הכלזהב

אפריל 2017

עמותת במלאי המדינה

כוחנו באחדותינו

גליון חגיגי לפסח



גליון 7

עו"ד אהוד סרפיאן, מנכ"ל העמותה, בראיון חגיגי (עמ' 16)

מר ביטוח לאומי, אורי אלכרין, מספר על פעילותו (עמ' 18)

נשות העמותה חגגו את יום האישה (עמ' 24)

טעימה מאירועים ופעילויות שקיימה העמותה (עמ' 26)

ההסתדרות

הסתדרות עובדי המדינה בישראל

עמותת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית

מידע כללי והנחיות לרישום לפעילויות העמותה

- הפעילות המפורטת בחוברת זו מיועדת לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית שדירוג השכר שלהם עונה לקריטריונים על פי ההסכם בין ההסתדרות לאוצר ולנלווים שלהם, אלא אם מצוין אחרת.
- ברישום ראשוני לעמותה חובה להציג תלוש גמלה (פנסיה).
- "עמותת גמלאי המדינה" שומרת לעצמה את הזכות להפסיק הרישום בכל עת, בהתאם להחלטתה.
- המחירים המופיעים בחוברת הם לאחר סבסוד של גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית.
- הזכאות אישית ואינה ניתנת להעברה. העמותה שומרת לעצמה את הזכות לבקש תעודה מזהה בהגעה לפעילויות וככל שאין התאמה לרישום, יחויב המשתתף בהפרש על פי מחיר הספק.
- הרישום לאירועים הינו באמצעות טופס רישום לפעילות. יש להקפיד על מילוי כל הפרטים וחתימה במקומות הנדרשים. את טופס הרישום יש להעביר לשרות הלקוחות באמצעות פקס שמספרו 08-9161004.
- באחריות הנרשם לוודא הגעת הפקס ורישומו לאירוע המתבקש. נרשם שלא הסדיר תשלום מסיבה כלשהי, לא יוכל להשתתף באירוע.
- התשלום באמצעות כרטיס אשראי בלבד.
  באחריות הנרשם למלא כל פרטי האשראי הנדרשים בטופס, באופן קריא וברור.
- הזמנה תיעשה אך ורק מול מרכז ההזמנות. הטלפונים הרשומים בגוף החוברת הם לשם קבלת פרטים.
- לא יינתן זיכוי בגין כרטיסים/מוצרים/שירותים שלא נוצלו. כרטיסים לפעילויות לא נשלחים בדואר אלא ממתינים במקום הרלוונטי החל משעתיים לפני האירוע. לאחר ביצוע הזמנה טלפונית ו/או אינטרנטית, על הלקוח לבדוק את פרטי הזמנתו. הזמנה שאושרה תקפה ולא יינתן זיכוי/ביטול בדבר טענה שחלה טעות בהזמנה.
- **מספר המקומות מוגבל, הרישום לפעילות על בסיס כל הקודם זוכה ו/או עד לתאריך סיום ההרשמה.**
- קיום האירוע מותנה במינימום נרשמים.
- העמותה שומרת לעצמה את הזכות להחליף / לשנות מלון מכל סיבה שהיא, למלון ברמת אירוח דומה.
  העמותה שומרת לעצמה את הזכות להחליף / לשנות מסלול טיול מכל סיבה שהיא.
- ההסעות הינן כפי המפורסם בלבד. לא יהיו נקודות איסוף ופיזור אחרות.
- "עמותת גמלאי המדינה" רשאית לסיים את המכירה או את הפעילות בכל עת וללא הודעה מוקדמת.
  הפעילות המתפרסמת בחוברת זאת נכונה ליום הפרסום, והיא מתעדכנת באתר האינטרנט.
  מידע עדכני ורלוונטי קיים באתר האינטרנט.
- פניות/תלונות/ביטול יתקבלו עד 30 יום מיום האירוע.
- **תנאים ואחריות**

"עמותת גמלאי המדינה" מודיעה כי פעילותה בכל הנוגע לאספקת השירותים והמוצרים בחוברת זו מתבצעת במסגרת היותה מקשרת בלבד. לכן אין "עמותת גמלאי המדינה" נושאות באחריות כלשהי לטיב השירותים, איכותם ו/או נזק כלשהו העלול להיגרם למזמין השירותים והמוצרים המוצעים בחוברת זו.

כמו כן, מודיעה "עמותת גמלאי המדינה" למזמין השירותים והמוצרים הנ"ל כי כל טענה ו/או תביעה בקשר לשירותים ו/או המוצרים הנ"ל תופנה ישירות אל ספק השירותים ו/או המוצרים, וכי "עמותת גמלאי המדינה" לא תהיה אחראית לכל נזק כאמור לעיל. מומלץ לבדוק את מפרט השירות/המוצר טרם ההתקשרות.

- **תנאי ביטול**

בגין ביטול לאחר ההרשמה יחויב המזמין ב- 100 ₪ בנוסף, ביטולים שייעשו פחות מ- 21 יום לפני תאריך האירוח יחויבו ב- 50% מהמחיר וביטולים שייעשו פחות מ- 7 ימים לפני מועד האירוח יחויבו בדמי ביטולי מלאים (100% מהמחיר).

* תנאי ביטול אלה אינם תקפים להזמנות לחו"ל.

קישור לאתר עמותת גמלאי המדינה בכתובת: hahistadrut.org.il/nofesh-gimlaim

ההסתדרות כוחנו באחדותינו

חברים וחברות שלום רב,

אנחנו ממשיכים בעשייה וממנפים את היצע הפעילויות הגדול שאנו מעמידים לרשותכם בתחומי התרבות, הבריאות, הנופש והפנאי. חשוב לנו שתנצלו את זכאותכם ותיהנו מהפעילות והמחירים המסובסדים והאטרקטיביים שאנו מציעים לכם.
אנחנו שמחים להמשיך ולקבל מכם כמות כה גדולה של מכתבי תודה והערכה על פעילות העמותה.
עשרות אלפי גמלאי המדינה נהנים מהפעילות של העמותה ברחבי הארץ ובעולם, צירפנו מגוון יעדים חדשים שמותאמים לציבור הגמלאים.
גם בקתדרות ובהרצאות אלפי גמלאים נהנים ממבחר הרצאות מרתקות.
המוני גמלאים הצטרפו גם לפרויקט "בית בטוח", לחצן מצוקה 24/7 חדיש וייחודי במחיר מסובסד.
אנחנו שוקדים וממשיכים בליבת העשייה - גם טיולים חד יומיים, גם ימי כיף, גם נופשים בארץ ובחו"ל, גם הצגות ומופעים. בנוסף אנחנו שוקדים על הקמת אתר אינטרנט צרכני נגיש וייחודי לציבור הגמלאים.
עד אז תוכלו להתעדכן באתר הסתדרות עובדי המדינה במגוון הפעילויות שלנו:
/http://hahistadrut.org.il/nofesh-gimlaim

בספטמבר נחגוג את האירוע המושקע והמרכזי הכנס השנתי "מצדיעים לגמלאי המדינה" במבחר בתי מלון בעיר אילת. נותרו חדרים אחרונים מהרו להירשם.
גמלאים יקרים, אנחנו רוצים לנצל במה זו ולהזמין אתכם להשתתף וליהנות ממגוון הפעילויות שעמותת גם גמלאי המדינה מציעה לכם במחירים מסובסדים ואטרקטיביים. אנחנו קוראים לכם נצלו את הזכאות שלכם:
בפרוס חג הפסח – חג החרות, נישא תפילה וברכה מלב אוהב, שתזכו להיות תמיד רק בצד של הנותנים ויחד עם כל בית ישראל תזכו לחוג את חג הפסח כהלכתו, בחירות אמיתית, בבריאות טובה ואריכות חיים.

"כוחנו באחדותנו".
בברכת חג פסח כשר ושמח



אריאל יעקובי
יו"ר הסתדרות עובדי המדינה



עו"ד אהוד סרפיאן
מנכ"ל עמותת גמלאי המדינה



שמוליק מזרחי
יו"ר הסתדרות הגמלאים

תוכן עניינים

מידע כללי והנחיות לרישום לפעילויות	2
ברכות ודברי פתיחה	3
נופשונים, טיולים וימי כיף	5-10
מתנדבי העמותה בהפגנה בחיפה	11
מדור משפטי - גמלת סיעוד מהביטוח הלאומי	12-13
ראיון אישי - מנכ"ל העמותה, עו"ד אהוד סרפיאן בראיון חג	14-16
מאמר- המהות הפנימית, נומרולוגיה קבלית	17
כתבה- אורי אלפרין, מר ביטוח לאומי	18-19
כתבה- אדריאן לוינגר, אוהב לסייע לבני אדם	20-21
כתבה- יחזקאל מועלם, מתנדב מכל הלב	22-23
כתבה- נשות העמותה חגגו את יום האישה	24-25
תמונות גמלאים- כנסים ואירועים	26-27
מסלולי טיולים חד יומיים	28-29
מסלול טיול לקרואטיה סלובניה ומסלול נפרד ליוון ורודוס	30-31
מסלול טיול ליוון סלוניקי	32
מסלול טיול לגאורגיה בטומי	33
מסלול טיול להודו	34-35
מסלול טיול לתאילנד	36-37
פעילויות העמותה	38
טופס רישום	39

כל הזכויות שמורות, לעמותת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית, אין לעשות שימוש, לשכפל, להעתיק, לצלם, לתרגם, לאחסן במאגר מידע, לשדר או לקלוט בכל דרך או אמצעי, אלקטרוני, אופטי, מכני או אחר כל חלק שהוא מהחלק הכלול בעיתון זה אלא ברשות מפורשת, בכתב ומראש מהמו"ל.
עיצוב גרפי: לילך קושמרו, עורכת ראשית: גלית גנדלמן עורכת מהעמותה: רונית רונן, כתב: רונן דמארי. צילומים: חברי העמותה

זכויותיכם בעמותת גמלאי המדינה

החברות בעמותת גמלאי המדינה מעניקה זכאות לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית ליהנות מסבסוד פעילויות ומגוון הטבות בעולמות תוכן שונים ביניהם: תרבות ובידור, נופש ופנאי, צרכנות וסיעוד.
אחת לשנה קלנדרית - נופש בארץ ובנוסף אחת לשנתיים נופש בחו"ל . לא ניתן לצבור זכאות.

השתתפות בעד 4 פעילויות חד יומיות

כגון טיולים, ימי כיף, קתדרות, הרצאות, הצגות ומופעים. הנלווה נמנה במניין הפעילויות.

הזכאות לסבסוד הנופשים בארץ ובחו"ל

מותנת בכך שהגמלאי פרש לגמלאות לפחות שנתיים קודם להזמנה. גמלאי אשר פרש לפני פחות משנתיים יהיה זכאי לפעילויות החד-יומיות בלבד.

נופשון



אילת
רויאל ביץ'
9-12.7.17
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 795 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,995 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: חיפה ,ראשון לציון
סיום הרשמה: 8.6.17

טיול חד יומי



מסלולים בעמ' 28-29

גליל
"קברות צדיקים"
18.7.17
יום: ג'

מחיר גמלאי: 79 ש"ח
מחיר לנלווה: 119 ש"ח
איסוף: ת"א ,ירושלים
סיום הרשמה: 16.6.17

חו"ל



מסלולים בעמ' 34

יוון
רודוס
2-6.7.17
ימים: א'-ה'

מחיר גמלאי: 660 ש"ח
מחיר לנלווה: 2,360 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 10.5.17

נופש בולגריה בורגס 4 לילות



4-8.6.2017 ימים: א'-ה'
11-15.6.2017 ימים: א'-ה'

מחיר גמלאי: 560 ש"ח
מחיר לנלווה: 2,260 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון

נותרו מקומות אחרונים

מרוקו 10 לילות

לשומרי מסורת



8-18.6.2017 ימים: ה'-א'

מחיר גמלאי: 5,700 ש"ח
מחיר לנלווה: 7,400 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
פרטים נוספים באתר

נותרו מקומות אחרונים



ישראל קטורזה בהופעה

באר שבע - היכל התרבות
3.7.2017 / יום ב'
שעה 18:00
חלוקת כרטיסים החל משעה 17:00
סגירת דלתות 17:45
רחוב מועצת הפועלים 1 באר שבע
מחיר לגמלאי: 50 ש"ח
מחיר ללנלווה: 100 ש"ח

רמת גן- תאטרון יהלום
30.8.2017 / יום ד'
שעה 18:00
חלוקת כרטיסים החל משעה 17:00
סגירת דלתות 17:45
בית שאם, רחוב היצירה 3 רמת גן
מחיר לגמלאי: 50 ש"ח
מחיר ללנלווה: 100 ש"ח

הגעה עצמית

נופשון



אילת
אורכידאה

27-31.8.17
ימים: א'-ה'

מחיר גמלאי: 795 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,995 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: קריות, חיפה, ירושלים
סיום הרשמה: 27.7.17

חו"ל



מסלולים בעמ' 30-31

קרואטיה
סלובניה

22-29.8.17
ימים: ג'-ג'

מחיר גמלאי: 2,096 ש"ח
מחיר לנלווה: 3,796 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 20.6.17

חו"ל



מסלולים בעמ' 33

יוון
סלוניקי

28.8-3.9.17
ימים: ב'-א'

מחיר גמלאי: 2,296 ש"ח
מחיר לנלווה: 3,996 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 28.6.17

לשומרי מסורת



טיול חד יומי



מסלולים בעמ' 28-29

קצרין
פארק - קצרין העתיקה

29.8.17
יום: ג'

מחיר גמלאי: 79 ש"ח
מחיר לנלווה: 119 ש"ח
איסוף: אשדוד, נתניה
סיום הרשמה: 27.7.17

חו"ל



מסלולים בעמ' 32

גאורגיה
בטומי

27-31.8.17
ימים: א'-ה'

מחיר גמלאי: 1,060 ש"ח
מחיר לנלווה: 2,760 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 28.6.17

חו"ל



מסלולים בעמ' 32

גאורגיה
בטומי

28.8-1.9.17
ימים: ב'-ו'

מחיר גמלאי: 1,060 ש"ח
מחיר לנלווה: 2,760 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 28.6.17

טיול חד יומי



מסלולים בעמ' 28-29

עמק המעיינות

5.9.17
יום: ג'

מחיר גמלאי: 79 ש"ח
מחיר לנלווה: 119 ש"ח
איסוף: חדרה
סיום הרשמה: 6.8.17

מרכז חיבה
סניף גמלאי המדינה
ירושלים

קבלת קהל בימים א'-ה'
בין השעות: 10:00 ל-14:00.
כתובת: מרכוז פל ירושלים – מרכז חיבת.
טלפון: 02-6790041 **פקס:** 02-9927039



הכנס השנתי

קלאב הוטל

אילת
ספטמבר
2017

שייט

שי אישי

מופעים

הרצאות

גמלאי המדינה
מהרו להרשם

10-13.9.17
ימים א'-ד'
חצי פנסיון

כל הקודם זוכה



המלון סמוך לחוף הים
ולמרכז הקניות



צוות בידור איכותי



6 בריכות
ג'קוזי, מיטות שיזוף ועוד...



ספא מפואר



השף חיים כהן
היועץ הקולינרי של המלון

מחיר גמלאי: 255 ש"ח **מחיר נלווה:** 1,455 ש"ח

איסוף: קיריון, חיפה , פרדס חנה, חדרה, נתניה, הרצליה, תל אביב, חולון, ראשון לציון, רחובות, אשדוד, אשקלון, באר שבע, ירושלים

מלאי החדרים מוגבל

נופשון



צפת
כנען ספא

15-18.10.17
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 335 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,535 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: חיפה, באר שבע
סיום הרשמה: 13.9.17



אילת
מלכת שבא

22-25.10.17
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 270 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,470 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: ת"א, באר שבע
סיום הרשמה: 19.9.17



אילת
אורכידה

22-25.10.17
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 50 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,080 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: חיפה, חדרה, פרדס חנה, נתניה
סיום הרשמה: 19.9.17



ים המלח
דיוד ריזורט

22-25.10.17
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 100 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,300 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: חדרה, פרדס חנה, חיפה, ראשל"צ
סיום הרשמה: 19.9.17



אילת
אסטרל מאריס

25-28.10.17
ימים: ד'-ש'

מחיר גמלאי: 165 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,365 ש"ח
סוף שבוע
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: באר שבע, אשדוד, אשקלון
סיום הרשמה: 25.9.17



ים המלח
דיוד ריזורט

25-28.10.17
ימים: ד'-ש'

מחיר גמלאי: 370 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,570 ש"ח
סוף שבוע
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: ירושלים, חולון, תל אביב
סיום הרשמה: 25.9.17



אילת
המלך שלמה

29.10-1.11.17
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 195 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,395 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: ת"א, פתח תקווה
סיום הרשמה: 25.9.17

טיול חד יומי



מדבר יהודה
"מנזרים וכנסיות"

31.10.17
יום ג'

מחיר גמלאי: 79 ש"ח
מחיר לנלווה: 119 ש"ח
איסוף: חולון, בת ים
סיום הרשמה: 1.10.17

מסלולים בעמ' 28-29

הצגה



מה עושים עם גני'
יום ג'

18.10.17

מחיר גמלאי: 20 ש"ח
מחיר לנלווה: 60 ש"ח
שעה 20:00
חלוקת כרטיסים 18:30-19:40
הגעה עצמית
סיום הרשמה: 18.9.17

הבימה עמ' 24

נופשון



גליל
בית בגליל

2-5.11.17
ימים: ה'-א'

מחיר גמלאי: 510 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,710 ש"ח
סוף שבוע
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: חיפה, קריות
סיום הרשמה: 2.10.17



ים המלח
הוד המדבר

13-16.11.17
ימים: ב'-ה'

מחיר גמלאי: 185 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,385 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: חיפה
סיום הרשמה: 3.10.17



קיבוץ הגושרים
הגושרים

5-8.11.17
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 180 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,380 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: ראשון לציון, אשקלון, באר שבע
סיום הרשמה: 1.10.17



ים המלח
הוד המדבר

19-22.11.17
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 115 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,315 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: רחובות, אשדוד, אשקלון
סיום הרשמה: 1.10.17



גליל
בית בגליל

12-15.11.17
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 240 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,440 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: תל אביב
סיום הרשמה: 1.10.17



