 ₪

איסוף: תל אביב

סיום רישום: 14.08.2023

סוכות

וורט // אילת //



28/09-01/10/2023

ימים: ה' - א'

מחיר גמלאי מחיר שארים 1,215 ₪

מחיר נלווה 2,615 ₪

איסוף: חדרה, פרדס חנה

סיום רישום: 28.08.2023

קיסר פרמייר // אילת //



28/09-01/10/2023

ימים: ה' - א'

מחיר גמלאי מחיר שארים 390 ₪

מחיר נלווה 1,790 ₪

איסוף: אשקלון, באר שבע

סיום רישום: 28.08.2023

הרישום לפעילות על בסיס מקום פנוי | הפעילויות יתקיימו על פי הנחיות משרד הבריאות בכל הנוגע לנגיף הקורונה | חלה חובה בהצגת תעודה מזהה | הסעות הלוך ושוב מנקודות האיסוף המצוינות בלבד, מותנה במינימום נרשמים | האירוח על בסיס חצי פנסיון | יתכנו שינויים | מספר החדרים לנכים מוגבל.

גם מטיילים


בולגריה


ברצלונה


ברצלונה


ספא בפישטאני


ויאטנם קמבודיה


ויאטנם קמבודיה


דובאי


דובאי


דובאי



דובאי מסורת

ברחבי העולם


יפן


סקוטלנד אירלנד


סקוטלנד אירלנד

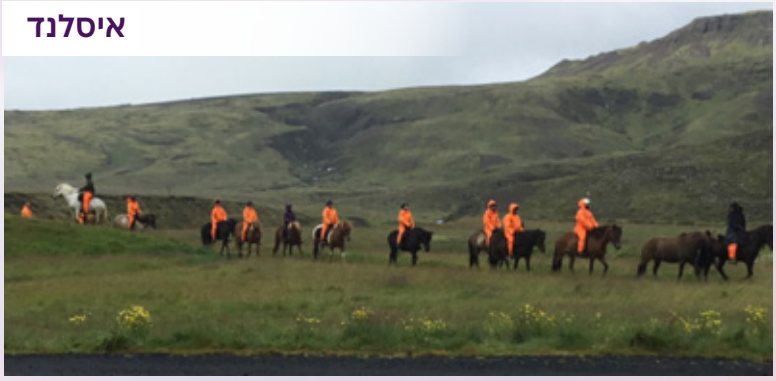

מדיירה

יפן




מרוקו

איסלנד




מרוקו


מרוקו


ארצות הברית

הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה הקצבית
כוחנו באחדותנו

מרוקו

10 ימים מרתקים בממלכת המגרב הקסומה
חצי פנסיון

מחיר גמלאי / שארים
₪ 4,580

מחיר נלווה
₪ 6,280

19-28.02.2023 // 5-14.03.2023





המחיר כולל:
- טיסות ישירות הלוך ושוב.
- 9 לילות / 10 ימים בבתי מלון מדרגה ראשונה.
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי קאמינוס.

המחיר אינו כולל:
- אשרת כניסה למרוקו.
- ביטוח נוסעים חובה!

כולל הרחבה למקרה קורונה.
כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.

- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.
- אשרת כניסה למרוקו.

חשוב לדעת!

מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.

פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך. ההשתתפות חובה!

הערות חשובות:

הטיפול בהנפקת אשרת הכניסה, יעשה על ידי חברת קאמינוס בעלות נוספת של 400 ₪ עבור אגרה ודמי טיפול. (נתון לשינויים על פי דרישות שגרירות מרוקו).

פרטים בדבר המסמכים הנדרשים יימסרו טלפונית בסמוך למפגש הקבוצה.

הטיול כרוך בזמני נסיעה ארוכים

החברה המבצעת: קאמינוס

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

היכן נבקר:

- מרקש - סיור היכרות עם העיר האדומה.
- כפר ברברי בו מיוצרים מוצרים משמן הארגאן, העיר (א)סווירה על חוף האוקיאנוס האטלנטי, תצפית אל המצודה "סקאלה דה לה ויל" (מבצר התותחים). סיור בשוק.
- עמק האוריקה - סיור בין הכפרים הברבריים שבהרי האטלס, טיול רגלי לאורך הנחל, אירוח בבית ברברי. "טיזין טישקא" (מעבר הרועים) ביקור בקסבת איית בן חדו.
- נסיעה בדרך אלף הקאסבות, עמק הדאדאס, סיור רגלי לאורך נחל בקניון הטודרא.
- נסיעה בג'יפים למדבר סהרה. רכיבה על גמלים. א-רשידייה העיר איפראן, (שוויצריה הקטנה של מרוקו)
- סיורים בפאס, רחבת ארמון המלך, תצפית מהמגדל הצפוני העיר העתיקה דרך שער "באב בו ג'ולוד". סיור בשווקי העיר, ה"מלאח היהודי", מתחם הקבורה "לאלא סוליקה".
  * בילוי בחאפלה פאסית אוטנטית כולל ארוחת ערב.
- מקנס שפשאוואן, המסגד הגדול, מעיין ארס אל מא, הקאסבה, הרובע היהודי.
- רבאט - סיור בעיר, מוזוליאום מוחמד החמישי, קאסבת איודייה, העיר העתיקה
- קזבלנקה - סיור בעיר, טיילת הקורניש.
- קזבלנקה - מסגד חסן השני בעיר העתיקה. בית הכנסת הגדול, שוק חבוס.
- בילוי ערב "פנטזיה מרוקאית" במרקש.
- מרקש גני מז'ורל, השוק הגדול.

הקפידו על ביטוח נסיעות מורחב לקורונה וביטוח ביטול וקיצור נסיעה

להלן פרטי הטיסה (נתון לשינויים):

	יעד המראה	יעד הנחיתה	ח.תעופה	מס טיסה	ש. המראה	ש. נחיתה
הלוך	תל אביב	מרקש	ארקיע	IZ25	17:20	21:35
חזור	מרקש	תל אביב		IZ26	23:05	06:45(+1)

תנאי ביטול:
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה – 25% דמי ביטול. | מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה – 50% דמי ביטול . | מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה – 75% דמי ביטול . מ- 3 ימים ועד למועד היציאה- 100% דמי ביטול. | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה הקצבית
כוחנו באחדותנו

הודו

9 לילות 10 ימים
פנסיון מלא

מחיר גמלאי / שארים	מחיר נלווה
₪6,200	₪7,900

19-28.03.2023





המחיר כולל:
- טיסות הלוך ושוב.
- 9 לילות / 10 ימים בבתי מלון מדרגה ראשונה.
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי קאמינוס.

המחיר אינו כולל:
- אשרת כניסה להודו.
- ביטוח נוסעים חובה!

כולל הרחבה למקרה קורונה.
כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.

- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

חשוב לדעת!

מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.

פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך.

ההשתתפות חובה!

הערות חשובות:

- **הטיפול בהנפקת אשרת הכניסה, יעשה על ידי חברת קאמינוס בעלות נוספת של 270 ש"ח (נתון לשינויים על פי דרישת שגרירות הודו).**
- **פרטים אודות הנדרש יימסרו לנרשמים בהמשך.**
- **נדרש דרכון בתוקף - חצי שנה מיום היציאה לטיול.**

החברה המבצעת: קאמינוס

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

היכן נבקר:

- סיור בדלהי, רכיבה על ריקשות בסמטאות העיר העתיקה, השוק הססגוני של תכשיטים ובדים, המסגד הגדול של דלהי - הג'אמה מסג'יד, המצודה האדומה - סמל הריבונות ההודית, הראג' גהאט. ביקור בבית משפחה מקומית כולל ארוחת ערב.
- טיסה לוראנסי (באנארס) מוקד מרכז רוחני הבנויה על נהר הגנגס, סיור פנורמי.
- ורנאסי, שייט בנהר הגנגס שמאפשר צפייה בפולחן השחר, סיור באתרי העיר, אוניברסיטת בנארס, מקדש הזהב ובמקדש השור הקדוש, בית מלאכה מקומי המלמד על תעשיית המשי.
- טיסה ג'ייפור בירת רג'סטאן ונסיעה לפושקאר - סיור בעיר ובשווקים, המקדש לאל ברהמה כולל אפשרות לחוות טקס מקומי, רכיבה על גמלים בדיונות הסובבות את העיר.
- חוויה רוחנית - סדנת יוגה מול זריחה, העיר הקדושה ומרכזה הרוחני - פושקאר.
- סיור ג'יפים בגבעות העוטפות את פושקאר, טיול סביב האגם סביבו בנויה העיר.
- סיור בג'איפור, "העיר הורודה" רכיבה על גבי פילים אל מבצר אמבר האדיר, "ארמון הרוחות" (הוואה מאהל), אשר שימש כהרמון של נשות שליטי העיר הרג'פוטים.
- מקדש הקופים שבפטיפור סיקרי, דרך שער העיר נצפה אל ה"ג'אמי מאסג'יד" ואל קברו של השייח סלים.
- אגרה סיור מעמיק בטאג' מאהאל, יצירת אהבה, של הקיסר המוגולי 'שאח ג'אהאן', לזכר אשתו האהובה - 'מומטאז מאהל'. מבצר אגרה.
- סיור בדלהי, שער הודו המרשים, מגדל האבן הגבוה בהודו "הכותאב מינאר", מקדש הסיקים גורודוארה. זמן חופשי לקניות בבזאר המקומי ככל שיותיר הזמן.
- תכנית הטיול - הינה תכנית עקרונית, חברת קאמינוס תעשה ככל שביכולתה להבטיח את הצלחת הטיול וביקור בכל האתרים המפורטים בתוכנית. ימי הטיול וסדר הביקורים יכול להשתנות לפי צרכי המדריך והמסלול (טל"ח).

להלן פרטי הטיסה (נתון לשינויים):

	יעד המראה	יעד הנחיתה	ח.תעופה	מס טיסה	ש. המראה	ש. נחיתה
הלוך	תל אביב	דלהי	AIR INDIA	AL140	22:10	07:25
חזור	דלהי	תל אביב		AL139	15:55	20:25

תנאי ביטול:

22-29 ימי עסקים לפני תאריך היציאה יחויב סכום של 30% מעלות הטיול (מהמחיר המלא). | מ 15-22 ימי עסקים לפני תאריך היציאה יחויב סכום של 50% מעלות הטיול (מהחמיר המלא). | מ 8-14 ימים לפני תאריך היציאה יחויב סכום של 75% (מהמחיר המלא). | מ 7 ימי עסקים לפני תאריך היציאה ועד למועד היציאה יחויב סכום של 100% מעלות הטיול. (מהמחיר המלא) | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

הקרן לגמלאי המדינה במנהלת הקצבית
כוחנו באחדותנו

לשומרי מסורת

פנסיון מלא וכשר*

דובאי ואבו דאבי

מחיר גמלאי / שארים
₪4,400

מחיר נלווה
₪6,100

26.02-02.03.2023





המחיר כולל:
- טיסות הלוך ושוב.
- 4 לילות / 5 ימים בבית מלון חמישה כוכבים.
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי קאמינוס.

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה!
כולל הרחבה למקרה קורונה.
כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.
- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

חשוב לדעת!
מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.
פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך. ההשתתפות חובה!

בית המלון: (או דומה)
The Tower Plaza Hotel Dubai

***כשרות וארוחות במהלך הטיול:**
ארוחות בוקר: מוצרים מותרים מהמלון - ירקות, פירות, ביצים + תוספת מוצרים מהארץ - כמו טונה, ממרחים וכדומה.
ארוחות צהרים: כריכים בהכנה עצמית ממוצרי ארוחות הבוקר.
ארוחות ערב: במסעדה כשרה/ קייטרינג כשר.

החברה המבצעת: קאמינוס

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

היכן נבקר:

- טיסה ישירה לדובאי, סיור פנורמי. נצפה ברובע הפיננסי האולטרה מודרני, ובראשם בורג' חאליפה, מדינאת ג'ומיירה - בזאר מזרח תיכוני, ניסע ברכבת הMonorail אל קצה לב הדקל סיור באזור החוף היוקרתי Palm Jumeirah. ארוחת ערב כשרה.
- ביקור ב"מסגרת של דובאי", שייט בסירות מסורתיות הבנויות עץ - אברה לסיור בעיר העתיקה, סיור בשווקים. נסיעה ברכבי שטח לחוויה חד פעמית. ארוחת ערב כשרה ועישון נרגילות עם חפלה מדברית הכוללת מופעים. במאהל בדואי.
- הגן הקסום, קניון האמרויות, גלובל וילג', קניון דובאי – צפיה במופע המזרקות האורקולי, ארוחת ערב כשרה.
- יום טיול לבירת הממלכה, אבו דאבי ביקור במסגד המפואר על שם השייח זאייד. ביקור בארמון הממשלתי, סיור ב"קורניש" - הטיילת של אבו דאבי, המרינה של האי יאס, שייט לילי הכולל ארוחת ערב כשרה.

הערות חשובות:

- במידה ולא תתאפשר הכניסה לאבו דאבי נערוך יום טיול לנסיכות שארג'ה.
- סדר הביקורים עשוי להשתנות בהתאם לשיקול דעתו המקצועי של המדריך, אולם בכל מקרה, כל הטיולים יתקיימו כמפורט לעיל.

טיול בנוסח אלף לילה ולילה אקזוטי, בעטיפת קידמה קוסמופוליטית מוטרפת

תנאי ביטול:
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה – 25% דמי ביטול. | מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה – 50% דמי ביטול . | מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה – 75% דמי ביטול . מ- 3 ימים ועד למועד היציאה- 100% דמי ביטול. | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

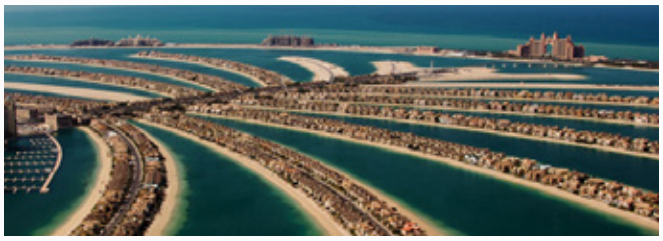
חצי פנסיון

דובאי ואבו דאבי

מחיר גמלאי / שארים
3,250 ₪

מחיר נלווה
4,950 ₪

26-30.3.2023





המחיר כולל:
- טיסות הלוך ושוב.
- 4 לילות / 5 ימים בבית מלון חמישה כוכבים.
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי קאמינוס.

החברה המבצעת: קאמינוס

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה!

כולל הרחבה למקרה קורונה.
כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.
- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

בית המלון:
The Tower Plaza Hotel Dubai

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

חשוב לדעת!
מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.
פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך. ההשתתפות חובה!

בית המלון: (או דומה)
The Tower Plaza Hotel Dubai

שימו ♥ ! תוקף הדרכון ל-6 חודשים נוספים ממועד הטיול

היכן נבקר:

- טיסה ישירה לדובאי, סיור פנורמי בעיר. נצפה ברובע הפיננסי ובראשם בורג' חאליפה, המגדל הגבוה בעולם, מדינאת ג'ומיירה - בזאר מזרח תיכוני. נסיעה ברכבת הMonorail אל קצה לב הדקל. ארוחת ערב לינה במלון.
- ביקור ב"מסגרת של דובאי", שיגעון ארכיטקטוני בלתי נתפס, סיור בעיר העתיקה על שווקיה, נעלה על סירות מסורתיות הבנויות עץ, הקרויות בשפה המקומית אברה (Abra), סיור בעיר העתיקה על שווקיה, שוק הזהב, שוק הטקסטיל, שוק התבלינים ועוד.. בחלקו השני של היום ניסע ברכבי שטח לחוויה חד פעמית, ארוחת ערב מסורתית עם חפלה מדברית הכוללת מופעים. במאהל בדואי.
- ביקור בגן הקסום, קניון האמרויות עם אתר סקי מקורה. ביקור ב Global Village, קניון דובאי - צפיה במופע המזרקות האורקולי.
- יום טיול לבירת הממלכה, אבו דאבי ביקור במסגד המפואר על שם השייח זאייד. ביקור בארמון הממשלתי Ksar סיור ב"קורניש", הטיילת של אבו דאבי, המרינה של האי יאס חזרה לדובאי, יציאה לשייט לילי הכולל ארוחת ערב.

הערות חשובות:

- במידה ולא תתאפשר הכניסה לאבו דאבי נערוך יום טיול לנסיכות שארג'ה.
- סדר הביקורים עשוי להשתנות בהתאם לשיקול דעתו המקצועי של המדריך, אולם בכל מקרה, כל הטיולים יתקיימו כמפורט לעיל.

טיול בנוסח אלף לילה ולילה אקזוטי, בעטיפת קידמה קוסמופוליטית מוטרפת

תנאי ביטול:
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה – 25% דמי ביטול. | מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה – 50% דמי ביטול . | מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה – 75% דמי ביטול . מ- 3 ימים ועד למועד היציאה- 100% דמי ביטול. | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה הקצבית
כוחנו באחדותנו

4 לילות 5 ימים חצי פנסיון

איסטנבול-תורכיה

מחיר נלווה	מחיר גמלאי / שארים
₪ 4,410	₪ 2,710

26-30.3.2023 // 19-23.3.2023 // 12-16.3.2023





המחיר כולל:
- טיסות הלוך ושוב.
- 4 לילות / 5 ימים בבית מלון ארבעה כוכבים.
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי השטיח המעופף.

