הכלזהב

ינואר 2017

עמותת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית

כוחנו באחדותינו











גליון 6

רענן כהן ח"כ לשעבר
מספר על משפחה וקריירה בראיון אישי

שוש רצר ושפרה ממון
מדור נשים פורצות דרך

טוביה צפיר בראיון
"רלוונטי מתמיד"

ההסתדרות מיזם משותף

הסתדרות עובדי המדינה בישראל

עמותת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית

מידע כללי והנחיות לרישום לפעילויות העמותה

- הפעילות המפורטת בחוברת זו מיועדת לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית שדירוג השכר שלהם עונה לקריטריונים על פי ההסכם בין ההסתדרות לאוצר ולנלווים שלהם, אלא אם מצוין אחרת.
- ברישום ראשוני לעמותה חובה להציג תלוש גמלה (פנסיה).
- "עמותת גמלאי המדינה" שומרת לעצמה את הזכות להפסיק הרישום בכל עת, בהתאם להחלטתה.
- המחירים המופיעים בחוברת הם לאחר סבסוד של גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית.
- הזכאות אישית ואינה ניתנת להעברה. העמותה שומרת לעצמה את הזכות לבקש תעודה מזהה בהגעה לפעילויות וככל שאין התאמה לרישום, יחויב המשתתף בהפרש על פי מחיר הספק.
- הרישום לאירועים הינו באמצעות טופס רישום לפעילות. יש להקפיד על מילוי כל הפרטים וחתימה במקומות הנדרשים. את טופס הרישום יש להעביר לשרות הלקוחות באמצעות פקס שמספרו 08-9161004.
- באחריות הנרשם לוודא הגעת הפקס ורישומו לאירוע המתבקש. נרשם שלא הסדיר תשלום מסיבה כלשהי, לא יוכל להשתתף באירוע.
- התשלום באמצעות כרטיס אשראי בלבד.
  באחריות הנרשם למלא כל פרטי האשראי הנדרשים בטופס, באופן קריא וברור.
- הזמנה תיעשה אך ורק מול מרכז ההזמנות. הטלפונים הרשומים בגוף החוברת הם לשם קבלת פרטים.
- לא יינתן זיכוי בגין כרטיסים/מוצרים/שירותים שלא נוצלו. כרטיסים לפעילויות לא נשלחים בדואר אלא ממתינים במקום הרלוונטי החל משעתיים לפני האירוע. לאחר ביצוע הזמנה טלפונית ו/או אינטרנטית, על הלקוח לבדוק את פרטי הזמנתו. הזמנה שאושרה תקפה ולא יינתן זיכוי/ביטול בדבר טענה שחלה טעות בהזמנה.
- **מספר המקומות מוגבל, הרישום לפעילות על בסיס כל הקודם זוכה ו/או עד לתאריך סיום ההרשמה.**
- קיום האירוע מותנה במינימום נרשמים.
- העמותה שומרת לעצמה את הזכות להחליף / לשנות מלון מכל סיבה שהיא, למלון ברמת אירוח דומה.
  העמותה שומרת לעצמה את הזכות להחליף / לשנות מסלול טיול מכל סיבה שהיא.
- ההסעות הינן כפי המפורסם בלבד. לא יהיו נקודות איסוף ופיזור אחרות.
- "עמותת גמלאי המדינה" רשאית לסיים את המכירה או את הפעילות בכל עת וללא הודעה מוקדמת.
  הפעילות המתפרסמת בחוברת זאת נכונה ליום הפרסום, והיא מתעדכנת באתר האינטרנט.
  מידע עדכני ורלוונטי קיים באתר האינטרנט.
- פניות/תלונות/ביטול יתקבלו עד 30 יום מיום האירוע.
- דמי ביטול יהיו בגובה 100 ₪. כלל זה יחול גם על ביטול עסקה.

תנאים ואחריות

"עמותת גמלאי המדינה" מודיעה כי פעילותה בכל הנוגע לאספקת השירותים והמוצרים בחוברת זו מתבצעת במסגרת היותה מקשרת בלבד. לכן אין "עמותת גמלאי המדינה" נושאות באחריות כלשהי לטיב השירותים, איכותם ו/או נזק כלשהו העלול להיגרם למזמין השירותים והמוצרים המוצעים בחוברת זו.

כמו כן, מודיעה "עמותת גמלאי המדינה" למזמין השירותים והמוצרים הנ"ל כי כל טענה ו/או תביעה בקשר לשירותים ו/או המוצרים הנ"ל תופנה ישירות אל ספק השירותים ו/או המוצרים, וכי "עמותת גמלאי המדינה" לא תהיה אחראית לכל נזק כאמור לעיל. מומלץ לבדוק את מפרט השירות/המוצר טרם ההתקשרות.

תנאי ביטול

בגין ביטול לאחר ההרשמה יחויב המזמין ב- 100 ₪. בנוסף, ביטולים שייעשו פחות מ- 21 יום לפני תאריך האירוח יחויבו ב- 50% מהמחיר וביטולים שייעשו פחות מ- 7 ימים לפני מועד האירוח יחויבו בדמי ביטולי מלאים (100% מהמחיר).

* תנאי ביטול אלה אינם תקפים להזמנות לחו"ל.

קישור לאתר עמותת גמלאי המדינה בכתובת: hahistadrut.org.il/nofesh-gimlaim

ההסתדרות בית, מאחד, מאגד

כוחנו באחדותינו

חברים וחברות שלום רב,

אנו עומדים בפיתחה של שנת 2017. בשנה הקרובה נמשיך לפעול להרחבת ההטבות עבורכם. שנת 2016, הייתה רוויה בפעילויות מגוונות, מעשירות ואיכותיות. שנה שבה הצטרפו אלפי גמלאים חדשים ונהנו מהפעילויות הרבות והמגוונות שהצענו.

עשרות אלפי פעילויות התקיימו במהלך השנה והיקף הפעילות של העמותה גדל בכ-50% לעומת אשתקד. מאות גמלאים נהנים מהקתדרות שהפעלנו בירושלים חיפה ות"א, הרצאות ברחבי הארץ, ימי כיף וטיולים חד יומיים, אירועים במחוזות, תרבות הצגות ומופעים, נופשים בארץ ובחו"ל והיד עוד נטויה.... במחוז ירושלים יצאנו במבצע "גמלאי חבר". גמלאי ירושלים והסביבה יצאו לבתיהם של הגמלאים הסיעודיים, הסבירו להם על פעילות העמותה והעניקו שי מטעם העמותה בתקווה להמשך שיתוף פעולה ענייני ומוצלח.

לחצן מצוקה – פרויקט שהתגבש במיוחד עבורכם במבצע חסר תקדים, אנחנו קוראים לכם להצטרף לפרויקט מציל חיים. (פרטים בעמוד 42)

המשך מגמת העלייה הדרסטית בהיקף העשייה, מתאפשר בזכות התייעלות מתמדת והצבת סטנדרטים ואיכויות גבוהות של מנגנון העמותה. העמותה תמשיך לעסוק גם השנה ביתר שאת בתחומי הפעילות שהציבה לעצמה - תרבות ופנאי, רווחה ובריאות.

במסגרת מהפכת השירות - **הצבנו אתכם הגמלאים במרכז** והפכנו את שירותי העמותה השונים לנגישים יותר.

כתובת אתר האינטרנט, הסתדרות עובדי המדינה:

hahistadrut.org.il/amutat-hagimlaim

במסגרת מהפכת החדשנות - בקרוב יעלה לאוויר אתר האינטרנט של העמותה שיוביל את עולם התוכן והצרכנות של הגיל השלישי במדינת ישראל. אנו קוראים לכם להתעדכן ולהירשם לפעילויות דרך האתר – בקרוב תצא אליכם הודעה לרישום לאתר.

אנחנו מנהלים מו"מ מול גופים רבים ומגוונים ובקרוב תהנו ממתן הטבות ייחודיות לאטרקציות, תרבות ומועדון צרכנות מוביל בתחומו. שאיפתנו היא כי מוצרי מועדון הצרכנות יהיו תמיד הטובים והאיכותיים ביותר, וימכרו במחירים הנוחים ביותר.

עם צאתה לדרך של שנת 2017 בכוונתנו להמשיך במגמה זו ולהעצים את איכות וכמות הפעילויות והאירועים לרווחת ולטובת ציבור גמלאי המדינה. בד בבד עם פיתוח מוצרים ושירותים חדשים ממשיכה העמותה לשקוד ולפתח את המוצרים והשירותים הוותיקים והאיכותיים שלנו.

זו הזדמנות מיוחדת לתת במה ולהודות לעובדי העמותה ולעשרות המתנדבים מרחבי הארץ על ההשקעה, המסירות וההתמדה.

אנו מאחלים לכם ולבני ביתכם שנה אזרחית מבורכת בבריאות, עשייה והנאה.



אריאל יעקובי
יו"ר הסתדרות עובדי המדינה



עו"ד אהוד סרפיאן
מנכ"ל עמותת גמלאי המדינה



שמוליק מזרחי
יו"ר הסתדרות הגמלאים

תוכן עניינים

מידע כללי והנחיות לרישום לפעילויות	2
ברכות ודברי פתיחה	3
פעילויות פברואר	5
פעילויות מרץ, אפריל	6
הצגות - הבימה	7
פעילויות אפריל, מאי	8
פעילויות יוני	9-10
לחצן מצוקה	11
מדור - פורצות דרך- שוש רצר ושפרה ממון	12-13
תמונות - הכנס השנתי	14-15
ראיון אישי - חבר הכנסת לשעבר, רענן כהן	16-17
מדור משפטי - צוואה היא סגולה לאריכות ימים	18
מדור משפטי - אזרח ותיק? אתה עשוי להיות זכאי להנחה בארנונה	19
ראיון אישי - "רלוונטי מתמיד" – טוביה צפיר	20-21
תמונות גמלאים- סיכום שנתי	22-23
כתבה - מעצבים נוחות	24-25
תמונות גמלאים- סיכום שנתי	26
בריאות - החליטות והתבלינים שיעזרו לעבור את החורף	27
בריאות - ככה שומרים על הזיכרון	28-29
מסלולים לטיולים חד יומיים	30-31
מסלולי חו"ל	32-39
זמן אקדמיה - תל אביב / חיפה	40
תמונות גמלאים- סיכום שנתי	41
תמונות גמלאים- סיכום שנתי	42
טופס רישום	43

כל הזכויות שמורות, לעמותת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית, אין לעשות שימוש, לשכפל, להעתיק, לצלם, לתרגם, לאחסן במאגר מידע, לשדר או לקלוט בכל דרך או אמצעי, אלקטרוני, אופטי, מכני או אחר כל חלק שהוא מהחלק הכלול בעיתון זה אלא ברשות מפורשת, בכתב ומראש מהמו"ל.

עיצוב גרפי: לילך קושמרו, עורכת: רונית רונן, כתב: דודי טל, הגהות לכתבות באדיבות: יצחק בר - זכאי

זכויותיכם בעמותת גמלאי המדינה

החברות בעמותת גמלאי המדינה מעניקה זכאות לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית ליהנות מסבסוד פעילויות ומגוון הטבות בעולמות תוכן שונים ביניהם: תרבות ובידור, נופש ופנאי, צרכנות וסיעוד.
אחת לשנה קלנדרית - נופש בארץ ובנוסף אחת לשנתיים נופש בחו"ל.
גמלאי אשר לא ינצל זכאותו, לא תעמוד לזכותו צבירת זכאות.

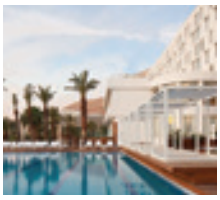
השתתפות בעד 4 פעילויות חד יומיות

כגון טיולים, ימי כיף, קתדרות, הרצאות, הצגות ומופעים. (הנלווה נמנה במניין הפעילויות).