ים המלח
הוד המדבר

27-30.11.17
ימים: ב'-ה'

מחיר גמלאי: 115 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,315 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: ירושלים, תל אביב, נתניה
סיום הרשמה: 1.10.17

חו"ל



הודו
מומבאי, דלהי

20-28.11.17
יום: ב'-ג'

מחיר גמלאי: 4,816 ש"ח
מחיר לנלווה: 6,516 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 20.7.17

מסלולים בעמ' 34-35



תאילנד
בנגקוק

28.11-11.12.17
יום ג'-ב'

מחיר גמלאי: 6,736 ש"ח
מחיר לנלווה: 8,436 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 20.8.17

מסלולים בעמ' 36-37

טיול חד יומי



פקיעין
פיסות של פקיעין

29.11.17
יום: ג'

מחיר גמלאי: 79 ש"ח
מחיר לנלווה: 119 ש"ח
איסוף: ראשון לציון
סיום הרשמה: 29.10.17

מסלולים בעמ' 28-29

הצגה



מצחיקונת

7.11.17
יום ג'

מחיר גמלאי: 35 ש"ח
מחיר לנלווה: 70 ש"ח
שעה 20:00
חלוקת כרטיסים 18:30-19:40
הגעה עצמית
סיום הרשמה: 5.10.17

הקאמרי עמ' 23

נופשון



אילת
מלכת שבא

3-6.12.17
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 195 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,395 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: ראשון לציון, ת"א, חיפה
סיום הרשמה: 2.11.17



ים המלח
הוד המדבר

24-27.12.17
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 60 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,210 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: ירושלים
סיום הרשמה: 23.11.17



אילת
אסטרל ווילג'

3-6.12.17
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 50 ש"ח
מחיר לנלווה: 825 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: רחובות, ירושלים
סיום הרשמה: 2.11.17



ים המלח
רויאל

27-30.12.17
ימים: ד'-ש'

מחיר גמלאי: 370 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,570 ש"ח
סוף שבוע
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: באר שבע, רחובות, ראשל"צ, ת"א
סיום הרשמה: 25.11.17



קיבוץ הגושרים
הגושרים

6-9.12.17
ימים: ד'-ש'

מחיר גמלאי: 455 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,655 ש"ח
סוף שבוע
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: חולון, ת"א, בת ים
סיום הרשמה: 6.11.17

יום כיף



חמת גדר

6.12.17
יום ד'

מחיר גמלאי: 50 ש"ח
מחיר לנלווה: 100 ש"ח
איסוף: רחובות, ראשל"צ, חולון, בת ים, נתניה, פרדס חנה, חדרה, ירושלים, חיפה, קריות
סיום הרשמה: 6.11.17

טיול חד יומי



קצרין
פארק - קצרין העתיקה

19.12.17
יום ג'

מחיר גמלאי: 79 ש"ח
מחיר לנלווה: 119 ש"ח
איסוף: ירושלים, ת"א, באר שבע
סיום הרשמה: 20.11.17

מסלולים בעמ' 28-29

תנאי רישום לטיולים לחוץ לארץ

באחריות הנוסע לשאת דרכון תקף ל- 6 חודשים לפחות ממועד החזרה ארצה. באחריות הנוסע לוודא כי אין מניעה ליציאתו מהארץ. המסלול המפורסם מתאר את אתרי הביקור אך לא בהכרח את כיוון הנסיעה או סדר הימים. ייתכנו שינויים בסדרי הנסיעה והלינות וכן במסלול. יצוין כי חלק מהטיולים כרוכים בנסיעות ארוכות וממושכות ותיתכן חזרה לבית המלון בשעות הערב המאוחרות. בתי המלון המוצעים בפרסומים עשויים להשתנות בהתאם לאילוצים שונים. דמי ביטול בהזמנות לחו"ל הינם על פי תנאי הביטול של הספק המבצע את הטיול. לא יינתן פיצוי כלשהו בגין שינוי שעות הטיסה. לא בכל הטיסות מוגש כיבוד ועל המשתתפים להצטייד מראש. עמותת גמלאי המדינה מבהירה בזאת כי פעילותה בכל הנוגע לטיולים בחו"ל מתבצעת במסגרת היותה מקשרת בלבד. (ראה תנאים ואחריות עמ' 2). *התמונות להמחשה בלבד. ט.ל.ח

"הקשישים הם לא שק חבטות"

מתנדבי עמותת גמלאי המדינה מכל קצוות הארץ הגיעו למחות ולהפגין מול בית אבות כיפת נאות הזהב בחיפה, בסוף חודש פברואר, לאחר התחקיר הקשה שפורסם על המקום ובו נראו עובדים מתעללים בקשישים







רונן דמארי

עמותת גמלאי המדינה משמיעה את קולה: בעקבות התחקיר שעורר זעזוע עז בקרב רבים מתושבי המדינה, החליטו בעמותה להגיע במיוחד לבית האבות ולזעוק את זעקתם של אלו שאינם מסוגלים לעשות זאת בכוחות עצמם. בעמותה מציינים כי מטרה נוספת שעמדה מאחורי ההגעה לבית האבות הייתה העברת מסר חד משמעי לפיו לא ניתן לעבור לסדר היום על מקרים קשים שכאלו וכי על הנהגת המדינה ומשרד הבריאות למנוע מקרי התעללות נוספים בבתי אבות ברחבי הארץ.

גמלאי העמותה הניפו שלטים עליהם נכתב בין היתר: "הקשישים הם לא שק חבטות" – "בתי אבות ללא אלימות" – "תתביישו חזקים על חלשים" ו – "אל תישאר אדיש לקשיש" "תנו לקשישים לחיות".

אריאל יעקובי " הדור הזה בנה את מדינת ישראל ואנחנו נשמור עליו ונילחם על הזכויות שלו, אפס סובלנות לפגיעה בציבור היקר הזה, זו התוצאה של הפרטת השרות הציבורי הסתדרות עובדי המדינה על כל וועדי העובדים תוביל כל מאבק בכדי לשמור על הגמלאים שלנו.

מנכ"ל העמותה, עו"ד אהוד סרפיאן, אמר: "המדינה מתנערת מהקשישים שלה ואנחנו נהיה במקום המדינה אם ניאלץ לעשות זאת. אנחנו נדאג שכל מי שפה יקבל את השירות הכי טוב שיכול להיות. הגענו כדי להשמיע את הקול של אלה שלא יכולים לדבר. אנחנו פה כי אנחנו דואגים לזקנים שלנו.

אם המדינה לא תדע לעשות את זה אנחנו נדע לעשות את זה. המדינה מתנערת מהזקנים שלה ואנחנו נהיה במקום המדינה. אנחנו נדאג שכל השוהים בבתי אבות יקבלו את השירות הכי טוב שיכול להיות. זה יכול להיות אבא או סבתא של כל אחד ואחת מאיתנו ואסור להיות אדישים למראות מזעזעים של התעללות אליהם נחשפנו. הגענו בכדי לעשות את המחאה החברתית הבאה שלנו, שתדבר על איך הזקנים האלה יקבלו את מה שמגיע להם ואנחנו מקווים שלעולם לא ניחשף לזוועות דומות".

עוד הוסיף סרפיאן: "לקשישים מגיע להזדקן בכבוד ולהיות מטופלים ברגישות ובחמלה ואנו מתכוונים לעשות כל שביכולתנו בכדי לוודא שאכן כך יהיה".

"כל הפוליטיקאים מתנערים מאחריות על המקרה כולם בורחים מהאחריות שר הבריאות ליצמן הבטיח תחקיר מעמיק ואנחנו נעקוב אחר תוצאות התחקיר, קולה של השרה גילה גמליאל לשוויון מגדרי לא נשמע בסוגיה זו.

בושה למדינת ישראל שאזרחיה שהקימו את המדינה בדם וביזע מופקרים בסוף ימיהם.

הטל' היחידי שקיבלתי בדרך להפגנה זה היה מיו"ר ההסתדרות אבי ניסנקורן שהביע תמיכה מלאה ואמר "נוביל ביחד עם גמלאי המדינה את קול המחאה של ציבור הגמלאים במדינת ישראל. לא נהסס לצאת למאבק בכדי לאפשר קיום בכבוד לקשישים ולהוביל שינוי חברתי ואמיתי בנושא".

שולה, רכזת מחוז חדרה בעמותת גמלאי המדינה: "צריך להטיל את האחריות על שר הבריאות ושר הרווחה זה תפקידם. הקשישים צריכים לקבל את מלוא הטיפול הסיעודי באחריות מלאה ולא להפקיר אותם לאנשים לא מקצועיים, שישברו להם את העצמות שיפגעו בהם שישפילו אותם. לאן הביאו אותנו? זה חייב להשתנות".

רוני, מתנדב בעמותת גמלאי המדינה: "מי שעשה את הדברים החמורים האלה צריך לשלם על פשעיו. הם צריכים להיכנס לכלא אחד אחד, הדברים האלה מזכירים לנו דברים לא יפים לפני 70 שנה ואסור שדברים כאלה יחזרו".

גמלת סיעוד מהביטוח הלאומי

אזרחים, תושבי ישראל שהגיעו לגיל פרישה ועומדים בקריטריונים של המוסד לביטוח לאומי, זכאים לגמלת סיעוד על פי חוק הסיעוד. יש להגיש בקשה ולאחר אישור הבקשה ובניית תכנית טיפול, ניתן להשתמש בגמלת הסיעוד על מנת לשאת בהוצאות שוטפות כגון: השתתפות בעלות מימון עובד זר/מטפל ישראלי בבית, לחצן מצוקה מוצרי ספיגה. ועוד מספר פרמטרים שמוגדרים על ידי המוסד לביטוח לאומי

מאת: עו"ד אהוד סרפיאן, מנכ"ל עמותת הגמלאים

חוק ביטוח גמלת סיעוד קובע כיצד ניתן לסייע לקשישים שזקוקים לעזרה בתפקוד היום יומי ומעוניינים להישאר לגור בביתם. הזכאים שעומדים בקריטריונים של המוסד לביטוח לאומי יקבלו סיוע בביצוע פעולות ובניהול משק הבית. כאמור רק מי שהינו תושב ישראל שהגיע לגיל פרישה והינו מוגבל ותלוי בעזרת הזולת או זקוק להשגחה, זכאי לאחר הגשת בקשה לביטוח הלאומי ובדיקת הזכאות לקבל את הגמלה מהביטוח לאומי.

חקריטריונים ותנאי חזכאות לגמלת סיעוד

המוסד לביטוח חלאומי קובע קריטריונים ותנאי חסף לקבלת גמלת סיעוד לפי חוק חסיעוד:

א. מגורים בקחילח - הגמלה מיועדת רק לתושבי ישראל, קשישים שממשיכים לגור בבית או בדיור מוגן, ולא במוסד. המשמעות היא שיש להוכיח מגורים בקהילה על מנת לקבל את הגמלה.

ב. מבחן חכנוסות - המוסד לביטוח לאומי מפעיל מבחן הכנסות על מנת לתת זכאות לגמלת סיעוד. מעל תקרת ההכנסות מוענקת רק מחצית הגמלה, כאשר ישנם מקרים בהם היא לא מוענקת כלל. במסגרת מבחן ההכנסות מתחשבים נציגי המוסד לביטוח לאומי גם בהכנסות בן/בת הזוג. יש לציין שחוק הסיעוד לא מיועד רק למעוטי יכולת ורלוונטי עבור קהל יעד מגוון.

ג. קצבת שירותים - גמלת סיעוד מותנית בכך שהקשיש אינו מקבל קצבת שירותים מיוחדים. זו קצבה הניתנת על ידי ביטוח לאומי. לחילופין, היא מותנית בכך שהוא אינו מקבל קצבת עזרה לזולת ממשרד הביטחון (גמלה צולבת) ולא ניתן לשלב בין הגמלה והקצבאות.

ד. חגבלח בתפקוד - הגמלה ניתנת כאמור לקשישים שזקוקים במידה רבה לעזרה בביצוע פעולות יום יומיות שגרתיות. הזכאות נקבעת לפי מבחן תלות, שמתבצע על ידי מעריך מטעם הביטוח הלאומי ולאחר ביקור בבית הקשיש. המעריך יכול להיות את, פיזיותרפיסט וכדומה. ניתן לבקש בדיקות כאלה בכל פעם שיש החמרת מצב.

מי רשאי לבקש חערכח תפקודית במקום מבחן תלות?

קשישים מעל גיל 90 יכולים לבחור לבצע הערכה תפקודית, במקום מבחן תלות. זו הערכה שמתבצעת על ידי מומחה בגריאטריה. במקרים אלו על הרופא הגריאטרי המטפל למלא את נספח ג' בטופס התביעה ולצרף תדפיס מידע רפואי מהרופא המטפל.

זכויות נוספות במסגרת חוק הסיעוד

א. בעלי תעודת עיוור - קשיש בודד עם תעודת עיוור או מכתב מרופא המעיד על כך שהוא עיוור, יכול לקבל באופן אוטומטי גמלת סיעוד בשיעור של 9.75, ללא הערכת תלות. התנאי היחיד הוא הגשת תביעה לגמלת סיעוד. בנוסף, מי שאינו עונה על הגדרת קשיש בודד אך מחזיק בתעודת עיוור, ייבדק ויקבל גמלה בהתאם לניקוד שיצבור.

ב. סיעוד קצר מועד - חוק הסיעוד מספק עזרה מיידית למועד קצר. זו עזרה המבוססת על 9.75 שעות בשבוע ולמשך 60 יום. אנשים הזקוקים לעזרה מיידית, בדרך כלל מבקשים סיעוד קצר מועד לאחר אשפוז בבית חולים רגיל ולא שיקומי, לאחר שבר של יד או רגל, או בשל דלקת ריאות עם חום גבוה. את הטופס לסיעוד קצר מועד ניתן להגיש באמצעות עובד סוציאלי של בית החולים והזכאות היא מיידית עם ההגעה לבית.

ג. חמשך גמלח במחלך אשפוז - עד לפני מספר שנים הופסקה הגמלה עבור קשישים שאושפזו בבית החולים. בשנת 1995 הוכנס תיקון לחוק, ובו נקבע כי קשיש המאושפז בבית חולים יהיה זכאי לגמלת סיעוד במשך השבועיים הראשונים (14 ימים). במידה והוא מאושפז לתקופה ארוכה יותר, הגמלה נפסקת בתום השבועיים, אך מתחדשת כשהוא משתחרר.

מתי שיעורי הגמלה?

מבחן תלות ADL של ביטוח לאומי קובע את שיעורי הגמלה לפי ניקוד:

- 91% גמלה מעניקים 9.75 שעות שבועיות למי שתלוי בזולת ברוב הפעולות ולמי שנמצא תחת השגחה
- 150% גמלה מעניקים 16 שעות שבועיות למי שנמצא תלוי בזולת במידה רבה, ברוב הפעולות ולרוב שעות היממה
- 168% גמלה מעניקים 18 שעות שבועיות למי שתלוי לחלוטין בזולת וזקוק להשגחה מתמדת

זכאים לגמלת סיעוד ברמות תלות גבוהות שמעסיקים מטפל ישראלי ולא מהגר עבודה, או בעלי היתר העסקת עובד זר שהוקפא, יכולים לקבל תוספת של שעות טיפול.

גמלת סיעוד בכסף

אדם הזכאי לגמלת סיעוד ומעסיק מטפלת מינימום 12 שעות בשבוע ל-6 ימים, יכול לבחור לקבל את גמלת הסיעוד בכסף אל חשבון הבנק. אלו התנאים בהם צריך לעמוד:

- מטפלים מעל גיל 18
- מטפלים שאינם קרובים משפחה
- העסקה בשכר ובחוזה כתוב של המטפלת
- היתר להעסקת עובדת זרה ועובדת בעלת אישור שהייה חוקי
- בנוסף, ניתן לשלב גמלה בכסף עם שירותים אחרים מסל השירותים. במקרה כזה השווי הכספי של השירות יקוזז מהתשלום שמועבר לחשבון הבנק.

אלו שיעורי גמלאות מסיעוד נכון לחודש ינואר 2016, בחלוקה לפי קטגוריות של מבוטחים ובעלי זכויות עם ובלי חיתרים:

א. מבוטח שאינו מעסיק עובד זר - זכאות לגמלה מלאה לתלוי במידה רבה שווה 1,594 ש"ח, בעוד זכאות למחצית גמלה שווה 797 ש"ח. זכאות לגמלה מלאה לתלוי במידה רבה מאוד שווה 3,103 ש"ח וזכאות למחצית גמלה שווה 1,552 ש"ח. זכאות לגמלה מלאה לתלוי לחלוטין שווה 3,576 ש"ח וזכאות למחצית גמלה שווה 1,788 ש"ח.

ב. מבוטח שמעסיק עובד זר - זכאות לגמלה מלאה לתלוי במידה רבה שווה 1,594 ש"ח, בעוד זכאות למחצית גמלה שווה 797 ש"ח. זכאות לגמלה מלאה לתלוי במידה רבה מאוד שווה 2,627 ש"ח וזכאות למחצית גמלה שווה 1,314 ש"ח. זכאות לגמלה מלאה לתלוי לחלוטין שווה 2,942 ש"ח וזכאות למחצית גמלה שווה 1,471 ש"ח.

ג. מי שמעסיק עובד ישראלי בלבד - זכאות לגמלה מלאה לתלוי במידה רבה מאוד שווה 476 ש"ח וזכאות למחצית גמלה שווה 238 ש"ח. זכאות לגמלה מלאה לתלוי לחלוטין שווה 634 ש"ח וזכאות למחצית גמלה שווה 317 ש"ח.

חגשת תביעה לקבלת גמלת סיעוד

את התביעה מגישים על גבי טופס תביעה לגמלת סיעוד של המוסד לביטוח לאומי. לאחר מכן מוסרים אותו לפקיד התביעות בסניף שבמקום המגורים. מי שמתקשה במילוי הטופס יכול לבקש עזרה מהפקיד, או לפנות לחברת סיעוד. לטופס מצרפים חוות דעת מהרופא המטפל ואישורים על הכנסות. כדאי גם לציין על הטופס בקשה לתיאום ביקור של המעריך מול אחד מבני המשפחה.