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה!
  כולל הרחבה למקרה קורונה.
  כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.
- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

חשוב לדעת!
מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.
פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך.
ההשתתפות חובה!

בית המלון: (או דומה)
Titanic city taxim htl

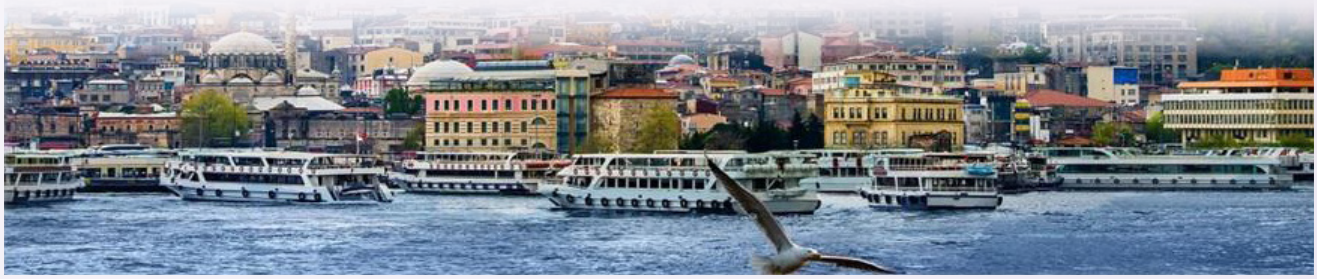
שימו ♥ !
תוקף הדרכון ל-6 חודשים נוספים ממועד הטיול

החברה המבצעת: השטיח המעופף

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

היכן נבקר:

- סיור פנורמי בעיר.
- סיור בעיר, ארמון הסולטנים הידוע "טופקאפי", בית הכנסת נווה שלום ברובע היהודי, מגדל גאלאטה, הבזאר הגדול של איסטנבול "קאפלי צ'רשה" נערוך סיור מכיכר ביאזיד לרחוב הזהב ולשלל החנויות והסמטאות.
- בילוי ערב שייט במפרץ קרן הזהב כולל ארוחת ערב ומופע.
- ביקור בארמון "דולמאבחצ'ה". ביקור בשכונה "אורטקוי" לאורכו של הבוספורוס "אורטקוי". ביקור בבזאר המצרי שוק התבלינים.
- שייט על מיצרי הבוספורוס, כולל הופעה וארוחת ערב.
- ערב בילוי טורקי כולל ארוחת ערב.



תנאי ביטול:
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה – 25% דמי ביטול. | מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה – 50% דמי ביטול . | מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה – 75% דמי ביטול . מ- 3 ימים ועד למועד היציאה- 100% דמי ביטול . | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

קובה

סלסה, סיגר ורום במקצב קריבי
9 לילות / 10 ימים

מחיר גמלאי / שארים
8,720 ₪

מחיר נלווה
10,420 ₪

28.2-9.3.2023 // 7-16.03.2023





המחיר כולל:
- טיסות הלוך ושוב.
- טיסות דרך יעד ביניים.
- 9 לילות / 10 ימים בבתי מלון מדרגה ראשונה.
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי קאמינוס.

המחיר אינו כולל:
- אשרת כניסה לקובה (פרטים ימסרו בהמשך).
- ביטוח נוסעים חובה!

כולל הרחבה למקרה קורונה.
כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.

- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

חשוב לדעת!
מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.
פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך.
ההשתתפות חובה!

בתי המלון: (או דומה)
Hotel Memories Miramar Habana 4
**** על בסיס חצי פנסיון
MEMORIES TRINIDAD DEL MAR 4
**** על בסיס הכל כלול
Grand Memories Varadero
על בסיס הכל כלול

החברה המבצעת: קאמינוס

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

היכן נבקר:

- טיסה דרך יעד ביניים הנחיתה בקובה בוקר שלמחר.
- הוואנה בירת קובה. סיור בטיילת "המליקון" ונצפה על בניין הקפיטוליו הלאומי. שדרת "הפראדו" הרחבה, המוזיאון בו ממוקמת ספינת המהפכה ההיסטורית של פידל קסטרו, "הגראנמה". טיילת המינגווי ושכונת מיראמר. רובע רובע "ודאדו" המודרני.
- מחוז פינאר דל ריו בקצהו המערבי של האי, עמק וינאלס לב תעשיית הטבק הקובני, תצפית ממלון ג'זמינס אל נופי העמק ואל ה"מוגסטס". מערת הנטיפים האינדיאנית, כולל שייט בסירות אל האגם התת קרקעי אשר בבטן המערה.
- טרינידד - עיר העבדים, חוות התנינים של הפארק הלאומי של גואמה - שייט בסירות נהר לכפר מסורתי משוחזר של בני טאינו, אזור מפרץ החזירים, העיר הקולוניארית טרינידד.
- טרינידד - סיור בעיר, הכירר המרכזת "פלאסה מיור", הקתדרלה, בתי העשירים שהפכו למוזיאונים, המוזאון ההיסטורי Palacio de Cantero Museum המצוי בארמון קנטרו, סימטאות השוק, מועדון קאנצ'אנצ'ארה.
- סנטה קלרה, מוזיאון הרכבת, המאוזולאום בו קבור צ'ה גווארה המהפכן הלאומי, עיר הנופש המפורסמת וראדרו המכונה "הריביירה של קובה".
- יום נופש בוראדרו - החוף הכחול.
- הוואנה - כיכר המהפכה, ארבעת הכיכרות - פלאסה דה ארמאס", "פלאסה סן פרנסיסקו", "פלאסה וייאחה", ו"פלאסה קתדראל", הקתדראלה המוזיקלית מאבן, סיור ברובע סן קריסטובל דה לה הוואנה.

להלן פרטי הטיסה (נתון לשינויים):

	יעד המראה	יעד הנחיתה	ח.תעופה	מס טיסה	ש. המראה	ש. נחיתה
הלוך	תל אביב	איסטנבול	טורקיש ארליינס	TK789	21:00	00:20
הלוך	איסטנבול	תל אביב		TK183	02:30	07:35
חזור	הוואנה	איסטנבול	טורקיש ארליינס	TK183	09:00	09:30
חזור	דובאי	תל אביב		TK786	13:20	14:30

תנאי ביטול:
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה – 25% דמי ביטול. | מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה – 50% דמי ביטול . | מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה – 75% דמי ביטול . מ- 3 ימים ועד למועד היציאה- 100% דמי ביטול. | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

דרום אפריקה

10 לילות 11 ימים
חצי פנסיון

מחיר גמלאי / שארים
₪ 8,000

מחיר נלווה
₪ 9,700

30.03-09.04.2023





המחיר כולל:
- טיסות הלוך ושוב.
- טיסות פנימיות כמפורט.
- 10 לילות / 11 ימים בבתי מלון מדרגה ראשונה.
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי קאמינוס.

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה!

כולל הרחבה למקרה קורונה.
כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.
- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

חשוב לדעת!

מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.

פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך. ההשתתפות חובה!

הקפידו על ביטוח נסיעות מורחב לקורונה וביטוח ביטול וקיצור נסיעה

החברה המבצעת: קאמינוס

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

כולל ספארי ג'יפים בשמורת קרוגר

היכן נבקר:

- טיסה ישירה ליוהנסבורג בירת הכלכלה והמסחר של דרום אפריקה.
- טיסת פנים לקייפטאון, הר השולחן, גני הפרלמנט, רובע המלאי, הצבעוני ומלא החיים.
- סטלנבוש ונתיב היין.
- כף התקווה הטובה דרך "מייל הזהב", קייפ פוינט - הנקודה הדרומית ביותר ביבשת אפריקה, בה גם נפגשים שני זרמי האוקיינוס, ההודי והאטלנטי, מושבת הפינגווינים בחוף בולדרס.
- נתיב הגנים הנמצא בחלקו הדרומי של מחוז ווסטרן קייפ, מערת הנטיפים קנגו, אודסהורן - ביקור במרכז לגידול יענים.
- שייט בלגונת נייזנה אל מיטת הנוצות.
- עיירת הנופש היפה והצבעונית, שבלב מפרץ פלטנברגו, ביקור בשמורת הטבע של יער הצסיסיקאמה, השוכנת לחופי האוקיאנוס ההודי, על "שפך נהר הסערות.
- יוהנסבורג - קניון הנהר בלייד חלון האלוהים, שלושת הראנדולים, בורות המזל.
- ספארי בשמורת קרוגר (Kruger National Park) - סיור ברכבים פתוחים בשמורה.
- מעבר ההרים ומפלי לונג תום, סיור ביוהנסבורג.

להלן פרטי הטיסה (נתון לשינויים):

	יעד המראה	יעד הנחיתה	ח.תעופה	מס טיסה	ש. המראה	ש. נחיתה
הלוך	תל אביב	יוהנסבורג	אל על	LY 51	10:00	18:40
חזור	יוהנסבורג	תל אביב		LY 52	11:30	20:15

תנאי ביטול:
מ- 29 יום עד 22 יום טרם מועד היציאה - 30% דמי ביטול. | מ- 22 יום עד 15 ימים טרם מועד היציאה - 50% דמי ביטול . | מ- 14 ימים עד 8 ימים טרם מועד היציאה - 75% דמי ביטול . מ- 7 ימים ועד למועד היציאה - 100% דמי ביטול. | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

מצרים

ערש התרבות שעל הנילוס
חצי פנסיון במלונות, ופנסיון מלא בשייט

מחיר גמלאי / שארים
₪7,100

מחיר נלווה
₪8,800

14-21.5.2023 // 30.4-7.5.2023 // 09-16.4.2023 // 26.2-5.03.2023





המחיר כולל:
- טיסות ישירות הלוך ושוב.
- טיסות פנים כמפורט.
- 3 לילות שייט בספינת פאר.
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי קאמינוס.

המחיר אינו כולל:
- אשרת כניסה למצרים.
- ביטוח נוסעים חובה!

כולל הרחבה למקרה קורונה.
כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.

- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

חשוב לדעת!
מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות. פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך. ההשתתפות חובה!

הנפקת הויזה:
תבוצע ע"י חברת קאמינוס
בעלות של 270 ש"ח (נתון לשינויים).
לצורך הפקת ויזה, יש להפקיד את הדרכון כחודשיים לפני הטיול.
חובה לוודא שהדרכון בתוקף 6 חודשים קדימה, וישנם 3 עמודים ריקים.

חשוב: חברת קאמינוס לא תישא באחריות במקרה של סירוב להנפקת ויזה על ידי השלטונות המצריים. במקרה כזה, דמי הביטול נכון למועד הסירוב יהיו בתוקף בכל מקרה.

החברה המבצעת: קאמינוס

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

היכן נבקר:

- קהיר - סיור בעיר העתיקה, הכנסייה הקופטית בית הכנסת העתיק ע"ש איבן עזרא.
- אתר הפירמידות הגדולות של גיזה, הפירמידה הגדולה של המלך חופו, אשר נכללת ברשימת שבעת פלאי העולם העתיק, ספינקס של פרעה ומקדש החניטה שבצמוד אליו, המוזיאון המצרי לארכיולוגיה, מרכז הקניות הססגוני הקדום של קהיר, בזאר חאן-אל חליל.
- אלכסנדריה. קטקומבות של קוֹם אל שֻקַאפַה, התיאטרון הרומי "עמוד פומפיאוס", בית הכנסת הגדול - "אליהו הנביא", שנבנה על גבי בית כנסת קדום, המצודה, שהוקמה על מקומו של המגדלור של אלכסנדריה, הספריה החדשה של אלכסנדריה. גני מונתזה, הטיילת של חוף הים והתצפית.
- טיסה אל עיר הנובית העתיקה אסואן - עלייה לספינת הנהר המפוארת, לשלושה לילות:

-הסכר האדיר של אסואן על גבי הנילוס, מקדש באי פילה, במחצבות של סלע גרניט וורודה.

-שייט דרומה, לביקור בשני מקדשי אבו סימבל שנבנו על ידי המלך רעמסס השני. המשך שייט למקדש קום אומבו, המשך בשייט אל אדפו לעגינת לילה.

-ביקור במקדש הורוס אדפו. חזרה לספינה ושייט צפונה ללוקסור.

-קומפלקס המקדשים הענק של כרנך, במקדש לוקסור, הגדה המערבית, עמק המלכים, מקדש המוות של המלכה (מלך) חתשפסות.

- טיסה לקהיר.

תכנית הטיול – הינה תכנית עקרונית, חברת קאמינוס תעשה ככל שביכולתה להבטיח את הצלחת הטיול וביקור בכל האתרים המפורטים בתוכנית. ימי הטיול וסדר הביקורים יכול להשתנות לפי צרכי המדריך והמסלול.

להלן פרטי הטיסה (נתון לשינויים):

	יעד המראה	יעד הנחיתה	ח.תעופה	מס טיסה	ש. המראה	ש. נחיתה
הלוך	תל אביב	קהיר	EGYPTAIR	MS 592	11:15	12:40
חזור	קהיר	תל אביב		MS 591	08:50	10:15

תנאי ביטול:
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה – 25% דמי ביטול. | מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה – 50% דמי ביטול . | מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה – 75% דמי ביטול . מ- 3 ימים ועד למועד היציאה- 100% דמי ביטול. | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

בולגריה

ספא בולינגראד חצי פנסיון

מחיר גמלאי / שארים	מחיר נלווה
₪1,900	₪3,600

22-28.05.2023 // 15-21.05.2023 // 08-14.05.2023 // 01-07.05.2023





המחיר כולל:
- טיסות סדירות הלוך ושוב - בולגרייה אייר.
- 6 לילות / 7 ימים במלון.
- ביקור רופא.
- 12 טיפולים כולל 3 עיסויים.
- מופעי בידור במלון - הופעת פולקלור/מוסיקה/ריקודים.
- 5 טיולים.
- מדריך דובר עברית לסיורים.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מס לינה.
- מיסי נמל.

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה!
כולל הרחבה למקרה קורונה.
כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.
- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

חשוב לדעת!
מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.
פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך.
ההשתתפות חובה!

בית המלון: (או דומה)
**** Zdravets spa Hotel

החברה המבצעת: אקלים תיירות

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

להלן פרטי הטיסה
(נתון לשינויים):

ח.תעופה	הלוך	חזור
בולגריה אייר	04:50	23:30

טיולים:

- **טיול 1** לאחר הנחיתה - טיול מקיף בסופיה הבירה - כולל ביקור בבית הכנסת.
- **טיול 2** כפר דורקובו - ביקור קצר במוזיאון הארכיאולוגי כולל כניסה לבית חרושת לשטיחים בקוסטנדולו, סיור הכרות בעיירה ולינגראד, אגם קליפטוזה.
- **טיול 3** פלובדיב
- **טיול 4** טיול כפרים: אברמוב, יקורודה ויונדולה נבקר בכפרים השונים ובשוק מקומי, ושוק האיכרים - כולל נסיעה ברכבת מיוחדת אל תוך היער כולל ארוחת צהריים.
- **טיול 5** ביום אחרון: עזיבת חדרים 10:00 טיול עיירת הסקי בנסקו, ריאליסקי מנזר, ארוחת צהריים ובסוף אם ישאר זמן נעצור בקניון בסופיה.

***ייתכנו שינויים בתכנית טיולים עפ"י הנחיות משרד הבריאות הבולגרי/ מזג אויר.**

המקום: ממוקמת במרחק של 130 ק"מ מעיר הבירה של בולגריה - סופיה. הטבע ומעיינות המים המינרלים הם אלו ההופכים את ולינגראד לבירת אתרי המרפא בחבל הבלקן. ולינגראד ממוקמת במקום הראשון בבולגריה במגוון המים המינרלים המיועדות לשימוש שונים כגון - הרפיה, התאוששות ושיקום. המים המינרלים והטיפולים הנמצאים בולינגראד מסייעים למערכת השריר והשלד, לטיפול בבעיות נוירולוגיות, הפחתת לחץ דם, טיפול בבעיות אורולוגיות, בעיות נשימה ועוד מחלות רבות.

מרכז הטיפולים: גדול ועכשווי בעל מגוון גדול של טיפולים. מסאג'ים ידניים, מסאג'ים תת מימיים, אמבטיות, טיפולי אלקטרומגנטיים, אפליקציות בוץ ופראפין, לימפודרינאג. הטיפולים מתאימים לסובלים מ: מחלות ראומטיות, מפרקים, עמוד שדרה, סכרת, מערכת עיכול וכליות.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

יפן-טיול מקיף

11 לילות-14/13 ימים
חצי פנסיון

מחיר גמלאי / שארים
16,280 ₪

מחיר נלווה
17,980 ₪

17-30.05.2023





המחיר כולל:
- טיסות הלוך ושוב.
- מלונות: מדרגה ראשונה ו/או תיירות טובה.
- אוטובוס מיוחד לתיירים.
- רכבת הבולט השינקנסן או טיסת פנים.
- ביקורים וכניסות לאתרים על פי התוכנית המפורטת.
- מדריך ישראלי מצוות מדריכי פגסוס.
- אוזניות שמע אישיות: במהלך כל הטיול. (חלה חובה להחזיר בסיום הטיול).

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה!
  כולל הרחבה למקרה קורונה.
  כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.
- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- הנחיות משרד הבריאות בכל מה שקשור לנגיף הקורונה.

חשוב לדעת!
מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.
פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך.
ההשתתפות חובה!

הערות חשובות:
- חובה לוודא שהדרכון בתוקף 6 חודשים קדימה, וישנם 3 עמודים ריקים.
- 10 ארוחות ערב וארוחת צהריים אחת.
- לכל מטייל/ת ינתנו אוזניות שמע אישיות במהלך ימי הטיול.