הזכאות לסבסוד הנופשים בארץ ובחו"ל

מותנית בכך שהגמלאי פרש לגמלאות לפחות שנתיים קודם להזמנה והועבר בעבורו תקציב מהאוצר.
גמלאי אשר פרש לפני פחות משנתיים יהיה זכאי לפעילויות החד-יומיות בלבד.

נופשון



טבריה
חוף גיא
26.2-1.3.17
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 50 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,175 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: ירושלים, ת"א
סיום הרשמה: עד גמר המלאי



טבריה
לאונרדו פלאזה
26.2-1.3.17
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 50 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,105 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: באר שבע, אשקלון, רחובות
סיום הרשמה: עד גמר המלאי

העמותה שומרת לעצמה את הזכות להחליף / לשנות מלון מכל סיבה שהיא, למלון ברמת אירוח דומה.
ההסעות הינן כפי המפורסם בלבד. לא יהיו נקודות איסוף ופיזור אחרות.

פסטיבל נשים 2017

עמותת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית

גמלאית בפנסיה תקציבית

בואי ליהנות מיום שכולו פינוק בחמי יואב

08.03.17 רביעי

מחיר גמלאית: 80 ש"ח
מחיר מלווה: 180 ש"ח

לנשים בלבד

קבלת פנים
קפה ומאפה

מתקני כושר,
ספא דגים, פינות ישיבה

10 בריכות ישיבה של גופרית,
בריכת מפלים גופרית, סאונה יבשה,
סאונה רטובה ג'קוזי ועיסוי מימי בחמי יואב

ארוחת צהריים
חגיגית באולמי דוריה

סדנת ספורט
בין השעות 12.00-13.00

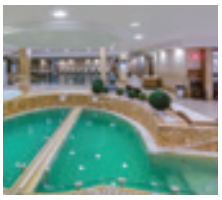
חפלה נשית עם
עינת שרוף
באולמי דוריה



תצוגת אופנה מרהיבה
ומגוון דוכני מכירה

איסופים: חיפה, חדרה, תל- אביב, ראשון לציון, חולון, ירושלים,אשקלון, באר שבע

נופשון



ים המלח
הוד המדבר

5-8.3.17
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 50 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,085 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: אשקלון, חדרה, חיפה
סיום הרשמה: 15.2.17



אילת
מלכת שבא

26-29.3.17
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 150 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,350 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: חיפה,חדרה, ת"א
סיום הרשמה: 15.2.17



אילת
דן פנורמה

26-29.3.17
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 50 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,160 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: חולון, בת ים
סיום הרשמה: 15.2.17

טיול חד יומי



"חצוצרה בוואדי"
סיפורו של סמי מיכאל

21.3.17
יום ג'

מחיר גמלאי: 79 ש"ח
מחיר לנלווה: 119 ש"ח
איסוף: באר שבע
סיום הרשמה: 22.2.17

מסלולים בעמ' 30

חו"ל



שייט לאורך הריביירות

26.3-2.4.2017
ימים: א'-א'

מחיר גמלאי: 5,140 ש"ח
מחיר לנלווה: 6,840 ש"ח
כלכלה: פנסיון מלא בספינה בלבד
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 1.2.17

מסלולים בעמ' 32



שייט לאורך הריביירות

28.3-4.4.2017
ימים: ג'-ג'

מחיר גמלאי: 5,140 ש"ח
מחיר לנלווה: 6,840 ש"ח
כלכלה: פנסיון מלא בספינה בלבד
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 1.2.17

מסלולים בעמ' 32

הצגה



הצמה של אבא

28.3.17
יום ג'

מחיר גמלאי: 35 ש"ח
מחיר לנלווה: 75 ש"ח
הגעה עצמית
סיום הרשמה: 28.2.17

הבימה עמ' 7

טיול חד יומי



אגמון החולה ויקב רימון

4.4.17
יום: ג'

מחיר גמלאי: 79 ש"ח
מחיר לנלווה: 119 ש"ח
איסוף: ת"א
סיום הרשמה: 5.3.17

מסלולים בעמ' 30



דרמה משפחתית מרגשת בכיכובו של יעקב כהן

הצמה של אבא

תאריך: 28.3.17 שעה: 12:00

"הצמה של אבא"- דרמה משפחתית מרגשת וחד פעמית !
ההצגה עוסקת, במורכבות של יחסי הורים ילדים , בקושי של הורים לאהוב את ילדיהם בצורה שווה, ובהתמודדות המאתגרת עם תפקיד ההורה והכל - בליווי הומור ובעיטורים מוזיקליים מיוחדים.

אתם מוזמנים לצפות, בדרמה ישראלית איכותית, בתיבול הומור עדין ושובה לב .
מחזאות ישראלית, בשיאה, מאת אמנון לוי ורמי דנון .

בהשתתפות: יעקב כהן (האב), רובי פורת שובל (אישתו),
ושלושת ילדיהם: תום גרציאני, גאיה שליטא וקובי מאור

מקום הבימה-אולם רובינא, תל אביב
חלוקת כרטיסים החל מהשעה: 10:30
סגירת דלתות בשעה: 11:45



מומלץ

מחיר גמלאי: 35 ש"ח
מחיר נלווה: 75 ש"ח
הגעה עצמית

הבימה התיאטרון הלאומי

משהו טוב

תאריך: 6.6.17 שעה: 12:00

מחזה מלא אהבת אדם ואופטימיות...ליא קניג, כוח טבע בימתי מדהים, מובילה את הצופה על פני קשת הרגשות מצחוק לכאב...הצופה מתכסה בשמיכה חמה של התרגשות והתפעלות, ורוצה לשבח את הכל"
מיכאל הנדלזלץ. "הארץ"

"ביצוע איכותי ומלא חן של שלוש שחקניות מצוינות, שבהדרכתו של הבמאי רועי הורוביץ מגישות ביצוע טבעי, עסיסי ומלא חיים...הצגה קטנה, מלאת חום ואהבה, מסוג ההצגות שאתה יוצא מהן עם חיוך קטן על הפנים. משהו קטן וטוב"
ידיעות אחרונות

מקום, הבימה-אולם רובינא, תל אביב
חלוקת כרטיסים החל מהשעה: 10:30,
סגירת דלתות בשעה: 11:45



מומלץ

מחיר גמלאי: 35 ש"ח
מחיר נלווה: 75 ש"ח
הגעה עצמית

הבימה התיאטרון הלאומי

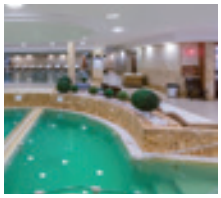
נופשון



טבריה
חוף גיא

2-5.4.17
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 75 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,225 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: רחובות, ראשון לציון
סיום הרשמה: 2.3.17



ים המלח
הוד מדבר

19-22.4.17
ימים: ד'-ש'

מחיר גמלאי: 200 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,400 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: חיפה, ירושלים
סיום הרשמה: 19.3.17

סוף שבוע

נופשון



גליל
בית בגליל

7-10.5.17
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 385 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,585 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: ראשון לציון
סיום הרשמה: 6.4.17



אילת
המלך שלמה

2-5.4.17
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 195 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,395 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: חיפה, באר שבע
סיום הרשמה: 2.3.17



ים המלח
הוד המדבר

21-24.5.17
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 185 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,385 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: תל אביב, ראשון לציון
סיום הרשמה: 20.4.17

טיול חד יומי



ירושלים
ירושלים של זהב

25.5.17
יום: ה'

מחיר גמלאי: 79 ש"ח
מחיר לנלווה: 119 ש"ח
איסוף: חיפה, חדרה, פרדס חנה, ת"א
סיום הרשמה: 25.4.17

מסלולים בעמ' 31

חו"ל



יוון
כריתים

14-18.5.17
ימים: א'-ה'

מחיר גמלאי: 776 ש"ח
מחיר לנלווה: 2,476 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 20.3.17

מסלולים בעמ' 33



סרביה
בלגרד

21-25.5.17
ימים: א'-ה'

מחיר גמלאי: 1,256 ש"ח
מחיר לנלווה: 2,956 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 25.3.17

מסלולים בעמ' 34



מרוקו
סובב מרוקו

19-29.5.17
ימים: ו'-ב'

מחיר גמלאי: 5,140 ש"ח
מחיר לנלווה: 6,840 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 19.3.17

מסלולים בעמ' 35



יוון
כריתים

21-25.5.17
ימים: א'-ה'

מחיר גמלאי: 776 ש"ח
מחיר לנלווה: 2,476 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 25.3.17

מסלולים בעמ' 33

העמותה שומרת לעצמה את הזכות להחליף / לשנות מלון מכל סיבה שהיא, למלון ברמת אירוח דומה. ההסעות הינן כפי המפורסם בלבד. לא יהיו נקודות איסוף ופיזור אחרות. ניתן לבצע הזמנות עד למועד סיום ההרשמה (על בסיס כל הקודם זוכה) או עד גמר המלאי.

נופשון



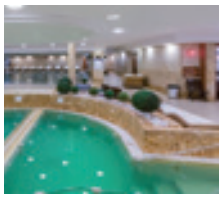
קיבוץ הגושרים 11-14.6.17
הגושרים ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 180 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,380 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: ירושלים, ת"א, חיפה
סיום הרשמה: 10.5.17



אילת 14-17.6.17
דן פנורמה ימים: ד'-ש'

מחיר גמלאי: 500 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,700 ש"ח
סוף שבוע
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: ירושלים, ת"א
סיום הרשמה: 11.5.17



ים המלח 18-21.6.17
הוד מדבר ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 60 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,260 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: באר שבע, ירושלים, חדרה
סיום הרשמה: 19.5.17



ירושלים 18-21.6.17
יערים ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 50 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,225 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: חיפה, תל אביב
סיום הרשמה: 18.5.17

טיול חד יומי



בעקבות אלי כהן וקטיף דובדבנים 12.6.17
יום: ב'

מחיר גמלאי: 85 ש"ח
מחיר לנלווה: 125 ש"ח
איסוף: ת"א, ירושלים
סיום הרשמה: 11.5.17

מסלולים בעמ' 31



בעקבות יוסי בנאי 13.6.17
יום: ג'

מחיר גמלאי: 79 ש"ח
מחיר לנלווה: 119 ש"ח
איסוף: באר שבע
סיום הרשמה: 11.5.17

מסלולים בעמ' 31

יום כיף



חמי געש 4.6.17
יום: א'

מחיר גמלאי: 50 ש"ח
מחיר לנלווה: 100 ש"ח
איסוף: חיפה, חדרה,
ירושלים, ראשון לציון, חולון
סיום הרשמה: 7.5.17



ישראל קטורזה בהופעה

ירושלים - אולם הנרי קראון
26.04.2017 / יום ד'
שעה 18:00
חלוקת כרטיסים החל משעה 17:00
סגירת דלתות 17:45
רחוב דוד מרכוס 20 תיאטרון ירושלים

חיפה - אולם קריגר
15.05.2017 / יום ב'
שעה 18:00
חלוקת כרטיסים החל משעה 17:00
סגירת דלתות 17:45
שדרות הנשיא 138 חיפה

חו"ל

ספרד
ברצלונה
קוסטה בראווה
4-8.6.17
ימים: א'-ה'


מסלולים בעמ' 36

מחיר גמלאי: 1,416 ש"ח
מחיר לנלווה: 3,116 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 29.3.17

בולגריה
בורגס
4-8.6.17
ימים: א'-ה'


מסלולים בעמ' 37

מחיר גמלאי: 560 ש"ח
מחיר לנלווה: 2,260 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 29.3.17

מרוקו
סובב מרוקו
2-12.6.17
ימים: ו'-ב'


מסלולים בעמ' 35

מחיר גמלאי: 5,140 ש"ח
מחיר לנלווה: 6,840 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 29.3.17

רוסיה
מוסקבה
6-14.6.17
ימים: ג'-ד'