שירותים לזכאים לגמלת סיעוד

סל חשירותים שמתוכו ניתנים שירותים לזכאים לגמלת סיעוד מותנה בכך שיש במקום חמגורים של חקשיש אפשרות לספק אותם:

א. עזרה של מטפלת - העזרה מתייחסת בעיקר לפעולות יומיות כמו להתלבש, להתרחץ, לאכול וכדומה. אפשר להמיר את מכסת השעות של המטפלת בתשלום עבור עובד זר המועסק ברישיון. בכל מקרה, שעת עבודה של מטפלת שווה לשעת סיעוד שבועית.

ב. מרכז יום לקשיש - ניתן לבקר במרכז יום עד 5 ימים בשבוע או לחלק את מכסת השעות שאושרו לשעות טיפול בבית לצד ימי ביקור במרכזי יום. החישוב המלא מבוצע בביטוח לאומי.

ג. אספקת מוצרי ספיגה - כולל חיתולים, סופגנים, סדינים ועוד. ניתן להזמין את המוצרים ישירות מהחברות שאותן מאשר המוסד לביטוח לאומי.

ד. שירותי כביסה - במסגרת השירות הזה נלקחת הכביסה מבית הקשיש ומוחזרת אליו נקייה. כמות של עד 5 ק"ג נחשבת לכביסה אחת, ובדרך כלל היא שוות ערך ל-1.25 שעות שבועיות.

ה. לחצן מצוקה - זהו משדר המאפשר חיוג למוקד חירום בלחיצת כפתור, במשך 24 שעות ביממה. התשלום מתבצע ישירות מול בעלי המקצוע ושווי הלחצן הוא בדרך כלל רבע שעת סיעוד שבועית. אציין שגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית שהם לא סיעודיים יכולים להצטרף לתוכנית של העמותה בעלות של 20 ש"ח לחודש.



עם הפנים לעתיד

אהוד סרפיאן, מנכ"ל עמותת גמלאי המדינה, מנווט בין שלל תפקידיו ביעילות ובמסירות. מאז מינויו לתפקיד בשנת 2015, גדלה העמותה שמספקת שלל פעילויות במחירים מסובסדים ואטרקטיביים, לעשרות אלפי גמלאי המדינה

מאת רונן דמארי

מנכ"ל עמותת גמלאי המדינה, עו"ד אהוד סרפיאן, לא נח לרגע. מלבד הפעילות הענפה עבור ציבור הגמלאים, פעילות הטומנת בחובה נסיעות עבודה לכל רחבי הארץ, סרפיאן משמש גם מזכיר ארצי בהסתדרות עובדי המדינה, כמחזיק תיק משרד המשפטים בהסתדרות וגם במחוז אליו הוא משתייך - רחובות. אם לא די בכך, סרפיאן משמש גם כמזכיר ההסתדרות בנס ציונה עיר מגוריו, תפקיד הקרוב ללבו, אותו הוא אינו מסוגל לעזוב למרות היקף הפעילות. "התחלתי לעבוד בהסתדרות הנוער העובד והלומד כשהשתחררתי מהצבא, שם ריכזתי והדרכתי את הנערים העובדים והלומדים בבתי הספר התעשייתיים". מספר סרפיאן "התחלתי כמדריך בתנועת הנוער העובד והלומד עד לתפקיד מנהל מחוז, כשעיקר תפקידי היה יישום ואכיפה של זכויות והסכמי שכר. לאחר כעשור שנים עברתי להיות מזכיר ההסתדרות בנס ציונה ועד היום אני מכהן גם בתפקיד זה".

היום שלך אינו עמוס מדי?

"בכל כנס ובכל אירוע קראתי לגמלאים להצטרף והראייה היא שהצטרפו לעמותה עשרות אלפי גמלאים תוך שנתיים"

"אני מתחיל את היום שלי בשעה 5:00 בבוקר ביציאה להליכה של שעה, אח"כ התארגנות והכנת כריכים לילדים, בשבע וחצי בבוקר אני כבר במשרד ומסיים אותו לקראת שעות הערב המאוחרות.

אני אוהב את העבודה בהסתדרות ובעמותה ואני אוהב את מה שאני עושה, זו תחושה של שליחות.

במהלך של "יום עבודה ממוצע" אני מבצע עשרות פעולות ומשימות בתמהיל מגוון ומעניין, שהופך את התפקיד שלי למאתגר. המון פגישות וישיבות עם ועדי עובדים וגמלאים, התייחסות לעשרות מכתבים ומיילים. אני אוהב את העשייה, אני איש של שטח ופחות עבודה משרדית. האפשרות להשפיע ולייצר שיח ציבורי, לייצג אינטרסים של ציבור כה גדול, כל הזמן מאתגר את המחשבה, מה עוד צריך ואפשר לתת להם".

סרפיאן החל לנהל את עמותת הגמלאים בשנת 2015, אולם נראה כי הוא נמצא שם כבר שנים רבות. עם כניסתו לתפקיד הוא הציב לעצמו מטרה: לחשוף את פעילות העמותה לכמה שיותר גמלאי שירות המדינה ברחבי הארץ ולתת את השרות הכי טוב שאפשר, במסגרת המגבלות של הקמה עמותה של 30,000 בתי אב:

"העמותה הזו נוסדה מתוקף הסכם עבודה שההסתדרות חתמה עליו. אריאל יעקובי, יו"ר הסתדרות עובדי המדינה, הטיל עליי משימה להרים את העמותה וזה מה שעשיתי. בשנת 2015 התחלנו את הפעילות והגענו לאלפי פעולות, ובשנת 2016 ביצענו עשרות אלפי פעולות שכוללות סמינרים, ימי עיון, נופשים בארץ ובחו"ל, קתדרות, הרצאות, הצגות, מופעים. גמלאי שלנו זכאי לצאת פעם בשנה לנופש בארץ ואחת לשנתיים לחו"ל במחירים מסובסדים מאוד. בעקבות ההסכם שחתמה ההסתדרות עם האוצר, אנחנו מקבלים כסף מהמדינה והגמלאים, נהנים ממיטב הפעילויות בהנחות משמעותיות".

מי עונה להגדרה של גמלאי שירות המדינה?

"מי שעבד במשרד ממשלתי, נמצא בפנסיה תקציבית ועומד תחת ההסכם שההסתדרות חתמה עליו".

כיצד אתם מאתרים את הגמלאים הזכאים ליטול חלק בפעילויות המגוונות?

"אנחנו מקבלים את הכסף מהמדינה, אבל את הרשימה השמית של הגמלאים עדיין לא קיבלנו בטענה של חיסיון הפרט. "לך תאתר אותם לבד". עברתי בכל משרדי הממשלה, נפגשתי עם מנכ"לי משרדים ועובדות רווחה של משרדי הממשלה, להם



"גמלאי של שירות המדינה יכול וצריך להיות מרוצה. יו"ר ההסתדרות ניסנקורן ואריאל עשו פה הסכם חסר תקדים בהיקפו למען הגמלאים. אין עוד גוף שהגמלאים שלו נהנים מהיקפים כאלו של פעילויות"

יש דרכי התקשרות עם גמלאי המשרדים שלהם ובדרך הקשה הצלחנו לאתר עשרות אלפי גמלאים. בכל כנס ובכל אירוע הגענו, אני או אחד מאנשי צוות העמותה וצירפנו גמלאים, והראייה היא שהצטרפו לעמותה עשרות אלפי גמלאים תוך שנתיים, זה עובד גם בשיטה חבר מביא חבר. לאחרונה בעקבות פנייה שלנו לערכאות משפטיות, המדינה התרצתה להעביר אלינו את שמות הגמלאים ואני תקווה שתוך זמן קצר נקבל את הרשימות. זו הזדמנות להודות לעו"ד חיליק שמיר, יועמ"ש ההסתדרות, שמלווה אותנו בכל ההליכים המשפטיים".

איך מתנהלת העמותה?

"הנהלת העמותה כשבראשה עומד יו"ר הסתדרות עובדי המדינה אריאל יעקובי, מתווה תוכנית לפעילות העמותה. אני קבלן הביצוע של הנהלת העמותה שמכתיבה תקציב ותוכנית שנתית.

חשוב לציין שאנחנו עושים הכל בתוך הבית, אין לנו סוכנים ומתווכים. עובדים ישירות מול רשתות המלונות, חוסכים בין 25 אחוזים ל-30 אחוזים בפערי תיווך. הצוות המצומצם עושה עבודת קודש מסביב לשעון. ולכל אירוע אנחנו יוצקים תוכן של טיולים הרצאות ומופעים. הקמנו בעמותה מחלקות שמתמקצעות כל אחת בתחומה, תיירות פנים וחוץ, תכנים, ימי כיף וטיולים חד יומיים, אתר אינטרנט, מוקד משודרג. זו הזדמנות להודות לצוות העובדים שלי על העשייה המבורכת, ההצלחה שלי היא ההצלחה שלהם".

אלו תגובות אתה מקבל באירועים?

"אנחנו מקבלים עשרות מכתבי תודה והקירות פה יעידו על כך. אנחנו זוכים לביקורים מפרגנים של ראשי ועדי גמלאים וקבוצות, התגובות מעולות. האהבה שציבור הגמלאים מעניק לעובדי העמותה מחמם לנו את הלב ונותן תחושה מעולה לראות את הגמלאים שמחים ומאושרים.

גמלאי המדינה צריכים להיות מרוצים מההסכם שיו"ר ההסתדרות אבי ניסנקורן ויו"ר הסתדרות עובדי המדינה אריאל נלחמו להשיג להם אותו, זה הסכם חסר תקדים בתוכנו ובהיקפו. בזכות ההסכם הזה, הגמלאים שלנו נהנים מהיקפים כאלו של פעילויות. לאחרונה פונים אלינו גופים גדולים של ועדי גמלאים שמבקשים להצטרף לעמותה, אך הדבר לא מתאפשר בגלל ההסכם הייחודי לגמלאי המדינה".

כיצד אתה יכול לתאר את ממשק העבודה עם יו"ר הסתדרות עובדי המדינה אריאל יעקובי?

"יעקובי הוא יו"ר הסתדרות עובדי המדינה והוא משמש כיו"ר הנהלת העמותה, משמע שהוא אמון על מערכת גדולה והשת"פ שלנו מעולה. אני עובד מול אריאל גם בתפקידי כמחזיק תיק משרד המשפטים. אני חייב לציין שהוא שם את טובת גמלאי המדינה כערך עליון. הגמלאים עולים גם אליו לרגל ודלתו תמיד פתוחה

גמלאי המדינה הודיעו לניסנקורן ולאריאל שלכל קריאה שלהם לכל מאבק בעניין שמירה על זכויות הגמלאים יתייצבו לצידם, לא סתם אימצנו את הסלוגן "כוחנו הוא באחדותנו" אנחנו נדע לשמור על הזכויות של הגמלאים

לקראתם, הוא מקדיש חלק ניכר מזמנו לפעילות העמותה. עובדי וגמלאי המדינה התברכו ביו"ר הסתדרות עובדי המדינה מעולה. יו"ר האסיפה הכללית של העמותה אבי ניסנקורן, שיודע ומוקיר את העשייה שלנו בעמותה למען ציבור גמלאי המדינה מוביל מספר נושאים בתחום הביטוח הסיעודי, הפנסיה ורווחת הגמלאים. אבי כבר הוכיח את היכולות שלו להביא את גמלאי המדינה להישגים, תראו את ההסכם להקמת העמותה.

גמלאי המדינה הודיעו לניסנקורן ולאריאל שלכל קריאה שלהם, לכל מאבק בעניין שמירה על זכויות הגמלאים יתייצבו לצידם, לא סתם אימצנו את הסלוגן "כוחנו הוא באחדותנו" אנחנו נדע לשמור על הזכויות של הגמלאים".

אלו יעדים הצבת לעמותה לשנים הקרובות?

"הנהלת העמותה כל הזמן במגמה של העצמה והשבחת הפעילות. צריך לזכור שתוך שנתיים, למרות כל הקשיים, הקמנו עמותה עם עשרות אלפי גמלאים ומבחר עצום של פעילות בשנה. העובדים בעמותה מעולים ועוברים כל הזמן התמקצעות והכשרה, עיקר הפעילות של העמותה מתבסס על צבא של מתנדבים וגם אותם אנחנו דואגים להכשיר לליווי קבוצות והירתמות לפעילות. הצפי שבשנת 2017 היקף הפעילות בעמותה יגדל. הצבנו לנו כיעד את הגמלאים הסיעודיים/מנותקים והשנה יש בכוונתנו להתמקד בעניין זה. יו"ר העמותה והנהלת העמותה החליטו ללכת על פרויקט מציל חיים, "לחצני מצוקה" בעשרים שקלים לגמלאי, המחיר מסובסד. לצערי, גמלאי במדינת ישראל שרוצה להיות מנוי ללחצן מצוקה משלם 100 ₪ ויותר.

אנחנו מתכוונים לעסוק גם בדיור מוגן ומנהלים מו"מ עם חברות שעוסקות בכך, אנחנו מעצימים את היקף הפעילות בתוכן והרצאות. אנחנו בהליך אחרון של בניית אתר אינטרנט עם מועדון הטבות צרכני, שיהיה מאוד מאוד אטרקטיבי. אנחנו נדאג שהגמלאים שלנו ייהנו מפעילות ואירועים במחירים סבירים".

איך משפיע התפקיד החדש והתובעני על משפחתך?

"(צוחק) הבן הקטן אמר לי לא מזמן 'אבא, אנחנו כמעט ולא רואים אותך, לפחות תשאיר תמונה בבית'. זה לא מצב פשוט, התפקיד דורש ממני השקעה רבה ושעות רבות, ואין ספק שאיכות החיים שלי ושל משפחתי נפגעה. הגמלאים זה ציבור שדורש ויודע לעמוד על זכויותיו, אני יודע ששלב ההקמה הוא חשוב וצריך להשקיע זמן רב. "החיים הפרטיים" מתנקזים בעיקר לסופ"ש ולחופשות ובערבים, ישנם אירועים שאני גורר עימי את רעייתי רונית (ככל שהיא מסכימה לכך).

אני תקווה שאדע לאזן בין העבודה למשפחה המדהימה שלי. יש לי 4 ילדים, הבכורה עדן בת 24 נשואה והיא סטודנטית למשפטים שנה אחרונה, עובדת ברשות המיסים, נוי 21, השתחררה מהצבא לפני חצי שנה ועובדת ברשות שדות התעופה, מתעתדת לצאת ללימודי הנדסת תוכנת מחשבים, מור בכיתה י"ב, מתגייסת בחודש יולי, ואחרון, אמיר בן הזקונים, תלמיד בחטיבת הביניים בכיתה ח' שגם משחק כדורסל מקצועי ואני לא מוותר על אף משחק שלו. אשתי רונית, עובדת במשרד הבריאות, מנהלת מחלקה בתחום הגריאטריה. ניקוי הראש האמיתי רק בסופ"ש, בטיולים בחיק המשפחה והחברים, בשילוב חוויות קולינריות ואורבניות מקומיות בארץ. מפגש שבועי עם חברים, בשישי בשעות הבוקר המאוחרות, או אצלי בבית או בבית קפה באזור שלנו יש לנו פרלמנט קבוע".

ברמה האישית, מה היעד הבא שלך?

"רק התחלתי ואנחנו בשלבים האחרונים של ההקמה, וזו התקופה להסתכל אחורה ולהתחיל להנות מהאהבה שמרעיפים עלינו הגמלאים. אני כל כולי ממוקד בתפקיד המחייב אותי ונכון להיום, אני לא חושב מה יקרה בעתיד, מעייני ותשומת הלב שלי מופנים לטובת רווחתם של ציבור עובדי וגמלאי המדינה, אני אוהב את העשייה בעמותת גמלאי המדינה ובאיגוד המקצועי, זה סיפוק גדול לראות עובדים שאתה דואג להם ושלבסוף הם יודעים שהשגת בעבורם עוד הטבה או הסכם, או ששמרת על הזכויות שלהם. לראות עשרות אלפי גמלאים נהנים מהפעילות שלנו, זה מחמם את הלב, אני מזמין אותך לראות, קירות שלמים בעמותה מכוסים במכתבי תודה והערכה ועל זה קשה לוותר. לכן, חשיבה על תפקיד חדש היא ערובה לכישלון, אני ממוקד מטרה במשימה הגדולה שיש לי ולהערכתי, בקרוב נתבשר שהעמותה תגדל בעשרות אלפי גמלאים בעקבות הבטחתם של ניסנקורן ויעקובי להיאבק על צרוף השאירים והבכירים לפעילות העמותה".



המהות הפנימית

מאת: רונית רונן – נומרולוגית קבלית
Ronitronen308@gmail.com

חגיגת לגיל שאפשר לחתחיל לחתחבר למחות חפנימית:
על פי חנומרולוגיח חקבלית כל אות בשם חמלא, חינח תדר (צ'אקרח). אותיות חשם קובעות את חמחות חפנימית ואלח מן חתכונות חטמונות בך – אלח מאיכויות שלך.
חתדרים באותיות חשם, חן כלי חרכב חמוביל אותך בנתיב בו בחרח חנשמח שלך לעשות דרך לתיקון ודיכוך. כל נשמח בחרח לבוא לעולם עם ייעוד וחיא עושח זאת בדרך של שיעורים בחיי חיום יום. חנשמח בחרח מראש את ייעודח ואת חכלים שיסייעו לח לעבור את מסלול חחיים. כל אלו מתוך חנחח ברורח שאין לאדם ניסיון שלא יוכל לעמוד בו ולשם כך נועדו כלים אלח. ככל שיש יותר תדרים בשם, כך ארגז חכלים מלא יותר וכלי חרכב מאובזר יותר. אולם, אין זח אומר ששם קצר מחווח בעיח, כיון שחזמן מעניק לנו תדרים נוספים שנגזרים מתאריך חלידח.
לתדרים צבעים שונים וניתן לחזק אנרגיח ותכונח באמצעות חוספת צבע לחיים, ניתן לעשות זאת תוך שימוש בפריטי לבוש, תכשיטים, חפצים בבית, צמחים. לכן חיובי לדעת מח משמעותו של כל תדר, מח צבעו וככל שחאות לא מצויח בשם ונתפסת כחסרח, ניתן לחזק אותח עם חצבע חמתאים.