החברה המבצעת: פגסוס

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

היכן נבקר:

- טיסה לטוקיו דרך יעד ביניים.
- טוקיו המיתחם הקיסרי - נראה את הדייאט הפרלמנט היפני, מקדש אסאקוסה קאנון, שדרת דוכני הבזאר המסורתי, נאקאמיזה, רובע אקיהאברה.
- הפארק הלאומי ניקו, המאוזוליאום לשוגון הנודע טוקוגאווה. מכלול מקדש טושוגו, נעלה בדרך הזיגזג לאגם צ'וזנג'י למרגלות הר הגעש הכבוי נבקר במפל קגון.
- סיור מקיף במטרופולין הענק טוקיו, מקדש מייג'י, מקדש זוג'וג'י בו קבורים ששת השוגונים, שוק הדגים של טוקיו (מותנה באישור הרשויות המקומיות) נמשיך דרך הפארק האולימפי, יויוגי, ונבקר באומוטה - סנדו, שדירת המעצבים והאופנה, נעלה לתצפית ממגדל טוקיו, רובע גינזה, בו ממוקם מרכז סוני.
- ערב סיור באזור הבילוי המפורסם של טוקיו - שינז'וקו כולל ארוחת ערב במסעדה מקומית.
- קאמאקורה עיירת חוף, מקדש Hase dera, פסל הבודהה הענק Daibutsu, האקונה. הפארק הלאומי ועיירת הנופש, אשר לחופו של אגם אשי. שייט באגם עד לתצפית על האווקודני - העמק "הרותח" (מותנה באישור הרשויות המקומיות). ביקור במוזיאון הפתוח.
- נסיעה במעלה האלפים היפניים - מרכז המבקרים למרגלותיו של הר הפוג'י, מטסומוטו ביקור בטירה אותנטית, טאקאייאמה. סיור רגלי, רובע סנמצ'י - סוג'י.
- שוק הבוקר המקומי, מרכז יטאי-קאיקאן, נסיעה בלב האלפים היפניים אל עבר שיראקאגאווא גו סיור בכפר, ביקור באחד הבתים הנקראים WADA HOUSE המשך נסיעה לקאנאזאווה נבקר בHIGASHI CHYAMACHI רובע הגיישות המיוחד.
- סיור מודרך בקאנאזאווה. ביקור בגן קנרוקואן, ביקור בבית הסמוראים המסורתי ברובע נגמצ'י סיור בין הרחובות הפתלתלים כולל ביקור בשוק הציורי אומישו.
- קיוטו - ביקור בטירת ניג'ו, מקדש קיומיזו שהוקם על מדרון ומהמרפסת שלו נשקפת קיוטו, עצירה ב Nishi Koji Dori - סיורים בין הדוכנים והסמטאות הצרות. ביקור בפביליון הזהב - מקדש קינקאקוג'י במרכז אגם אשר בתוכו גן יפהפה ובמקדש הזן ריואנג'י. חוויית Nishijin Kimono Show
- ערב סיור רגלי בין בתי התה ברובע גיון.
- נסיעה לנארה בירת יפן העתיקה, מקדש Todaiji, פארק נארה הענק, מקדש Kasuga בפארק.
- נסיעה לקויאסאן - כפר הלוטוס שנקרא על שם צורתו, סיור וביקור במקדשים המקומיים ובית הקברות Okunoin.
- נסיעה בשינקנסן רכבת הבולט המהירה לעיר הירושימה.
- הירושימה - האי מיאג'ימה - טוקיו
- הירושימה - מוזיאון השלום, מתחם פארק השלום, שייט אל האי מיאג'ימה, סיור באי, המקדש הצף Itsukushima.

תנאי ביטול:
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה – 25% דמי ביטול. | מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה – 50% דמי ביטול . | מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה – 75% דמי ביטול . מ- 3 ימים ועד למועד היציאה- 100% דמי ביטול . | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

אנטליה - תורכיה הכל כלול

14-18.05.2023	28.5-1.6.2023	04-08.06.2023	11-15.06.2023	18-22.06.2023
מחיר גמלאי / שארים ₪1,355	מחיר גמלאי / שארים ₪1,355	מחיר גמלאי / שארים ₪1,500	מחיר גמלאי / שארים ₪1,680	מחיר גמלאי / שארים ₪1,680
מחיר נלווה ₪3,055	מחיר נלווה ₪3,055	מחיר נלווה ₪3,200	מחיר נלווה ₪3,380	מחיר נלווה ₪3,380





המחיר כולל:
- טיסות הלוך ושוב.
- טיסות ישירות.
- 4 לילות / 5 ימים בבית מלון חמישה כוכבים.
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי השטיח המעופף.

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה!
כולל הרחבה למקרה קורונה.
כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.
- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

חשוב לדעת!
מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.
פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך.
ההשתתפות חובה!

בית המלון: (או דומה)
KREMLIN PALACE htl ASTERIA

החברה המבצעת: השטיח המעופף

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

הקפידו על ביטוח נסיעות מורחב לקורונה וביטול ביטול וקיצור נסיעה



תנאי ביטול:
מ- 22 יום עד 29 יום טרם מועד היציאה - 30% דמי ביטול. | מ- 22 יום עד 15 ימים טרם מועד היציאה - 50% דמי ביטול. | מ- 14 ימים עד 8 ימים טרם מועד היציאה - 75% דמי ביטול. מ- 7 ימים ועד למועד היציאה - 100% דמי ביטול. | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה הקצבית
כוחנו באחדותנו

סלובקיה ספא בפישטני חצי פנסיון

מחיר גמלאי / שארים	מחיר נלווה
₪4,580	₪6,280

13-20.06.2023 // 16-23.05.2023





המחיר כולל:
- טיסות סדירות הלוך ושוב.
- 7 לילות / 8 ימים בבית מלון.
- 14 טיפולים.
- כניסה חופשית למתקני המלון.
- 4 טיולים.
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי אקלים תיירות.

החברה המבצעת: אקלים תיירות

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה!
  כולל הרחבה למקרה קורונה.
  כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.
- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

חשוב לדעת!
מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.
פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך.
ההשתתפות חובה!

בית המלון: (או דומה)
SPLENDID COMFORT

להלן פרטי הטיסה
(נתון לשינויים):

תאריך	הלוך	חזור
16-23.5.23	18:35	20:15
13-20.6.23	15:20	20:15

היכן נבקר:

- טעימה קטנה מ 3 מדינות (צכיה, אוסטריה וסלובקיה) כולל 4 טיולים מודרכים בעברית/אנגלית (במינימום 35 נוסעים)
- טיול לברטיסלבה - סלובקיה
- טיול אחד לחצי יום בפארק לאומי ציורי KULHAN עם כיבוד של ארוחת דגים.
- טיול אחד לחצי יום בעיירת הקייט לוחקוביצה - (צ'כיה) וכיבוד של קפה ועוגה.
- סיור פנורמי מודרך בעיר וינה.

פישטני

אחד מאתרי הספא המפורסמים באירופה והבולט שבהם. ידוע כבר למעלה ממאה שנים בזכות הטיפולים המתבצעים בו לבעיות ראומטיות (rheumatism) בעיות תנועתיות, בבעיות עמוד השדרה בחוליות ובמפרקים, אריטריטיס, אוסטרופוזיס, שיקום לאחר תאונות, בעיות במערכת העצבים ועוד. כל זאת בתמיכה רחבה של רופאים רבים המומחים בתחומם. האתר נמצא כ- 80 ק"מ מעיר הבירה ברטיסלבה, 140 ק"מ מוינה.

ספא בפישטני

האיכות אתר זה מפורסם בבוץ ובגופרית שאיכותו מעולה ומן הטובים שבעולם. הספא ומרכז הטיפולים, מקורות הבוץ וברכות המינרליים כולם נמצאים בגדה השמאלית של הנהר הקרוי VAH שחוצה את העיר. ניתן לשתות מים טרמליים בטמפרטורות שונות ממעינות שונים. בעיר מגוון עצום של פסטיבלים, הצגות, קונצרטים, תערוכות, בתי קפה ומסעדות.

תנאי ביטול:
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה – 25% דמי ביטול. | מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה – 50% דמי ביטול. | מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה – 75% דמי ביטול. מ- 3 ימים ועד למועד היציאה- 100% דמי ביטול . | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

רומניה
7 לילות 8 ימים
חצי פנסיון

מחיר גמלאי / שארים	מחיר נלווה
₪2,365	₪4,065

10-17.5.2023 // 17-24.5.2023 // 5-12.7.2023 // 30.8-6.9.2023





המחיר כולל:
- טיסות הלוך ושוב.
- 7 לילות / 8 ימים בבתי מלון ארבעה כוכבים.
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי השטיח המעופף.

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה!
  כולל הרחבה למקרה קורונה.
  כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.
- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

חשוב לדעת!
מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.
פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך.
ההשתתפות חובה!

בתי המלון: (או דומה)
Ramada Parc Bucharest
Carmen Hotel Predial

החברה המבצעת: השטיח המעופף

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

היכן נבקר:

- בוקרשט
- סיור בעיר העתיקה, בית הכנסת הגדול של יהודי רומניה ונערוך טכס מיוחד לזכר קורבנות השואה. תצפית על ארמון ציאושסקו.
- העיירה סינייה, ביקור בארמון פלש ובשוק המזכרות המפורסם, בעיירה סינייה.
- פויאנה בראשוב – בהרי הקרפאטים. נצעד ביערות האלפינים. בראשוב, סיור בעיר העתיקה, ביקור בבית הכנסת המרכזי של בראשוב (במידת האפשר) פראג'מר כפר סקסוני, ביקור במצודת הכנסייה העתיקה.
- טיול מדהים בקרפטים הדרומיים. ביקור בטירת בראן סיור בעיירה הסובבת את המבצר, השוק המפורסם למרגלות המצודה.
- טיול בטושנד – עיירת ספא, בהרי הקרפטים. עיירה עם מעיינות המים המינרלים, אגם סנטה אנה ("האנה הקדושה"), הנמצא בתוך לוע הר געש כבוי.
- יום טיול בהרי הקרפטים. העיירה העתיקה סיגישוארה, מגדל השעון, צעידה במעבר הסודי של הרוזן דרקולה, העיר המיוחדת בלב ההרים, סיור בעיר העתיקה, תצפית המפורסמת שלשת הארזים. הוילה של שליטה של רומניה בעבר.
- טיול בעיירה סלאניק, ביקור במכרות המלח "סלאניק פרחובה". מוזיאון המלח ועוד.

תנאי ביטול:
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה – 25% דמי ביטול. | מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה – 50% דמי ביטול . | מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה – 75% דמי ביטול . מ- 3 ימים ועד למועד היציאה- 100% דמי ביטול . | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

הקרן לגמלאי המדינה במנהלה הקהילתית
כוחנו באחדותנו

באקו חצי פנסיון

מחיר גמלאי / שארים	מחיר נלווה
₪1,755	₪3,455

27-31.8.2023 // 9-13.7.2023 // 4-8.6.2023 // 28.5-1.6.2023





המחיר כולל:
- טיסות הלוך ושוב.
- 4 לילות / 5 ימים בבתי מלון מדרגת חמישה כוכבים.
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי השטיח המעופף.

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה!
  כולל הרחבה למקרה קורונה.
  כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.
- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

חשוב לדעת!
מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.
פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך.
ההשתתפות חובה!

בית המלון: (או דומה)
***** Holiday Inn Baku

החברה המבצעת: השטיח המעופף

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

היכן נבקר:

- באקו - סיור פנוראמי
- סיור בעיר - פארק הלהבה, הטיילת, אזור העיר הלבנה.
- סיור בעיר העתיקה, ארמון שירוואנשה, הר האש, מקדש זרתוסטרה.
- מרכז התרבות על שם היידר אליאב.
- שמורת גובוסטאן ביקור במוזיאון.

שימו ♥ !
תוקף הדרכון ל-6 חודשים נוספים ממועד הטיול



תנאי ביטול:
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה – 25% דמי ביטול. | מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה – 50% דמי ביטול . | מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה – 75% דמי ביטול . | מ- 3 ימים ועד למועד היציאה - 100% דמי ביטול .| מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. | האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא. | ט.ל.ח

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה הקצבית
כוחנו באחדותנו

איסטנבול

4 לילות 5 ימים
חצי פנסיון

מחיר גמלאי / שארים
2,710 ₪

מחיר נלווה
4,410 ₪

7-11.5.2023 // 14-18.5.2023 // 21-26.5.2023 // 25-29.6.2023





המחיר כולל:
- טיסות הלוך ושוב.
- 4 לילות / 5 ימים בבית מלון ארבעה כוכבים.
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי קאמינוס.

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה!
  כולל הרחבה למקרה קורונה.
  כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.
- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

חשוב לדעת!
מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.
פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך.
ההשתתפות חובה!

בית המלון: (או דומה)
Nova Plaza Crystal Hotel ****
- או דומה

החברה המבצעת: קאמינוס

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

היכן נבקר:

- סיור במדרחוב איסטיקלל, השוק המצרי, מסגד סולימנייה מקום קבורת סולימאן המפואר ומשפחתו.
- העיר העתיקה, צפייה על "איה סופיה" - הכנסייה והמסגד הכחול, סיור בהיפודרום העתיק, עמוד קונסטנטין, חנות הדגל לייצור הממתק המקומי 'ראחאת לוקום', ארמון הסולטאן טופקאפי פאלאס, ה'בזאר הגדול'.
- ארמון הדולומבחצ'ה, ברובע האומנים קראקוי, שייט על מיצרי הבוספורוס.
- בורסה - 'המסגד הירוק', קבר בו טמונים חלק ממייסדי השושלת העות'מאנית. שוק המשי העתיק 'קוזהאן'. כפר הדייגים גוליאזי.



להלן פרטי הטיסה (נתון לשינויים):

	יעד המראה	יעד הנחיתה	ח.תעופה	מס טיסה	ש. המראה	ש. נחיתה
הלוך	תל אביב	איסטנבול	ארקיע	6H533	10:05	11:05
חזור	איסטנבול	תל אביב		6H534	12:00	14:00

תנאי ביטול:
מ- 22 יום עד 29 יום טרם מועד היציאה - 30% דמי ביטול. | מ- 22 יום עד 15 ימים טרם מועד היציאה - 50% דמי ביטול. | מ- 14 ימים עד 8 ימים טרם מועד היציאה - 75% דמי ביטול. מ- 7 ימים ועד למועד היציאה - 100% דמי ביטול. | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

הקרן לגמלאי המדינה בגמטריה הקבלית
כוחנו באחדותנו

צפון איטליה
6 לילות 7 ימים
חצי פנסיון

מחיר גמלאי / שארים
3,120 ₪

מחיר נלווה
4,820 ₪

15-21.06.2023 // 22-28.06.2023 // 31.08-06.09.2023





המחיר כולל:
- טיסות הלוך ושוב.
- 6 לילות / 7 ימים בבית מלון ארבעה כוכבים.
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי השטיח המעופף.

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה!
כולל הרחבה למקרה קורונה.
כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.
- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

חשוב לדעת!
מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.
פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך. ההשתתפות חובה!

שימו ♥ !
תוקף הדרכון ל-6 חודשים נוספים ממועד הטיול

החברה המבצעת: השטיח המעופף

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

היכן נבקר:
- ורונה - עירם של האוהבים רומיאו ויוליה, סיור בעיר העתיקה, הארנה מתקופת האימפריה הרומית, המדרחוב הציורי המוביל עד ביתה של יוליה, המרפסת שעליה עמדה יוליה, כאשר רומיאו גילה לה את אהבתו.
- הרי הדולומיטים, האגמים קסומים, סיור רגלי בטבע.
- ונציה עיר התעלות סיור רגלי בגטו היהודי הראשון בהיסטוריה של אירופה, גשר הריאלטו, כיכר סן מרקו, רמון הדוג'ים, הבסיליקה, גשר האנחות ואתרים נוספים מפורסמים בעיר.
- אגם גארדה - הגדול באגמי צפון איטליה, העיירה סירמיונה, העיירה פיסקיירה, העיירה לציזה.
- מילאנו - בירת האופנה העולמית - סיור ממצודת ספורצה עד לקתדרלה, אזור גלריה עימנואלה, בית האופרה לה-סקלה, מונטה נפולאונה רחוב המעצבים הידוע.
- ביקור בעיירה הקסומה קומו השוכנת על אגם קומו.
- מפלי ורונה, סיור בעיירה ריבה דל גארדה, הטיילת והשווקים על שפת האגם, העיירה מלצזנה סיור מביתו של הרוזן עד לנמל הקטן והציורי.
- סיור בעיר העתיקה והמיוחדת מנטובה, כפר הבנוי על נהר המינצ'ו, בורגטו סול מינצ'ו.



תנאי ביטול:
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה – 25% דמי ביטול. | מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה – 50% דמי ביטול . | מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה – 75% דמי ביטול . מ- 3 ימים ועד למועד היציאה- 100% דמי ביטול . | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

צ'כיה ספא במריאנסקי לאזני הרפובליקה הצ'כית | חצי פנסיון

מחיר נלווה	מחיר גמלאי / שארים
₪ 5,150	₪ 3,450

16-23.6.2023 // 6-13.6.2023 // 30.5-6.6.2023





המחיר כולל:
- טיסות הלוך ושוב.
- טיסות SMART WINGS לפראג.
- 7 לילות / 8 ימים בבית מלון ארבעה כוכבים.
- 10 טיפולים.
- כניסה חופשית למתחם הספא במלון.
- 4 טיולים בהדרכה עברית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי אקלים תיירות.