מסלולים בעמ' 38

מחיר גמלאי: 4,280 ש"ח
מחיר לנלווה: 5,980 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 30.3.17

הים הבלטי
שייט בים הבלטי
10-17.6.17
ימים: ש'-ש'


מסלולים בעמ' 39

מחיר גמלאי: 6,180 ש"ח
מחיר לנלווה: 7,880 ש"ח
כלכלה: מלא בספינה
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 29.3.17

בולגריה
בורגס
11-15.6.17
ימים: א'-ה'


מסלולים בעמ' 37

מחיר גמלאי: 560 ש"ח
מחיר לנלווה: 2,260 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 29.3.17

מרוקו
סובב מרוקו
11-21.6.17
ימים: א'-ד'


מסלולים בעמ' 35

מחיר גמלאי: 5,140 ש"ח
מחיר לנלווה: 6,840 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 5.4.17

יוון
סלוניקי
19-25.6.17
ימים: ב'-א'


מסלולים בעמ' 37

מחיר גמלאי: 1,896 ש"ח
מחיר לנלווה: 3,596 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 5.4.17

באחריות הנוסע לשאת דרכון תקף ל- 6 חודשים לפחות ממועד החזרה ארצה. באחריות הנוסע לוודא כי אין מניעה ליציאתו מהארץ. המסלול המפורסם מתאר את אתרי הביקור אך לא בהכרח את כיוון הנסיעה או סדר הימים. ייתכנו שינויים בסדרי הנסיעה והלינות וכן במסלול. יצוין כי חלק מהטיולים כרוכים בנסיעות ארוכות וממושכות ותיתכן חזרה לבית המלון בשעות הערב המאוחרות. בתי המלון המוצעים בפרסומים עשויים להשתנות בהתאם לאילוצים שונים. דמי ביטול בהזמנות לחו"ל הינם על פי תנאי הביטול של הספק המבצע את הטיול. לא יינתן פיצוי כלשהו בגין שינוי שעות הטיסה. לא בכל הטיסות מוגש כיבוד ועל המשתתפים להצטייד מראש.
עמותת גמלאי המדינה מבהירה בזאת כי פעילותה בכל הנוגע לטיולים בחו"ל מתבצעת במסגרת היותה מקשרת בלבד. (ראה תנאים ואחריות עמ' 2).
***התמונות להמחשה בלבד.**
ט.ל.ח

עמותת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית

עמותת גמלאי המדינה גאה להציג

לחצן מצוקה

נשארים לגור בבית בטוח ומוגן!

אנו בעמותת **"גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית"** שוקדים כל העת על מנת לדאוג לכל חברינו. בד בבד עם פעילויות רבות ומגוונות החלטנו לפנות אליכם – **גמלאים יקרים שלנו** ולהציע לכם תכנית שירותים ייחודית ומסובסדת ע"י העמותה אשר תעניק לכם את העצמאות והביטחון להמשיך לחיות בביתכם.

גמלאים סיעודיים זכאי חוק סיעוד ע"פ חוק הביטוח הלאומי הנכם זכאים ללחצן מצוקה ללא תשלום ובמימון הביטוח הלאומי. לקבלת מידע ובדיקת זכאות ניתן לפנות למוקד אנוש.

התוכנית אשר פותחה ע"י חברת מוקד אנוש שמה דגש במגוון רחב של נושאים והיבטים בתחומי היום יום של הגמלאי כגון: תחום הבריאות (רפואה), תחום הביטחון, תחום הבית, תחום החברה ועוד ומטרתה לאפשר לגמלאים להישאר לגור בביתם ובקהילה אותה הם מכירים תוך קבלת שירותים אישיים מתקדמים ברמה הגבוהה ביותר.

גמלאי המדינה מצטרפים לתוכנית **"נשארים לגור בבית בטוח ומוגן"** ומקבלים:



חיבור למוקד מאויש המנוי מחובר למוקד ממוחשב המאויש ע"י מוקדנים מנוסים, אנשי מקצוע ואנשי רפואה אשר מעניקים שירות 24 שעות ביממה כל ימי השנה. כל פרטי המנוי נמצאים במוקד למקרה חירום.



התקנת לחצן מצוקה בבית המנוי מכשיר קריאה (מצוקה) חכם המחובר על קו הטלפון לחצן אלחוטי עמיד במים. בלחיצה על הלחצן האלחוטי נפתח קו דיבור שמיעה בין המוקד לבין המנוי ומאפשר למנוי לדבר ולשמוע את המוקד מכל מקום בבית.



אפליקציית לחצן מצוקהGPS אפליקציה המאפשרת למנוי להיות מחובר מכל מקום (ולא רק מהבית) במקרה חרום בלחיצה על הלחצן מצוקה תשלח למוקד קריאה אשר תזהה את המנוי וכל פרטיו ואת מיקומו



ובנוסף השירות כולל:

שירותי רופא עד הבית ביקור של רופא בבית המנוי 24 שעות ביממה.
פינוי באמבולנס רגיל או נט"ן - חינם באישור רופא החברה.
הפניה למיון (במקרה הצורך) קבלת מרשם לתרופות.
ייעוץ רפואי טלפוני - שרות יעוץ רפואי טלפוני הניתן 24 שעות ביממה ע"י צוות רופאים של החברה.
שירותי חירום ביטחוניים - הזנקת משטרה, מכבי אש ועוד..
שירותים לבית הזמנת שרברב, חשמלאי פורץ מנעולים ועוד במקרה הצורך.
איתור בחירום ובשגרה - שכנים, קרובי משפחה חברים וכו'.
מוקד יעוץ ומידע - במגוון רחב של נושאים והיבטים בנושאי תרבות, פנאי וזקנה.
מוקד אישי ארצי – מנויי החברה זכאים לקבל את כל שירותי החברה לכל מקום בו הם שוהים בארץ ולא רק לביתם.
ועוד שירותים רבים נוספים.

התוכנית מסובסדת ע"י עמותת גמלאי המדינה

עלות הצטרפות: 20 ש"ח לחודש בלבד (240 ₪ לשנה) התקנה חינם

לקבלת מידע נוסף ולהרשמה חייגו 1-700-700-113

או השאירו פרטים ויחזרו אליכם בהקדם בכתובת אינטרנט: www.mokedenosh.co.il/GM

הסבסוד בכפוף להסכם התקשרות בתוקף בין העמותה לבין מוקד אנוש!

זרקור

נשים פורצות דרך

שפרה ממון

שוש רצר



מאת: דודי טל

שוש רצר מראשון לציון, החלה את דרכה כמיילדת וסגנית חדר הלידה בבית החולים וולפסון. "גדלתי בראשל"צ ולאחר שסיימתי תיכון הלכתי ללמוד סיעוד. בהמשך למדתי את תחום המיילדות, בו עסקתי עד לפרישתי לגמלאות". שוש, אלמנה, היא אמא לשלושה ילדים "נישאתי לבחיר ליבי אך בגיל 34 הפכתי לאלמנה, כנראה שלאלוהים היו תכניות אחרות עבורי" היא אומרת, "נאמר לי שחיידק שיתק לו את קנה הנשימה, היום זה מוכר כחיידק הטורף. תוך זמן קצר מצאתי את עצמי מתמודדת עם החיים, עובדת במשרה וחצי ועושה הכל כדי שלילדים שלי לא יהיה חסר כלום. במהלך השנים הצלחתי ללמוד ולהתחדש בתחום עבודתי. נחשפתי בפני עולם שיצר אצלי תפנית, זכיתי לרכוש כלים חדשים להרגעת היולדת, גיליתי את סודות הלידה הטבעית על ידי תנוחות היולדת, רפלקסולוגיה, עיסויים באמצעות שמנים אתריים, והלכתי שבי אחרי הטכניקות השונות. הדבר כמובן נטע בי תחושה של סיפוק ושליחות".

אם היית צריכה לבחור מחדש, מה היית משנה?

"בלב שלם, לו הייתי צריכה לבחור, מההתחלה הייתי עושה שוב בדיוק את אותה הבחירה. כשאני חושבת על אלפי ילדים שיילדתי המתרוצצים אי שם, חלקם בני יומם וחלקם סבים וסבתות, הרי שהסיפוק עצום. במקום שבו אני נמצאת כיום אני שמחה שהצלחתי להוריש את מורשתי בחדר הלידה. אני אסירת תודה על שניתנה לי האפשרות להתנדב יום בשבוע כאחת המיילדות, כך אני ממשיכה לטפל ביולדות בכלים שבאמתחתי.

את לוקחת חלק בפעילויות של עמותת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית. מה דעתך על הפעילויות שהם יוזמים?

"מאחר ואני גמלאית, התמזל מזלי והגעתי לפעילות בעמותה דבר שנותן לי סיפוק רב לדאוג לגמלאים . עד להקמת העמותה לא היה מי שידאג להם. היום אפשר לראות את האושר בעיניהם ואני וגם הם מצפים לצאת לטיולים ונופשונים, אין ספק בליבי שההסתדרות והעומדים בראשה עשו חסד ודאגו להסכם מעולה למען גמלאי המדינה. אני מברכת את אבי ניסנקורן יו"ר ההסתדרות, את אריאל יעקובי יו"ר הסתדרות עובדי המדינה ואת עו"ד אהוד סרפיאן



המנכ"ל, על העשייה המבורכת למען הגמלאים. העשייה הזו יוצקת תוכן ועניין והפכה להיות כלי מרכזי בחייהם של הגמלאים. אני מבקשת להודות לצוות הנפלא של העמותה שעושה לילות כימים למען הגמלאים – תודה רבה".

מה את עושה בזמן הפנוי שלך?

" היום ילדיי נשואים, יש לי שישה נכדים שיהיו בריאים. אני יום יום בחדר כושר, קוראת הרבה, מתנדבת בחדר לידה ובעמותה, כך שאיני משתעממת".

שפרה ממון, נולדה בירושלים, נשואה לשלמה ממון יליד בולגריה והיא אמא לשלושה ילדים ושמונה נכדים. "אני תמיד אומרת שבגלגול הבא יהיו לי שישה ילדים ואז יהיו לי יותר נכדים כי זו מהות החיים". ממון הייתה עובדת בביטוח הלאומי בסניף ירושלים וסיימה כמנהלת תחום הגביה, וכיום היא מתנדבת באותו מוסד. "פרשתי לפנסיה ב- 1.1.2004 וידעתי מיד שאני חייבת למצוא עיסוק כי לא מתאים לי "להתבטל". התחלתי מיד עם פרישתי להתנדב בביטוח לאומי, דבר זה גרם לי לראות את המבוטחים מזווית שונה, שכן בכל שנות עבודתי הייתי במערך הגביה ורק עם פרישתי ראיתי את "הנזקקים". ראיתי את אלה שמשלמים סכומי עתק וכל זה בחוסר ידע, חוסר ביטחון ועוד. לכן החלטתי אז שאני תורמת את הידע שלי לציבור ואני נותנת ייעוץ חינם לכל דורש.

ממון מפנה את מיטב זמנה לטובת התנדבות. "אני עובדת ומתנדבת במנהל קהילתי פסגת זאב בירושלים ומשמשת כרכזת הגיל הבכיר, ואני מנהלת 4 מועדוני קשישים. העבודה היא קשה ומאתגרת ואני נהנית מעשיה זו. פרט לכך, ממון מתנדבת ב"קו לזקן", עמותה שנותנת מענה לקשישים למול הרשויות, מתקנת בגדי חיילים בהתנדבות בשיטה של חבר מביא חבר וכן משמשת כיושב ראש ועד גמלאי הביטוח לאומי בסניף ירושלים וחברה בוועד הארצי של גמלאי הביטוח הלאומי בראשותו של אורי אלפרין. בנוסף נותנת יעוץ חינם לכל דורש בנושאים של הביטוח הלאומי וחברה במועצת הגמלאים בירושלים.