הכירו באיכויות שלכם, השתמשו בהן בחיי היום יום ותזכו לחיים בהירים ומאושרים יותר.
התכונות והאיכויות הטמונות בתדרים והאנרגיות בשם והמהות הפנימית לפי הא'-ב':

תאנרגיח באותיות - א, י, ק – צבעח לבן. מנחיגות וחובלח!
יצירתיות, התחלות חדשות, יוזמה, כושר מנהיגות והחלטיות. מודעות והערכה עצמית גבוהה. יכולת להוביל להשפיע ולנהל. נהנים בחברת עצמם. סומכים בעיקר על עצמם. צורך בהתחלות חדשות, להתחלות חדשות. אינם משדרים את חולשותיהם. אנשי מעשה.

תאנרגיח באותיות ב, כ, ר – צבעח צחוב. טובים חשגיים מן חאחד!
שיתופי פעולה, וותרנות הסכנות. משיגים דברים בעדינות ובדיפלומטיות בעלי יכולת להסתדר עם הזולת. יכולת הקשבה והכלה, ספיגה. נוחים מאד בעבודת צוות, שותפות, חלוקת תפקידים. רגישות גבוהה לסביבה ונתינה רבה לאחר. זקוקים לחיזוקים ואישורים מהסביבה , צורך תמידי להשתייך, זקוקים לחום ואהבה.

תאנרגיח באותיות ג, ש, ל – צבעח כחול. צעירים לנצח!
נוטים לראות את החצי המלא של הכוס. יצירתיים ובעלי כושר ביטוי. צורך תמידי בחברה. בעלי השפעה על הסביבה באמצעות כושר הביטוי והתקשורת המילולית. צורך להשפיע ולהישמע. ניחנים בדיבור ישיר, בעלי דמיון והתלהבות, חברותיים.

תאנרגיח באותיות ד, מ, ת – צבעיח אדום וחום. חשגת מטרות בחתמדח!
טיפוס מסודר ומאורגן. כושר עקביות והתמדה. יכולת להישאר במסגרת, להציב גבולות לעצמם. מחוברים ליסודות ולשורשים. אנשי משפחה. אנשים רציניים, נחושים, אנשי עמל, מאד חרוצים וממושמעים. זקוקים ליציבות ולמסגרות בחיים, לא אוהבים שמפתיעים אותם. שמרנים ולעיתים עקשנים, נוקשים וביקורתיים. אלו אנשים נאמנים מאד וניתן לסמוך עליהם.

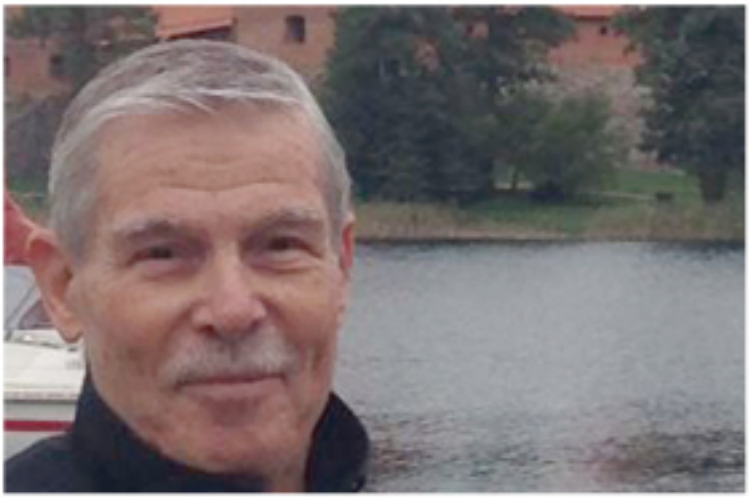
תאנרגיח באותיות ח, נ – צבעח כתום. חוויות ושמחח!
הרפתקנים וקלילים. צורך בתנועה ושינוים. מאד דינמיים ותזזיתיים. מגלים עניין וסקרנות בהרבה תחומים. זקוקים לגיוון, יצר כיבוש. בעלי תפיסה מהירה, מסוגלים לעשות מספר דברים בו זמנית, גמישות רעיונית. אהובים מאד בחברה. חשיבות לחירות וחופש. חיים מגוונים הם הבסיס לאושרם.

תאנרגיח באותיות ו, ס – צבעח ירוק. אחבח ללא תנאי!
עזרה לזולת, צורך בהרמוניה. מסוגלים להביע אהבה. המשפחה בסדר עדיפות עליון. אפשר לסמוך עליהם כיוון שהאהבה אצלם ללא תנאי. יעשו הכל להשגת אהבה, בית ומשפחה. אנשים שעבורם ישנה חשיבות רבה לאסתטיקה ויופי. לעולם לא יצאו מהבית מבלי להביט במראה. נמנעים מחילוקי דעות גם כאשר מוותרים על רצונותיהם. יכולת ליישב סכסוכים.

תאנרגיח באותיות ז, ע – צבעח סגול. תחושת חבטן!
התבוננות פנימית, מודעות עצמית. מחוברים לעולם הפנימי. הבנה רגשית. הם שעסוקים תמיד בניתוח מצבים. משדרים חשדנות וריחוק, לא ייכנסו למצבים לפני שיבחנו את הסביבה. סקרנים מאד וחוקרים כל מצב. בעלי אינטואיציה מאד חדה. נמשכים לטבע ולנסתר. מעודנים מנומסים, ביישנים ומתחברים באיטיות. כאשר יוצרים קשרים, הקשרים יציבים ונאמנים.

תאנרגיח באותיות ח, פ – צבעח צחוב. חתמדח וחשגיות!
פרפקציוניסטים. כל מה שיעשו יעשו מצוין. צורך בעצמאות רגשית וכלכלית. חשיבות לחומר וכסף. שאפתנים תחרותיים. חשוב להם כיצד הסביבה מסתכלת עליהם, עוטים מסכה ומשדרים עסקים כרגיל בכל מצב שבו הם מצויים. חשיבות גבוהה לכבוד והערכה יציבות סבלנות ואחריות.

תאנרגיח באותיות ט, צ – צבעח לבן. צורך תמידי לתקן את חעולם!
יכולת מילולית גבוהה. תומכים בזולת. חמלתיים. בעלי לב רחב. חושבים על צרכי הזולת קודם לצרכיהם שלהם. אנשים חזקים שמשדרים עוצמה וכח. אדיבים ונדיבים צדק ויושר בראש מעייניהם אלה אנשים החיים בתחושה שבאו לתקן את העולם. לא משתכנעים לדברים שלא מאמינים בהם. חיים בתחושת ייעוד, יש להם יכולות ריפוי. אנשי עקרונות.



מר ביטוח לאומי

עבור לא מעט תושבים, הביטוח הלאומי הוא גוף מאיים שלמשמע שמו, עובר בגבם רטט קל של חרדה, אולם עבור אורי אלפרין, מדובר בעולם ומלואו. האיש שקשר את גורלו עם גורל המוסד הממשלתי לפני שנים רבות, ממשיך לפעול עבור הגמלאים והעובדים שלו, גם לאחר שפרש לגמלאות. נכון להיום הוא מחזיק בתיק הביטוח הלאומי בהסתדרות הכללית ומשמש במקביל כיו"ר ועד הגמלאים של הביטוח הלאומי.

כשאני מבקש ממנו לספר כיצד החל לעבוד עם הביטוח הלאומי הוא חוזר עשרות שנים לאחור: "אני למעשה נמצא בשירות הציבורי מאז שסיימתי את הצבא. הגעתי מהלשכה להכוונת חיילים משוחררים ואמרו לי שיש משרה פנויה בביטוח לאומי ברמת גן, שם התגוררתי. באותם ימים, חיילים משוחררים לא שאפו לנסוע לטייל בעולם, כפי שנהוג היום ואף לא הייתה מודעות לזה בכלל. הצורך היחיד היה לעבוד ולהתפרנס. הייתה משרה פנויה של חוקר בסניף רמת גן וזה נשמע לי מעניין. הגעתי לסניף הביטוח הלאומי, התקבלתי ומאז הכל היסטוריה. את ההכשרות רכשתי במוסד, במסגרת עבודתי".

איך התקדמה הקריירה שלך בביטוח הלאומי?

"לאחר עבודתי בחקירות, עברתי להיות מנהל מחלקת החקירות בסניף רמת גן, התקדמתי בסולם הדרגות ומשם הפכתי למנהל מחלקת חקירות אזורי. בהמשך, שימשתי כמנהל תחום בכיר גמלאות, שזו בעצם המשרה השנייה בחשיבותה בסניף לאחר מנהל הסניף. בהמשך, מוניתי לפרויקטור שתפקידו היה לסייע בהפיכת סניף משנה בני ברק לסניף ראשי. ביצעתי זאת בהצלחה מרובה ולראיה סניף בני ברק הוא סניף ראשי מזה 12 שנה. שימשתי גם בתפקיד של יו"ר מועצת ייצור של הסניפים למעלה מ-25 שנה ופעלתי לייעול שיטות עבודה ופתרון בעיות מורכבות שהובילו למתן שכר עידוד לעובדים. שימשתי כחבר בצוותים רבים בהם פעלתי לשינויי חקיקה. לאחר פרישתי מהעבודה ולאחר פינוי חבל קטיף בדרום, התמניתי כיועץ לענייני הביטוח הלאומי מטעם ג'וינט ישראל לטובת המפונים, על מנת למצות זכויותיהם בנושאי הביטוח הלאומי. בכדי להקל עליהם, פעל המרכז באשקלון".

איך הגעת לסעילות בוועד העובדים?

"בשנים בהן עבדתי בחקירות העובדים דחפו אותי לוועד העובדים. בהתחלה שימשתי יו"ר ועד בסניף רמת גן. במסגרת תפקידי, דאגתי לזכויות העובדים, גם אם לעתים הייתי צריך להתעמת עם ההנהלה. בהמשך, לאור היותי בולט במנהיגותי ומוביל, נבחרתי להיות חבר בוועד העובדים הארצי של הביטוח הלאומי".

איך אתה יכול לתאר את התפקיד הזה?

"מדובר בתפקיד מחייב, עוצמתי, הדורש אחריות, הן כלפי העובדים והן כלפי הארגון. לציין כי שימשתי כיו"ר הועד הארצי במשך כ- 25 שנה. חשוב לומר שלא אחת, לאור היותי יו"ר ועד לוחמני, שטובת העובדים הייתה מול עיניו, טובתי האישית נפגעה".



אורי אלפרין, יליד תל אביב, מחזיק תיק הביטוח הלאומי בהסתדרות עובדי המדינה ויו"ר ועד הגמלאים בביטוח הלאומי, אב לשלושה וסבא לחמישה

במה זה בא לידי ביטוי?

"לא אחת, הוצע לי להפוך למנהל סניף, אך אני סירבתי, על מנת שאוכל להמשיך בפעילות הציבורית. כל המטרה שלי הייתה לקדם את ענייני העובדים, לשמור על הזכויות שלהם, להגן עליהם, עד כדי כך שזה הפך להיות כל מהותי".

מהם ההישגים הבולטים אליהם הגעת לטובת העובדים?

"כל ההסכמים המצויינים הקיימים היום בביטוח הלאומי, אלו הסכמים שאני האדריכל שלהם. לדעתי, חתמתי על כחמישים הסכמים שכולם הביאו הטבות מרחיקות לכת עבור העובדים. ישבתי עם שרי הרווחה השונים, דוגמת אורה נמיר, אלי ישי, שלמה בניזרי, בוזי הרצוג ועוד. אני זוכר שהייתי נכנס ויוצא מהכנסת, כמו שאחרים עולים ויורדים מאוטובוס. אלי ישי, לדוגמא, הציע לי להפוך לאחד מעוזריו בכנסת, דבר שחייב אותי לעזוב את הביטוח הלאומי, אבל לא הסכמתי. היום, בדיעבד, כשאני יושב עם עצמי או עם זוגתי, שאף היא הייתה שנים רבות בתפקידים ציבוריים בוועד העובדים, ואנחנו מעלים זיכרונות, היא אומרת לי שחבל שבסופו של דבר שכחתי את עצמי ואת הפוטנציאל שלי, עקב עיסוקיי בוועד הארצי. סביר להניח שפספסתי קריירה מרשימה כמנהל סניף".

היית משבית את פעילות הסניפים?

"כן. לעתים הייתי משבית את פעילות הסניפים, אך השתדלתי שזה לא יהיה הקו המנחה אותי. לעתים, כשלא היו ברירות, או שחשתי שזה הצעד האחרון, הייתי עושה זאת. חשוב לציין כי בתפקידי כמנהל תחום הגמלאות, קיבלתי לא מעט פונים, הבטתי להם בלבן של העיניים, ולכן הייתי מאוד רגיש לאוכלוסייה. גם כשסגרנו דלתות, תמיד אפשרתי ועדת חריגים, וטיפלנו באנשים עם בעיות מורכבות".

איך אתה מסביר את העובדה שמרבית האזרחים במדינה חוששים מהביטוח הלאומי?

"אני לא מבין את החשש. לדעתי, לא צריך לחשוש מהביטוח הלאומי, כי מי שמגיע לו מקבל, והעובדה היא שמיליוני אזרחים מקבלים קצבאות ושהמוסד משלם כ-80 מיליארד שקלים בשנה, כי הרי כל אדם עוד טרם הולדתו ועד, לא עלינו, לכתו, מקבל שירות מהביטוח הלאומי".

ספר על הפעילות שלך לאחר שפרשת לגמלאות

"לאורך כל שנות עבודתי כוועד עובדים, הייתי פעיל מאוד בהסתדרות עובדי המדינה. ברגע שהגעתי לגיל פרישה, עופר עיני, שהיה יו"ר הסתדרות עובדי המדינה בזמנו, ושהייתי איתו בקשר הדוק, קיים את הבטחתו וצירף אותי לשורות ההסתדרות כמחזיק תיק הביטוח הלאומי. בפועל, לא היה לי אפילו יום חופש אחד. המשכתי להיות מעורב בנושאי יחסי העבודה בביטוח הלאומי עם ההנהלות השונות ועם ועדי העובדים. עם כניסתו של אריאל יעקבי לתפקיד יו"ר הסתדרות עובדי המדינה, הטיל עליי תפקיד נוסף לטפל בעובדי "קוסט פלוס", עובדי מחשוב, שהיו כפופים לחברות כוח אדם בגופים שונים, ולא זכו להטבות וזכויות סוציאליות כמו עובדים בתקן. פעלנו לשלב אותם כעובדים מן המניין בשירות המדינה".

את אריאל יעקובי, הכרתי עוד מעבודתי בביטוח הלאומי ברמת גן, כאשר אז הוא עבד בהסתדרות עובדי המדינה במרחב רמת גן בני ברק ושימש כמחזיק תיק הביטוח הלאומי בהסתדרות.

למעשה ניתן להגיד שלא ממש פרשת מהביטוח הלאומי

"נכון, לא עזבתי את הביטוח הלאומי. היום אני משרת את הביטוח הלאומי מבחוץ דרך הכובע שלי בהסתדרות. עם הכובע החדש הזה הספקתי לשבת עם הוועדים הארציים שהגיעו אחריי, הנחיתי אותם וחתמנו יחד איתם הסכמים לטובת העובדים, כך שאני בעצם ממשיך בעשייה".

לא היו לך מחשבות על פרישה? ליהנות מהחיים בפנסיה?

"אני מטייל, אני לא מוותר על זה. אני לא טיפוס שאשב בין ארבע קירות ואראה כל היום טלוויזיה ואקרא עיתונים. אני לא מסוגל, אני צריך להיות כל הזמן בפעילות ולכן קיבלתי בשמחה ובהוקרה את התפקיד ומוקיר מאוד את אריאל יעקבי על שאינו מוותר עליי ואנו צועדים יחד עקב בצד אגודל".

מה דעתך על פעילותה של עמותת גמלאי המדינה?

"אחרי שפרשתי מהביטוח הלאומי ועברתי להסתדרות, בעזרתו ותמיכתו של אריאל יעקבי, דאגנו להקים את ועד הגמלאים של הביטוח הלאומי, במסגרת ההסתדרות, ואני נבחרתי כיו"ר הועד הארצי של הגמלאים. לאחר מספר שנים, עם הקמתה של עמותת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית, בראשותו של יו"ר העמותה, מר אריאל יעקבי, צורפתי כאחד מחברי הועד המנהל ובכובע זה אנו פועלים לסייע ולאפשר לגמלאי שירות המדינה הטבות לפנאי. מנכ"ל העמותה, אהוד סרפיאן, עושה עבודה מדהימה, תוך השקעה רבה ומקדיש זמן ומשאבים על מנת להגיע לכלל גמלאי שירות המדינה בפנסיה התקציבית במגוון פעילויות בארץ ובעולם. אהוד חושב מחוץ לקופסא ואינו שוקט על שמריו, על מנת להביא הישגים ועל כך מגיע לו יישר כוח גדול. השילוב של אריאל ואהוד זה מתכון להצלחה רבה ומביא לפעילות עניינית ומוצלחת בקרב הגמלאים. אני רוצה לציין את צוות העובדות והעובדים בעמותה שפועלים ללא ליאות יום ולילה ונותנים את הנשמה ועל כך מגיע לכולם צל"ש גדול".



"אוהב לסייע לבני אדם"

אדריאן לוינגר (65) מתנדב בעמותת גמלאי המדינה מתגורר ביישוב הר אדר סמוך לירושלים, גרוש ובזוגיות, אבא לארבעה ילדים וסבא לשבעה נכדים



רונן דמארי

בזמן שגמלאים אחרים מעדיפים להעביר את זמנם בין בתי קפה לטיולים בארץ ובחו"ל, אדריאן לוינגר מוכיח עד כמה חשובה לו רווחתו של האחר. לאחר שנים רבות בשירות המדינה לוינגר פרש לגמלאות, אך הוא ממשיך לסייע לחבריו הגמלאים ולהתנדב בעמותת גמלאי המדינה.

לוינגר פרש לגמלאות ממשרד הבריאות, שם כיהן כעוזר ראש אגף הביטחון במשרד הבריאות. קודם לכן הוא שימש כיועץ של שני שרים שלאחר מכן היו ראשי ממשלה, ובסך הכל עבד 35 שנים בשירות המדינה. הוא מספר כי הוא אמנם נהנה מאוד מהחיים בפנסיה, אך לצד ההנאה הוא מקפיד לדאוג לחבריו הגמלאים ולסייע להם בכל צרכיהם, כשהוא הקים את ועד גמלאי משרד הבריאות ומכהן בתפקיד היו"ר.