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה!
  כולל הרחבה למקרה קורונה.
  כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.
- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

חשוב לדעת!
מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.
פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך.
ההשתתפות חובה!

בית המלון: (או דומה)
OREA Spa Hotel CRISTAL

החברה המבצעת: אקלים תיירות

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

כולל יום טיול לבווארייה גרמניה

היכן נבקר:

- משולש הספא (מריאנסקי לאזני, קארלובי וארי, chebi).
- העיר פילזן (העיר השלישית בגודלה בצ'כיה) - כולל סיור במפעל **וטעימות בירה מקומית.**
- בווארייה גרמניה - רגנזבורג (מפגש בין הדנובה לבין נהג הרגן כולל קניות).
- סיור פנורמי פראג - כולל ביקור בקניון בפראג ביום האחרון.

עיירת מרפא וקייט "מריאנסקי לאזני" נמצאת במערב צ'כיה כ-170 ק"מ מפראג (כבישים מהירים ונוחים). עיר המרחצאות השנייה בגודלה בצ'כיה. האתר מתמחה בבעיות מערכת העיכול, דלקות דרכי שתן, כליות, דרכי נשימה, פרקים, בעיות גב וחילוף חומרים.
בעיירה סוגי מים מינראליים שונים - העוזרים לטיפול במחלות הנ"ל.
העיירה כולה נראית כמו מקום מהאגדות וכמוזיאון ארכיטקטוני תחת כיפת השמיים.
במרכז העיירה נמצאת המזרקה המאירה והמזמרת (קולונדה) המושכת אליה קהל רב בחודשי האביב והקיץ מתקיימים אירועים שונים במרכז הקולונדה.



תנאי ביטול:
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה - 25% דמי ביטול. | מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה - 50% דמי ביטול. | מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה - 75% דמי ביטול. מ- 3 ימים ועד למועד היציאה- 100% דמי ביטול . | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה הקצבית
כוחנו באחדותנו

פורטוגל

7 לילות 8 ימים
חצי פנסיון

מחיר גמלאי / שארים	מחיר נלווה
₪4,775	₪6,475

26.07-02.08.2023 // 14-21.06.2023





המחיר כולל:
- טיסות הלוך ושוב.
- 7 לילות / 8 ימים בבתי מלון מדרגה ראשונה.
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי השטיח המעופף.

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה!
  כולל הרחבה למקרה קורונה.
  כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.
- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

חשוב לדעת!
מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.
פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך.
ההשתתפות חובה!

הקפידו על ביטוח נסיעות מורחב לקורונה וביטוח ביטול וקיצור נסיעה

החברה המבצעת: השטיח המעופף

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

היכן נבקר:

- ליסבון - סיור בעיר, רובע אלפמה, פארק "אדוארד השביעי" מרכז העיר.
- קאבו דה רוקה, סינטרה, כפר הדייגים קשקאיש, אסטוריל אתר נופש של המאה ה 19.
- אובידוש, עיירת הדייג נזרה.
- פטימה האתר הקדוש, טומר- בית הכנסת העתיק, קוימברה - מדרחוב העיר, שער היהודים.
- פורטו - תחנת הרכבת סאו בנטו, הכנסיה הפרנסיסקנית, רובע ריברה הציורי, שייט על נהר הדואורו החוצה את העיר.
- עמק הדואורו הפארק הלאומי, העיר גימראיש.
- אויירו המכונה וונציה של פורטוגל, לוסו - עיירת המעיינות הטרמיים, שמורת יער בוסאקו.



תנאי ביטול:
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה – 25% דמי ביטול. | מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה – 50% דמי ביטול. | מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה – 75% דמי ביטול. מ- 3 ימים ועד למועד היציאה- 100% דמי ביטול . | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה הקצבית
כוחנו באחדותנו

בטומי - גאורגיה

4 לילות 5 ימים
חצי פנסיון

נופש בבטומי

04-08.06.2023	11-15.06.2023	09-13.07.2023	16-20.07.2023	23-27.07.2023
מחיר גמלאי / שארים ₪1,610	מחיר גמלאי / שארים ₪1,610	מחיר גמלאי / שארים ₪1,895	מחיר גמלאי / שארים ₪1,895	מחיר גמלאי / שארים ₪1,895
מחיר נלווה ₪3,310	מחיר נלווה ₪3,310	מחיר נלווה ₪3,595	מחיר נלווה ₪3,595	מחיר נלווה ₪3,595





המחיר כולל:
- טיסות הלוך ושוב.
- טיסות דרך יעד ביניים.
- 4 לילות / 5 ימים בבית מלון חמישה כוכבים.
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי השטיח המעופף.

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה!
כולל הרחבה למקרה קורונה.
כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.
- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

חשוב לדעת!
מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.
פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך.
ההשתתפות חובה!

בית המלון: (או דומה)
***** Sheraton BATUMI

פרטי טיסה יימסרו בהמשך

החברה המבצעת: השטיח המעופף

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

נופש בבטומי כולל:

סיור פנורמי בעיר

בילוי ערב במועדון גאורגי - כולל ארוחת ערב גיאורגית טיפוסית + הופעת פולקלור אותנטית מסורתית

יום טיול - נסיעה ברכבל אל עבר מצודת התצפית - הר אנוריה, הגנים הבוטניים.

יום טיול - מפלי מקחונצטי. ביקור ביקב גיאורגי הרי האג'רה + בית היין

הקפידו על ביטוח נסיעות מורחב לקורונה וביטול ביטול וקיצור נסיעה

תנאי ביטול:
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה – 25% דמי ביטול. | מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה – 50% דמי ביטול . | מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה – 75% דמי ביטול . מ- 3 ימים ועד למועד היציאה- 100% דמי ביטול . | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

הקרן לגמלאי המדינה במנהלת הקצבאות
כוחנו באחדותנו

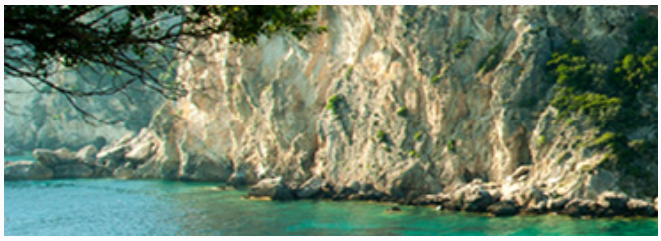
חצי פנסיון

קורפו ויוון ההררית

מחיר נלווה	מחיר גמלאי / שארים
₪4,920	₪3,220

27.6-4.7.2023 // 20-27.6.2023





המחיר כולל:
- טיסות ישירות הלוך ושוב.
- 7 לילות / 8 ימים בבתי מלון חמישה כוכבים.
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי קאמינוס.

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה!
  כולל הרחבה למקרה קורונה.
  כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.
- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

חשוב לדעת!
מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.
פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך.
ההשתתפות חובה!

בתי המלון: (או דומה)
***** Epirus Palace Hotel & Spa
**** Ariti Hotel Corfu

שימו ♥ ! תוקף הדרכון ל-6 חודשים נוספים ממועד הטיול

החברה המבצעת: קאמינוס

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

היכן נבקר:

- קורפו, עיירה קנוני.
- פלאוקסטריצה, מנזר האורתודוכסי מהמאה ה 13 "המקנן". הכנסייה והגנים המקיפים את המנזר. שייט בסירות מנוע בין המפרצים והמערות הכחולות. הכפר המסורתי לאקונס, נקודת התצפית - "בלה ויסטה" הכפר מקארדס, לינה בקורפו.
- הפלגה על גבי המעבורת אל יוון היבשתית, יואנינה בירתה של מחוז אפירוס ההררי, העיר העתיקה, בית הכנסת היהודי. לינה ביואנינה.
- נסיעה לחבל זגוריה. עצירה במספר כפרים, הכיכר המרכזית של הכפר מונודנדרי, מרפסת "ויקום" תצפית אל ערוץ הויקוס, לינה ביואנינה.
- העיר פראגה, אחת הערים היפות ביוון.
- מטאורה - אחד משבעת פלאי תבל המרהיבים, ניסע במישור מחוז תסאליה. ביקור באחד המנזרים, הכפר ה"וולאכי / רומני" – מצובו. לינה ביואנינה.
- איגומיניצה, הפלגה לקורפו, ביקור בכפרים האוטנטיים, במתחם Lazaris Distillery, בילוי וארוחת ערב בטברנה עם מוסיקה יוונית חיה כולל הופעת פולקלור.
- העיר העתיקה קרקירה. בית הכנסת העתיק.

להלן פרטי הטיסה (נתון לשינויים):

	יעד המראה	יעד הנחיתה	ח.תעופה	מס טיסה	ש. המראה	ש. נחיתה
הלוך	תל אביב	קורפו	ישראייר	6H533	09:30	12:10
חזור	קורפו	תל אביב		6H534	13:10	15:35

תנאי ביטול:
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה – 25% דמי ביטול. | מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה - 50% דמי ביטול. | מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה – 75% דמי ביטול. מ- 3 ימים ועד למועד היציאה- 100% דמי ביטול. | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

הקרן לגמלאי המדינה במנהלת הקצבית
כותבו באחדותנו

אוסטריה ושוויץ

7 לילות 8 ימים
חצי פנסיון

מחיר גמלאי / שארים
₪4,295

מחיר נלווה
₪5,995

21-28.06.2023 // 26.07-02.08.2023





המחיר כולל:
- טיסות הלוך ושוב.
- 7 לילות / 8 ימים בבתי מלון מדרגה ראשונה/תיירות טובה.
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי פגסוס.

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה!
  כולל הרחבה למקרה קורונה.
  כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.
- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

חשוב לדעת!
מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.
פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך.
ההשתתפות חובה!

בית המלון: (או דומה)
פרטי בתי המלון ופרטי הטיסות יפורסמו בהמשך.

החברה המבצעת: פגסוס

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

היכן נבקר:

- טיסה אל חבל טירול בהרי האלפים באוסטריה.
- זלצבורג - ביקור בעיר בה נולד מוצארט, גני הארמון מירבל, עליה ברכבל אל המצודה לתצפית על העיר, טירת הלברון, תאטרון הבובות המכני המופעל על ידי המים והאויר, מנהרת המראות ומנהרת הכתר.
- אזור האגמים של עמק זלצקאמרגוט - האלשטאט, ביקור במכרה המלח באמצעות קרוניות, סיור בעיירה. באד אישל - עיירת מרחצאות.
- טיפוס במעלה הדרך להר הגבוה ביותר באוסטריה הגרוסגלוקנר, תצפית הקיסר פרנץ יוזף הצופה אל קרחון הפעמון, סיור במפלי קרימל הגבוהים ביותר באירופה.
- נסיעה לכיוון הגבול האוסטרי - גרמני דרך העיירה הציורית פוסן אל אחד מארמונותיו המפורסמים של המלך הבווארי לודוויג "המשוגע" - ארמון "ברבור האבן החדש" נוישווינשטיין.
- אגם בודן (אגם קונסטנץ). ביקור בעיירה לינדאו הבנויה על אי, העיר קונסטנץ - אזור בית העירייה, הקתדראלה והנמל. אי הפרחים המהמם מאיינאו.
- יום טיול שלם בשוויצריה היפיפייה, העיר לוצרן סיור בעיר העתיקה, גשר העץ העתיק מעל הנהר, אנדרטת האריה הגוסס.
- ציריך, שאפנהאוזן ביקור במפלים הגדולים באירופה, מפלי הריין.
- בירת חבל טירול - אינסברוק - נסייר בעיר העתיקה על סמטאותיה.



שימו ♥ !
תוקף הדרכון ל-6 חודשים נוספים ממועד הטיול

תנאי ביטול:
מ- 22 יום עד 29 יום טרם מועד היציאה - 30% דמי ביטול. | מ- 22 יום עד 15 ימים טרם מועד היציאה - 50% דמי ביטול. | מ- 14 ימים עד 8 ימים טרם מועד היציאה - 75% דמי ביטול. מ- 7 ימים ועד למועד היציאה - 100% דמי ביטול. | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

הקרן לגמלאי המדינה בסוכנות היהודית
כוחנו באחדותנו

לשומרי מסורת

טביליסי גיאורגיה
7 לילות 8 ימים
פנסיון מלא וכשר*

מחיר גמלאי / שארים	מחיר נלווה
3,680 ₪	5,380 ₪

20-27.06.2023





המחיר כולל:
- טיסות הלוך ושוב.
- 7 לילות / 8 ימים בבתי מלון מדרגה ראשונה.
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי קאמינוס.

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה!
  כולל הרחבה למקרה קורונה.
  כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.
- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

חשוב לדעת!
מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.
פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך.
ההשתתפות חובה!

***כשרות וארוחות במהלך הטיול:**
ארוחות בוקר: מוצרים מותרים מהמלון (ירקות, פירות, ביצים, שתיה חמה וקרה) + תוספת מוצרים מהארץ (כמו טונה, סרדינים, ממרחים למיניהם).
ארוחות צהרים: כריכים בהכנה עצמית ממוצרי ארוחות הבוקר.
ארוחות ערב: במסעדות כשרות של הקהילה היהודית /קייטרינג כשר מהקהילה היהודית.

החברה המבצעת: קאמינוס

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

היכן נבקר:
- טביליסי בירת גיאורגיה.
- תצפית נופית מרהיבה ממנזר גווארי אל מפגש הנהרות מטקווארי והארגווי, מצ'חטה, בירתה העתיקה של גיאורגיה, קתדרלת סווטיטסחובלי.
- העיירה סטפאנצמינדה השוכנת למרגלות הר קאזבג, מונומנט האחווה והידידות.
- טיול ברכבי שטח במעלה הר, תצפית לעבר מבצר "אנאנורי", סיור פנורמי בטביליסי.
- בשבת - טיול רגלי בקרבת המלון.
- במוצ"ש - הופעת פולקלור מקומי.
- הקרון המפורסם של יוסף סטאלין, והמוזיאון שנבנה לזכרו בעיר גורי.
- שמורת המעיינות בורג'ומי, סיור בעיר קוטאיסי, הרובע היהודי, בתי הכנסת, מנזר ואקדמיית גלאטי, השוק המקומי הגדול
- סיור מקיף בטביליסי, שדרות רוסטוולי, הרובע העתיק, מבצר נריקלה, ביקור בבית הכנסת העתיק שעדיין משמש את הקהילה היהודית שנותרה בעיר, סיור ברובע מרחצאות הגופרית.
- תצפית אל העיר מפסלה של אמא גרוזיה משם ניתן לראות את הכנסיות הגאורגיות, הארמניות והקתוליות, לצד בית הכנסת והמסגד מוסלמי, מראה המסמל יותר מכל את הסובלנות הגאורגית.
- טיול בחבל היין "קאחטי", העיירה סיגנרי.
- **תכנית הטיול - הינה תכנית עקרונית, חברת קאמינוס תעשה ככל שביכולתה להבטיח את הצלחת הטיול וביקור בכל האתרים המפורטים בתוכנית. ימי הטיול וסדר הביקורים יכול להשתנות לפי צרכי המדריך והמסלול.**

להלן פרטי הטיסה (נתון לשינויים):

	יעד המראה	יעד הנחיתה	ח.תעופה	מס טיסה	ש. המראה	ש. נחיתה
הלוך	תל אביב	טביליסי	ארקיע	IZ 417	15:35	19:10
חזור	טביליסי	תל אביב		IZ 418	20:10	21:45

תנאי ביטול:
22-29 ימי עסקים לפני תאריך היציאה יחויב סכום של 30% מעלות הטיול (מהמחיר המלא). | 15-22 ימי עסקים לפני תאריך היציאה יחויב סכום של 50% מעלות הטיול (מהחמיר המלא). | 8-14 ימים לפני תאריך היציאה יחויב סכום של 75% (מהמחיר המלא). | 7 ימי עסקים לפני תאריך היציאה ועד למועד היציאה יחויב סכום של 100% מעלות הטיול. (מהמחיר המלא) | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

אתיופיה
שבטים נסתרים לינה וארוחת בוקר

מחיר גמלאי / שארים
6,760 ₪

מחיר נלווה
8,460 ₪

20-27.06.2023





המחיר כולל:
- טיסות הלוך ושוב.
- 7 לילות / 8 ימים בבתי מלון.
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי אינטרנשיונל.

המחיר אינו כולל:
- אשרת כניסה בסך 50$ תשולם במעבר הגבול בכניסה.
- ביטוח נוסעים חובה!

כולל הרחבה למקרה קורונה.
כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.

- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

חשוב לדעת!
מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.
פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך.
ההשתתפות חובה!