מה דעתך על פעילות עמותת גמלאי המדינה?

"באשר לעמותה, ומאז שנחתם ההסכם עם עמותת הגמלאים, אני לוקחת חלק פעיל בפעילות העמותה. אני מגדירה זאת **"חלום שהתגשם"**. זכור לי היום שיושב ראש ההסתדרות עובדי המדינה אריאל יעקובי הכריז בכנס של גמלאי הביטוח הלאומי שיגיע היום והגמלאים יטיילו בארץ ובחו"ל כמו העובדים הפעילים וזה התגשם.

תענוג והנאה לראות את כל הגמלאים בבתי המלון ברחבי הארץ, באולמי תיאטרון ובאירועים. כיף לראות את התמונות בחוברות העמותה ואת כל הפעילות המדהימה שעושה העמותה עבורם. לאחרונה ביקרתי במשרדי העמותה וראיתי את העשייה המבורכת של העובדים וזו הזדמנות לברך את כל העוסקים במלאכה, את יושב הראש אריאל יעקובי, ואת מנכ"ל העמותה עו"ד אהוד סרפיאן, שמאז כניסתו לתפקיד הצעיד את העמותה הזו לעידן חדש של אירועים רצופים לאורך השנה. כל זה לא יכול היה להתקיים ללא העובדים המסורים בעמותה שמובילים את הפעילות להצלחות מרובות" היא אומרת.

הכנס השנתי 2016





























צריך לראות את החברה ולא את אלה שיש להם

רענן כהן,

מוכר לכם יותר כמזכ"ל מפלגת העבודה המיתולוגי, אבל בפועל הוא זה שאחראי ללא מעט חוקים שנגעו לקשישים, חיילים משוחררים וצעירים. בראיון מיוחד הוא מספר לעיתון מה בער בו להמשיך למרות התגובות מסביב, על איזה כלל הוא מגדל את נכדיו ואיזה תפקיד הוא היה רוצה למלא





מאת: דודי טל

רענן כהן מודל 2016, הוא איש חייכן, רגוע ובעיקר שלם עם עצמו, אחרי שנים בהן ישב בכנסת ישראל וגם היווה חלק מהממשלות, היום הוא מרשה לעצמו קצת לנוח, אבל רק קצת, אחרי הכל כיום הוא יו"ר סוכנויות החברה לביטוח מגדל והוא אב ל-4 ילדים וסבא גאה ל- 11 נכדים.

בשנת 2002 הוא החליט לפרוש מהכנסת אחרי יותר מ-14 שנים בכנסת ובממשל, ולאחר מיותר מ- 50 שנים בשירות הציבורי בשלל תפקידים אותם הוא מילא. "פרשתי בשנת 2002 בעקבות החלטה אישית שלי, זה היה ביום חמישי, ידעתי שהעיתונאים לא עובדים באותו יום והטלתי את הפצצה הזו" הוא אומר, "אחרי מעל ל-50 שנים בתחום הציבורי החלטתי שאני הולך לתחום הפיננסי, מוניתי ליו"ר הבנק לפיתוח התעשיה שהיה עד אז בגרעונות של מיליארד שקל, ותוך זמן קצר הבראתי אותו והגענו לרווח של 2.4 מיליארד שקל שנכנסו לקופת המדינה".

המעבר לא היה קל

"ממש לא. קיבלו אותי במתקפה חזיתית, כותרות העיתונים זעקו מה פוליטיקאי בא לנהל בנק, אבל אחרי תקופה מסוימת פתאום כל העיתונאים אמרו שתופעה כלכלית כזו ראויה לחשיפה חיובית וכך זה היה".

היית בכנסת ובממשלה במשך חמש קדנציות, ניהלת לא מעט מלחמות לטובת האוכלוסיות החלשות וחטפת לא מעט חיצי ביקורת. איך מתמודדים עם זה?

"אין ספק שזה לא פשוט, זו הייתה מלחמה מטורפת, שאם אני מנסה להבין היום איך עמדתי בזה אני לא יודע להסביר. צה"ל, שר הביטחון, האוצר, ומערכות תקשורת קטלו אותי וירדו לחיי. היום אני יודע שרק בזכות העקשנות שלי שאני לא יודע להסביר אותה ובזכות המאבק באמונה שמה שאני עושה הוא נכון, נלחמתי עם כולם. היו ימים שהתביישתי לצאת למסדרונות הכנסת בגלל כל ההכפשות שהיו נגדי, קראו לי פנטזיונר אבל בכל תחום שנגעתי בו בסופו של דבר הצלחתי".

בשנת 1989 החלטת לצאת למאבק בצה"ל, גוף שהוא בגדר קונצנזוס

"האינפורמציה שצה"ל היה מעביר הייתה לא עדכנית לאורך הדרך. לי נמאס מזה והחלטתי לצאת לדרך, קראו לי קשקשן, פנטזיונר ועוד שלל כינויים אבל ידעתי שאני צודק. שר הביטחון דאז יצחק רבין שמאוד אהבתי לא קיבל את עמדתי ואני זוכר שמעל בימת הכנסת דיברתי על העובדה שצה"ל בוחר לעצמו רק את הטובים ואת אלו שפחות טובים הוא פוטר. בתקשורת ובעיתונות ירדו עלי אבל אני עמדתי על שלי עם מספרים מדוייקים. אחרי 10 שנים צה"ל הודה שהנתונים שנתתי היו מדוייקים והרבה יותר חמורים. אנשים בזמנו לא יכלו לקבל עבודה ואם לא שירתת בצבא היית נחות בחברה. רק אלוהים יודע כמה אנשים כאלה הצלתי, נערי רפול זה גוף שהוקם בזכות המאבק שלי על אותם בני נוער שנפלטו מצה"ל אחרת. באוצר שנאו אותי שנאת מוות אבל תמיד נלחמתי איתם, כל זמן שאתה נלחם על דברים ערכיים קשה לנצח אותך, כולם נופלים בדרך ולי היה לי כוח להילחם. היות וידעתי את הנתונים האמיתיים לא התרגשתי מכל המתקפה הזו".

ואז יזמת את חוק המילואים שפתר מצוקה קשה לאוכלוסיה

"שוב יצאתי למלחמה בצה"ל. גיליתי אחרי תחקיר מקיף שצה"ל לא שילם כסף עבור ביטוח לאומי למילואימניקים. לצה"ל הייתה סמכות אבל לא אחריות. הם הזמינו כמה שהם רצו לימי מילואים וזה פגע בתושבים מבחינת עבודה קבועה משפחה וכו'.



ניסיתי לאסוף נתונים ופניתי לגורמים בצבא שלא רצו לסייע לי. ישבתי במשרדי הביטוח הלאומי במשך חודשים והגשתי לראש הממשלה חוברת שכוללת אין ספור נתונים אספתי את כל הנתונים והבאתי אותה לראש הממשלה יצחק רבין ז"ל ואז התחילה מלחמה בין כולנו, הגשתי הצעת חוק שקובע שלא צריך לעשות יותר מ-19 יום, ושצה"ל יקבל מכסת ימי מילואים. עבדתי עם גבי אשכנזי וישבנו יחד במטה הכללי, הוא היה מגיע עם 7 אנשים ואני באתי עם אדם אחד שישב לצידי, כל הזמן נלחמתי על הנתונים ובסופו של דבר הגענו להסכם שהיקף ימי המילואים יעמוד על 19 יום. גם פה סימנתי לעצמי וי קטן על ההצלחה" .

ובכל זאת בוא נדבר על חוק האזרחים הוותיקים

"זה בעיני החוק הכי חשוב שאני חתום עליו, ואם אני מסתכל על זה היום, אין משפחה במדינת ישראל שלא נגעתי בה. נושא הקשישים כאב לי באופן אישי ורציתי לעשות משהו למענם. מדינת ישראל נוהגת כלפי האוכלוסייה הזו בצורה גרועה. זו אוכלוסייה שאין לה דרכי מאבק רציניים,הם מקבלים את הפירורים שבפירורים ואם אנחנו נמשיך ככה מצבנו יהיה עגום. אין לי אגו, אני לא לוחם נגד אף אחד עשיתי הכל למען הציבור, אלה חיי ואני מודה שכך פעלתי ואני מחנך כך את ילדי ונכדי. שאו קידמה תאמינו במה שאתם עושים ותעזרו למען מעוטי יכולת. ככה אני נוהג וככה אמשיך לנהוג".

ומה יש לך לומר על עמותת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית?

כידוע לך עמותת גמלאי המדינה הוקמה מתוקף הסכם קיבוצי שמתקן עוולות שנעשו כנגד ציבור גמלאי המדינה, "הראייה שבראש האסיפה הכללית של העמותה יו"ר ההסתדרות עו"ד אבי ניסנקורן ויו"ר העמותה אריאל יעקובי יו"ר הסתדרות עובדי המדינה והמנכ"ל עו"ד אהוד סרפיאן מעידים שנבחרו הטובים ביותר לנהל את העמותה והשקעתם המרובה מניבה תוצאות מעולות (אני חייב לציין שאני אריאל ואהוד יוצאי תנועת הנוער העובד והלומד עסקנו בהדרכה של נוער עובד ולומד), מדובר בעמותה שדואגת לרווחתם של הגמלאים, יוצרת יופי של פעילויות עבורם, דואגת לחיי רווחה ותורמת לאורח החיים של הגמלאים שיכולים לחיות את שארית חייהם בכבוד ובהערכה רבה. כל פעילות כזו היא מבורכת בעיני וחשובה מאין כמותה ואני מברך על כך, מפה אני רוצה לחזק את השלישייה שמובילה את העמותה ביישר כח והמשך הצלחה".

מה בכל זאת מרגש אותך מכל העשיה שלך?

"מבחינתי הדבר שהכי מרגש אותי בחיים היה הפרויקט דירות לחיילים משוחררים. בזמנו הייתה ירידה מאסיבית מהארץ, הצלחתי לקבל פרויקט של בניה בלוד שבו הקבלן מכר 50 אחוזים מהדירות ואנחנו נתנו לחיילים משוחררים את הדירות במחירים נמוכים. זו הייתה הצלחה ענקית ועד היום, בכל פעם שאני מגיע לשם אני רועד מאושר, אנשים עד היום אומרים לי שהצלתי להם את החיים. אני חושב שצריך לראות את החברה ולא את אלה שיש להם ולמענם תמיד פעלתי".

"לסיום אני מבקש לאחל לכלל גמלאי המדינה אריכות ימים בבריאות טובה".



צוואה היא סגולה לאריכות ימים



פעולתו המשפטית האחרונה של אדם היא צוואתו . רצון האדם , כיצד יתחלק רכושו לאחר מותו, הינו ערך עליון ביהדות ובמשפט הישראלי . זהו גם מסמך שמונע בד"כ מריבות בין בני המשפחה הנותרים.

אדם אשר אינו עורך צוואה – רכושו יחולק על פי חוק הירושה - זוהי ירושה עפ"י דין.

אדם אשר ערך צוואה –רכושו יחולק על פי מה שציווה בצוואתו - זוהי ירושה עפ"י צוואה.

בצוואה ניתן גם לשבץ הוראות שאינן בהכרח עוסקות ברכוש , למשל דאגה לבן הזוג הנותר או עריכת אזכרה מדי שנה למאן דהוא שהיה יקר לנפטר המצוואה.

יש מספר סוגי צוואה – סוג הצוואה המקובל והראוי הינו צוואה בפני עדים . זוהי צוואה מודפסת, מלווה בחתימת שני עדים (שאין להם כל אינטרס ברכוש עורך הצוואה). העדים מאשרים כי עורך הצוואה חתם על הצוואה מרצונו הטוב והחופשי וכי הבין את תוכן הצוואה , משמעותה ותוצאותיה.