על שנות עבודתו בשירות המדינה הוא אומר: "התחלתי לעבוד בתור סטודנט במשרד ראש הממשלה במה שנקרא בזמנו גזנך המדינה. אחרי שנה הבוס שלי המליץ עליי לקביעות והפכתי להיות עובד קבוע. בהמשך למדתי מזרחנות באוניברסיטה העברית אבל לא עסקתי בזה מעולם, תקופה מסויימת עבדתי במשרד האוצר לאחר מכן עבדתי במשרד הבריאות במגוון תפקידים וסיימתי את תפקידי כעוזר ראש אגף הביטחון במשרד הבריאות, בין היתר הייתי אחראי על אבטחת השר במשרד. הקמתי את יחידת אבטחת השרים אחרי רצח גנדי, לראשונה מחוץ לשירות הביטחון הכללי".

איך אתה מסכם את התקופה שבה עבדת במשרדי הממשלה?

"היה מעניין מאתגר, נהניתי מלאתי את תפקידי על הצד הטוב ביותר וקיבלתי יחס הולם בהחלט מהממונים עליי".

מדוע פרשת?

"כי סיימתי 35 שנות עבודה בשירות המדינה הגעתי לפנסיה המקסימלית חיפשתי אתגרים חדשים ונכנסתי לעולם של התפתחות אישית. כיום אני גם מאמן אישי, (קאוצ'ר), גם מנחה סדנאות להתפתחות אישית לגיל השלישי וגם פעיל במסגרת העמותה".

איך למעשה הגעת לפעילות ההתנדבותית בעמותת גמלאי המדינה?

"חיפשתי דרכים להפעיל את גמלאי משרד הבריאות וגמלאי המדינה בכלל. לפני כשנה, הגיע אלי מידע על העמותה ממש במקרה ואז הצטרפתי לאחת הפעילויות והבנתי שאפשר להתנדב. אני מאוד אוהב להפעיל לסייע לאנשים והצטרפתי לעמותה כמתנדב בירושלים. נפגשתי עם מנכ"ל העמותה עו"ד סרפיאן וזה הנחה אותי להתחיל לטפל בכלל גמלאי משרד הבריאות בארץ, כך התחלתי בפעילות ארצית ואספנו אנשים מרחבי הארץ בעזרת עובדי העמותה. הקמתי ועד גמלאים במשרד הבריאות וכיום אני משמש כיו"ר ועד גמלאי משרד הבריאות במחוז ירושלים. שיתוף הפעולה עם העמותה יוצא מהכלל , זה אחד הגופים היעילים ביותר שאני מכיר, שעושה למען רווחת הגמלאים בהובלתם של אריאל יעקובי יו"ר הסתדרות עובדי המדינה ועו"ד אהוד סרפיאן מנכ"ל העמותה. הם יוצאים מגדרם ביחד עם העובדים והמתנדבים בעמותה כדי לתת את מקסימום השירות לטובת הגמלאים, כדי שנקבל את השירות הטוב ביותר גם ברמת הרווחה, גם ברמת הטיפול באנשים סיעודיים או מוגבלים או בכאלו שאינם יכולים להשתתף בפעילויות אקטיביות. למשל

בפרויקט לחצני המצוקה שהעמותה יזמה ומקדמת - זה מאוד חשוב - חברים שלנו שסיימו את העבודה וכיום הם במצב סיעודי או מרותקים לבתיהם יוכלו לעשות שימוש בשירות זה בעלות של 20 ₪ לחודש בלבד. כיוון שאני אוהב לסייע לבני אדם התגייסתי למאמץ כדי לשפר לאנשים את איכות החיים".

כמו כן מנכ"ל העמותה עו"ד אהוד סרפיאן יזם פרוייקט ביקור בבתי אבות ובבתיהם של גמלאי המדינה שהם סיעודיים ו/או מרותקים. הפרוייקט הופעל כפיילוט בירושלים.

יצאנו המתנדבים מירושלים לביקור בבתיהם של הגמלאים, הסברנו להם על פעילות העמותה, וחידשנו איתם קשר. ביקשנו מכל מי שיכול להצטרף לפעילות בקתדרות ואף הצענו סיוע לשם כך. הנהלת העמותה וצוות המתנדבים המרכזיים שאני נמנה עליהם עושה ככל העולה בכוחה לתת מענה גם לציבור זה.

אני מוביל ביחד עם המנכ"ל עו"ד סרפיאן פרויקט הכשרה של מלווי הקבוצות בקורס בסיסי ביחד עם מד"א להגשת עזרה ראשונה למלווי קבוצות בארץ ובחו"ל אע"פ שהדבר לא מחייב אך בגלל ריבוי הפציעות והחולי בקרב הגמלאים חשוב להנהלת העמותה לתת מענה בעת הצורך, לצערי במהלך הפעילות ישנם לא מעט מקרים של פציעות ומחלות בקרב הציבור לנו .

איך ההתנדבות שלך באה לידי ביטוי?

"יש לנו בירושלים מועצת גמלאים שבראשה עומדת הגב' חנא דאו, יו"ר ועד גמלאי רשות המיסים, שמתכנסת פעם בחודש. הטלפון שלי מפורסם לכל גמלאי משרד הבריאות אני מקבל מהם תלונות על כל מיני אתגרים שיש להם, מנסה לכוון אותם, לסייע להם, לעמותה יש משרדים גם בירושלים שמופעלים ע"י מתנדבים. ואני דואג כל הזמן לצרף עוד ועוד גמלאים לפעילות העמותה ולהציע להם את השירותים שהעמותה נותנת. אם יש טיולים, אירועים, הצגות, קתדרות עזרה למתקשים לחיבור למוקד לחצני המצוקה, אני ממלא טפסים ולמי שלא יודע להשתמש בפקס או במייל ושולח במקומם. חשוב לזכור שאלו אנשים מבוגרים ולא כולם יודעים להשתמש במחשב. פעם בשבוע אני מקבל מקבל קהל במשרדי העמותה, בבית חיבה בירושלים ברח' הרצוג 75 עושה כל מה שאני יכול כדי לסייע לאנשים להרגיש יותר טוב, שיהיה להם יותר נעים בגמלאות שלהם. זה בהחלט גורם לי לאושר ולתחושת סיפוק".

מהם היעדים שלדעתך העמותה צריכה להגיע אליהם בעתיד הקרוב?

"יש לנו משימה מאוד גדולה ולאחרונה השתתפנו בהפגנה מול בית האבות נאות כיפת הזהב בחיפה: נושא בתי האבות בישראל – לא יכול להיות מצב שאנשים סיעודיים ייפלו קורבן לצוות אלים שמטפל/מרביץ להם. אני מתגייס בכל הכוח למען העניין הזה.

העניין השני הוא הביטוח הסיעודי הממלכתי, אנחנו בהחלט רוצים לדאוג לכך שהגמלאים יהיו מבוטחים בתנאים הטובים ביותר ללא כל הבחנה מעמדית.

הנושא השלישי הוא הגימלה שלנו. ההצמדה של הגימלה למדד היא אינה נכונה ואנחנו נאבקים להצמיד אותה לשכר הממוצע במשק.

אני מתגייס כולי כדי לקדם את הנושאים האלו, אנחנו נצא להפגנות בכל הכח – יש במדינת ישראל כ 1,000,000 גמלאים.נעשה כל מה שניתן כדי לקדם את הנושאים האלו במסגרת העמותה. אני יודע שהנהלת העמותה, אריאל יעקובי ועו"ד אהוד סרפיאן ביחד עם יו"ר ההסתדרות אבי ניסנקורן עושים את המירב והמיטב להוביל את ציבור הגמלאים במדינת ישראל למקום טוב יותר. אני מודיע נחרצות אני וחברי נעשה ככל שנידרש להוביל כל מאבק בכדי לקדם את ציבור הגמלאים במדינת ישראל".

אני מרגיש צורך לסיים את הכתבה הזו בתודה גדולה לכל העוסקים במלאכה ליו"ר ההסתדרות אבי ניסנקורן ויו"ר הסתדרות עובדי המדינה אריאל יעקובי על שיזמו ודאגו להסכם להקמת העמותה. למוציא לפועל של ההסכם עו"ד סרפיאן ממש בולדוזר אמיתי שעושה ימים כלילות בכדי להביא את ציבור גמלאי המדינה למקום טוב יותר. לצוות העובדים בעמותה שעובד מסביב לשעון 24/7 וזה לא ברור מאליו.

אסיים במשפט שמנכ"ל העמותה עו"ד סרפיאן מסיים כל הרצאה שלו עם ציבור הגמלאים שלנו והוא מאוד חשוב ומשקף את המציאות ולהערכתי בקרוב נצטרך לבדוק את אחדותנו.

"כוחנו באחדותנו"

מומלץ



מה עושים עם ג'ני

תאריך: 18.10.17 שעה: 20:00

ג'ני איטון בת ה-75 התאלמנה מבעלה לפני כשנה. במקום לשייט בבטחה אל מחוזות הזקנה המהוגנים והעכשוויים, כפי שמצפות ממנה בנותיה, היא פוצחת במסעיה בחיים חדשים שוערים: היא מציירת עירום, מתיידדת עם נגני מוסיקה "מתקדמת", מתמכרת לשמפניה ומכניסה לביתה מאהב חדש. ביסודה של ג'ני, אורורה ההיפוכונדרית, מגמה להבין את פשר השינוי שעבר עליה, בנותיה החרדות מנסות להשיבה אל חלם הזקנה המקובל, אך ג'ני בשלה: נלחמת על זכותה לחטוב את החיים יום יום ומחדש כמי שכל חייה לפנייה. "מה עושים עם ג'ני?" היא קומדיה על כל אחד מאיתנו: על צעירים החיים בהכחשה ופחד מפני הזקנה האורבת להם, ועל זקנים המתעקשים על רוח הנעורים וההרפתקנות שעדיין בוערת בהם. משך ההצגה: כשעה ו-40 דקות ללא הפסקה.

שחקנים: ליא קניג, דבורה קידר, מאיה מענו, ריקי בליך, רוי מילר, אמנון וולף, דורון עמיחי, שחר רז, בן פריד

מקום, הבימה, תל אביב
חלוקת כרטיסים החל מהשעה: 18:30
שבירת דלתות בשעה: 19:45

מחיר גמלאי: 20 ש"ח
מחיר כלוזה: 60 ש"ח
הנחה עצמית

הבימה התיאטרון הלאומי

מתנדב מכל הלב

נראה כי חדוות ההתנדבות והעזרה לאחר פיעמה בקרבו של יחזקאל מועלם (74) עוד משחר נעוריו. גם כיום, זמן רב לאחר שפרש לגמלאות, הוא ממשיך להתנדב ולסייע לציבור הגמלאים כשהוא עוזב את ביתו בבת ים בשעות הבוקר ושב אליו רק בשעת ערב מאוחרת מרוצה מעוד יום של עשייה



רונן דמארי

יחזקאל מועלם, נשוי לרחל ואבא לארבעה ילדים, נכדים ונינים הינו אחד המתנדבים הבולטים בעמותת גמלאי המדינה. הוא החל להתנדב בה מאז שנוסדה לפני כשלוש שנים ואם תשאלו אותו, הוא יספר בחיוך כי אין לו כל כוונה לחדול מכך בעתיד הנראה לעין.

מועלם מספר על הילדות שעיצבה את אישיותו המיוחדת: "נולדתי בבגדד, עירק בשנת 1942. עלינו לארץ למעברות לתקופה מאוד קשה של הסתגלות, ההורים לא הסתגלו למציאות בישראל. אני זוכר שהשלטונות העירקים לקחו את כל הרכוש שלנו ועלינו רק עם המזוודות, הייתה תקופה כלכלית מאוד קשה. אני עבדתי במוסדות ביישובי עולים במוסדות של הסוכנות תמורת המלגה שקיבלתי ובסך הכל הייתי 17 שנה מורה".

תאר לי את בית ילדותך

"גדלתי בבית מאוד חברתי שאוהב לתת, שאכפת לו מהאנשים. זה התחבר אליי כי עזרתי להרבה עולים חדשים. הייתי כמו עובד סוציאלי, כותב להם מכתבים ומסייע להם מול הרשויות. מה שהוביל אותי לפעילות החברתית היה עוול שנעשה לאבא שלי, שהיה שומר בלילה בחברה מסוימת. אחרי מספר שנים רצו בחברה לפטר שומר אחד מהשניים שעבדו בה. לאבא של השומר השני היו קשרים, אז פיטרו את אבא שלי בנימוק שלא ידע עברית. פנינו להסתדרות של אותם ימים ולצערי הרב זה לא עזר. העוול הזה הפך להיות טריגר עבורי וגרם לי להבין שאני אלחם על עוול בכל מחיר".

איך התסתחה הקריירה שלך בהמשך?

"אחרי תקופה של 17 שנה בהוראה עברתי למשרד החינוך ושימשתי כסגן גזבר מחוז מרכז. בגלל הרגישות החברתית שהפגנתי, העובדים בחרו בי כיו"ר ועד המחוזות תל אביב מרכז ולאחר מכן כיהנתי כיו"ר ועד ארצי של המחוזות 35 שנה עד שפרשתי.

באותם ימים הייתה תקופה מאוד סוערת של מאבקים על שכר העובדים והשתדלתי לפעול למענם ככל יכולתי. בזמנו ניהלתי שביתה של שלושה חודשים של גזבריות משרד החינוך בארץ לשפר את תנאי הגזבריות".

איך נחשפת לפעילות עמותת גמלאי המדינה?

"יו"ר הסתדרות עובדי המדינה אריאל יעקובי, ביקש ממני להקים את הוועדים של הגמלאים אחרי שפרשתי כיו"ר ועד פעיל, מאחר שלא היו ועדים של גמלאים. אני הקמתי ועדים של גמלאים בכל הארץ וכמובן במחוז שלי תל אביב ומרכז.

בתקופה הזו הכרתי את היו"ר הנוכחי אבי ניסנקורן, והם עוזרים לגמלאים לקדם את העניינים שלנו פנסיה, וביטוח סיעודי.

ספר על הפעילות ההתנדבותית בעמותת גמלאי המדינה

"אני נפגש לעיתים קרובות עם מנכ"ל העמותה ומנכ"ל העמותה עו"ד אהוד סרפיאן שמנחה אותי ועוד ראשי גמלאים על תוכנית העמותה ואני משמש כשגריר של העמותה בקרב הגמלאים בנוסף מגשר בין הגמלאים לעמותה בכל ענייני רישומים ובירורים של זכויות, בהפצת המידע על כל מיני פעילויות מבורכות שהעמותה מבצעת, אני מלווה את הגמלאים ומשתתף בפעולות שלהם, מוביל קבוצות, מסביר ומגייס חברים גמלאים שעדיין לא התגייסו לעמותה ומסביר על החשיבות של העמותה, כמה היא יכולה לתרום להם. אני גם מסביר על חידושים במיסוי שיכולים לעזור והרבה לא יודעים עליהם. גם אם יש להם עניינים שצריכים התערבות של ההסתדרות, אני הכתובת שלהם. אני ער לדברים שמתרחשים במדינה, ליחס לאזרחים המבוגרים, קראנו את הדו"ח המזעזע ואני מכוון אותם לפנות לכל מיני גורמים בפאן האישי. ביטוח לאומי, עמותות, כותב להם מכתבים".

ממש כמו בימי המעברות

"כן, גם 50 שנה אחרי אני עדיין כותב מכתבים, עושה זאת באהבה וברצון ובחשק רב. בגלל זה לא יכולתי לעבוד במשרות אחרות, רציתי להיות רק בעניינים החברתיים".

אלו תגובות אתה מקבל מציבור הגמלאים?

"יש לי המון מכתבי תודה, הרבה מברכים אותי ואני אומר שיברכו אותי רק בבריאות, זה כל מה שאני רוצה".

מה אומרת המשפחה על הפעילות ההתנדבותית הענפה שלך?

"יש לי מזל שיש לי אשה שמבינה. אשתי רחל נותנת לי לצאת להתנדב, למרות שקשה לה ואני רוב הזמן לא בבית. בעבר הייתי יוצא מהבוקר עד אחת עשרה בלילה לכל מיני ישיבות ועניינים על הפרק. גם היום אני הולך בבוקר וחוזר בערב. אני אתן לך דוגמא קטנה. הבת הבכורה שלי אמרה לי לא מזמן באחת השיחות שהייתי חסר לה בילדות וזה כל כך כאב לי, אמרתי לה 'חניתה, אני מבקש ממך סליחה ואני מקווה שאת היום מבינה שאני עשיתי את זה לטובת הכלל, ולא בגלל שהזנחתי אתכם מבחינה חינוכית'.

מה המסר שלך לציבור? יהיו כאלה שיגידו שאתה פראייר

"אומרים לי את זה המון. אני רגיש מאוד וכואב לי העוול שנעשה לאנשים המסכנים במדינה. יש אמנם שיפור היום, אבל עדיין המלאכה מרובה. האנשים הקשישים והחלשים בחברה שלנו שלא תמיד נתקלים באנשים טובי לב שמבינים את המצוקות. אני אתן לך דוגמה: פעם ישבתי בבנק וחיכיתי לתור שלי. ראיתי פקיד שמתייחס בזלזול לקשישים שצריכים לקבל קצבה. כשהגיע תורי, אמרתי לו 'אתה לא מתנהג כמו בן אדם, האנשים האלו יכולים להיות ההורים שלך. זה שהם מקבלים קצבה לא אומר שאתה יכול לזלזל בהם'. כתבתי מכתב בנושא להנהלת הבנק ובאמת החליפו אותו".

מה נותן לך כוח להמשיך בפעילות?

"אני נהנה מהעזרה לאחר. אני רוצה להודות להסתדרות ולראשיה, ליו"ר ההסתדרות אבי ניסנקורן ויו"ר הסתדרות עובדי המדינה אריאל יעקובי ולעו"ד אהוד סרפיאן מנכ"ל העמותה ולחזק את ידיהם על זה שהיום יותר פתוחים, פניהם לטובת הקשישים והאזרחים המבוגרים ורוצים לשפר את תנאיהם כל הזמן, ואני רוצה שתהיה כמה שיותר פעילות. חשוב מאוד להצטרף להסתדרות, מי שיכול יחזק את הכוח של העובדים. מי שאין לו את היכולת ליצור הד ציבורי לא מקבל את מה שמגיע לו".