בתי המלון: (או דומה)
- Momona Hotel
- Haile resort hotel - Arba Minch
- buska lodge
- KER AWUDHOTE - Awasa

החברה המבצעת: אינטרנשיונל

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

היכן נבקר:
- אדיס אבבה, תצפית מרהיבה ממרומי הר אנטוטו, המוזיאון הלאומי בו שוכנות עצמותיה של לוסי, ככל הנראה ההומו-ספיינס הראשונה. מוזיאון האתנוגרפיה.
- ארבה מינץ', מסע בזמן אל העבר, הדרך עוברת מהכרך המודרני אל השבטים המרוחקים ביותר, כפר שבט הדורזה שאורח החיים בו המבוסס על פרי הבננה, עיר "ארבעים המעיינות".
- אזור השבטים, ארבה מינץ היא שער הכניסה אל השבטים הלא נודעים. הכפר קונסו בו חי שבט המתקיים מחקלאות, טורמי.
- עמק הנהר אומו והשבטים המסקרנים בסביבתו. נחצה את הנהר בסירות ונפגוש את שבט דסאנאץ', שבט האמר, שוק מקומי הנערך באזור (בהתאם ליום בשבוע).
- שייט על אגם צ'אמו במהלכו ניתן לחזות בקרוקודילים, היפופוטמים ועוד.
- אוואסה, הנמצאת על גדות האגם, סיור בעיר, שוק הדגים.
- אדיס אבבה, סיור בעיר ושווקיה, האנדרטה לזכרו של היילה סילאסי, מנהיגה הנערץ של אתיופיה. "מרקטי" - ערב פולקלור כמיטב המסורת האתיופית, בית הכנסת של יהדות עדן.

להלן פרטי הטיסה (נתון לשינויים):

1 ET 415 25JAN W TLVADD 20 0900 1435 /E 2 ET 414 01FEB W ADDTLV 20 1635 2010
1 ET 405 24FEB F TLVADD 19 0045 0605 /E 2 ET 404 03MAR F ADDTLV 19 2355 0300 04MAR J /E
1 ET 405 05APR W TLVADD HK19 0100 0520 /E 2 ET 414 12APR W ADDTLV HK19 1635 2110 /E

תנאי ביטול:
• ביטול ללא חיוב עד 75 יום לפני היציאה. | • 75-60 ימים לפני היציאה - 25% דמי ביטול. | • 60-30 ימים לפני היציאה - 50% דמי ביטול. | • 30-15 ימים לפני היציאה - 75% דמי ביטול. | • 15-0 ימים לפני היציאה - 100% דמי ביטול. | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה • תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

הקרן לגמלאי המדינה בסוכנות היהודית
כוחנו באחדותנו

שייט מאורגן לפיורדים הנורבגיים פנסיון מלא באוניה

29.06-09.07.2023





המחיר כולל:

- טיסות הלוך ושוב לונדון ת"א.
- לילה אחד בבית מלון מדרגת תיירות ראשונה בלונדון.
- שייט 9 לילות על אוניית Pride-מבית Carnival .
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי קשרי תעופה.

החברה המבצעת: קשרי תעופה

המחיר אינו כולל:

- ביטוח נוסעים חובה! מותאם לשייט.

כולל הרחבה למקרה קורונה.
כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.

- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- טיפים באוניה חובה ע"פ דרישת הצוות 130$ לאדם.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

חשוב לדעת!

מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.
פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך.
ההשתתפות חובה!

כלכלה

ארוחת בוקר בבית המלון + פנסיון מלא באונייה (בסיורי החוף ארוחות הצהריים וארוחות נוספות אינן כלולות, אלא אם צוין אחרת).

היכן נבקר:

- טיסה ישירה ללונדון אנגליה, סיור פנוראמי בעיר.
- מחוז קנט אנגליה - מנזר קירסני וגניו
- עלייה לשייט בן 9 לילות מנמל דובר אנגליה.
- סיורי חוף כמפורט:
  בגרן נורבגיה.
  אלסונד נורבגיה.
  הדרך האטלנטית - קריסטיאנסונד
  אולדן, נורבגיה
  סקיולדן - נורבגיה
  הוגסונד, נורבגיה

חדר חלון פונה לים:

מחיר גמלאי / שארים	מחיר נלווה
₪9,455	₪11,155

חדר מרפסת פונה לים:

מחיר גמלאי / שארים	מחיר נלווה
₪10,895	₪12,595



דמי ביטול בודדים 29.06.23:
מרגע הבטחת הטיול ועד 26.03.23 150$ לאדם. | מה 27.03.23 ועד 10.04.23- 30% מעלות הטיול. | מה 11.04.23 ועד 25.04.23 60% מעלות הטיול. | מה 26.04.23 ועד 07.05.23 80% מעלות הטיול. | מה 08.05.23- 100% מעלות הטיול. | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה הקצבית
כוחנו באחדותנו

כולל גרמניה, צרפת, שוויץ

היער השחור
6 לילות 7 ימים
חצי פנסיון

מחיר גמלאי / שארים	מחיר נלווה
₪4,835	₪6,535

25-31.07.2023





המחיר כולל:
- טיסות הלוך ושוב.
- 6 לילות / 7 ימים בבית מלון מדרגת ארבעה כוכבים.
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית.
- אוטובוס תיירים נח וממוזג.
- מסי לינה ונמל.
- מדריך ישראלי מקצועי מצוות מדריכי קשרי תעופה.

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה!
  כולל הרחבה למקרה קורונה.
  כולל כיסוי לביטול/קיצור נסיעה.
- הוצאות אישיות.
- טיפים.
- כל מה שאינו מצוין בתוכנית ו"המחיר כולל".
- כל הוצאה בהתאם להנחיות משרד הבריאות הישראלי או המקומי בהקשר לנגיף הקורונה.

חשוב לדעת!
מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות.
פרטים מדוייקים יימסרו בהמשך.
ההשתתפות חובה!

בית המלון: (או דומה)
Leonardo Hotel Karlsruhe

הקפידו על ביטוח נסיעות מורחב לקורונה וביטוח ביטול וקיצור נסיעה

החברה המבצעת: קשרי תעופה

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

היכן נבקר:
- צירך - מפלי הריין בסמוך לעיירה שפהאוזן שבשוויץ, סיור על גדת הנהר עד למרפסת התצפית על המפלים.
- היידלברג, עיירת האוניברסיטאות היפהפייה, תצפית מגני טירת היידלברג, העיר העתיקה, גשר קארל.
- באדן באדן - עיר המרחצאות, סיור בעיר, שדרת ליכטנטלר והטיילת.
- וורמס - אתר רש"י, שער רש"י בית המדרש ובית הכנסת העתק ביותר בגרמניה.
- שפייר - סיור בעיר שנחשבה לחשובות בקרב יהדות אשכנז.
- מיינץ - סיור במרכז העיר העתיקה.
- מפלי טריברג - סיור רגלי אל המפלים.
- פרייבורג - בירת היער השחור "העיר החופשית", סיור במרכז העיר, בית הכנסת, הקתדרלה ובית העירייה.
- קולמר עיירה בחבל אלזס בצרפת - סיור בעיר העיתקה.
- אגם טיטזה - סיור לאורך הגדה ושייט באגם.
- הדרך הרומנטית העיירה רוטנברג אוב דר טאובר והעיירה וירצבורג - סיורים באתרי העיירות.
- פרנקפורט - ביקור בעיר.

להלן פרטי הטיסה (נתון לשינויים):

סוויס + להופטנזה	TLV ZRH LX257 04:50 08:10	25.7.23
	FRA TLV LH690 18:00 23:05	31.7.23

תנאי ביטול:
22-29 ימי עסקים לפני תאריך היציאה יחויב סכום של 30% מעלות הטיול (מהמחיר המלא). | מ 15-22 ימי עסקים לפני תאריך היציאה יחויב סכום של 50% מעלות הטיול (מהמחיר המלא). | מ 8-14 ימים לפני תאריך היציאה יחויב סכום של 75% (מהמחיר המלא). | מ 7 ימי עסקים לפני תאריך היציאה ועד למועד היציאה יחויב סכום של 100% מעלות הטיול. (מהמחיר המלא) | מניין הימים אינו כולל שישי, שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד. • האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

• המסלול המלא באתר האינטרנט של העמותה •תנאי רישום לחו"ל מפורסמים במגזין בעמוד 9

ישראל חוגגת 75

קבב כבש



רכיבים:
1 ק"ג בשר בקר או טלה טחון ללא שומן
150 גרם שומן כבש טחון
1 בצל גדול
צרור כוסברה
חצי צרור פטרוזיליה
חצי כוס מי סודה (כן! זו לא טעות)
2 כפות פפריקה
1 כף כמון
1 כפית פלפל שחור

אופן ההכנה:
קוצצים את הבצל, הכוסברה והפטרוזיליה
מערבבים את הבשר הטחון, עם שומן הכבש, הירקות הקצוצים, והתבלינים.
מוסיפים את מי הסודה ומעבדים ביד במשך 3-5 דקות.
יוצרים צורת קבב ארוך, אפשר להיעזר בשיפודים.
שומרים בקירור עד לארוחה.
צולים בגריל 2-3 דקות מכל צד.

חזה עוף במרינדה אסייתית



רכיבים:
חצי כוס קטשופ
חצי כוס מיונז, אפשר להמיר בשליש כוס שמן זית
חצי כוס רוטב צ'ילי חריף / מתוק
2 כפות סילאן
1 כף רוטב סויה
חצי כפית זנגויל טחון
2 שיני שום כתושות

אופן ההכנה:
מערבבים את כל הרכיבים
מעסים את חזה העוף במרינדה ומניחים בקערה או שקית קוקי ללילה שלם.
צולים על פלאנצ'ה רותחת במשך דקה מכל צד
מגישים מיד עם מעט בצל ירוק קצוץ או כוסברה קצוצה לקישוט.

עראיס



רכיבים:
פיתות כמספר המשתתפים, שמן לשימון הפיתות
רכיבי העיסה:
חצי ק"ג בשר טחון
2 בצלים בינוניים
חצי חב' פטרוזיליה או כוסברה
חצי כוס מי סודה (כן! זו לא טעות)
2 כפות תבלין קבב,
או - 2 כפות פפריקה, 1 כף כמון וחצי כף כורכום
שמן

אופן ההכנה:
קוצצים את הבצלים ואת הפטרוזיליה או הכוסברה. מערבבים את הבשר יחד עם הבצל והעלים הירוקים. מוסיפים את התבלינים, השמן והסודה, ומערבבים היטב. חותכים את הפיתות לחצאים, ממלאים כל חצי בשתי כפות מתערובת הבשר ושומרים בקירור. מבעירים את המנגל, מושחים את החלק החיצוני של הפיתות בשמן וצורבים במנגל במשך 1-3 דק' משלושת צידי הפיתה. אפשר לצלות את העראיס גם בתנור ביתי על תוכנית גריל.
הפיתה מוכנה כשהיא הופכת לקריספית והבשר מקבל צבע אפרפר.
מגישים בנייר סופג או מפיון לצד סלט ירקות או קלחי מלפפון ורצועות פלפל.

המתכונים באדיבות אתר Tasty4you

גם מטיילים

הודו





הודו

סינגפור פוקט





הודו

זנזיבר



סינגפור



בטומי



רומניה



ברחבי העולם

רומניה



צפון איטליה





צפון איטליה



רומניה



רומניה



צפון איטליה



בולגריה

בולגריה



בולגריה





ביטוחי חיים באריכות – לתכנן נכון

הפרישה מהעבודה מהווה את אחד האירועים המשמעותיים בחייו של אדם, אחד האתגרים המרכזיים מתוך יתר המרכיבים המשמעותיים של עולם הפרישה מתמקד באספקט הכלכלי/פיננסי והתכנון הקפדני שהוא דורש בהתייחס להטבות מס להן זכאי הפורש. שימוש נכון בהטבות המס ובמוצרים פיננסים המתאימים לאוכלוסייה זו יכול שישפר משמעותית את מצבו של הפורש ובני משפחתו.

| רני רשתי. מנכ"ל איילון נאמנים |

בתקופתנו, אוכלוסיית הגיל השלישי חווה שלשה תהליכים מרכזיים שכותרתם בתמצות:

אריכות חיים, איכות חיים וחיי משפחה.

תוחלת החיים בישראל עולה עם השנים והיא מהגבוהות בעולם, הפורשים בני ימינו ברובם הגדול עדין מרגישים צעירים ברוחם ובנפשם, הרפואה המתפתחת מאפשרת גם איכות חיים טובה וכנגזרת אורחות החיים השתנו ורבים מרגישים כי זה הזמן הנכון למצות עד תום את החיים לטייל, לנסוע לחו"ל, להשתתף בחוגים, בפעילויות חברתיות רבות ולבלות.

גם התא המשפחתי של ימינו משנה את פניו, יוקר המחייה במדינת ישראל הוא מהגבוהים בעולם, התלות הכלכלית של הצעירים בהוריהם הולכת וגדלה, צעירים רבים מעכבים את יציאתם מבית הוריהם לאור קושי זה, וגם אח"כ ההורים המתבגרים נאלצים מידי פעם להעניק את תמיכתם לילדים.

לפיכך, מי שמאמין או האמין כי ביום פרישתו יוכל להסתפק בהכנסה נמוכה יותר ממה שהיה רגיל לה במהלך שנות עבודתו האחרונות טעות בידו.

מחקרים שנעשו בישראל מראים כי שיעור התחלופה בישראל (היחס בין רמת ההכנסה הממוצעת של העובד במשך כל שנות עבודתו לרמת ההכנסה שלו מפנסיה במועד פרישתו) עומד על פחות מ 50% משמע רמת ההכנסה הממוצעת של הפורש פוחתת בשיעור ניכר ביום פרישתו מהעבודה.

המשמעות הנגזרת היא די ברורה:

1. כבר מגיל צעיר צריך להתחיל לחשוב גם על הפנסיה, ככל שמתחילים מוקדם יותר נצבור יותר והפנסיה תגדל בהתאמה.

2. רצוי ככל הניתן במהלך החיים לצבור נכסים וחסכונות (בנוסף לתוכנית הפנסיונית) אשר יוכלו לשמש כתוכנית השלמה וגישור על הפער הכספי שייווצר בין גובה הקצבה במועד הפרישה לרמת החיים אליה הורגלתי במשך כל שנות עבודתי.

3. **המדינה מעודדת חיסכון לפנסיה ע"י מתן הטבות מס בין היתר גם בקרב אוכלוסיית הגיל השלישי, שימוש נכון בהטבות המס ובמוצרים פיננסים המתאימים לאוכלוסייה זו ישפר משמעותית את מצבו של הפורש ובני משפחתו.**

4. לפני מועד הפרישה וגם במהלכה חובה להתייעץ עם מומחה בתחום זה.

להלן מספר נושאים ומוצרים אותם חשוב להכיר, אשר יכולים להשפיע באופן משמעותי על רמת החיים של הפנסיונר:

קיבוע זכויות

סעיף 9א' לפקודת מס הכנסה מקנה זכאות לפטור מתשלום מס על קצבה ע"י ביצוע הליך "קיבוע זכויות" מול מס הכנסה, במסגרת הליך זה מגדירים כיצד ברצונכם לממש את הפטור על הקצבה לה הנכם זכאים וכן על כספים שחסכתם לאורך שנים בתכניות הגמל והפנסיה, רבים לא מבצעים הליך זה במועד פרישתם וכתוצאה מכך יתכן ולא מקבלים כלל את הפטור המוקנה בחוק שנכון להיום עומד על שיעור של 52% מגובה הקצבה המזכה (9,120 ₪ לחודש), מי שלא ביצע הליך זה רצוי שיבדוק ויסדיר זאת וייתכן שאף יהיה זכאי להחזרים כספיים מרשויות המס.

קצבה מוכרת (תיקון) 190

כיום ניתן להפקיד כספים פנויים לקופת גמל וליהנות מאפיק חסכון המגלם הטבות מס אלטרנטיביות בהתאם לתקנות מס הכנסה - קצבה מוכרת (תיקון 190).אפיק חסכון זה מאפשר משיכה בסכום חד פעמי או הגדלת ההכנסה החודשית באמצעות משיכה כקצבה פטורה

ממס וזאת בהתאם לבחירת הלקוח.

התנאים המצטברים הנדרשים למשיכה הונית:

תנאי סף - גיל 60 וקבלת קצבה מינימאלית (4,606 ₪ נכון לשנת 2023) מכל מקור פנסיוני למעט קצבת שאירים.

המשיכה ההונית של הכספים חייבת במס בשיעור של 15% בלבד על הרווח הנומינלי לעומת שיעור מס רווח הון של 25% על הרווח הריאלי באפיקים אחרים. ניתן לבחור במשיכה של סך הכספים או של חלקם) כאמור, ניתן לייעד חלק מהכספים לקצבה.

התנאים למשיכה בדרך של קצבה:

תנאי סף - גיל 60

משיכה של כספי קצבה מוכרת בדרך של קצבה, פטורה ממס הן על הקרן והן על הרווחים ללא תקרה. ניתן לבחור בקבלת קצבה מכל הכספים או מחלקם.

רבים רואים באפשרות ההפקדה של כספים נזילים לקופת גמל על פי תיקון 190 כאופציה מועדפת לצורך העברה בין דורית של כספים שאותם מלכתחילה ייעדו ליורשיהם שכן מדובר בהטבה שתחסוך ליורשים בבוא היום תשלומי מס רווחי הון.

אנונה

אנונה היא זרם של תשלומים שמשולם בהתאם לחיסכון הצבור בתכנית, גובה התשלום נקבע ע"י הלקוח בהתאם לצרכיו המשתנים, רבים עושים שימוש באופציה זו כתכנית משלימה ונוספת לקצבה הפנסיונית החודשית אותה הם מקבלים. האנונה מאפשרת גמישות רבה יותר במשיכת הכספים. ניתן להגדיל את הסכום החודשי במידה והצרכים עולים עם הגיל או להפסיק לחלוטין את קבלת האנונה ולמשוך את יתרת הסכום כסכום חד פעמי. ישנם גופים שיודעים לבצע תשלומים לשיעורין גם מקופות גמל נזילות ואו גם מקרנות השתלמות כל זאת במקביל לתשואה הנצברת מידי יום ביתרת הקרן שטרם נמשכה.