בני זוג יכולים לערוך צוואה משותפת – צוואה הדדית – בד"כ במסגרת זו בן הזוג הנותר מקבל את כל רכוש הנפטר ובתנאי שלעת לכתו (אחרי אריכות ימים ושנים) של בן הזוג הנותר יחולק הרכוש בין היורשים , כפי שהסכימו בני הזוג עת ערכו צוואה הדדית . כך, מובטח כלכלית ומשפחתית בן הזוג שנותר בחיים ולעת לכתו מובטחים גם היורשים האחרים (בד"כ צאצאי בני הזוג) שהוסכמו לעת עריכת הצוואה ההדדית.

מומלץ (עד כדי חובה) כי צוואה תיערך ע"י עו"ד , שזהו תחום התמחותו. חזקה עליו כי יערוך מסמך ברור שאינו משתמע לשני פנים ומשקף את רצון המצוואה.

עריכת צוואה , ברורה והחלטית , היא ערובה חזקה מאוד למימוש הצוואה לאחר פטירת חותם הצוואה . יש לדעת, סכסוכים רבים מתנהלים בבתי משפט לענייני משפחה בגין צוואות סתומות או צוואות שנערכו שלא כדין . בסכסוכים כאלה העד המרכזי לא נמצא (חותם הצוואה) ויש להתחקות אחר רצונו וכוונותיו בהיעדרו . סכסוכים כאלה סוחפים את כל המשפחה למערבולת משפטית ורגשית ובד"כ גורמים לנתק ולנזק בלתי הפיך ביחסים בתוך משפחת המצוואה. נדמה כי איש אינו מעוניין לראות סיטואציה כזו בתוך משפחתו לאחר לכתו.

אסיים בברכת חיים טובים וארוכים לכם ולבני ביתכם .

בברכת אריכות ימים
עו"ד שמעון חסקי
ביאזי-חסקי ושות' משרד עורכי דין



אזרח ותיק?
אתה עשוי להיות זכאי להנחה בארנונה!

גמלאים יקרים,

חשוב לנו שתדעו שאתם עשויים להיות זכאים להנחה בארנונה עבור 100 מ"ר מתוך שטח הנכס שבו אתם מתגוררים.
אנו רוצים להביא לידיעתכם קריטריונים שונים שאם תעמדו בהם תהיו זכאים להנחה.
ההנחה ניתנת למי שרשום כבעל הנכס/הדירה או כשוכר דירה בחוזה שכירות.

זכאות להנחה של עד 25%:
הקריטריונים לקבלת ההנחה – אם אתם מקבלים אחת מהקצבאות:
קצבת זקנה.
קצבת שאירים.
גמלת תלויים לבני משפחה של נפטר מפגיעה בעבודה.
קצבת נכות בשל פגיעה בעבודה.

זכאות להנחה של עד 30%:
הקריטריונים לקבלת ההנחה:
הכנסתכם החודשית אינה גבוהה מהשכר הממוצע במשק (9,464 ₪ נכון לינואר 2016).
אם בדירה מתגוררים יותר מאזרח ותיק אחד – סך ההכנסות אינו עולה על 150% מהשכר הממוצע במשק.

זכאות להנחה של עד 100%:
אם אתם עומדים באחד מהקריטריונים הבאים:
הנכם מקבלים גמלת השלמת הכנסה (תוספת הכנסה לאדם שאין בכוחו הכנסה מספקת למחיה) בנוסף לאחת מהקצבאות:
קצבת זקנה/ קצבת שאירים/ גמלת תלויים לבני משפחה של נפטר מפגיעה בעבודה/ קצבת נכות בשל פגיעה בעבודה.
הנכם מקבלים קצבת זקנה לנכה.

תהליך מימוש הזכות:

יש לפנות לאגף לגביית ארנונה ברשות המקומית הקרובה לבתיכם ולמלא טופס לבקשת הנחה בארנונה.
במקרה של זכאות המותנית בגובה ההכנסות, יש לצרף תעודת זהות ותצהיר על ההכנסות.
במקרה של קצבה מהביטוח הלאומי, יש לצרף אישור מהמוסד לביטוח לאומי.

ניתן לקבל הנחה רטרואקטיבית, בהתאם לכללים שנקבעו בכל רשות – שווה לבדוק

עו"ד אהוד סרפיאן
מנכ"ל עמותת גמלאי המדינה



רלוונטי מתמיד

טוביה צפיר נחשב לאבי החקיינים, אין כמעט פוליטיקאי שהוא לא חיקה. צפיר, מעל ל-40 שנים על הבמה, שר משחק ומצחיק, אבל ביום יום הוא סבא לנכדים, נשוי באושר ליעל שהיא גם הסוכנת האישית שלו והאבא של יואב צפיר, ההוא מהכוכב הבא. בראיון מיוחד הוא מספר על איך משמרים זוגיות, על מה הוא הכי מתחרט ולמה הוא מאושר להיות הסבא של המדינה

מאת: דודי טל

מה אתה עושה בימים אלה?

אני מופיע למבוגרים במופע בידור חדש, מופיע לילדים בחגיגה עם סבא טוביה ועושה חזרות ל"מותק של פסטיבל" שיעלה בחנוכה. בנוסף אני מופיע בסברי מרנן בטלוויזיה, עונה רביעית, ובימים אלה סיימתי לצלם סדרה חדשה לילדים בערוץ הופ.

בשנים האחרונות פנית לקהל הילדים, איך ההרגשה להיות סבא טוביה על הבמה? איך הנכדים שלך מקבלים את הדמות על הבמה?

ההרגשה מצוינת כי הפכתי להיות הסבא של המדינה. הנכדים שלי מתרגשים מאוד שהסבא שלהם מופיע על הבמה ותמיד אוהבים להגיע ולראות אותי מופיע, גם אם זה בפעם השלישית והרביעית. ואני נהנה לראות את כל הילדים שמגיעים למופע, נהנים, צוחקים וקוראים לי "סבא". זה שווה את הכל.

מה גרם לשינוי הזה?

בחיים האמיתיים הפכתי להיות סבא לפני 18 שנים, זה ריגש אותי מאוד וגרם אצלי לשינוי. אז החלטתי לפנות לקהל הילדים ולייצר תכנים בעבורם.

עכשיו אתה יוצא במופע למבוגרים, מה גרם לך לחזור לקהל הזה?

הגעגועים . אחרי תקופה ארוכה בה אני מופיע לילדים בלבד, פשוט התגעגעתי. הרי לפני כן, הייתי מופיע למבוגרים בלבד ובמשך תקופה ארוכה התנתקתי מהעשייה הזו, אז הגעגוע העז גרם לי לחזור ואני נהנה מכל רגע.

מה אתה אוהב לראות בטלויזיה?

אני מעדיף לצפות בתוכניות תעודה ותחקירים.

מה הכי מצחיק אותך?

צ'רלי צ'אפלין. ממנו למדתי המון.

במשך שנים היית החקיין של המדינה, גילמת לא מעט דמויות פוליטיות ואחרות. מה הדמות שהכי אהבת לגלם?

התשובה חד משמעית - שמעון פרס. חשבתי שאגלם את דמותו לנצח. מאוד כאבתי את לכתו.

למה אתה הכי מתגעגע?

לשכונת פלורנטין בתל אביב, בה נולדתי, ובה גדלתי עד גיל 10. יש לי זיכרונות נהדרים מתקופה זו.

לאחרונה חגגת יום הולדת 70, איך המרגש והידיעה שאתה רלוונטי גם היום ויותר מתמיד?

אין מה להגיד שזו הרגשה מצוינת. הוכחה שהשבעים של היום זה החמישים של פעם.

אתה נשוי ליעל שהיא גם המנהלת האישית שלך - איך שומרים על יחסי עבודה וזוגיות תקינים במשך שנים רבות כל כך?

המפתח ליחסים טובים בבית ובעבודה נשען על כמה דברים: ראשית ידידות טובה, שנית מריבות קטנות מידי פעם ושלישית והכי חשוב - מתרגלים.

איך אתה שומר על כושר? על הבריאות? מה הטיפים שלך?

לפחות שלוש פעמים בשבוע אני עושה צעדה של 40 דקות ותמיד משתדל להקטין כמויות באוכל.



> אני נהנה לראות את כל הילדים שמגיעים למופע, נהנים, צוחקים וקוראים לי "סבא". זה שווה את הכל.

שאלון אישי
טוביה צפיר

מוזיקה
להקת כוורת, להקת הביטלס

תכנית טלוויזיה
הכוכב הבא

ספר
ביוגרפיה של בן גוריון מאת מיכאל בר זוהר

אני חולם להיות במופע של?
אלויס פרסלי

ההחמצה הכי גדולה שלי היא:
שלא הייתי במופע של אלויס פרסלי

אם הייתי יכול לשנות משהו הייתי משנה את
לא הייתי משנה דבר


מלטה


פורטוגל

פורטוגל

גמלאי המדינה

מטיילים **בארץ ובעולם**

2016 סיכום שנה


סיציליה

סיציליה



רודוס



גמלאי המדינה

מטיילים **בארץ ובעולם**

2016 סיכום שנה





מאת: דודי טל



מעצבים נוחות

נגישות ונוחות הם שני קריטריונים מרכזיים וקריטיים בעיצוב דירה לדיירים בגיל השלישי. יחד עם זאת, הקפדה על שני אלו אינה צריכה לבוא על חשבון עיצוב פנים עדכני ומסוגנן, לכן מעצבת הפנים ענת רגב ריכזה מספר טיפים בנושא.

הדבר הראשון והחשוב ביותר לפני שניגשים לתכנון הוא למידת אורח חייהם של הדיירים, הבנת הצרכים והדרישות שלהם, שכן הם יודעים הכי טוב ומדויק מה נכון עבורם.

נגישות מעוצבת

פתחים רחבים לדלתות

כאלה שניתן לעבור בהם בנוחות עם כיסא גלגלים או הליכון. יצירת מרחבי גישה נוחים לכל מקום בבית, גם בחלל המגורים ובפרוזדורים.

חלוקה נכונה של החדרים בבית

סלון, מטבח, פינת אוכל, חדר שינה, חדר רחצה, פינת עבודה, חדר אורחים שאליו צמוד חדר רחצה ושירותים נוספים (ישמש לאורחים, נכדים שבאים לבקר ובשעת הצורך למטפל או מטפלת שיגורו עם הדיירים).

חדר רחצה מרווח

מקלחון עדיף בהרבה על אמבטיה, חשוב גם שהמקלחון יהיה מרווח דיו להכניס כיסא גלגלים למקרה הצורך או לחלופין אדם מבוגר נוסף המסייע. אם מתעקשים על אמבטיה, מומלץ שתהיה אמבט ישיבה עם מדרגה המקלה על הכניסה אליה, ידית אחיזה בקיר המקלחון או האמבט, ידית אחיזה לצד השירותים, ארון אחסון למוצרי היגיינה, קוסמטיקה ותרופות במיקום שנוח להגיע אליו (לא להתכופף אך גם לא לעמוד על קצות האצבעות). ריצוף שאינו חלק ובדרגה הגבוהה ביותר. מומלץ מאוד כי דלת הכניסה לחדר הרחצה תפתח החוצה, להקלה על חילוץ במקרה חרום.

תכנון תאורה נכונה בכל רחבי הבית

גם במסדרונות ובחדרים הקטנים. תאורת לילה בחדר השינה, בדרך לשירותים ולמטבח. גם מתגי החשמל עצמם יכולים להיות מוארים בתאורת לד. חשוב לעשות הכנות ללחצני מצוקה בחללי הבית.

בתכנון המטבח

כדאי להקפיד על משטח עבודה בגובה של 85 ס"מ לכל היותר (למניעת התכופפות וכאבי גב), וכן להמעיט בארונות גבוהים ובוודאי לא עד התקרה.







בנוגע לסגנון ולעיצוב

Less is more - מלבד הרהיטים החיוניים כמו ספה, כורסאות נוחות, שולחן סלון ואוכל, מיטה וכו', רצוי להמעיט בחפצים או אביזרים המונחים על הרצפה או על ארוניות ומועדים לנפילה, בעיקר מהסיבה שניתן בקלות להיתקל בהם ולמעוד.