איך אתה יכול לתאר את התפתחות העמותה?

"העמותה שלנו תורמת ונותנת אפשרויות לגמלאים להנות מהחיים במגוון תחומים: לצאת לנופשונים, להעשיר את חייהם במחירים שווים לכל נפש, שיברכו. אני מאחל להם הצלחה גדולה, במיוחד ליו"ר העמותה אריאל יעקובי ולמנכ"ל שלנו עו"ד אהוד סרפיאן, שמאז שנכנס לתפקיד עושה פלאים ושוקד יום ולילה לעשות טוב לגמלאים".

מצחיקונת

תאריך: 7.11.17 שעה: 20:00



הביקורות משבחות

"...החיבור בין מיה דגן לעמוס תמם מרשים ואמין. זה לא סוד שעבור דגן מדובר בהכשמת אנרגיה והומור עצמי שמתאימים לתפקיד. היא מצליחה להעביר את המאבק הפנימי של פאני, גם שחקנית מצוינת עם נוכחות מרשימה שיודעת לרגש ובנוסף התברכה בתזמון קומי מדויק, חלום, והיא התגייסה למשימה והביאה את כל כולה לתפקיד ולדמות. דגן לא רק שרה טוב היאהניסיון לתמרן בין אהבתה לבמה לאהבתה לניק... לצירה עמוס תמם המקסים שמגלם בדיוקבריצנות המירבית והתוצאות מדברות בעד עצמן. בתפקיד המשנה בלט עמית רייס, רב את דמותו של המהמר הכובש את לבה. עמוס תמם הוא צ'ארמר אמיתי שלוקח כל תפקיד הכוריאוגרף שמלווה את פאני ברייס מילדותה."
(כלכליסט 11.12.2016)

מקום, הקאמרי, תל אביב
חלוקת כרטיסים החל מהשעה: 18:30,
סגירת דלתות בשעה: 19:45

מחיר גמלאי: 35 ש"ח
מחיר גלווה: 70 ש"ח
הגעה עצמית

חגגו את יום האישה



לרגל יום האישה הבינלאומי, ארגנה העמותה פסטיבל נשים שנערך בתאריך 8.3.2017
יום האישה הבינלאומי, בחמי יואב. בפסטיבל השתתפו כ-1,300 גמלאיות מכל רחבי הארץ. ההסעות שארגנה העמותה יצאו השכם בבוקר מהצפון ועד הדרום ועשו דרכן ליום שכולו אושר וחוויות

רונן דמארי

לכבוד יום האישה הבינלאומי, ארגנה העמותה יום שכולו אושר וחוויות במיוחד לנשים, במהלכו נהנו הגמלאיות ממתקני האתר בחמי יואב, יריד מכירות ססגוני ומגוון, תצוגת אופנה, הרצאות, דוכנים וברכות.

בסיום הפעילות בחמי יואב, עברו הגמלאיות לאירוע המרכזי באולמי דוריה, שם נהנו מארוחת צהריים חגיגית ומפנקת, ומופע של הזמרת עינת שרוף שהלהיבה את האווירה. לאורך כל המופע רחבת הריקודים הייתה מלאה בגמלאיות ששרו ורקדו. כמו כן, לגמלאיות חולק שי, מתנת העמותה.

באירוע נטלו חלק יו"ר הסתדרות עובדי המדינה אריאל יעקובי, יו"ר נעמת הגב' גליה וולוך ומנכ"ל העמותה עו"ד אהוד סרפיאן.

גמלאית ממחוז ירושלים התפרצה לדברי הברכה של המנכ"ל, עו"ד אהוד סרפיאן והודתה לו וליו"ר הסתדרות עובדי המדינה מר אריאל יעקובי על פעילויות העמותה ואמרה: "הלוואי ויכולתי לקנות עוד כמה שנות חיים כדי להנות מפעילויות העמותה".

אריאל יעקובי: "לא נשקוט עד שאחרון גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית יקבל את כל זכויותיו. אני ואבי ניסנקורן יו"ר ההסתדרות, נמשיך להגן על הזכויות הפנסיוניות שלכן והביטוח הסיעודי. נדאג תמיד שגמלאי המדינה יהיו חלק פעיל בתוך הסתדרות עובדי המדינה".

עו"ד אהוד סרפיאן: "הקמנו מועצת נשים שתוביל את הגמלאים במדינת ישראל לתקופה טובה יותר. אנחנו קוראים לכל הגמלאיות לקחת חלק פעיל יותר בפעילות העמותה, להגיע ולהתנדב באירועים שלנו. עמותת גמלאי המדינה מושתתת על מתנדבים ולשמחתי רוב רובן הן מתנדבות".

גליה וולוך: "אני קוראת לכל הגמלאיות להצטרף לפעילות נעמ"ת במחוזות הארץ. אין ספק שגמלאיות המדינה הן כוח נשי עליון בקרב הנשים במדינת ישראל. אני מודה ליו"ר הסתדרות עובדי המדינה מר אריאל יעקובי ולמנכ"ל העמותה עו"ד אהוד סרפיאן, על העשייה למען הנשים והגמלאיות בהסתדרות עובדי המדינה יישר כוח. וליו"ר ההסתדרות אבי ניסנקורן על הובלת מאבק הגמלאים בנושא הפנסיה והביטוח הסיעודי .









כנס עובדות רווחה

בחודש מרץ 2017 קיימה העמותה כנס לעובדות הרווחה במשרדי הממשלה. משרת הכנס הייתה להסיץ לגמלאי המשרדים, באמצעות עובדות הרווחה את פעילויות העמותה, דאת בנוסף לפרסומי העמותה השוטפים. עובדות הרווחה קיבלו את תוכן הפעילויות העתידי להמשך שנת 2017 ושנת 2018, אותו יעבירו לציבור הגמלאים. מנכ"ל העמותה עו"ד אהוד סרפיאן, קרא לשיתוף פעולה עם העמותה, למען גמלאי המדינה בסנסיה תקציבית.





גמלאי ירושלים בטיול למודיאון חיל הים בחיפה

גמלאי ירושלים הגיעו לטיול בבוקרו של יום, מלאי מרץ ועם הרבה מצב רוח טוב. בנקודת האיסוף בירושלים נהנו המשתתפים מקפה חם, תה ועוגיות. לאחר מכן נסעו בהסעה מירושלים לחיפה, במהלכה עצרו להפסקת התרעננות וארוחת בוקר. את הסיור בחיפה, פתחו בביקור מודרך במודיאון חיל הים – תקופת המעפילים. משם עברו לביקור מודרך בבית שערים, מערות קבורה יהודה – יהודה הנשיא. עם הגיע מחצית היום, הוזמנו הגמלאים לארוחת צהריים בקיבוץ דליה, נחו קמעה ויצאו לדרך חזרה. בדרכם הביתה, הביעו המשתתפים את הנאתם הרבה מהטיול המושקע והמעניין.





כנס מתנדבים

העמותה ערכה כנס סמינר למתנדבים / פעילי העמותה. הכנס התקיים בטבריה במלון חוף גיא. במהלך הכנס יצאו המשתתפים לטיול היכרות בקצרין העתיקה, שם התקיימה סדנת גיבוש והעצמה. בסופו של הסמינר במקום טיול מחוכנן, יצאו המשתתפים להסגנה לא מתוכננת בבית האבות "כיסת נאות הזהב" בחיפה, לאחר התחקיר הקשה שפורסם על המקום בו נראו עובדים מתעללים בקשישים.





נופשון במלון לאונרדו פלאזה ים המלח

בחודש פברואר התקיים נופשון בו השתתפו למעלה מ- 150 גמלאים מאזור המרכז ומירושלים.

הגמלאים נהנו במהלך הנופשון מסיור במפעלי ים המלח והרצאה בנושא דתות חדשות – "האלטרנטיביות בישראל". מנכ"ל העמותה, עו"ד אהוד סרסיאן הרצה בנושא זכויות גמלאי המדינה ל-2017. כן האדינו המשתתפים להרצאה של גב' שרון דידי – לבנות עתיד טוב יותר. במהלך הנופשון הגמלאים קיבלו שי, מתנת העמותה.







גמלאי באר שבע בטיול לגנים הבהאיים בחיפה

גמלאי באר שבע הגיעו לנקודת האיסוף ממנה יצאו לכיוון חיפה. בדרך, עצרו להפסקת בוקר שכללה ארוחה ומנוחה קצרה. משם המשיכו בדרכם לנקודת המפגש עם המדריך, שהוביל אותם לסיור "חצוצרה בוואדי", על פי הסיפור שכתב סמי מיכאל. בסמטאות השכונה נשמע את סיפור חייו של הסופר סמי מיכאל ועל זיקתו לחיפה בכלל ולוואדי בפרט. בנוסף, נחשפו המטיילים ליצירות אמנות המוצגות את הדו-קיום בשכונה. הסיור חשף בפני המטיילים את השכונה ואת המרקם האנושי בה, משמותיה הראשונות של מדינת ישראל ועד ימינו. בהמשך, סיירו הגמלאים בסמטאות העיר ובשוק. אחר כך המשיכו לנקודת תצפית בגנים הבאהיים, שהשלימה את הסיור בעיר המיוחדת. את ארוחת הצהריים, סעדו בקיבוץ דליה ועם תום הארוחה, חזרו הביתה מרוצים ומחייכים.





טיול חד יומי

קברות צדיקים בגליל 18.7.2017



איסוף ירושלים, תל אביב
מחיר גמלאי 79 ש"ח
מחיר נלווה 119 ש"ח

המחיר כולל
הסעה מנקודות האיסוף
ביקור במקומות המצוינים
ארוחת צהריים
החברה המבצעת
אופק תיירות מקבוצת לשד צנובר
ייתכנו שינויים במסלולים.

מסלול הטיול
נסיעה רוחנית לקברות צדיקים, לתיקון, בקשות, מסרים והתכוונות- סגולות לפרנסה, בריאות, אריכות ימים והצלחה, יציאה מנקודות האיסוף.
עצירה לארוחת בוקר עצמאית.
המשך בדרך המוביל, צומת גולני, פרוד וביקור במרכז המבקרים-סבא חביב,שמן זית וטחינת שומשום במקום.
המשך נסיעה אל האידרה מקום קבורתו של רבי שמעון בר יוחאי.
המשך נסיעה דרך בירייה לעמוקה לקברו של יונתן בן עוזיאל.
המשך בדרך חצור הגלילית, לארוחת צהרים בקיבוץ כפר בלום .
המשך לטבריה : ביקור בקבר התנא רבי מאיר בעל הנס בטבריה המסורת מלמדת כי תפילה באמצעות ר' מאיר בעל הנס הינה סגולה בדוקה לרפואה. חזרה הביתה

פארק קצרין העתיקה 29.8.2017



איסוף אשדוד, נתניה
מחיר גמלאי 79 ש"ח
מחיר נלווה 119 ש"ח

המחיר כולל
הסעה מנקודות האיסוף .
מדריך בכיר ומנוסה.
ארוחת צהריים.
החברה המבצעת
אינטרנשיונל

מסלול הטיול
07:30 יציאה מנקודת האיסוף עם מדריך צמוד
פארק קצרין העתיקה (מודרך, כשעה וחצי)
מוזיאון עתיקות הגולן (מודרך, כשעה)
מעיינות עדן (מודרך, כשעה) מים חיים... וגם מים שלחמו עבורם ועבור הקיום.
.ארוחת צהריים במסעדת - אלטוס שבקצרין.
תצפית עמק הבכא (מודרך, כחצי שעה)
נלך בעקבות המלחמה שהשפיעה כה רבות על רמת הגולן והחברה הישראלית כולה.

"עמק המעיינות" והגלבוע 5.9.2017



איסוף חדרה
מחיר גמלאי 79 ש"ח
מחיר נלווה 119 ש"ח

המחיר כולל
הסעה מנקודות האיסוף.
מדריך בכיר ומנוסה.
ארוחת צהריים
החברה המבצעת
אופק תיירות מקבוצת לשד צנובר

מסלול הטיול
ציאה מנקודות האיסוף. עצירה בדרך לארוחת בוקר עצמאית.
המשך נסיעה לגלבוע. נוף, פריחה וסיפורי התנ"ך ילווה אותנו בהר הגלבוע.
תצפית מהר ברקן על עמק יזרעאל ועמק בית שאן. המשך נסיעה לפארק המעיינות.
טיול בפארק המעיינות ברכבים ירוקים (נהיגה עצמית)
משך הטיול כשעה וחצי, נהיגה עצמית לבעלי רישיון נהיגה.
ארוחת צהריים ב"חברותא" בסגנון הקיבוצי בסיום ארוחת הצהריים:
טיול בפארק האוסטרלי - "על אהבה וחיות אחרות" משך הסיור כשעה וחצי

***ייתכנו שינויים במסלול .ט.ל.ח * נקודות האיסוף הינן כפי המצויין בלבד**

כל הקודם זוכה >> הזמנה על בסיס מקום פנוי >> לפרטים והזמנות >> 08-9161002

מדבר יהודה 31.10.2017



מדבר יהודה מנזרים וכנסיות

איסוף חולון בת ים
מחיר גמלאי 79 ש"ח
מחיר נלווה 119 ש"ח
מסלול הטיול

המחיר כולל
הסעה מנקודות האיסוף.
מדריך בכיר ומנוסה.
ארוחת צהריים באוניברסיטה
החברה המבצעת
אופק תיירות מקבוצת לשד צנובר

מסלול הטיול
יציאה מנקודת האיסוף, עצירה לארוחת בוקר עצמאית במצפה מודיעין.
ואדי קלט – מנזר סנט ג'ורג'.
קיבוץ אלמוג – ארוחת צהריים.
המשך נסיעה אל אל קאסר אל-יהוד הוא המקום שבו, על פי המסורת היהודית, חצו בני ישראל את נהר הירדן בכניסתם לארץ כנען.

הפיסות של פקיעין 29.11.2017



איסוף ראשון לציון
מחיר גמלאי 79 ש"ח
מחיר נלווה 119 ש"ח

המחיר כולל
הסעה מנקודות האיסוף.
מדריך בכיר ומנוסה.
ארוחת ניגובים.
החברה המבצעת
ארקיע

מסלול הטיול
07:30 יציאה מנקודת האיסוף צפונה
09:00-10:00 הפסקה לארוחת בוקר על כביש 6 בתחנת הדלק "בקעה אל גארביה"
11:30 הגעה לפקיעין – סיור במערת רבי שמעון בר יוחאי.
נרד אל מעיין הכפר, נתחבר אל הפסיפס האנושי המיוחד השופע ריחות וטעמים של תבלינים ומטעמים גליליים.
מהמעיין נמשיך לבית הכנסת העתיק.
את הסיור נחתום במופע התיאטרון "פיסות של פקיעין" בהשתתפות מרגלית זינאתי.
בין לבין בכפר ארוחת ניגובים
עם פיתות, חומוס, לבנה, ירקות, חמוצים, צ'יפס ושתיה: מים ולימונדה בקנקנים.

פארק קצרין העתיקה 19.12.17



איסוף ירושלים, תל אביב, באר שבע
מחיר גמלאי 79 ש"ח
מחיר נלווה 119 ש"ח

המחיר כולל
הסעה מנקודות האיסוף.
מדריך בכיר ומנוסה.
ארוחת צהריים.
החברה המבצעת
אינטרנשיונל

מסלול הטיול
07:30 יציאה מנקודת האיסוף עם מדריך צמוד
פארק קצרין העתיקה (מודרך, כשעה וחצי)
מוזיאון עתיקות הגולן (מודרך, כשעה)
מעיינות עדן (מודרך, כשעה) מים חיים... וגם מים שלחמו עבורם ועבור הקיום.
.ארוחת צהריים במסעדת - אלטוס שבקצרין.
תצפית עמק הבכא (מודרך, כחצי שעה)
נלך בעקבות המלחמה שהשפיעה כה רבות על רמת הגולן והחברה הישראלית כולה.

***יתכנו שינויים במסלול .ט.ל.ח * נקודות האיסוף הינן כפי המצויין בלבד**

קרואטיה סלובניה 7 לילות



22-29.8.17 ימים: ג'-ג'

מחיר גמלאי: 2,096 ש"ח

מחיר לנלווה: 3,796 ש"ח

כלכלה: חצי פנסיון

איסוף: נתב"ג

סיום הרשמה: 20.6.17

טיסה הלוך שעה 07:00

טיסה חזור שעה 11:50

אירוח בתי מלון: 4*

המחיר כולל

טיסות הלוך ושוב לרייקה

מיסי נמל ובטחון

7 לילות בבתי מלון בדרגת 4* על בסיס חצי פנסיון

סיורים וכניסות לאתרים לפי תוכנית הטיול

מלווה ישראלי מקצועי ומנוסה

המחיר אינו כולל

ביטוח רפואי ומטען – **חובה!**

הוצאות אישיות

כל מה שאינו מציין בסעיף המחיר כולל

מס לינה במידה וייגבה על ידי המלון

תנאי ביטול

מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה – 25% דמי ביטול .

מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה – 50% דמי ביטול .

מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה – 75% דמי ביטול .

מ- 3 ימים ועד למועד היציאה - 100% דמי ביטול .

האחוזים המצויינים הם ממחיר הטיול

החברה המבצעת: ארקיע

מספר קבוצה יתקיים בבניין ההסתדרות בתל אביב , פרטים מדויקים יימסרו בהמשך. ההשתתפות חובה!

ייתכנו שינויים בשעות הטיסה. ט.ל.ח

תנאי רישום לטיולים לחוץ לארץ בעמוד 10

תכנית הטיול

יום 1 - תל אביב - רייקה/ קרואטיה–אופטיה – פיראן (חצי האי איסטרה)

ניפגש בנת"ג ונטוס לרייקה שבקרואטיה. לאחר הנחיתה ניסע לאופטיה הסמוכה לסיור בעיר הנופש הקיסרית. נטייל בטיילת המשתרעת לאורך חוף הים, נראה את וילה אנגיולינה ונמשיך אל העיר פיראן, אחת משלוש הערים העתיקות בסלובניה הנמצאת לחוף הים האדריאתי בחצי האי האיסטרי, שהשלטון הוונציאני השאיר בה את חותמו באדריכלות האופיינית לו. מכאן נמשיך אל מלונו ללינה וארוחת ערב.