משכנתא הפוכה

על רקע העלייה ביוקר המחייה והאצת מחירי הנדל"ן במדינה, השימוש במוצר משכנתא הפוכה צובר יותר ויותר תאוצה בקרב אוכלוסיית הגיל השלישי וילדיהם, זהו אמצעי הנלקח בחשבון כחלק מתהליך תכנון פיננסי במועד הפרישה וגם אחריו בהתאם לצורך המתהווה.

בניגוד למשכנתא רגילה הניתנת ללווים צעירים לטובת רכישת דירה בלבד, משכנתא הפוכה היא הלוואה לכל מטרה, המיועדת לבני 60 ומעלה שכבר יש בבעלותם נכס והיא ניתנת על חשבון הנכס. למעשה, מדובר בכלי מימון עבור אנשים מבוגרים, שיכולים לשעבד את דירתם ולקבל כנגדה כסף לכל צורך: הוצאות רפואיות, עזרה לילדים או פשוט שמירה על רמת החיים לאחר הפרישה לגמלאות.

בכל תקופת המשכנתא הלווים נשארים הבעלים המלאים של הנכס ואינם נדרשים להחזרים חודשיים, החזר ההלוואה יכול להתבצע במועד מכירת הנכס: בין אם על-ידי הלווים עצמם ובין אם על-ידי היורשים שלהם, לאחר מותם. לסכום ההלוואה מתווספת ריבית והיא משולמת בעת החזר ההלוואה.

כאמור, תהליך תכנון פיננסי ותכנון הפרישה ע"י בעל מקצוע הבקיא בתחום, נוגע במגוון רחב של נושאים וחלופות אפשריות אשר יעניקו לכל גמלאי או פורש במידה רבה של סבירות, אפשרות לשפר את רמת החיים ובעיקר להיות בשליטה מלאה על המשך התנהלותו הפיננסית באופן מבוקר המתאים לצרכיו האישיים.

אין באמור במסמך זה כדי להוות ייעוץ, או שווק השקעות, או המלצה או חוות דעת באשר לכדאיות השקעה או חיסכון במוצרים השונים, והוא אינו מהווה תחליף לייעוץ אישי הניתן בכפוף לחוק, לרבות בעניין היבטי המיסוי השונים. כל הוראות החוק המוזכרות לעיל עשויות להשתנות והן רלוונטיות נכון ליום פרסום. כדאיות ואופי ההשקעה באמצעות המוצרים שהוצגו לעיל עשויות להשתנות בהתאם לנסיבות האישיות ולפיכך יש להיוועץ ולבחון את הכדאיות באופן פרטני.

המומחים שלנו עומדים לרשותכם, לצורך תיאום פגישה ואו לקבלת הסברים נוספים נשמח לעמוד לרשותכם:

איילון נאמנים סוכנות לביטוח בע"מ
אנשים לשירות אנשים

בטלפון 1700-550-506 • **במייל** info@neemanim.co.il • **בנייד** 054-8776618

כמו כן ניתן לפנות ישירות לנציגנו בעמותה דוד מלכה בטל' 054-8776618 או במייל - dudim@neemanim.co.il

איילון נאמנים סוכנות לביטוח בע"מ www.neemanim.co.il

הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה הקצבית
כוחנו באחדותנו

השומר החדש



ארגון 'השומר החדש' הוקם בשנת 2007 על ידי יואל זילברמן ואון ריפמן כתוצאה מצורך אמיתי בשמירה על אדמה חקלאית כנגד השתלטות גורמים עבריינים.

כיום מונה הארגון כ-100,000 מתנדבים בשנה שמסייעים לחקלאים. הסיוע לחקלאים מתבצע בשני אופנים: 1. התחום המבצעי בו מסייעים המתנדבים בשמירה על שטחים חקלאיים בכל רחבי הארץ בהגנה מפני אירועי פשיעה חקלאית. 2. התנדבות חקלאית - נתינת מענה לחקלאים באמצעות ידיים עובדות. בנוסף לאלו, מפעיל הארגון תוכניות חינוכיות לבני נוער שמטרתם לחבר את הדור הצעיר לאדמה. בשנים האחרונות חווים חקלאי ישראל אירועי פשיעה חקלאית בהיקפים גדולים, על פי דו"ח הפשיעה החקלאית של השומר החדש לשנת 2021 מתגלה כי משק חקלאי סבל בממוצע מ-6.6 אירועי פשיעה חקלאית במהלך השנה והנזק השנתי הממוצע למשק חקלאי נאמד על 74,016 ₪. נשאלת השאלה, האם ניתן לסייע לחקלאים במצב הזה, בו הם נמצאים לבד, בשטח, בלי שום עזרה, כאשר כל התוצרת שלהם נמצאת בשטחים הפתוחים.

רעיון השמירה החל כבר מהימים הראשונים של הארגון, ההבנה כי נוכחות בשטח היא זאת שמרתיעה ומפחיתה בפועל את הפשיעה החקלאית. נוכחותם של המתנדבים בשטח במקרים רבים מונעת נזק או גניבה בזמן ובמקום השמירה. באמצעות אלפי מתנדבים ומתנדבות השומרים בנקודות אסטרטגיות בכל רחבי הארץ, מסייע הארגון לחקלאים ולבוקרים להגן על השטחים הפתוחים בנגב ובגליל, לחזק את רוחם ואת תחושת הביטחון שלהם. עד כה, נוכחותם של המתנדבים הצליחה למנוע פלישות וגניבות רבות ואפשרה לחקלאים לישון לפחות לילה אחד בשבוע שקט. חוויות השמירה מאפשרת למתנדבים להכיר אנשים ממגוון גילאים ורקעים שונים, לחוש יחד את רגש הרעות, להתנתק מחיי היומיום עבור מטרה משמעותית ולהעביר לילה שלם בשטח עם מדורה. ההתנדבות בשמירה בעיקר מעוררת בהם את האהבה לארץ ומייצרת רשת של ערבות הדדית. הסיוע נעשה באמצעות יחידות שונות: השומרים בחוות, יחידת הג'יפאים, יחידת האופנועים, יחידת הפרשים, יחידת השומר המג"ב ועוד.



אשר בר סלע, בן 70 מיפו, הוא גמלאי שבחר בפנסיה שלו להמשיך ולתרום למדינה ולא מפספס הזדמנות להתנדב ולהגיע למשמרת שמירה. "מה שאני עושה במסגרת התפקיד שלי, הוא לעזור לחקלאי להמשיך לעסוק החקלאות כדי שלא ינטוש את עיסוקו מחוסר כדאיות כלכלית או מחשש לביטחונו האישי". אשר מספר לנו על חווית ההתנדבות שלו: "החוויה המרשימה ביותר עבורי זה לראות ולשמוע את תודות החקלאים, אני אוהב את התגובות שלהם ואת העובדה שבזכות ההתנדבות והשמירה, השטחים נראים יפים ומטופחים." הוא החליט להצטרף להתנדבות מטעמים ציוניים והוא רואה בעזרה על שמירת קרקעות המדינה כמשימה בעלת חשיבות עליונה.

ברק קפלן, חקלאי מקיבוץ חוקוק מספר על המתנדבים: "מתנדבי השומר החדש התגייסו בצורה יוצאת מן הכלל לסייע לנו מפני גניבות. יש לנו שמירות שמתבצעות בשטחים החקלאיים וכן ואמצעים נוספים. אנחנו מקבלים הרבה עזרה מהמתנדבים ואפשר להגיד שהם מאפשרים לנו היום לגדל תוצרת חקלאית בבטחון גדול יותר"

ניר אמיתי, הקים את חוות רימון, חווה אקולוגית חינוכית לבני נוער. מאז ההקמה עבר הרבה אירועי פשיעה חקלאית וכך הוא מספר: "השומר החדש הגיעו לפה כדי לסייע מהרגע בו החלטנו על הקמת החווה, כל הבכירים של הארגון הגיעו וישבו איתי כדי לראות במה אפשר לעזור, סיפרתי להם מה אני צריך והם הצילו אותי החבר'ה האלה, הם הגיעו משליחות עמוקה ואמונה של החקלאות והאימפקט שלה".

השומר החדש
HaShomer HaChadash

אנחנו מזמינים אתכם להצטרף למערך המתנדבים של השומר החדש, לצאת לשטח ביחד עם החברים, המשפחה, הילדים והנכדים ולסייע לחקלאי ישראל. דווקא עכשיו זה הזמן, לצאת החוצה לטבע הפתוח, להיפגש עם חקלאים, עם מתנדבים ולעשות שינוי משמעותי במציאות.

ימים ושעות: אפשרי כל יום, שמירה היא בד"כ 8 שעות, בשעות הלילה. שעות ממוצעות: 3:00-19:00 (השעות משתנות בהתאם למוקדים).

התחייבות: העדפה להתנדבות פעם בחודש או שמירה אחת בחודשיים כדי ליצור רצף שמירות וקשר הדוק עם החקלאי.

הכשרה: המתנדבים עוברים יום הכשרה בסיסי במצפה בו הם מיועדים לשמור. בימי ההכשרה מתקיימים מפגש עם החקלאי בשטח, היכרות עם אתגרי השטח, למידה של סמכויות המתנדב בשמירה ומפגש עם נציגי הארגון להכרה מעמיקה יותר עם ערכי הארגון ורוחו.

לפרטים נוספים: המוקד המבצעי - 0509007051

גמלאי המדינה
בהתנדבות בשומר החדש

מתנדבי השומר החדש זכו לביקור
מנכ"ל העמותה עו"ד אהוד סרפיאן



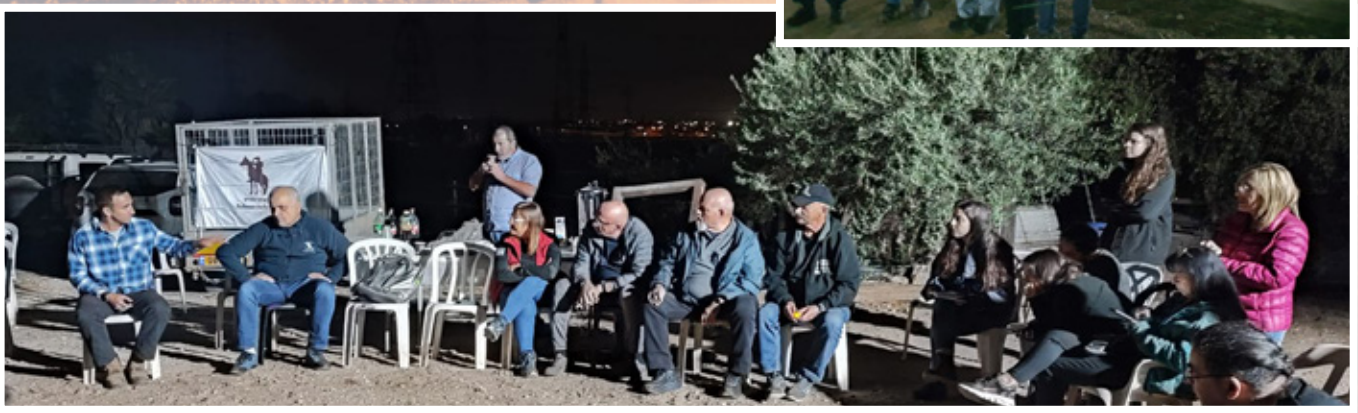












נותנים יד ביד שרה



ביד שרה הכריזו על שנת 2023 כשנת ההתנדבות, עם יעד לגיוס מאות מתנדבים חדשים בכל רחבי הארץ, שיאפשרו לתת מענה לפונים הרבים, ולסייע לכל מי שזקוק לעזרה

ביד שרה הכריזו על שנת 2023 כשנת ההתנדבות, עם יעד לגיוס מאות מתנדבים חדשים בכל רחבי הארץ, שיאפשרו לתת מענה לפונים הרבים, ולסייע לכל מי שזקוק לעזרה.

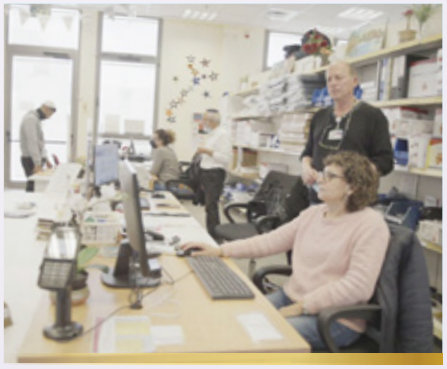
יד שרה מאמינה שהתנדבות היא כלי לשינוי ובניית עולם ערכי יותר, המקדמת סובלנות ומעורבות חברתית, ומאפשרת לאנשים בגיל השלישי לתרום לקהילה מנסיונם הרב ולהיות חלק ממעגל הנתינה.

בשנים האחרונות, גדל מאוד מספר הנעזרים בשירותי הארגון השונים, ואיתו גדל הצורך לגייס מתנדבים נוספים, שיתנו מענה רלוונטי לכישוריהם וניסיונם.

מכיוון שכל הפעילות של יד שרה מבוססת על המשאב האנושי ההתנדבותי, גם אגף המתנדבים מנוהל במשרה מלאה על יד המתנדב אריה כהן, לשעבר סמנכ"ל רשות האכיפה והגביה. אריה ומתנדבי האגף אחראים לקלוט את המתנדבים החדשים, לדאוג לכל המעטפת של המתנדבים החל מתהליך ההדרכה וההשמה, לחנוך את המתנדבים החדשים ולדאוג לצרכיהם האישיים.

המתנדבים הרבים במשפחת מתנדבי יד שרה, שחלקם עושים זאת מכל הלב כבר עשרות בשנים, מתארים את תחושת הסיפוק והמשמעות הרבה שנותנת להם ההתנדבות, כשלא פעם הם מדברים על הנתינה כסיבה עבורה הם קמים בבוקר.

יד שרה הוא ארגון המתנדבים המוביל בישראל שהוקם על ידי הרב אורי לופוליאנסקי שעומד בראשו, ומספק כבר למעלה מ- 45 שנים לכל אדם מעטפת בריאות ייחודית באמצעות מערך שירותים דינמי להצלת חיים בבית ובקהילה. **מערך השירותים ניתן ע"י יותר מ-7,000 מתנדבים** ב-123 סניפים מקרית שמונה ועד אילת ומשרת את כל המגזרים.



הארגון אינו ממשלתי ולא נתמך על ידי הרשויות, ומבוסס על תרומות מהקהילה, רובן תרומות קטנות מאנשים פרטיים.

בין עשרות השירותים שניתן להתנדב בהם מקרב המקצועות השונים:

השאלת ציוד רפואי ושיקומי - השירות המרכזי המאפשר השאלת אלפי פריטי ציוד רפואי ושיקומי, לאנשים שנעזרים בציוד ובזכותו מתאפשר להם לשמור על שגרה בסביבה הטבעית.

מתנדבי בתי המלאכה המכניים והאלקטרו-מכניים מתקנים ומשפצים את הציוד רפואי, ומאפשרים זמינות שוטפת לטובת ההשאלה לכל מי שזקוק לציוד.

מתנדבי מרכזי התצוגה מדגימים ומסייעים להתאים את הבית ולהנגישו תוך צמצום הסיכונים לנפילה בבית.

יד שרה מאמינה שהתנדבות היא כלי לשינוי ובניית עולם ערכי יותר, המקדמת סובלנות ומעורבות חברתית, ומאפשרת לאנשים בגיל השלישי לתרום לקהילה מנסיונם הרב ולהיות חלק ממעגל הנתינה.

המתנדבים במרכזים להפגת בדידות שומרים על קשר טלפוני רציף עם קשישים בודדים ושותפים במלחמה במגפת הבדידות. מתנדבי מוקד החירום הרפואי ולחצני המצוקה 24/7 מספקים חיישני נפילה מציילי חיים ומעניקים לעשרות אלפי קשישים את הגב הרפואי המאפשר להם להיות בבטחה בביתם.

הנהגים מתנדבי מערך הנכוניות, מספקים שירותי הסעה לאנשים המתקשים בתנועה, ומאפשרים להם לנסוע לטיפול רפואי, אירוע משפחתי ואף לטיולים מאורגנים של יד שרה.

מתנדבי יד לתומך, מעניקים סיוע ותמיכה לבני המשפחה המטפלים בחולה או בקשיש, באמצעות מפגשים וקבוצות תמיכה.

מתנדבי תיעוד סיפורי חיים, נפגשים עם הקשישים בביתם ומוציאים לאור בספר מהודר את סיפורי חייהם - מורשת לדורות הבאים.

עורכי דין מתנדבים ונותנים סיוע משפטי לקשישים בתחום האזרחי, וכן מאפשרים להם לערוך ייפוי כוח מתמשך.

מתנדבי בית המרקחת הקהילתי מספקים למי שנזקק לקבל תרופות מרשם בחינם.

להתנדבות בארגון ניתן לפנות לאגף המתנדבים בטלפון 6444*

או חפשו בגוגל: "להתנדב ביד שרה"

יד שרה

הקרן לגמלאי המדינה
במסיטה הקהילית
כוחנו באחדותנו

כך פתחנו עבורכם את חגי תשרי





מופע ענק בפארק אריאל שרון













"כשאני נותן אני מרגיש שנשאר לי כל כך הרבה"

חייו של צביקה שבקה (שנולד בשם אחר) מגוונים ומעניינים ממש כמו האמנות שעוברת בתחנות חייו כחוט השני. הוא ניהל מטבח במשרד הבריאות, הוא הגשים חלום ישן והפך למורה לבישול כשבתווך הוא יצא לדרך עצמאית כפסל. בריאיון מקיף הוא מביט לאחור לגאווה ומספר על העשייה ההתנדבותית שמלווה אותו כעת יותר מתמיד

| רונן דמארי |

האמנות משכה את צביקה שבקה (77) כבר מגיל מאוד צעיר והיא עוברת בכל תחנות חייו. כיום הוא מתגורר בראשון לציון, אבא לשלושה וסבא גאה לנכדים אולם נולד הרחק הרחק משם בעיר בגדד בעיראק ועלה ארצה עם משפחתו בהיותו בן ארבע.