מומלץ להשקיע באקססוריז התלויים על הקיר - עבודות אמנות, תמונות של בני המשפחה פריטים נוסטלגיים החשובים לדיירים, שעון קיר גדול וכדומה.

צבעים בהירים - מומלץ לצבוע ולאבזר את הבית או הדירה בגוונים נעימים לעין, בהירים וטבעיים ולהמעיט עד כמה שניתן בדוגמאות ססגוניות, עזות צבע "מקושקשות". זאת כאמור מפני שצבעים ודוגמאות כאלה עלולים לרצד מדי לעיניים מבוגרות ולהפוך את השהייה בבית לבלתי נעימה .

אור שמש - לתכנן את החלונות, התריסים והוילונות באופן כזה שתהיה זרימת אוויר וכניסה מבוקרת של אור שמש טבעי - זה חוסך בחשמל ומשפר את מצב הרוח.




היער השחור

גשר ליסבון

גמלאי המדינה

מטיילים **בארץ ובעולם**

2016 סיכום שנה


סיציליה

פראג


גאורגיה

החליטות והתבלינים
שיעזרו לעבור את החורף

קר לכם? האף סתום? אתם משתעלים או "רק" מצוננים?
אלה התבלינים והחליטות שכדאי להחזיק במקרר ובמזווה כדי שיעזרו לכם לעבור את החורף בשלום

מאת: דודי טל



קינמון

התבלין הריחני הזה, שנמצא כמעט בכל בית, ידוע ברפואה הסינית כ"מחמם". אפשר להשתמש בו בבישול ואפיה, אפשר לחלוט ממנו משקה מהביל. קינמון יכול לשפר את זרימת הדם ולחמם את הגוף, לכן כדאי להשתמש בו בזמן הצטננות, כשמרגישים תחושת קור. יעיל גם להקלה על שיעול וקשיי נשימה.



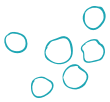
קמומיל (בבונג)

זהו צמח בעל תכונות מרגיעות ולכן עוזר להירדם במצבי חולי ומתח. הצמח ידוע גם כמשכך כאבי בטן וראש.



ציפורן

התבלין הארומטי הזה ידוע כמשכך כאבים חזק ובעל תכונות נוגדות זיהומים (אנטיספטיות). לכן הוא מומלץ בדרך כלל להקלה על כאבי שיניים. יש שממליצים להוסיף אותו לחליטות של ג'ינג'ר וקינמון, לטיפול בהצטננות ולהתמודדות עם מחלות חורף.



סמבוק

ברפואה המסורתית נהוג להשתמש בצמח המרפא להגברת תנגודת הגוף למחלות. כמו כן, לפריו של הסמבוק מיוחסות תכונות נוגדות חיידקים ונגיפים, לכן הוא נחשב ברפואת הצמחים יעיל מאוד בטיפול בהצטננות, בשפעת ובזיהומים אחרים בדרכי הנשימה.



תימין

זהו צמח תבלין הידוע כמדכא שיעול וכמכייח. הצמח יעיל מאד, ואף מחמם. מתאים להשתמש בו גם כשסובלים מדלקת בגרון.



ג'ינג'ר

ידוע ברפואה הסינית המסורתית כצמח מחמם, בעל תכונות המקלות על שיעול ומפחיתות עודף לחות בריאות. במסורות ריפוי עממיות נוספות ג'ינג'ר נחשב כמחזק את המערכת החיסונית. ג'ינג'ר נחשב יעיל במיוחד להקלה על מחלות חורף, הצטננויות, כאבי גרון, שיעול וליחה. ג'ינג'ר עוזר גם במקרים של בחילה.



הל

צמח שידוע ברפואה הסינית כמחזק. כמו כן, הל נחשב לאחד מצמחי המרפא המרכזיים ברפואה ההודית (איור-ודה), בה הוא מומלץ במיוחד לטיפול בקשיי נשימה בעקבות שיעול, הצטננות ושאר מחלות חורף.



אכינצאה

האינדיאנים האמינו שאין תרופה טובה יותר לטיפול בזיהומים. האכינצאה נחשב לצמח מעורר ומחזק את מערכת החיסון על ידי שפעול והמרצה של תאי הדם הלבנים.



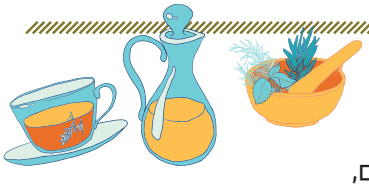
עלי אקליפטוס

לאקליפטוס ריח אופייני של רעננות וטוהר. העלים נחשבים כבעלי תכונות ממיסות ומכייחות לכן מומלץ להשתמש בו במצבים של גודש בדרכי הנשימה.



שום

נחשב כבעל תכונות נוגדות נגיפים, חיידקים ופטריות, לכן מומלץ לשלב אותו בתזונה באופן כללי, ובזמן מחלות חורף באופן מיוחד.



כיצד משתמשים?

בבישול

ג'ינג'ר, קינמון, הל, ציפורן ושום הם תבלינים שרצוי להרבות בשימוש בהם ואפשר לשלב אותם במרקים, במאפים ובתבשילים. בשמנים ארומטיים (אתריים): אפשר למצוא בבתי המרקחת ובחנויות הטבע שמני אקליפטוס ותימין. מומלץ לטפטף אותם למי האמבטיה או לקערת מים חמים. שאיפת האדים מסייעת להקלה על שיעול וליחה ועל כאבי גרון.

בחליטות

קמומיל, אכינצאה, ג'ינג'ר, סמבוק ועלי אקליפטוס טובים מאד לחליטה ולשתייה. אפשר לתבל את המשקאות בקינמון, הל או ציפורן. בחנויות ניתן למצוא תיונים מוכנים לחליטה שמכילים שילובים מצוינים של צמחי המרפא, כמו ג'ינג'ר ולימון, ג'ינג'ר ודבש, אכינצאה וסמבוק, עלי אקליפטוס והדרים. החליטות הינן ללא קפאין מיוצרות מרכיבים טבעיים בלבד.



דגים, תה ירוק ובריג'
ככה שומרים על הזיכרון

מאת: דודי טל

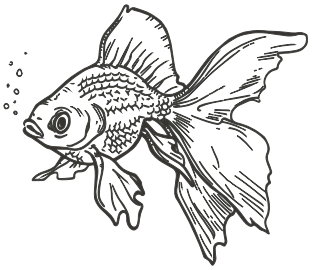
מה כדאי לאכול ומה כדאי לשתות,
אילו משחקים לשחק ואילו פעילויות לבצע כדי לשמור על הזיכרון?

שוב שכחתם היכן הנחתם את המפתחות, העט, המשקפיים או חשבון החשמל? או ששוב נכנסתם לחדר כדי לקחת דבר מה, אבל אתם לא מצליחים לזכור מה רציתם לעשות? ומה על כל אותן הפעמים בהן ניסיתם להיזכר בשם, מספר טלפון או ביטוי שפרחו מהזיכרון?

אמנם זה יכול להיות בלבול רגעי שהוא תוצאה של עומס בעבודה, לחץ נפשי, עייפות וכדומה, אבל אין ספק שהירידה בזיכרון היא בעיקר תוצאה של גיל. ככל שחולפות השנים, כחלק מתהליך ההזדקנות, חלה ירידה ביכולת הלמידה בפרט ובתפקודים הקוגניטיביים בכלל.

זיכרון הוא השם הכולל לתהליכים מוחיים המאפשרים לנו ללמוד ולאחסן מידע, כדי שנוכל לשלוף אותו בעת הצורך. הזיכרון שלנו מורכב ממיליוני תאי העצב המצויים במוח. עם השנים, כחלק מתהליך ההזדקנות, תאי העצב עלולים להיפגע, דבר שיתבטא בירידה בזיכרון. וכמובן, שהפגיעה מתעצמת בגלל מחלות שונות כגון מחלות הלב וכלי הדם, סוכרת, חסרים תזונתיים, ואפילו כתגובה לנטילת תרופות שונות, עישון, אלכוהול, שימוש בסמים ועוד.

החדשות הטובות הן, שעל פי מחקרים רבים ניתן לשמר את הזיכרון גם אחרי שמאובחנת ירידה וכי תרגול מתמשך יכול לעצור את ההידרדרות. כמו שרירים, כך אפשר לאמן גם את המוח, בשיטות שונות ותוך הקפדה על הרגלי חיים בריאים.



כיצד עושים זאת?

מאמנים את המוח

מתברר שישנן פעילויות קוגניטיביות שיכולות לעורר את המוח ליצור חיבורים חדשים בין תאי עצב במוח. בין השאר, מומלץ לעסוק בנגינה, בפתרון תשבצים, במשחקי חשיבה, ברידג' ואפילו משחקי מחשב. במחקר שבוצע במרכז הרפואי תל-אביב, ופורסם בשנת 2011 בירחון הרפואי Neuroepidemiology Journal נמצא כי משחקי מחשב משפרים את הזיכרון ובפרט כשמשתמשים בתוכנות מחשב ייעודיות לשיפור היכולות הקוגניטיביות.

מפעילים את המוח

עוד מתברר, כי גם ללמוד או לפתח תחביב חדש, לקרוא ולהתעדכן בנעשה בעולם, עשויים להועיל בהפעלת החיבורים בין תאי העצב השונים. האם פייסבוק ושאר רשתות חברתיות עשויות להועיל? ניתן לשער שכן...

מפעילים את הגוף

מחקרים רבים קובעים כי פעילות גופנית משפרת את זרימת הדם למוח. מלבד זאת, לפעילות גופנית יתרונות מוכחים בשיפור מצב הרוח, בהמרצת האנרגיה ובכלל זה בהמרצת יכולת החשיבה. פעילות גופנית גם עוזרת לישון טוב יותר, וכידוע שינה איכותית מועילה לתהליכי זיכרון.

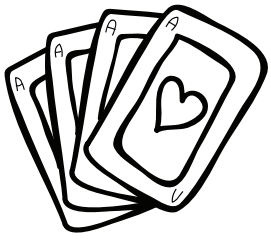
שומרים על תזונה נכונה

אוכלים תפריט עשיר בפירות ובירקות, באגוזים ובקטניות. תזונה נכונה תגן על הגוף, מפני התפתחות מחלות וכן, היא עשירה בנוגדי חמצון (אנטיאוקסידנטים), שהם חומרים המגנים על תאי העצב מפני רדיקלים חופשיים שגורמים להתנוונות והזדקנות של תאי הגוף, ובכללם תאי המוח. חוקרי מוח ממליצים באופן חד משמעי על תזונה עשירה בנוגדי חמצון.

שותים תה ירוק

תה ירוק עשוי לעצור התדרדרות קוגניטיבית ואף לשפר תפקוד קוגניטיבי שנפגע אצל קשישים. כך נקבע במחקר שנערך ביפן על ידי מספר חוקרים. המחקר התפרסם בספטמבר 2014 בירחון המקצועי Nutrients והוא מחזק ממצאים שהתקבלו במחקרים קודמים ופורסמו בספרות הרפואית.

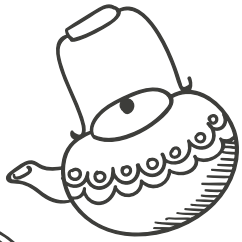
לתה ירוק יתרונות בריאותיים משמעותיים נוספים, שהוכחו במחקרים. מתברר כי הוא עשיר מאוד בפוליפנולים (EGCG) – שהם חומרים נוגדי חמצון חזקים, שאחראים להרבה מהתכונות הבריאותיות של התה הירוק, כגון שמירה על משקל תקין, בריאות הלב, הפחתה ברמת הכולסטרול ועוד. ברפואה הסינית ממליצים על שתיית תה ירוק להקלה על כאבי ראש ואפילו למניעת דיכאון.