יום 2 - ליובליאנה

ארוחת בוקר ואנו בדרכנו לליובליאנה בירת סלובניה לסיור בעיר שהיא יותר קמפוס אוניברסיטאי מאשר עיר בירה. נראה את כיכר הקונגרסים, רחוב היהודים, גשר הסנדלרים, העיר העתיקה, כיכר פרשרן והגשר המשולש. נצפה אל מגדל השריקות, נראה את הקתדראלה ונסייר בקולונדה של האדריכל פלצ'ניק על גדת הלובליאניצה ובגשרים החוצים אותו. נמשיך לביקור בעיר שקופיה לוקה שאף היא אחת משלוש הערים העתיקות בסלובניה אשר מרכזה העתיק נשתמר כמעט ללא שינוי. בסופו של היום היפה הזה נמשיך למלוננו ללינה וארוחת ערב.

יום 3 - בלד – קניון וינטגאר

בבוקר ניסע לבלד, אתר נופש ציורי שהתפתח על שפת האגם במאה ה - 19. נטייל בעיר היפה ונעלה למצודה מהמאה ה - 11 השוכנת על צוק גבוה וממנו נשקיף על האגם. נבקר בקניון וינטגאר, שמורת טבע שהינה קניון של קירות זקופים שתחתם זורם נהר גועש. נצעד לאורך השבילים ונטייל על גבי גשרי עץ תלויים.

אחה"צ נשוב אל מלוננו ללינה וארוחת ערב.

יום 4 - האלפים היוליאנים

היום נצא ליום טיול טבע נפלא בנופי הפארק הלאומי טריגלאב. נטפס אל מעבר ההרים באלפים היוליאניים לעבר עמק סוצ'ה ונעצור לצילום הנופים עוצרי הנשימה. צבעי הטורקיז של נהר הסוצ'ה ישאירו אותנו פעורי פה ובתום יום של הטבע במיטבו נחזור למלוננו ללינה וארוחת ערב.

יוון רודוס 4 לילות

יום 5 - קלגנפורט - אוסטריה
זהו יום טבע נפלא וניוח של אגמים, כפרים ציוריים, כיכרות עתיקות ושווקים מקומיים. יום של טעינת מצברים לצלילי הוואלסים של שטראוס. נחצה את האלפים היוליאניים אל קלגנפורט בירת מדינת קרינתיה.
נסייר בכיכר הישנה, הכיכר החדשה, המדרחוב וכיכר השוק. נמשיך לאורך אגם וורטרזה אל פלדן היפהפייה! כאן המקום להינות מיפי הטבע ושלוות החיים, לטייל במזח הסירות על גדת האגם. מכאן נסיעה קצרה למלוננו ללינה וארוחת ערב.
יום 6 - פוסטוינה - פרדיאמה – אופטיה/רייקה
ארוחת בוקר ואנו בדרכנו למערת הנטיפים פוסטוינה בלב חבל קרסט, ממנו נגזר המונח נוף קרסטי. הכניסה והיציאה אל מעבה האדמה באמצעות קרוניות הנוסעות בנתיב זרימה תת-קרקעי של נחל קדמון ונחווה את עוצמתה של המערה.
משם לתצפית על טירת פרדיאמה הבנויה בפתח מערה בנוף קארסטי מהמם. זוהי טירתו של אראזמוס - גיבור מקומי שמצא בה מקלט.נחצה את הגבול לקרואטיה ונסע אל מלוננו ללינה וארוחת ערב. אם הזמן והתנאים יאפשרו, ניתן להמשיך לסיור בעיר רובין שהיא אחת הערים היפות באיסטריה, השוכנת על חצי אי שחובר ליבשה עם בתים הנושקים למים ומזכירים את ונציה ונמל הדייג העתיק שהינו אחד מאתרי הנופש עוצרי הנשימה במרחב האדריאתי.
יום 7 - שמורת פליטויצה - קרואטיה
לפנינו יום קסום של טבע. ירוק וטורקיז הם הרקע לתפאורה של היום הקסום הזה. ניסע אל אתר המורשת העולמית – פליטויצה שבקרואטיה. נצעד בשבילי העץ ודרכי העפר בינות האגמים והמפלים הרבים עד שנטמיע את כל היופי הזה. לעת ערב נשוב למלוננובאזור אופטיה/רייקה ללינה וארוחת ערב.
יום 8 - אופטיה/רייקה
נארוז את החוויות והזיכרונות ובהתאם לשעת הטיסה נצא לשדה התעופה של רייקה לטיסתנו חזרה ארצה.



2-6.7.17 ימים: א'-ה'

מחיר גמלאי: 660 ש"ח
מחיר לנלווה: 2,360 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 29.3.17

טיסה הלוך 13:30
טיסה חזור 12:30
אירוח בתי מלון: 5 כוכבים RHODES PAL..ACE

המחיר כולל
טיסת שכר במסלול ת"א-רודוס-ת"א
העברות מ/אל נמל התעופה למלון.
4 לילות בבית מלון מדרגת 5 כוכבים על בסיס חצי פנסיון
מסי נמל והיטל ביטחון.
מדריך ישראלי על כל אוטובוס

המחיר אינו כולל
ביטוח רפואי ומטען – חובה!
הוצאות אישיות
כל מה שאינו מציין בסעיף המחיר כולל
מס לינה במידה וייגבה על ידי המלון

לשומרי מסורת
פתרון דג מקוסקס עטוף בנייר כסף,ירקות לא חתוכים – חובה לציין בטופס ההזמנה.

תכנית הטיול
יום סיור ללינדוס - העיר הלבנה ועצירה לחוויית קניות בחנות הענק ג'מבו.
העיר העתיקה - חצי יום סיור בעיר העתיקה

תנאי ביטול
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה – 25%.
מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה – 50%
מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה – 75%
מ- 3 ימים ועד למועד היציאה - 100%
החברה המבצעת: השטיח המעופף בע"מ

תנאי רישום לטיולים לחוץ לארץ בעמוד 10

גאורגיה - בטומי 4 לילות



27-31.8.17 ימים: א'-ה'

מחיר גמלאי: 1,060 ש"ח
מחיר לנלווה: 2,760 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 10.6.17

28.8-1.9.17 ימים: ב'-ו'

מחיר גמלאי: 1,060 ש"ח
מחיר לנלווה: 2,760 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 10.6.17

טיסה הלוך שעה 07:00
טיסה חזור שעה 11:20
אירוח בתי מלון: 5 כוכבים euphoria

המחיר כולל
טיסת שכר במסלול ת"א-בטומי-ת"א
העברות מ/אל נמל התעופה למלון.
4 לילות בבית מלון מדרגת 5 כוכבים על בסיס חצי פנסיון
מסי נמל והיטל ביטחון.
מדריך ישראלי על כל אוטובוס

המחיר אינו כולל
ביטוח רפואי ומטען – **חובה!**
הוצאות אישיות
כל מה שאינו מציין בסעיף המחיר כולל
מס לינה במידה וייגבה על ידי המלון

תנאי ביטול
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה – 25% דמי ביטול .
מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה – 50% דמי ביטול .
מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה – 75% דמי ביטול .
מ- 3 ימים ועד למועד היציאה - 100% דמי ביטול .
האחוזים המצויינים הם ממחיר הטיול
החברה המבצעת: השטיח המעופף

יום טיול-בבאטומי והסביבה:
1 - נסיעה ברכבל אל עבר מצודת התצפית היפהפייה על באטומי וסביבתה: הרכבל אשר אורכו כ-2.5 ק"מ מאפשר חווית צפייה ייחודית על באטומי הקסומה, ההרים, הים השחור וגווני הירוק האינסופיים. בתום הנסיעה מגיעים אל הר אנוריה, שם רצוי לעצור לאתנחתת קפה או ארוחה קלה ותצפית עוצרת נשימה.
2 - הגנים הבוטניים: כ-9 ק"מ צפונית לבאטומי, ממוקם הגן הבוטני המרהיב, אשר בזכות האקלים הסובטרופי השוכן באזור, מציע היכרות עם צמחייה ייחודית, פרחים אקזוטיים מרחבי העולם ונוף אל מפרציו של הים השחור.
3 - מצודת גוניו: אבן דרך היסטורית ומרשימה, מהתקופה ההלנו-רומית.

יום טיול-. מסלי מקחונצטי -הרי האג'רה
לאחר ארוחת הבוקר נצא לטיול באחד מאתרי הטבע וההיסטוריה היפים בגיאורגיה. את טיולנו נתחיל לאורכו של אחד הנהרות האדירים שזורמים לים השחור מהרי האג'רה "קחלווצ'ורי" .נצפה בעמק הנהדר נעצור לתצפיות על בעלי הכנף הרבים והצמחייה המיוחדת לאזור. נראה את פרויקט תחנת הכח ההידרואלקטרי האדיר שהולך ונבנה באזור. נערוך ביקור במפלים אשר שאונם נשמע מרחוק. נצעד במשעולי הפארק עד למפל עצמו ונחוש בעוצמת המים.
נמשיך לביקור ביקב גיאורגי נחזה בתהליך הייצור כולל טעימות משלשת סוגי היין המפורסמים לאזור הרי ה"אג'רה" החוצצים בין הריוויירה הגיאורגית ובירתה באטומי ללב המדינה.

מסגש קבוצה יתקיים בבניין ההסתדרות בתל אביב ,
פרטים מדויקים יימסרו בהמשך. ההשתתפות חובה!

ייתכנו שינויים בשעות הטיסה. ט.ל.ח
תנאי רישום לטיולים לחוץ לארץ בעמוד 10

יוון - סלוניקי 6 לילות

לשומרי מסורת



28.8-3.9.17 ימים: ב'-א'

מחיר גמלאי: 2,296 ש"ח
מחיר לנלווה: 3,996 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 28.6.17

טיסה הלוך 05:10
טיסה חזור 00:20
אירוח בתי מלון: בדרגת 5 כוכבים
MEDITERRANEAN PALACE

המחיר כולל
טיסות בינלאומיות.
מסי נמל והיטל ביטחון.
לינה, סיורים וביקורים כמפורט בתוכנית.
6 ארוחות ערב גלאט כשר ע"י הרב יואל קפלן (חב"ד) או במלוננו או בבית חב"ד כולל סעודת ערב שבת.
הארוחות כוללות מנה עיקרית דג או בשר, תוספת, סלטים, לחמים, קינוח, מים.
אוטובוס תיירים נוח וממוזג.
מדריך בכיר ומנוסה.

המחיר אינו כולל
ביטוח נוספים **חובה** – מומלץ ביטוח ביטול נסיעה.
טיפ למדריך הישראלי.
כל מה שאינו נכלל בסעיף "המחיר כולל".
מס לינה במידה וייגבה על ידי המלון

תנאי ביטול
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה - 25% דמי ביטול .
מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה - 50% דמי ביטול .
מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה - 75% דמי ביטול .
מ- 3 ימים ועד למועד היציאה - 100% דמי ביטול .

האחוזים המצויינים הם ממחיר הטיול.
החברה המבצעת: פרי-טורס

מפגש קבוצה יתקיים בבניין ההסתדרות בתל אביב , פרטים מדויקים יימסרו בהמשך. ההשתתפות חובה!

ייתכנו שינויים בשעות הטיסה. ט.ל.ח
תנאי רישום לטיולים לחוץ לארץ בעמוד 10

תכנית הטיול

יום 1. תל אביב – סלוניקי. עם ההגעה נצא לסיור פנוראמי בעיר המופלאה. נתחיל מכיכר אריסטוטלוס, נמשיך לאורכה של הטיילת המפורסמת למגדל הלבן סמלה העתיק של העיר ומשם למרכזה של העיר. נותיר זמן להתרשם מהשוק המקורה. בהמשך נגיע למלוננו להתארגנות וארוחת ערב.

יום 2. סלוניקי האזור היהודי ומנפלאות האימפריות
לאחר ארוחת הבוקר נצא למסע בזמן. נתחיל באנדרטה לזכר הנספים בשואה וממנה לתצפית על בנייני הקהילה במרכזה של העיר.
נמשיך לביקור באתריה ההיסטוריים של העיר. נבקר במרחצאות . נמשיך לאחת הכנסיות העתיקות והמעניינות של העיר. נמשיך למרכזה של העיר הרומית, הפורום הרומאי המשוחזר. לא נחמיץ את האודיאון המיוחד וכמובן את שדירת החנויות. לסיום נטפס למצודה המשקיפה על העיר לתצפית מרהיבה. יום מלא וגדוש.

יום 3. המנזרים התלויים במטאורה-אחד מפלאי עולם
לאחר ארוחת הבוקר נצא מערבה נחלוף בעמק "טמבי", בו שוצף וקוצף נהר הפינוי. נעצור לתצפית מיוחדת על הנהר. עם ההגעה למטאורה, בה נמצאים 24 המנזרים התלויים. תחנתנו הראשונה תהיה במנזר "סנט סטפן", מנזר הנשים. נבקר בכנסיה המיוחדת. נמשיך לתצפית על מנזר סנטה ברברה המפורסם ונקנח בביקור בעיירה הציורית קלמבקה.
לאחר הביקור נצא מזרחה לביקור בעיירה "פלאטה מונס", השוכנת במרכזה של הריביירה האולימפית. הגעה למלון בשעות הערב.

יום 4 אתר המרפא לוטרקי ומפלי אדסה
לאחר ארוחת הבוקר נצא צפונה לאתר המרפא המפורסם, בלב ההרים עם סדרת מפלים של מי מרפא חמים הישר מלב האדמה. האתר מהמפורסמים בסגולות המרפא שלו (מומלץ להצטייד בבגדי ים ומגבות ובגדים להחלפה). המעוניינים יוכלו לטבול במים המיוחדים.
לאחר הביקור נמשיך לאתר הטבע אדיסה, מפלי מים השוצפים קוצפים מגובה רב. נותיר זמן חופשי לשוק הציורי. חזרה לעיר בשעות אחה"צ.

יום 5: יום טיול ושייט להר אטוס
יום טיול ושייט להר אטוס. נעצור בעיירה ציורית היחידה, המתירה כניסתם של זרים. השייט מתבצע על גבי ספינה מיוחדת עם מופעי פולקלור ושלל מקצבים של הבוזוקי היווני. חזרה למלון לפני כניסת שבת.

יום 6. יום שבת מנוחה

יום 7 הר האולימפוס
לאחר ארוחת הבוקר נצא ליום טיול להר האולימפוס , בכפר "ליטוחורו", נמשיך לטיול במעבה היערות ותצפיות מיוחדות על המפרץ הטרמייקי. נצעד בשבילי היערות ונצפה בחיי הבר המפורסמים של האזור.
בגמר הסיור נבקר במרכז הקניות הענק למיטב התוצרת היוונית משם לעיר סלוניקי זמן חופשי ו מכאן קצרה הדרך לשדה התעופה של סלוניקי, משם נטוס הביתה לישראל.

פלאי הודו 8 לילות



20-28.11.17 ימים: ב'-ג'

מחיר גמלאי: 4,816 ש"ח
מחיר לנלווה: 6,516 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 20.7.17

טיסה הלוך שעה 21:00 נחיתה במומבי 08:30
טיסה חזור שעה 23:00 נחיתה בישראל 04:40
אירוח בתי מלון: 4*

המחיר כולל
טיסות סדירות אל על הלוך ושוב תל אביב - מומבאי
טיסות פנים מומבאי – דלהי, ג'איפור – מומבאי.
אוטובוס תיירים נוח וממוזג
לינה בבתי מלון מדרגת תיירות טובה
מדריך טיולים ישראלי מצוות "אשת טורס"
כלכלה- חצי פנסיון
כניסות לאתרים כפי שמצוין במסלול
טיפים למותני שירותים מקומיים: נהג ומדריך מקומי
כולל ויזה להודו

המחיר אינו כולל
ביטוח רפואי ומטען – **חובה!**
הוצאות אישיות
סבלות
טיפ למדריך הישראלי
מס לינה במידה ויגבה בתשלום ישירות למלון

**לגבי חיסונים יש להיוועץ עם מרפאת המטיילים של קופת החולים או עם הרופא המטפל.

תנאי ביטול
90 יום ועד 21 יום לפני מועד היציאה יחול 450 דולר דמי ביטול.
מ- 21 יום עד 14 ימים לפני היציאה מהארץ – 50% דמי ביטול.
מ- 14 ימים לפני היציאה ועד 7 ימים – 80% דמי ביטול.
מ- 7 ימים ועד היציאה דמי ביטול מלאים .
האחוזים המצויינים הם ממחיר הטיול
החברה המבצעת: אשת טורס

מספר קבוצה יתקיים בבניין ההסתדרות בתל אביב ,
פרטים מדויקים יימסרו בהמשך. ההשתתפות חובה!

ייתכנו שינויים בשעות הטיסה. ט.ל.ח
תנאי רישום לטיולים לחוץ לארץ בעמוד 10

תכנית הטיול
ימים 2-1 - תל אביב – מומבאי - דלהי
ניפגש בנמל התעופה בן גוריון לטיסת אל על ישירה למומבאי (Mum-bai), בומביי לשעבר. עם ההגעה, נמשיך בטיסה לדלהי (Delhi), ולאחריה נצא ליום טיול בבירת הודו – שילוב נדיר של ישן וחדש. נסייר באתרים עתיקים, ביניהם קוטאב מינאר– מינארט אבן עתיק שמסמל את ניצחון המוסלמים על שליטי האזור. נרכב בריקשות בסמטאות העיר העתיקה, בלב שוק סמוני של תכשיטים ובדים לכלות וחתונות, נבקר במסגד הגדול של דלהי- הג'אמה מסג'יד ונותיר זמן חופשי לסיורים וקניות באזור.
יום 3 - דלהי החדשה
נקדיש את היום לביקור בדלהי החדשה (אך לא רק) - ירוקה, נקייה ונעימה. נראה את שער הודו אשר נבנה לזכר הנופלים במלחמות, נראה את בנייני הממשל הקולוניאליים, את בית הנשיא ואת בתי הנבחרים. נבקר במקדש הסיקי הראשי של דלהי ובראג' גאט- אתר ההנצחה והזיכרון למהטמה גנדי ומקום שריפתו. נבקר גם במקדש הלוטוס המפורסם, השייך לדת הבהאית, מקדש יפהפה הבנוי משיש לבן ומוקף בבריכות וגינות.
יום 4 - אגרה, המבצר האדום והטאג' מהאל
ניפרד מדלהי, וניסע דרומה אל אגרה (Agra). נקדיש את עיקר הביקור בעיר, לאחד מפלאי תבל והאתר התיירותי הידוע ביותר בהודו- הטאג' מאהל. המוזילאום עצום הממדים אשר נבנה על ידי הקיסר שה-ג'האן לזכר אישתו האהובה מומטז מהאל, נחשב עד היום מופת ליצירות ארכיטקטוניות. במשך 22 שנה עמלו על בניית המבנה בעל השיש הלבן אשר צבעו משתנה לאורך שעות היום לפי מיקומו של השמש. השתקפותו של המבנה במימי האגם הוא מראה עוצר נשימה. נמשיך לסיור במבצר אגרה המוקף בחומה אדומה ושימש בעברו כמבצר צבאי ובתקופות מסויימות שימש כעיר בה שכנו ארמונות ומקדשים. לינה באגרה.