לא רבים יודעים שלמעשה הוא נולד בשם אחר: "קראו לי אורי, עד שיום אחד נודע לאמי שצעיר בשם אורי נפטר והיא החליטה לשנות את שמי. בחרתי את השם צביקה בעקבות שיר שגולל את סיפור גבורתם של שלושה 'צביקות' במלחמת השחרור, וכך למעשה הפכתי לצביקה".

צביקה מספר כי הרגיש מעט חריג בנוף מאחר ובאותם ימים האמנות לא קיבלה את הכבוד הראוי לה: "עד כיתה ד' למדתי בבית-הספר "נטעים" בבאר - שבע ואז עברתי ללמוד ולהתחנך במסגרת "עליית הנוער" בקיבוץ גברעם. את כישוריי האומנותיים בפיסול התחלתי עוד בגן הילדים, כששיחקתי בארגז החול אחרי הגשם. המגע עם הבוץ גרם לדמיוני לעבוד שעות נוספות, תחושת הבוץ והאפשרות ליצור ממנו את אשר דמיוני העלה, גרם לי לתחושה של סיפוק ואושר. לאורך כל תקופת שהותי במשק פיללתי וציפיתי לרגע שאוכל להגשים את חלומי ולהתחיל ללמוד פיסול".



לאחר שהשלים את שירותו הצבאי בחיל הרגלים הוא עזב את הקיבוץ והחליט ללכת בעקבות החלומות שלו - הוא הפך למדריך בישול בתדמור: "הלכתי ללמוד בישול אצל השף ניקולאי. הוא קלט את הכישרון שלי ולקח אותי תחת חסותו ולפני שסיימתי את הלימודים הוא כבר נתן לי ללמד את הכיתה במקומו והוא היה מתמוגג מהאופן בו עשיתי את זה. במהלך הלימודים גם הכרתי את רותי אם ילדיי".

איך התחלת לעבוד במשרד הבריאות?

"לאחר מלחמת יום כיפור התקבלתי לעבודה כמנהל מטבח בבית החולים הגריאטרי מלב"ן בבני ברק. בהמשך עבדתי עם התזונאית הראשית, והעברתי קורסים למנהלי המטבחים של משרד הבריאות. הייתי עושה להם סדנאות בישול פעם בחודש וכתבנו ספר מתכונים שמלמד איך אפשר להכפיל אותן מעשר מנות עד אלף מנות".

> "במהלך כל השיעורים ציירתי ללא הרף ומחברותיי היו מלאות בציורים. כאשר כל הילדים פתרו תרגילים וענו על שאלות, אני הפלגתי בעולמות של דמיון ויצירה"

הצלחת להפריך את הסטיגמה על אוכל של בית חולים?

"בהחלט ניסיתי לשנות את זה, הוכחתי שמחומרים כל כך בסיסיים אפשר להכין ארוחות גורמה ועל כך קיבלתי עובד מצטיין של משרד הבריאות. לקחתי צוות והייתי מלמד אותם ומכשיר אותם ומעצים אותם היו נהנים מהאוכל מאוד. הצוות שלי היה גאה פתאום ראו שאפשר להכין אוכל מעולה גם במוסדות רפואיים. בהמשך בית החולים נסגר והייתה לי אפשרות לצאת לפנסיה אז החלטתי לנצל אותה".

"בשבילי העמותה היא בית"

במשך עשור ניהל צביקה עסק פרטי של קייטרינג ועשה בו חיל עד שהחליט להגשים עוד חלום ישן: "חשתי סיפוק

ענק וגמלה ההחלטה בליבי שזה הדבר הנכון לי, להעשיר וללמד ילדים אז סגרתי את העסק ועברתי ללמד את אומנות הבישול בבית-הספר "אורט צריפין" במסגרת עבודתי כמורה יצאתי להשתלמות בתאילנד, ללמוד פיסול בירקות ופירות. כך מצאתי דרך לשלב בין שני העולמות האהובים עלי: פיסול ובישול. תמיד נורא רציתי להיות מורה כדי שאתייחס לתלמידים שלי אחרת מהאופן בו התייחסו אליי. היו תלמידים שלא האמינו בעצמם ואני העצמתי אותם. לקחתי את הדברים הקטנים והעצמתי אותם, ידעתי לראות את האור הקטן הזה ולהדליק אותו".

איפה ההתנדבות פגשה אותך כשיצאת לגמלאות?

"כשיצאתי לפנסיה התחלתי להתנדב בבית ספר אורט צריפין בו לימדתי, לקחתי את הילדים שקשה להם לשבת בכיתה, הם היו יוצאים מהכיתה ומגיעים אליי. הייתי עושה אתם תרפיה, ויחד היינו עוסקים באמנות. עוד לפני הפרישה התנדבתי באגודת הפסוריאזיס עם קייטנות של ילדים חולים שיורדים אתם לים המלח, הייתי עושה אתם תרפיה באמנות וכל כך נהניתי לראות את התגובות של הילדים שזכינו לשמח אותם".

באלו עוד מסגרות אתה מתנדב?

"אני מתנדב בעמותת הקרן לגמלאי המדינה, אני מגיע למשרד עונה לטלפונים, מתקשר לגמלאים



ששייכים לעמותה אבל לא מגיעים לפעילויות. יש כאלו שאין להם קשר איתנו, אז אני שואל מדוע ומספר להם על הזכויות שלהם ועל הפעילות של העמותה. בטיולים אני מלווה קבוצות ותמיד משתדל לסייע לאלו הזקוקים לכך ביותר, לארח חברה לאלו שנראים לי מעט בודדים והכל עם חיוך ובדרך נעימה ומכבדת".

עד כמה ההתנדבות בעמותה משפיעה על חייך כיום?

"מאוד. אני לא יודע מה הייתי עושה בלעדיה, מבחינה חברתית ואישית. בשבילי העמותה היא בית ויתרה מכך, בזכות העמותה אני זוכה לראות עולם ומלואו, במסגרת הזכאות וההיצע המגוון. יש את המנכ"ל עו"ד אהוד סרפיאן שהוא כל כך מלכד ומעצים אותנו וגורם לנו להיות רלוונטיים. אם לא הייתה העמותה הייתי לבד בבית, עצם העובדה שאני מרגיש שזה כזה כיף לי ללכת לתרום ולעזור עושה לי המון וגורמת לי להרגיש כל כך טוב".



איך אתה יכול לתאר את החיים שלאחר הפרישה?

"כאשר אני מתבונן בתחנות חיי ממרום גילי, נזכר בחלומות שהעזתי לחלום כילד חסר כל, ללא אמצעים ותמיכה, וכיצד חייתי בכדי להגשימם ואכן הגשמתי את כולם, אני נמלא אושר וסיפוק. טיילתי בעולם, צברתי אין ספור חוויות, ביקרתי במוזיאונים החשובים והגדולים בעולם, יצאתי לדרך עצמאית כפסל ונהניתי מחדוות היצירה, הגשמתי את כל אשר חלמתי בילדותי".

"אם לא הייתה העמותה הייתי לבד בבית, עצם העובדה שאני מרגיש שזה כזה כיף לי ללכת לתרום ולעזור, עושה לי המון וגורמת לי להרגיש כל כך טוב"

לסיום, איזה מסר תרצה להעביר לגמלאיות וגמלאים ששוקלים אם להתחיל להתנדב?

"כשאני נותן אני מרגיש שנשאר לי כל כך הרבה. זה ממלא אותך, זה לא מרוקן וכמה שאני נותן יותר אני מאושר יותר וזה מה שאני ממליץ גם לגמלאיות ולגמלאים אחרים לעשות בזמן הפנוי שהתפנה להם לאחר שהם סיימו את פרק התעסוקה בחייהם".



"החיוך שאני מקבלת מהגמלאים זו התודה שלי"

לאחר שנים ארוכות בבנק הדואר וכהונה בלתי נשכחת כיו"ר ועד עובדים חזק ובלתי מתפשר, **אתי עמית** פרשה לגמלאות ונכנסה למעגל העשייה ההתנדבותית במלוא המרץ. היה זה אך טבעי שתיבחר לתפקיד יו"ר גמלאי הדואר בירושלים ושתמשיך לפעול למען חברותיה וחבריה לעבודה גם לאחר הפרישה והפעם - כשלוחה אנושית של העמותה בעיר הבירה

| רונן דמארי |

שורשי ילדותה של אתי עמית נטועים בירושלים של שנות השישים. הייתה זו תקופה של פשטות ושל הסתפקות במועט בימים שלפני מלחמת ששת הימים בשכונת ממילא. ירושלים, העיר בה נולדה עמית מהלכת עליה קסם והיא מתגוררת בה עד היום עם בעלה שלום. במרוצת השנים נולדו להם שלושה ילדים שבתורם הפכו אותם לסבתא וסבא גאים ל 13- נכדות ונכדים.

הילדה הקטנה שהתחנכה בבית ספר יסודי ותיכון בית יעקב בשכונת מוסררא, גדלה והפכה לאחת הנשים המשפיעות בבנק הדואר, אבל אל לנו להקדים את המאוחר.

על השירות הצבאי היא נאלצה לוותר בלחץ ההורים שגידלו אותה על ערכי הדת אולם כך או אחרת, היא נישאה בגיל 18 והחלה את חייה הבוגרים בגיל צעיר יחסית. אתי החלה את הפרק התעסוקתי בחייה בבנק הדואר וגם סיימה אותו שם לאחר 45 שנות עבודה מספקות: "בתפקיד הראשון הייתי בדרגה הכי זוטרה ועם הזמן התקדמתי, יצאתי ללימודים, לקורסים שונים בדואר ועל כך אני חייבת תודה להנהלה".

איך למעשה הגעת לועד העובדים?

"כשהעובדים וההנהלה ראו שאני בולטת הציעו לי להגיש מועמדות לועד עובדים וכבר בפעם הראשונה בה התמודדתי זכיתי במירב הקולות. אפשר לומר שהפתעתי את עצמי, לא ידעתי מה אני מסוגלת לעשות ומה היכולות שלי".

עמית שימשה כחברת ועד עובדים במשך 30 שנה כאשר ב 15- מתוכן היא מכהנת כיו"ר ועד העובדים בירושלים. היא שימשה גם כחברה במועצת העובדים הארצית ונטלה חלק פעיל כמעט בכל הועדות החשובות כגון: ועדות חריגים, שיכון ודיור, הלוואות, פעילויות יום האשה ועוד. היא נזכרת בערגה באותם ימים: "עשיתי חיל, דאגתי לעובדות ולעובדים, נאבקתי למענם והכרת התודה שלהם באה לידי ביטוי בכך שנבחרתי מחדש פעם אחר פעם וזה אומר הכל – כמה היו מרוצים ממני וכמה טוב עשיתי לעובדים. היינו ועד מאוד חזק שנלחם ללא פשרות עבור הזכויות של העובדים, בשנת 2013 יצאתי לפרישה וכשעזבתי היו בכיות, ממש ככה. עד היום מזכירים לי את זה. אבל אין לך מושג כמה אני שמחה שיצאתי לפרישה, עבדתי מאוד קשה אבל היום אני פורחת".

מה את יכולה לספר על החיים שאחרי הפרישה?

"כשפרשתי חיפשתי את עצמי ומיד מצאתי. התחלתי לקיים פעילויות חברתיות, גיבשתי כמה חברות והיינו עושות מפגשים בבתי קפה ולאט לאט הצטרפו אליהם עוד גמלאיות וגמלאים. לשמחתי המפגשים האלו קרמו עור וגידים והפכו לאירועים מוצלחים. במקביל הפכתי ליו"ר ועד גמלאי הדואר בירושלים".

> **"בפעם הראשונה בה התמודדתי לועד זכיתי במירב הקולות. אפשר לומר שהפתעתי את עצמי, לא ידעתי מה אני מסוגלת לעשות ומה היכולות שלי"**

"צאו ותיהנו - יום שעובר אינו חוזר"

עם הקמתה של העמותה לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית החלה אתי להתנדב גם בה ועשתה חיל: "אני וחנה דאו יו"ר גמלאי מס הכנסה התחלנו יחד בפעילות במסגרת העמותה. בטיול הראשון אני הבאתי 30 גמלאים וחנה הביאה 30 גמלאים וזו הייתה ממש הצלחה".

הקשר של אתי עם העמותה הלך והתהדק עם כניסתו של עו"ד אהוד סרפיאן לתפקיד מנכ"ל העמותה. כיום עמית מגדירה את עצמה בגאווה כלא פחות ממעריצה שלו ופועלת במלוא המרץ על מנת לרתום יותר ויותר גמלאיות וגמלאים

לפעילויות המגוונות.

ספרי על הפעילות ההתנדבותית שלך במסגרת העמותה

"אני למעשה שלוחה של העמותה בירושלים, אני מקשרת בין גמלאי האזור לבין העמותה ועומדת לרשות הגמלאים מסביב לשעון. יחד עם חברותי לועד מזל אוחיון וזהבה לאלום צירפתי הרבה גמלאיות וגמלאים לעמותה. אני גם מעודדת להצטרף למועדון 'ביחד בשבילך' שמקנה עוד הטבות. הקמתי כבר מספר קבוצות וואטס אפ עם מאות גמלאים. מדי שבוע אני שולחת לכל הקבוצות שלי עדכונים על טיולים ופעילויות העמותה. אני תמיד כותבת להם 'צאו ותיהנו - יום שעובר אינו חוזר' זה כבר הפך למעין מוטו שלנו ובכל טיול לפני היציאה אני אומרת לכולם 'צאו ותיהנו' והם משלימים אותי. התודה שאני מקבלת מהם והחיוך שאני מקבלת זו ההנאה שלי. זה עושה לי טוב. אני כל כולי למען הגמלאים".

עם כל העשייה ההתנדבותית את מוצאת זמן למשפחה?

"בוודאי. למרות עיסוקיי הרבים, אני מקדישה זמן למשפחה, לילדים ולנכדים, מארחת בימי שישי בערב ובחגים באופן קבוע ומכינה להם את המטעמים שהם אוהבים. הדבר החשוב לי ביותר הוא שהם יגדלו ויזכרו את המסורת והחגים של סבתא וסבא לשנים רבות ויעבירו אותה מדור לדור".

פעילותה של עמית זכתה להערכה לאחרונה כאשר זכתה לקבל שתי תעודות הוקרה מכובדות במיוחד – האחת מההסתדרות והשנייה מעמותת



"למרות עיסוקיי הרבים אני מקדישה זמן למשפחה, לילדים ולנכדים. הדבר החשוב לי ביותר הוא שהם יגדלו ויזכרו את המסורת והחגים של סבתא וסבא ויעבירו אותה מדור לדור".

גמלאי המדינה: "אחרי כל השנים שאני מתנדבת הייתה לי השנה שנה ברוכה יש מי שמוקיר את העשייה שלי. זו תחושה כל כך טובה שיש הערכה והוקרה על כל הפעילות שלנו".

בימים אלו עמית וחבריה לועד מכל המרחבים והעומד בראשם אמנון הלוי, מביטים בחשש לעבר תהליך ההפרטה של חברת דואר ישראל: "אנחנו מאוד חרדים לגורל גמלאי הדואר. מי שעוזר לנו בנושא זה עו"ד אהוד סרפיאן שלמעשה לולא



התמיכה שלו לא היינו זוכים להימנות כחברים בעמותת גמלאי המדינה. אנחנו מאוד מקווים שזכויות העובדים והגמלאים לא ייפגעו.

"אנחנו מצפים לצירוף האחים והאחיות שלנו בפנסיה הצוברת לעמותה ונעשה כל שביכולתנו על מנת לצרף אותם".

לסיום, איזה מסר היית רוצה להעביר לגמלאית שמתלבטת אם להיכנס לעשייה התנדבותית?

"השנה העמותה שמה דגש על פעילות למען הקהילה, כשהתבקשנו לאתר גמלאיות וגמלאים שמתנדבים במסגרות שונות בקהילה ולרתום אותם לטובת העמותה. בהזדמנות הזו אני קוראת לכולם להשתתף בעשייה ההתנדבותית. אני ממליצה לכל מי שיכולה ויכול להיכנס למעגל העשייה ההתנדבותית לתרום ולהיתרם".

עוד אומרת עמית: "אני רוצה לנצל במה זו ולאחל לעו"ד אופיר אלקלעי בהצלחה בתפקיד יו"ר הסתדרות עובדי המדינה ויו"ר העמותה, הצלחתו היא הצלחתנו ואנו עומדים חזית אחת למול כל צרה שלא תבוא "כוחנו באחדותנו" זו לא סתם אמרה אנו דוגלים בזה.

ולסיום, תודה לעובדי העמותה על ההקרבה למען גמלאי המדינה ולצוות המתנדבים מכל הארץ. אנחנו מרגישים גאווה בשייכות לעמותה ולערך ההתנדבות, תודה לכל הגמלאים שבמשך עשרות שנים עשו למען המדינה, לעו"ד אהוד סרפיאן מנכ"ל העמותה - מי ייתן שתמשיך להיות בצד העושה והנותן למען ציבור הגמלאים.