מובן שבריאות תקינה מסייעת גם היא לשמירה על הזיכרון.

צורכים אומגה 3

זוהי חומצת שומן שהגוף זקוק לה לפעילות תקינה של תאים. מעטפת תאי המוח מכילה ריכוז גבוה של אומגה 3 והחומצה דרושה לתקשורת בין תאי המוח. מחקרים שונים הוכיחו כי צריכה יומיומית של אומגה 3 עשויה למנוע ירידה בתפקוד הקוגניטיבי. אפשר לצרוך את החומצה באכילת דגים ומזונות שמועשרים באומגה 3, או כתוסף מזון.





נרגעים

תרגול יוגה ומדיטציה, תרגילי נשימה וכן פעילות גופנית אירובית הוכחו כשיטות שמפחיתות סטרס וחרדה, שפוגמים ביכולת הריכוז. כל השיטות גם תורמות לשיפור רמת החמצן במוח.

טיול חד יומי



"חצוצרה בוואדי" 21.3.2017



סיור בעקבות "חצוצרה בוואדי"
(סיפורו של סמי מיכאל)

איסוף באר שבע
מחיר גמלאי 79 ש"ח
מחיר נלווה 119 ש"ח

המחיר כולל
הסעה מנקודות האיסוף
ביקור במקומות המצוינים
ארוחת צהריים
החברה המבצעת
אינטרנשיונל תיירות וכנסים

מסלול הטיול
איסוף והתחלת נסיעה לכיוון חיפה. עצירה לארוחת בוקר עצמאית.
בחיפה נפגוש את המדריך ונתחיל את הסיור "חצוצרה בואדי" - בתוך שכונת ואדי ניסנאס פוגשת הודא הערביה באלכס העולה החדש מרוסיה, שמשנה את חייה מקצה לקצה. כנגד כל הסיכויים והקשיים התרבותיים, נרקם לו סיפור אהבה סוחף בין השניים. סיור בשכונה בו נכיר אותה, את המרקם האנושי בה, משנותיה הראשונות של מדינת ישראל ועד ימינו אנו. נסייר בסמטאות עיר ים תיכונית ייחודית זו ובשוק על ריחתיו וצבעיו. בסמטאות השכונה נשמע את סיפור חייו של הסופר סמי מיכאל ועל זיקתו לחיפה בכלל ולוואדי בפרט. בנוסף נחשף ליצירות אמנות המציגות את הדו-קיום בשכונה. **את הסיור המדריך מבצע בליווי נגינת חצוצרה המעשירה את החוויה. נמשיך לתצפית יפה מהגנים הבהאים.
14:30 ארוחת צהריים בקיבוץ דליה / 15:30 חזרה לכיוון הדרום

אגמון החולה ויקב רימון 4.4.2017



יקב רימון-בלב הרי הגליל, מעל שורות כרמים
בין פיתולי הנוף נמצא בוסתן רימונים

איסוף תל אביב
מחיר גמלאי 79 ש"ח
מחיר נלווה 119 ש"ח

המחיר כולל
הסעה מנקודות האיסוף כמצוין לעיל.
מדריך בכיר ומנוסה.
ארוחת צהרים בקיבוץ גדות
החברה המבצעת
ארקיע קווי תעופה ישראליים בע"מ

מסלול הטיול
07:30 נסיעה צפונה במהלכה הפסקה לארוחת בוקר עצמאית .
יקב רימון, מוצריו היוקרתיים המשלבים סגולות בריאות ומרפא על טהרת הרימון, אשר פותח כזן מיוחד, איכותי במיוחד בסגולותיו כמו בגודלו וצבעיו. אתם מוזמנים להכיר, לסייר, לטעום וליהנות.
ארוחת צהריים בקיבוץ גדות. נמשיך לאגמון החולה-פארק התיירות אגמון החולה נמצא בלבו של עמק החולה , ונחשב לאחד מאתרי הצפרות החשובים בעולם , באתר נוכל לעקוב ולצפות בציפורים הנודדות ובבעלי החיים על פי עונות השנה. בלבו של האתר אגם קסום ובו ניתן לחוות את הטבע ללא מחיצות. בואו להתקרב אל הטבע הפראי, אל עולם החי במרכזה של עונת נדידה מופלאה ולא דרך מסך הטלוויזיה!!!
שעת הגעה משוערת לת"א 19:30

***יתכנו שינויים במסלול .ט.ל.ח * נקודות האיסוף הינן כפי המצויין בלבד**

ירושלים של זהב 25.5.2017



מעין כרם ועד הכותל

איסוף פרדס חנה, חדרה , תל אביב, חיפה
מחיר גמלאי 79 ש"ח
מחיר נלווה 119 ש"ח

המחיר כולל
הסעה מנקודות האיסוף כמצוין לעיל.
מדריך בכיר ומנוסה.
ארוחת צהרים באוניברסיטה
החברה המבצעת
אינטרנשיונל תיירות וכנסים

מסלול הטיול
יציאה מנקודות המפגש באוטובוס תיירותי עם מדריך מוסמך,
הפסקה לארוחת בוקר (ע"ח המטייל) לאחר מכן נמשיך בנסיעה לכיוון עין כרם.
עין כרם-תחילתה של השכונה ככפר בפרוזדור המערבי ירושלים, במקום שילוב של בתים בסגנון נוצרי וערבי וכמובן בנייה חדשה. סמטאות הכפר צרות, בשכונה חנויות מזכרות מסעדות, בתי קפה ומקומות בילוי, בשילוב מנזרים, כנסיות ואטרקציות נוספות. מוזיאון יהדות צפון אפריקה - בשכונת המוגרבים היא שכונת ממילא בירושלים, ניבט לו מבנה עתיק במרכזה של גינה יפיפייה בעיצוב מרוקאי אוטנטי. נמשיך לתצפית מארמון הנציב. בסיום נבקר בכותל המערבי - זמן חופשי בכותל. ארוחת צהרים באוניברסיטה.

בעקבות אלי כהן וקטיף דובדבנים בגולן 12.6.2017



מלווה בהצגת תמונות ייחודיות,
קטעי קריאה ובקטעי קול ומוסיקה וקטיף דובדבנים

איסוף תל אביב , ירושלים
מחיר גמלאי 79 ש"ח
מחיר נלווה 119 ש"ח

המחיר כולל
הסעה מנקודות האיסוף כמצוין לעיל.
מדריך בכיר ומנוסה.
ארוחת צהרים בקיבוץ מרום גולן. (כשר)
קטיף עצמי של דובדבנים ופירות יער באודם אצל בועז.

מסלול הטיול
טיול אדום ומיוחד! נסיעה לכיוון הגולן, עצירה לארוחת בוקר עצמאית.
במהלך הנסיעה נעצור במקומות מעניינים ותצפיות יפהפיות, ביקור בהר בנטל, נשקיף על סוריה - נשמע על סיפורי הגולן. טיול מרגש המספר את סיפור חייו ומותו של אלי כהן המרגל המפורסם בסוריה.
נסיעה דרך עמק יבניאל לביתניה, תצפית על עמק הירדן ורמת הגולן.
אל חמה, חורבות הכפר תאופיק, סיור בשרידי הכפר ותצפית על העמק, חושנייה - למועדון הקציני הסורי, ביקור במחנה הצבאי בשרידי היישוב באפיק, ביקור במפקדה בקונטרה, ביקור באנדרטת סלים שופי.
תל פאחר - סיפור תעלת ההטיה הערבית.
•ארוחת צהרים בקיבוץ מרום גולן.

בעקבות יוסי בנאי 13.6.2017



טיול בירושלים

איסוף באר שבע
מחיר גמלאי 79 ש"ח
מחיר נלווה 119 ש"ח

המחיר כולל
אוטובוס תיירים
מדריך בירושלים
ארוחת צהרים
החברה המבצעת
אופק תיירות

מסלול הטיול
07:30 יציאה לכיוון ירושלים, הפסקת בוקר בדרך ע"ח המטייל.
סיור בנחלאות , שוק מחנה יהודה ועוד מקומות מפורסמים בעקבות סיפור חייו של יוסי בנאי - יוסי בנאי שחקן, זמר, במאי, שנסיונר וחתן פרס ישראל, אין צורך להציג. הוא מוכר ואהוב על כולם. יוסי, שנפטר לפני עשר שנים, הותיר אחריו חלל עצום וגעגועים שאיש לא יכול למלא. יוסי בנאי נולד בירושלים ב-1932, ולמרות שעזב את העיר עם התגייסותו ללהקת הנח"ל ב-1950, בלבבות כולנו נשאר ירושלמי והרבה מיצירותיו קשורות לעיר.
יוסי היה איש של זיכרונות: "אדם ללא זיכרונות הוא עני מרוד", לדבריו.
מקומות ואירועים רבים בירושלים מוזכרים בסיפוריו ובשיריו של יוסי בנאי.

*יתכנו שינויים במסלול .ט.ל.ח * נקודות האיסוף הינן כפי המצויין בלבד

שייט לאורך הרביירות 7 לילות

אניית ה- COSTA PACIFICA



26.3-2.4.2017 ימים: א'-א'

מחיר גמלאי: 5,140 ש"ח
מחיר לנלווה: 6,840 ש"ח
כלכלה: פנסיון מלא בספינה
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 1.2.17

חדרי ארוח חדר פנימי קלאסי.
טיסה הלוך 07:45, הגעה למילאנו 11:00
טיסה חזור 22:50 הגעה לתל אביב 03:40

מסלול השייט
איטליה רומא, סבונה.
סרדיניה קליארי.
ספרד ברצלונה, וולנסיה.
צרפת מרסיי,אקס אן פרובנס.
יום 1 תל אביב מילאנו, עלייה לשייט חלומי על האוניה המפוארת והגדולה של חברת קוסטה.
יום 2 מרסיי, אקס אן פרובנס, צרפת.
יום 3 ברצלונה.
יום 4 וולנסייה ספרד.
יום 5 יום שכולו שייט. נוכל ליהנות מהספינה, מהאטרקציות והפינוקים שהספינה מציעה.
יום 6 קאליארי (סרדיניה).
יום 7 צ'ויטה וקיה (רומא),איטליה.
יום 8 סבונה (מילאנו) תל אביב.

28.3-4.4.2017 ימים: ג'-ג'

מחיר גמלאי: 5,140 ש"ח
מחיר לנלווה: 6,840 ש"ח
כלכלה: פנסיון מלא בספינה
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 1.2.17

חדרי ארוח חדר פנימי קלאסי.
טיסה הלוך 05:10 הגעה ברצלונה 09:00
טיסה חזור 23:05 הגעה לתל אביב 04:15

מסלול השייט
ספרד ברצלונה, וולנסיה.
סרדיניה קליארי.
איטליה רומא, סבונה.
צרפת מרסיי,אקס אן פרובנס.
יום 1 תל אביב ברצלונה עלייה לשייט חלומי על האוניה המפוארת והגדולה של חברת קוסטה
יום 2 וולנסייה ספרד
יום 3 יום שכולו שייט. נוכל ליהנות מהספינה, מהאטרקציות והפינוקים שהספינה מציעה.
יום 4 קאליארי (סרדיניה)
יום 5 צ'ויטה וקיה (רומא), איטליה
יום 6 סבונה.
יום 7 מרסיי, אקס אן פרובנס, צרפת
יום 8 ברצלונה,תל אביב.

המחיר כולל
טיסות בינלאומיות.
מסי נמל והיטל ביטחון.
לינה, סיורים וביקורים כמפורט בתוכנית.
אוטובוס תיירים נוח וממוזג.
מדריך בכיר ומנוסה.

המחיר אינו כולל
ביטוח נוסעים חובה – מומלץ ביטוח ביטול נסיעה.
טיפ למדריך הישראלי.
כל מה שאינו נכלל בסעיף "המחיר כולל".
טיפים לנותני שירות בספינה בסך 10יורו ליום לאדם .חובה!