יום 5 - פטהפור סיקרי – ג'איפור

ניפרד מאגרה בנסיעה מערבה לכיוון ג'איפור (Jaipur). בדרכנו נעצור לביקור בעיר הרפאים פטהפור סיקרי (Fatehpur Sikri), שנבנתה על ידי השליט המוגולי אכבר ושימשה כבירת האימפריה המוגולית במשך 14 שנה בלבד. העיר ננטשה בשל מחסור במים ושלל מבניה נשתמרו באופן מפליא עד ימים אלו. פטהפור סיקרי היא דוגמא מובהקת לעיר מבוצרת מוגולית בעלת הגדרות ברורות לעיר פרטית וציבורית. בנוסף, נצפה במסגד הגדול שבעיר בו קבור השייח סלים. בתום הביקור במקום, נמשיך בנסיעתינו לג'איפור, בה נלן.

יום 6 - ג'איפור: ארמון המלך והמצפה האסטרונומי

ג'איפור מכונה בחיבה "העיר הוורודה" בשל הצבע הוורוד העז של אבני החימר מהם בנויים בתיה של העיר העתיקה. כמו כן, היא נחשבת לאחת מהערים היפות והמעניינות שבהודו. נקדיש את היומיים הקרובים, לביקור בבירת חבל רג'אסטן והאתרים שבסביבותיה: ג'איפור נחשבת לאחת הערים המיוחדות בהודו. היא כרך עירוני מלא בריקשות, פרות, נשים בסארי וגברים בטורבנים.

נתחיל את היום בסיור בארמון המלך, שנבנה ע"י המהראג'ה ג'יי סינג השני במחצית הראשונה של המאה ה-18. מאז ועד ימינו המהראג'ה של ג'איפור מתגורר בחלק מארמון זה, וחלק נוסף פתוח לציבור כמוזיאון. בארמון נוכל לראות חפצים, רהיטים, את אולם קבלת הפנים המלכותי, בגדים מלכותיים ועוד. לאחר הסיור בארמון נסייר במצפה האסטרונומי שנקרא "ג'נטר מנטר". המצפה נבנה גם הוא ע"י המהראג'ה ג'יי סינג השני (בונה העיר), והוא המצפה האסטרוני הגדול והשמור ביותר מבין המצפים האסטרונומים שנבנו. נצפה אל ארמון "הרוחות" מבנה בעל 5 קומות הצופה על הרחוב הראשי. נערוך סיבוב ברחוב הסמוך שכולו שוק, החוצה את העיר ונוכל להתרשם מתעשיית אבני החן היקרות המפורסמות בכל העולם ובתעשיית הטקסטיל המיוחדת. בערב נגיע לקבלת פנים אצל משפחה הודית מקומית, שתארח אותנו על פי מיטב המסורת ההודית. לינה בג'איפור.

יום 7 - ג'איפור: רכיבה על פילים – פושקאר

את הבוקר נתחיל במצודת אמבר הנמצאת במרחק 15 ק"מ מג'איפור. נעפיל למצודה רכובים על גבי פילים ומשם נצפה על האזור. המבצר משלב מוטיבים ארכיטקטוניים מוסלמיים והינדים. במבצר זה חיו המהראג'ות עד בנייתה של העיר למרגלות המבצר. בתום הביקור, נמשיך בנסיעה לפושקאר (Pushkar) הרוגעת, ששוכנת על גדות האגם הקדוש.

יום 8 - פושקאר: סיור גמלים

יום טיול בעירו של האל בראמה – פושקאר, השוכנת ליד האגם הקדוש פושקאר שלפי המיתולוגיה ההינדית נוצר ע"י פרח הלוטוס שנפל מחיקו של האל בראמה וכך נוצר האגם. נסייר בעיר ונראה את המקדש המיועד לאל בראמה. נמשיך לסייר בעיר על גדות האגם נצפה במאמינים ההינדים אשר לאורך כל שעות היום מבצעים טבילות טהרה באגם וטקסים דתיים שונים ואף מציעים לעוברי האורח להשתתף בטקסים. נותיר זמן לסיור וקניות בשווקיה הססגוניים של העיר. לקראת הערב, נצא לסיור גמלים במרחבי החולות של המדבר. לינה בפושקאר.

ימים 9-10 - פושקאר – ג'איפור – מומבאי – תל אביב

לאחר ארוחת הבוקר ועזיבת המלון, ניסע חזרה לג'איפור. בחלקו הראשון של היום, נותיר זמן חופשי לביקור בשווקים הססגוניים והצבעוניים. לקראת אחה"צ, העברה לשדה התעופה המקומי, וממנו נצא בטיסה למומבאי, ממנה נמריא בטיסת לילה ישירה של אל על לתל אביב בה ננחת למחרת.

תאילנד האקזוטית 13 לילות



28.11-11.12.17 ימים: ג'-ב'

מחיר גמלאי: 6,736 ש"ח
מחיר לנלווה: 8,436 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 20.8.17

טיסה הלוך שעה 23:05 נחיתה בבנקוק 15:00
טיסה חזור שעה 00:20 נחיתה בישראל 06:40
אירוח בתי מלון: 4*

המחיר כולל
טיסות סדירות אל על הלוך ושוב תל אביב - בנגקוק
טיסות פנים בנגקוק – צ'יאנג ראי; צ'יאנג מאי - בנגקוק
אוטובוס תיירים נוח וממוזג
לינה בבתי מלון מדרגת תיירות טובה
מדריך טיולים ישראלי מצוות "אשת טורס"
חצי פנסיון (למעט קו צ'יאנג): סך הכל 11 ארוחות בוקר + 8 ארוחות צהריים או ערב
כניסות לאתרים כפי שמצוין במסלול
טיפים לנותני שירותים מקומיים: נהג ומדריך מקומי
ביקור בשוק הלילה
מופע פולקלור

המחיר אינו כולל
ביטוח רפואי ומטען – **חובה!**
הוצאות אישיות
סבלות
טיפ למדריך הישראלי
מס לינה במידה וגבה בתשלום ישירות למלון

מספר קבוצה יתקיים בבניין ההסתדרות בתל אביב, פרטים מדויקים יימסרו בהמשך. ההשתתפות חובה!

ייתכנו שינויים בשעות הטיסה. ט.ל.ח
תנאי רישום לטיולים לחוץ לארץ בעמוד 10

תנאי ביטול
60 יום ועד 21 יום לפני מועד היציאה יחול 450 דולר דמי ביטול.
מ- 21 יום עד 14 ימים לפני היציאה מהארץ – 50% דמי.
מ- 14 ימים לפני היציאה ועד 7 ימים – 80% דמי ביטול.
מ- 7 ימים ועד היציאה דמי ביטול מלאים.

האחוזים המצויינים הם ממחיר הטיול
החברה המבצעת: ארקיע

ימים 1-2 - תל אביב – בנגקוק – צ'יאנג ראי
ניפגש בנמל התעופה בן גוריון לטיסת אל על ישירה לבנגקוק, עיר הבירה של תאילנד. לאחר הנחיתה וסידורים פורמליים בשדה התעופה, נעלה על טיסת פנים לצ'יאנג ראי (Chiang Rai) הממוקמת בצפון הרחוק של תאילנד. בתום הטיסות, ניסע לבית המלון שלנו באזור.

יום 3 - צ'יאנג ראי – גני המלכה האם - משולש הזהב – שייט על נהר המקונג
לאחר ארוחת הבוקר נצא לחקור את צפון תאילנד. נתחיל בטיול לגני המלכה האם, אחד הגנים המטופחים והמרהיבים בתאילנד ונוכל להתפעל מפיסת הטבע היפהפיה הזו. נמשיך לכיוון משולש הגבולות המפורסם בין המדינות תאילנד, לאוס בורמה. מפגש הגבולות הנ"ל מוכר בשם "משולש הזהב" משום שהאזור הוא יעד מועדף להברחת סחורות מעבר לגבול. נבקר בשוק המבריחים המקומי בו מוכרים הסוחרים הבורמזים מכל טוב, נסעד ארוחת צהריים באזור ונסיים בשייט על גדות נהר המקונג העצום. בערב נצא לשוק הלילה של השבטים.

יום 4 - צ'יאנג ראי – שבט ארוכות הצוואר - צ'יאנג מאי – מופע פולקלור
לאחר ארוחת הבוקר ועזיבת המלון, נצא בנסיעה דרומה לביקור בכפר בו גרות בנות שבט ארוכות הצוואר אשר מאריכות את צווארין בעזרת צמידים. נמשיך בנסיעה לבירת הצפון צ'יאנג מאי (Chiang Mai). עם הגעתינו לעיר, ניכנס אל פרברי האומנים ונבקר במפעלים המתמחים בעבודות יד, כסף, עץ, שמשיות, עור, ועוד ככל שיותיר לנו הזמן. בשעות הערב, נצא למופע פולקלור בליווי ארוחת ערב מסורתית "קנטוק".

יום 5 - צ'יאנג מאי: רכיבה על פילים - חוות סחלבים – דוי סוטפ – שוק הלילה
לאחר ארוחת הבוקר, נצא לביקור בחווה ובבית הספר לאילוף פילים, נחזה במופע משעשע ונמשיך ברכיבה על פילים בתוך הג'ונגל. לאחר מכן נבקר בחוות סחלבים (אורכידאות) ונתפעל מהפריחה המשגעת של הצמח המגוון. בחלקו השני של היום נעפיל אל הר "דוי סוטפ" (Doi Suthep) ברכבל ונבקר במקדש החשוב שנמצא בפסגתו. נתצפת על צ'יאנג מאי ונלמד על הארכיטקטורה המעניינת של המקדש ומאות הפסלים שבו. בשעות הערב, נצא לשוק הלילה המפורסם.





יום 6 - צ'יאנג מאי – בנגקוק: שוק הפרחים – קאו סאן
לאחר ארוחת הבוקר ועזיבת המלון, נצא בנסיעה לכיוון שדה התעופה של צ'יאנג מאי ונעלה על טיסה שתוביל אותנו לבנגקוק, הבירה התוססת של תאילנד. בערב נצא לסיור לילה בשוק הפרחים וברחוב קאו-סאן (Khao San) המוכר כרחוב התרמילאים והוא שוקק מטיילים, קונים ובליינים לאורך כל שעות היממה.

יום 7 - בנגקוק – ארמון המלך והמקדשים
לאחר ארוחת הבוקר נמשיך את הכרותינו עם העיר הקסומה, נבקר במקדש בודהה היצוק כולו זהב במשקל חמישה וחצי טון, במקדש בודהה השוכב "ואט פו" (Wat Pho). נמשיך את סיורנו בביקור בארמון המלך עצום הממדים, נסייר בגני הארמון המטופחים, נראה את המקדשים שנבנו עבור בני המלוכה ואת ציורי הקיר המספרים את סיפורה של השושלת המלכותית. נמשיך ונבקר במקדש בודהה האיזמרגד הייחודי. לאחר ארוחת הצהריים נצא לשייט על נהר צ'או פראיה (Chao Phraya) ובתעלות בנגקוק.

יום 8 - השוק הצף – גשר על נהר הקוואי
לאחר ארוחת הבוקר, ניסע אל השוק הצף הגדול והססגוני, ובדרכינו נערוך ביקור בחווה לעיבוד אגוזי קוקוס. לאחר מכן, נשוט אל השוק הצף ונראה מקרוב את המסחר המתנהל מעל גבי הסירות. משם נמשיך לקנצ'נבורי (Kanchanaburi) ונבקר באתרים המפורסמים שבמקום. הגשר על הנהר קוואי, בית העלמין לחללי בנות הברית מימי מלחמה"ע השניה ובמוזיאון המלחמה. בתום הסיור, נחזור למלוננו בבנגקוק.

יום 9 - בנגקוק – הגנים הבוטנים – קו צ'אנג
לאחר ארוחת הבוקר ועזיבת המלון, נצא בנסיעה לכיוון פטאיה. בדרכינו נעצור לביקור בגני נונג נוץ' ובחוות הסחלבים המרשימה. נטייל בין פינות החי השונות ונחזה בתעלולי הקופים. נראה מופעים המציגים את התרבות הייחודית של בני המקום כגון חתונה מסורתית, אגרוף תאילנדי, קרבות חרבות שירה וריקודים. נראה גם את מופע הפילים הענק שאין שני לו בכל רחבי תאילנד ונסעד ארוחת צהריים במקום. בתום הביקור באתר, נמשיך בנסיעה ומעבורת לאי המופלא קו צ'אנג.

ימים 10-11 - נופש קו צ'אנג
יומיים חופשיים בקו צ'אנג. זמן חופשי להינות מהחולות הלבנים, מהנוף עוצר הנשימה של האי, שבו נשמרת תרבות אקולגית של שמירת הטבע הקיים באי. מפלים, חיי טבע עשירים, מפרצים ושוניות אלמוגים עם עולם תת ימי מרהיב, וכמובן חיי לילה.

יום 12 - קו צ'אנג – פטאיה
לאחר ארוחת הבוקר ועזיבת המלון, נצא בשייט חזרה אל היבשה ונמשיך בנסיעה לעבר עיר הקייט המפורסמת פטאיה (Pattaya), העיר אשר שמה יצא למרחוק כבירת חיי הלילה של תאילנד. בהגיענו לעיר נערוך סיור פנורמי ונתצפת על החוף הים ובתי המלון הפזורים לאורכו, נטייל בטיילת העיר ונסתובב באזור הבילויים. לינה בפטאיה.

ימים 13-14 - פטאיה – בנגקוק – תל אביב
יום אחרון לטיולנו הקסום בתאילנד. לאחר ארוחת הבוקר ועזיבת המלון, נותיר זמן פנוי לקניות אחרונות באחד ממרכזי הקניות בסביבה, ובהתאם לשעת הטיסה, נצא בנסיעה לשדה התעופה הבינלאומי של בנגקוק לטיסה ישירה לתל אביב, בה ננחת ביום שלמחרת.

הערות
תוכנית הטיול מתארת את האתרים בהם נבקר, אך לא את סדר הביקורים או כיוון הנסיעה.

בתי מלון:
3 לילות בבנגקוק
2 לילות בצ'אנג מאי
2 לילות בצ'אנג ראי
1 לילות בבנגקוק
3 לילות קו צ'אנג

סדר הלינות עשוי להשתנות על פי צרכי המסלול
ייתכן ויתבצע מעבר ממלון למלון במהלך שישי-שבת.

נהנו באילת

גמלאים רבים נהנו בסמינר באילת, שהתקיים במרץ 2017 בבתי המלון דן סנטרמה ומלכת שבא. המשתתפים שמעו הרצאות של ד"ר אהובה אלפרון – הגלוי והנסתר בחייה של אהובה אלפרון, ושל הגב' גלית בנגלס – דגת הזהב – סיפור חיים בנושא יצירתיות ואמונה עצמית כפתרון ליציאה ממשבר.





שייט לאורך הריביירות

שתי קבוצות שייט טיילו בחודש מרץ לאורך הריביירות ספרד, איטליה וצרפת. המטיילים נהנו מתוויה מיוחדת וממסע נהדר.













טופס רישום לכעילות
גמלאי המדינה בכנסיה תקציבית

אני החתום/ה מטה מצהיר/ה כי אני מבקש/ת להצטרף אל הזכאים לקבל את שרותי הקרן לרווחת גמלאי המדינה שבפנסיה תקציבית, ע.ר. 58-05456-14 , מאשר/ת להעביר לקרן כל נתון ופרטים אודותיי, בהתאם לחוק הגנת הפרטיות תשמ"א 1981 . הנני מסכים לקבל חומר פרסומי.
הבקשה בתוקף עד למתן הודעה אחרת ממני ובכתב .

שם משפחה:				
שם פרטי:				
תעודת זהות:				
מין (הקף/י בעיגול)	זכר / נקבה		תאריך לידה:_____/ _____/_____	
כתובת	עיר:			
	רחוב:	מס:	תד:	מיקוד
טלפון:	בית			
	נייד			
דוא"ל (אותיות דפוס) :				
מקום עבודה לפני פרישה:			תאריך פרישה _____/____/_____	

שם האירוע :		מקום:	
מתאריך: _____/____/_____		עד תאריך: ____/____/_____	
משתתף 1	גמלאי / נלווה	משתתף 2	גמלאי / נלווה
שם מלא		שם מלא	
תעודת זהות		תעודת זהות	
טלפון		טלפון	
מחיר		מחיר	
סה"כ לתשלום :			

שם בעל הכרטיס: _____ ת.ז. __ __ __ __ __ __ __ __ __

מספר כרטיס אשראי: _____/_____/_____/_____

תוקף הכרטיס: _____/_____ **שלוש ספרות בגב הכרטיס** חובה!!!: _____

סה"כ לתשלום: _____ ₪ במספר תשלומים (בקרדיט בלבד)_____

תאריך: _____ חתימת המשלם:_____

* **ברישום ראשוני לעמותה יש לצרף תלוש שכר**
* **בהזמנות לחו"ל חובה לצרף צילום דרכון עם ציון שם היעד**

יש להקפיד על רישום מלא פרטי האשראי. טופס שלא ימולא כראוי לא ייחשב

קישור לאתר עמותת גמלאי המדינה בכתובת: hahistadrut.org.il/nofesh-gimlaim

רחוב לוין אפשטיין 31 רחובות , מיקוד 7646109, טלפון: 08-9161002 פקס: 08-9161004

חג אביב שמח



עמותת
גמלאי
המדינה
נפוסיה הקטיבית

כוחנו באחדותינו