אנחנו המתנדבים והגמלאים עומדים בחזית אחת ביחד אתך על מנת להוביל את ציבור הגמלאים לאיכות חיים טובה יותר ושמירה על זכויותינו".



ההתנדבות כדרך חיים

במשך כארבעה עשורים **אילנה חן** הייתה חלק אורגני ממערכת הבריאות בישראל ואף הובילה רפורמות משמעותיות בתחום רווחת העובד והגמלאי בכלל משרדי הממשלה. לפני כארבע שנים פרשה לגמלאות ונשאבה לעולם המופלא של ההתנדבות בדרך מעוררת התפעלות: "מרגע פרישתי הבטחתי לעצמי שלא אשר בבית אף יום אחד ללא עשייה עם משמעות".

| רונן דמארי |

כאשר נחשפים להיקף הפעילות ההתנדבותית של אילנה חן, היו"ר החזק לשעבר של ועד העובדים בלשכת הבריאות במחוז ירושלים, קשה להישאר אדישים: היא אמא לארבעה וסבתא מאושרת המתגוררת מזה 25 שנה ביישוב קהילתי גבעון החדשה באזור מטה בנימין.

אילנה נולדה וגדלה בירושלים, לאחר שסיימה את לימודיה בתיכון עבדה במשך עשור שנים במקום עבודה פרטי כדי לסייע בכלכלת המשפחה. בשנת 1980 התקבלה לעבודה בלשכת הבריאות המחוזית ירושלים במחלקה למחלות ממושכות וזיקנה, עבודה שדרשה אורך רוח ומיומנות רבה. במסגרת זו זכתה בהוקרה עם חברותיה כ - "צוות מצטיין".

למעשה, כך החל הקשר התעסוקתי ארוך השנים שלה עם מערכת הבריאות.

במשך 25 שנה עבדה חן בהשמת קשישים בבתי אבות. היא ליוותה בני משפחה המצויים במצוקה קשה לנוכח הטיפול בהורה סיעודי הנמצא בקהילה.

בשנת 2005 היא התמנתה למנהלת רווחה ארצית במשרד הבריאות. במסגרת התפקיד היא סייעה לעובדים המצויים במצוקה אישית, כלכלית ורגשית והכווינה אותם לגורם הרלוונטי למתן מענה הולם ומכבד. היא שימשה זרוע מתווכת בין הארגון לעובד והפיקה אירועים לאומיים במשרד ואף השתתפה באופן קבוע כחברה בוועדה לאישור הלוואות לכלל עובדי המדינה. אחת מהעדויות לחותם המשמעותי שהותירה במהלך עבודתה היא העובדה שזכתה פעמיים בתואר עובדת מצטיינת.

"משרד הבריאות היה עבורי מקום עבודה ועוגן מרכזי שהעריך וטיפח אותי לאורך כל הדרך ובשל כך חשתי אסירת תודה" מספרת חן "אפשר לומר שנבניתי ובניתי את דרכי במערכת צעד אחר צעד ובגיבוי מלא".

עברת שינוי די משמעותי בקריירה שלך בלשכת הבריאות, איך את מסבירה אותו?

"הרגשתי שמיציתי את יכולותיי, המקום היה מעט צר למידותיי. נפגשתי עם מנהל אגף משאבי אנוש במשרד הבריאות והבעתי בפניו את רצוני להתפתח בתחום בו ישנה רוח של עשייה וחדשנות. למזלי הטוב התפנתה משרת מנהלת רווחה ארצית, אליה כיוונתי, התמודדתי וזכיתי בה".

מה משך אותך בתפקיד מנהלת הרווחה?

"התקשורת הבינאישית, המגע עם ציבור העובדים הפנים ארגוני הזקוק לעזרה ממשית, המיומנות והניסיון שרכשתי במרוצת שנות עבודתי בלשכת הבריאות, הכרת שירותי הרווחה בקהילה וארגונים נוספים רלוונטיים, כל אלה שימשו עבורי ארגז כלים עתיר ומגוון שאיתו יכולתי לצאת לדרך בבטחה".

> **"משרד הבריאות היה עבורי מקום עבודה ועוגן מרכזי שהעריך וטיפח אותי לאורך כל הדרך ובשל כך חשתי אסירת תודה. נבניתי ובניתי את דרכי במערכת צעד אחר צעד, לאט ובטוח ובגיבוי מלא".**

אל אחד השיאים בפעילותה בתחום הרווחה הגיעה אילנה בשנת 2014 כאשר מונתה על ידי נציב שירות המדינה דאז משה דיין, כחברה בוועדה לכתיבת מדיניות הרווחה בתחום ניהול ההון האנושי בשירות המדינה. המסמך שבכתיבתו הייתה שותפה חן, יצא לאור כספר המתווה כיום את גיבוש מדיניות הרווחה בשירות המדינה.

איך הגעת לפעילות בועד העובדים?

"התהליך היה טבעי – למידה ובטחון שנצברו עם השנים. במהלך עבודתי בלשכת הבריאות הוצע לי להצטרף להנהגת העובדים בוועד והאמנתי שאני בשלה להגן על מעמדם ורווחתם של העובדים. באותן שנים היו מספר מאבקים מהותיים, כשהסתדרות עובדי המדינה במחוז ירושלים ליוותה אותנו והעובדים נתנו בנו את אמון מלא. בקדנציה הבאה כבר נבחרתי לשמש כיו"ר הועד ופעלתי לקידום מעמדם ורווחתם של העובדים. במקביל שימשתי במשך שנים כחברת הנהלה בעמותה לקידום מקצועי".

בשנים האחרונות לעבודתה התמודדה אילנה עם משבר משפחתי מורכב במיוחד, כאשר בעלה חלה בסרטן: "בשנת 2017 ציון בעלי ז"ל איש יקר ומיוחד, נפטר לאחר שבע שנים בהן סבל ממחלת הסרטן ואנחנו, ארבעת ילדיי ואני, והמשפחה המורחבת ליווינו אותו לאורך כל הדרך באהבה ובכבוד המגיעים לו".

התנדבות מסביב לשעון

עם יציאתה לגמלאות, אילנה החלה להתנדב בשלל מסגרות ותחומים. הרשימה ארוכה וכדי לעקוב אחריה תיאלצו לקחת נשימה – מזה שלוש שנים היא מתנדבת אחת לשבוע, במוקד החירום 100 של משטרת ישראל, מתנדבת בהסתדרות הגמלאים במרחב ירושלים, באגודת "יד שרה" – היא מתנדבת במיזם חדשני המהווה פיילוט בשיתוף עם תנועת "באים לטוב" של המשרד לשוויון חברתי והחברה למתנ"סים בשם קהילה מטיילת, היא מתנדבת כחברה בוועדת הוותיקים ביישוב מגוריה. אם לא די בכך, אילנה משתתפת במכרזים של משרדי הממשלה כנציגת הסתדרות עובדי המדינה, חברה במועצת הגמלאים של עיריית ירושלים וכמובן מתנדבת פעילה במיוחד, בקרן גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית.

איך את מצליחה לשלב את כל ההתנדבויות?

"בטרם פרישתי לגמלאות הבנתי שחיי יהיו דינמיים, אחפש גיוון ותחומים חדשים שירתקו אותי הן בתוכן והן בחברת האנשים, כך ארגיש שאני עדיין רלוונטית. בעיניי זוהי תרומה לקהילה וערוץ נוסף ליצירת חברה טובה יותר. בהתנדבות יש רוח וניחוח שונה,



משהו אחר".

כאמור, כ"מתנדבת בכירה", נראה שהחיבור בינה ובין עמותת גמלאי המדינה הוא אך טבעי ואכן התרחש במהירות הבזק: "לפני כעשור המנכ"ל אהוד סרפיאן פנה אליי ורתם אותי לפעילות. אהוד ואני הפקנו מספר פעמים ימי עיון בני יומיים, לאנשי משאבי אנוש בכל בתי החולים הממשלתיים ומשרד הבריאות.

יצקנו תכנים רלוונטיים וכך נוצרה ההיכרות וההכרה בעמותה שעדיין לא הייתה מוכרת באותם ימים במשרדי הממשלה".



בכנות, בתחילת הדרך חשבת שהיקף הפעילות בעמותה יצמח כל כך?

"חד משמעית לא. איש לא האמין שהעמותה הקטנה שהכרנו תצליח לספק את צרכי כלל הגמלאים בפנסיה תקציבית ותגדל בצורה מטאורית למימדיה כיום.

עו"ד אהוד סרפיאן היה עקשן מאוד, חדור מטרה, הגיע לכל מקום שהיה סיכוי אף קלוש לשיתוף פעולה ולא הגיב למי שהביע חוסר אמון במיזם. במיומנות ובדרכו הייחודית הצליח אהוד לקרב את לבבות העובדים והגמלאים. הוא עשה זאת בצורה שיווקית, באמצעות ימי עיון מיוחדים עם הרצאות מרתקות עם המרצים הנכונים והתוצאות היום מדברות בעד עצמן. היקף הפעילויות וההזדמנויות הפרוסות בפני הגמלאים למיצוי תרבות הפנאי - בלתי נתפס".

"במפגשים המיוחדים ישנה הפריה הדדית, היכולת ליהנות מהדלקת נרות או כנס באילת למספר ימים היא לא מובנת מאליה. עמותת גמלאי המדינה נוגעת בהמון תחומים"

מה סוד הקסם שלה בעינייך?

"עו"ד אהוד סרפיאן הצליח לייצר רקמה אנושית חברית ומגבשת של גמלאי המדינה מכל חלקי הארץ, המפגשים מיוחדים, הדיונים מעודדים חשיבה יצירתית והפריה הדדית. היכולת ליהנות מהדלקת נרות או מכנס המוני באילת למספר ימים אינה מובנת מאליה. זו עמותה שנוגעת בתחומים רבים - פינוק מנחם ומפנק בבתי המלון ומנגד ימי לימוד ועיון, ימי כיף בסכומים אטרקטיביים וההזדמנויות האלו מדברות לכל קשת אוכלוסיית הגמלאים על פי בחירתה. היכולת לבחור בטיול לחו"ל או מאידך לרכוש מכשירי מצוקה לבודד הנזקק לכך".

אילנה ממשיכה ומפיצה לכל מכריה את הבשורה שבעיניה היא אגדת עמותת גמלאי המדינה וגאה בכל גמלאית וגמלאי שצירפה לפעילות: "ציבור המצטרפים והחברים בעמותה הולך וגדל, אך באותה נשימה קיימת חובה להגיע אל הפלח שאינו משתתף וללמוד מדוע. אני מודהלעו"ד אהוד סרפיאן, שבתבונה ובמיומנות אישית גבוהה, מצא ערוצים נוספים וחדשים, כדי לבחון מה נחוץ ומה עשוי לספק את הגמלאי הוותיק".

כנס אילת



מנכ"ל העמותה עם רה"ע אילת מר אלי לנקרי





בני גנץ שר הביטחון לשעבר









ספטמבר 2022





מר ציון לוי, מנהל אגף בכיר לפרישה וגמלאות נציבות שירות המדינה











הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית
כוחנו באחדותנו

מוקד אנוש
שירותי סיוע, רפואה ומידע

הקרן לגמלאי המדינה גאה להציג

לחצן מצוקה ושירות רפואי במחיר מסובסד של 15 ₪ לחודש

התקנה בבית הלקוח חינם

אנו **בקרן ל"גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית"** שוקדים כל העת על מנת לדאוג לכל חברינו. בד ובד עם פעילויות רבות ומגוונות החלטנו לפנות אליכם - **גמלאים יקרים שלנו** ולהציע לכם את תוכנית השירותים של **חברת מוקד אנוש** ייחודית ומסובסדת ע"י הקרן אשר תעניק לך את העצמאות והביטחון להמשיך לחיות בביתך.

גמלאי המדינה מצטרפים לתוכנית **"נשארים לגור בבית בטוח ומוגן"** ומקבלים:



חיבור למוקד מאויש 24/7 המנוי מחובר למוקד **חברת מוקד אנוש** הממוחשב ומאויש על ידי צוות מנוסה, אשר מעניק שירות 24 שעות ביממה כל ימות השנה.



הזמנת רופא עד הבית - בהשתתפות עצמית של 25 ₪ בלבד לביקור
קישור לייעוץ רפואי טלפוני עם רופא - ללא תשלום
פינוי באמבולנס רגיל/ נט"ן בהחזר - באישור רופא ההסדר מבית הלקוח.
הפניה למיון - במידת הצורך באישור רופא ההסדר



מכשיר קריאה חכם המחובר על קו הטלפון בנוסף ללחצן אלחוטי עמיד במים, המאפשר דיבור ושמיעה עם המוקד מכל מקום בבית.



חיבור למוקד באמצעות אפליקציה - באמצעות הטלפון הנייד לעזרה ואיתור מיקום מכל מקום בארץ (GPS).
שירותי חרום בטחוניים - משטרה, מכבי אש ועוד.
איתור בחרום ובשגרה - שכנים, קרובי משפחה, אנשי קשר ועוד

שירותים לבית - הזמנת בעלי מקצוע בתשלום מוזל לנותן השירות
מוקד אוזן קשבת

התוכנית מסובסדת על ידי הקרן לגמלאי המדינה בעלות הצטרפות 15₪ לחודש בלבד (180₪ לשנה)

התקנה חינם

* השירותים כפופים לכתב השירות. ט.ל.ח.

להצטרפות וקבלת פרטים נוספים 1-700-700-113

או השאירו פרטים ונחזור אליכם בהקדם בכתובת האינטרנט

www.mokedenosh.co.il/GM

*הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית אינה אחראית על השירותים המוצעים בעלון זה.

טופס רישום לפעילות

הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה הקצבית
כוחנו באחדותנו

אני החתום/ה מטה מצהיר/ה כי אני מבקש/ת להצטרף אל הזכאים לקבל את שרותי הקרן לרווחת גמלאי המדינה שבפנסיה תקציבית, ע.ר. 58-05456-14, מאשר/ת להעביר לקרן כל נתון ופרטים אודותי, בהתאם לחוק הגנת הפרטיות תשמ"א 1981. הנני מסכים לקבל חומר פרסומי. הבקשה בתוקף עד למתן הודעה אחרת ממני ובכתב.

פרטי המבקש/ת

שם משפחה: | שם פרטי:

תעודת זהות: | מין: זכר / נקבה | תאריך לידה: / /

כתובת: עיר: | רחוב: | מס:

ת.ד.: | מיקוד:

טלפון: בית: | נייד:

דוא"ל:

מקום עבודה לפני פרישה: | תאריך פרישה / /

רישום משפחה לגמלאי

שם האירוע: | תאריך האירוע:

	שם משפחה ושם פרטי	תעודת זהות	טלפון	מחיר
גמלאי/ת / מלווה / שאר/ה				₪
גמלאי/ת / מלווה / שאר/ה				₪

תשלום עבור הפעילות

☐ הגעה עצמית | הסעה מ:

יש לציין נקודת איסוף מתוך המוצע בפרסום בלבד!

תשלום עבור הפעילות

* יש להקפיד על רישום מלא פרטי האשראי. טופס שלא ימולא כראוי לא יאושר

שם בעל/ת הכרטיס: | מספר כרטיס אשראי: — — —

ת.ז. בעל/ת הכרטיס: | תוקף הכרטיס: / | שלוש ספרות בגב הכרטיס:

סה"כ לתשלום: ₪ | מספר תשלומים: 1 רגיל, מ- 3 בקרדיט

תאריך: / / | חתימת המשלם/ת:

שם בעל/ת הכרטיס: | מספר כרטיס אשראי: — — —

ת.ז. בעל/ת הכרטיס: | תוקף הכרטיס: / | שלוש ספרות בגב הכרטיס:

סה"כ לתשלום: ₪ | מספר תשלומים: 1 רגיל, מ- 3 בקרדיט

תאריך: / / | חתימת המשלם/ת:

הערות:

*לרישום ראשוני לעמותה יש לצרף תלוש פנסיה *בהזמנות לחו"ל חובה לצרף צילום דרכון עם ציון שם היעד
*למען הסר ספק, העמותה אינה נושאת באחריות כלשהי לציוד אישי שאבד/ניזוק *הרישום לפעילות/אירוע על בסיס מקום פנוי

08-9161002 | 08-9161004 | gimlaim@a-gam.co.il | www.a-gam.co.il

הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית
כוחנו באחדותנו

הסתדרות עובדי המדינה בישראל

כנס אילת 2023

ימים א'-ה' // 19-23.03.2023
מלון מלכת שבא

שלל הרצאות ומופעים

חצי פנסיון

שי לכל גמלאי

מחיר גמלאי / שארים
₪670

מחיר נלווה
₪2,070


היוניה טברנה


חיים אתגר - הרצאה


המופע המרכזי
שמעון בוסקילה מארח את שירי מימון

נקודות איסוף:
ירושלים, תל אביב, חיפה

המופעים והפעילויות מתקיימים במלון קלאב הוטל

ההשתתפות בנופש זה מהווה ניצול זכאות לנופש בארץ | הפעילות תתקיים בהתאם להנחיות משרד הבריאות | הרישום לפעילות על בסיס מקום פנוי | הסעות הלוך ושוב מנקודות האיסוף המצוינות בלבד, מותנה במינימום נרשמים | מספר החדרים לנכים מוגבל (יש לציין בטופס הרישום) | ט.ל.ח

www.a-gam.co.il | gimlaim@a-gam.co.il | 08-9161004 | 08-9161002