שדרוגים ותוספות לאדם בחדר
עם חלון קומה 1 נוף מלא בצדדים: 400 ש"ח.
עם חלון קומה 1-2 במרכז האוניה: 800 ש"ח.
עם מרפסת קומה 6 נוף מלא בצדדים : 880 ש"ח.
עם מרפסת קומות 6-9 נוף מלא במרכז האוניה: 1120 ש"ח

תנאי ביטול
ביטול עד 90 ימים לפני היציאה ללא חיוב.
פחות מ-90 ימים לפני היציאה ועד 60 ימים לפני היציאה 35%.
פחות מ-60 ימים לפני היציאה ועד 30 ימים לפני היציאה 55%.
פחות מ-30 ימים לפני היציאה ועד 15 ימים לפני היציאה 70%.
פחות מ-15 ימים לפני היציאה ועד 7 ימים לפני היציאה 85%.
פחות מ-7 ימים לפני היציאה דמי ביטול מלאים.
האחוזים המצויינים הם ממחיר הטיול
החברה המבצעת: פרי טורס

מפגש קבוצה יתקיים בבניין ההסתדרות בתל אביב ,
פרטים מדויקים יימסרו בהמשך. ההשתתפות חובה!

ייתכנו שינויים בשעות הטיסה

תחילת פעילות האונייה : 2009 **/ כמות נוסעים מקסימלית:** 3780 נוסעים **/ גודל האונייה:** אורך: 290 מ' רוחב: 36 מ'
מס' סיפונים:14 נוסעים **/ משקל האונייה:** 114,500 טון **/מס' אנשי צוות:** 1100 איש

יוון כרתים 4 לילות

נופש



14-18.5.17 ימים: א'-ה'

מחיר גמלאי: 776 ש"ח
מחיר לנלווה: 2,476 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 20.3.17

21-25.5.17 ימים: א'-ה'

מחיר גמלאי: 776 ש"ח
מחיר לנלווה: 2,476 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 25.3.17

טיסה הלוך שעה 13:00
טיסה חזור שעה 11:30
אירוח בתי מלון: out of the blue

המחיר כולל
טיסות בינלאומיות.
מסי נמל והיטל ביטחון.
לינה, סיורים וביקורים כמפורט בתוכנית.
אוטובוס תיירים נוח וממוזג.
מדריך בכיר ומנוסה.

המחיר אינו כולל
ביטוח נוסעים חובה – מומלץ ביטוח ביטול נסיעה.
טיפ למדריך הישראלי.
כל מה שאינו נכלל בסעיף "המחיר כולל".

תנאי ביטול
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה – 25%.
מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה – 50%.
מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה – 75%.
מ- 3 ימים ועד למועד היציאה - 100%.

האחוזים המצויינים הם ממחיר הטיול

החברה המבצעת: השטיח המעופף

תכנית הטיול
יום 1 תל אביב – כרתים
יום 2 קריצה, ספינלונגה- אי המצורעים, אגיוס ניקולאוס
יום 3 יום חופשי. אפשרות ליציאה מאורגנת בערב
יום 4 אגם קורנאס וחאנייה- האגם הטבעי היחיד המצוי באי.
יום 5 כרתים – תל אביב.



מפגש קבוצה יתקיים בבניין ההסתדרות בתל אביב ,
פרטים מדויקים יימסרו בהמשך. ההשתתפות חובה!

ייתכנו שינויים בשעות הטיסה

באחריות הנוסע לשאת דרכון תקף ל- 6 חודשים לפחות ממועד החזרה ארצה. באחריות הנוסע לוודא כי אין מניעה ליציאתו מהארץ. המסלול המפורסם מתאר את אתרי הביקור אך לא בהכרח את כיוון הנסיעה או סדר הימים. ייתכנו שינויים בסדרי הנסיעה והלינות וכן במסלול. יצוין כי חלק מהטיולים כרוכים בנסיעות ארוכות וממושכות ותיתכן חזרה לבית המלון בשעות הערב המאוחרות. בתי המלון המוצעים בפרסומים עשויים להשתנות בהתאם לאילוצים שונים. דמי ביטול בהזמנות לחו"ל הינם על פי תנאי הביטול של הספק המבצע את הטיול. לא יינתן פיצוי כלשהו בגין שינוי שעות הטיסה. לא בכל הטיסות מוגש כיבוד ועל המשתתפים להצטייד מראש.
עמותת גמלאי המדינה מבהירה בזאת כי פעילותה בכל הנוגע לטיולים בחו"ל מתבצעת במסגרת היותה מקשרת בלבד. (ראה תנאים ואחריות עמ' 2).
***התמונות להמחשה בלבד.**
ט.ל.ח

בלגרד סרביה 4 לילות



21-25.5.17 ימים: א'-ה'

מחיר גמלאי: 1,256 ש"ח
מחיר לנלווה: 2,956 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 25.3.17

טיסה הלוך שעה 17:30 נחיתה בבלגרד 19:30
טיסה חזור שעה 21:50 נחיתה בישראל 00:40
אירוח בתי מלון: Hyatt Regency * 5

המחיר כולל
טיסות בינלאומיות.
מסי נמל והיטל ביטחון.
לינה, סיורים וביקורים כמפורט בתוכנית.
אוטובוס תיירים נוח וממוזג.
מדריך בכיר ומנוסה.

המחיר אינו כולל
ביטוח נוסעים חובה – מומלץ ביטוח ביטול נסיעה.
טיפ למדריך הישראלי.
כל מה שאינו נכלל בסעיף "המחיר כולל".
מס לינה במידה וייגבה על ידי המלון.

מפגש קבוצה יתקיים בבניין ההסתדרות בתל אביב ,
פרטים מדויקים יימסרו בהמשך. ההשתתפות חובה!

ייתכנו שינויים בשעות הטיסה

תכנית הטיול
יום 1 - ת"א – בלגרד - סיור היכרות בעיר היושבת על מפגש הנהרות הסאבה והדנובה. לאחר הסיור ניסע למלוננו.
יום 2 - בלגרד
היום יוקדש לסיורים וביקורים בבלגרד הבירה.
יום 3 - סמדרבו Smederevo – וימינציום Viminacium סמדרבו, הממוקמת כ 50 ק"מ מבלגרד.
יום 4 - בלגרד - אוולה - אופלנץ – בלגרד, האזורים הכפריים של סרביה.
יום 5 - בלגרד – נובי סאד – סרמסקי קרלובצ'קי – בלגרד – ת"א

תנאי ביטול
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה – 25% .
מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה – 50% .
מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה – 75% .
מ- 3 ימים ועד למועד היציאה - 100% .
האחוזים המצויינים הם ממחיר הטיול
החברה המבצעת: ארקיע

באחריות הנוסע לשאת דרכון תקף ל- 6 חודשים לפחות ממועד החזרה ארצה. באחריות הנוסע לוודא כי אין מניעה ליציאתו מהארץ. המסלול המפורסם מתאר את אתרי הביקור אך לא בהכרח את כיוון הנסיעה או סדר הימים. ייתכנו שינויים בסדרי הנסיעה והלינות וכן במסלול. יצוין כי חלק מהטיולים כרוכים בנסיעות ארוכות וממושכות ותיתכן חזרה לבית המלון בשעות הערב המאוחרות. בתי המלון המוצעים בפרסומים עשויים להשתנות בהתאם לאילוצים שונים. דמי ביטול בהזמנות לחו"ל הינם על פי תנאי הביטול של הספק המבצע את הטיול. לא יינתן פיצוי כלשהו בגין שינוי שעות הטיסה. לא בכל הטיסות מוגש כיבוד ועל המשתתפים להצטייד מראש.
עמותת גמלאי המדינה מבהירה בזאת כי פעילותה בכל הנוגע לטיולים בחו"ל מתבצעת במסגרת היותה מקשרת בלבד. (ראה תנאים ואחריות עמ' 2).
***התמונות להמחשה בלבד.**
ט.ל.ח

מרוקו 11 ימים / 10 לילות

סובב מרוקו



19-29.5.17 ימים: ו'-ב'

מחיר גמלאי: 5,140 ש"ח
מחיר לנלווה: 6,840 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 19.3.17

2-12.6.2017 ימים: ו'-ב'

מחיר גמלאי: 5,140 ש"ח
מחיר לנלווה: 6,840 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 29.3.17

11-21.6.2017 ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 5,140 ש"ח
מחיר לנלווה: 6,840 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 29.3.17

טיסה הלוך 01:15 הגעה קזבלנקה: 09:10
טיסה חזור 18:10 הגעה לתל אביב : 04:45
אירוח בתי מלון בדרגת 4-5 כוכבים

המחיר כולל
טיסות בינלאומיות.
מסי נמל והיטל ביטחון.
לינה, סיורים וביקורים כמפורט בתוכנית.
אוטובוס תיירים נוח וממוזג.
מדריך בכיר ומנוסה.
ויזה למרוקו

המחיר אינו כולל
ביטוח נוסעים חובה – מומלץ בביטוח ביטול נסיעה.
טיפ למדריך הישראלי.
כל מה שאינו נכלל בסעיף "המחיר כולל".

תנאי ביטול
עד 30 ימי עבודה $100 דמי ביטול לאדם
מ-29 עד 14 ימי עבודה לפני היציאה - 50%.
מ-13 עד 8 ימי עבודה לפני היציאה- 70%.
מ-7 עד 0 ימי עבודה לפני היציאה ו/או מרגע הכרטיס - 100%.
האחוזים המצויינים הם ממחיר הטיול.
החברה המבצעת: פרי-טורס

מסלול הטיול
הטיול כולל ביקורים במקומות הבאים:
קזבלנקה: סיור עיר,
רבאט: מוזוליאום, רחבת ארמון המלך, קסבת אודיה,
מקנס: המוזוליאום , אסמי התבואה של מולאי איסמעיל, הרובע היהודי,
פס, איפרן,
הרי האטלס: מרזוגה, טנר'יר, עמק הטודרה, עמק ה"דאדס"
ווארזאזאת, קסבת אית בן חדו, אסווירה,
מרקש: מאגר המים המֻנרה, ארמון הבהאיה במלאח, בית-העלמין, בית המרקחת האותנטי, עמק האוריקה.

תכנית הטיול
יום 1 תל אביב – קזבלנקה
יום 2 קזבלנקה - רבאט - מקנס - פס
יום 3 פס
יום 4 פס – איפרן – ארפוד, הרי האטלס ומדבר סהרה
יום 5 ארפוד, מרזוגה – טינר'יר - טודרה –ווארזאזאת
יום 6 ווארזאזאת – אית בן האדו - מרקש
יום 7 מרקש
יום 8 מרקש, עמק האוריקה
יום 9 מרקש - אסווירה – סאפי
יום 10 סאפי – אל ג'אדידה - קזבלנקה
יום 11 קזבלנקה – תל אביב

מפגש קבוצה יתקיים בבניין ההסתדרות בתל אביב , פרטים מדויקים יימסרו בהמשך. ההשתתפות חובה!

ייתכנו שינויים בשעות הטיסה

ספרד - ברצלונה קוסטה בראווה



4 לילות

4-8.6.2017 ימים: א'-ה'

מחיר גמלאי: 1,416 ש"ח
מחיר לנלווה: 3,116 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 29.3.17

2-6.7.2017 ימים: א'-ה'

מחיר גמלאי: 1,416 ש"ח
מחיר לנלווה: 3,116 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 1.5.17

טיסה הלוך 06:40 הגעה לברצלונה: 10:30
טיסה חזור 00:35 הגעה לתל אביב : 05:30
אירוח בתי מלון: capprici verde

המחיר כולל
טיסות בינלאומיות.
מסי נמל והיטל ביטחון.
לינה, סיורים וביקורים כמפורט בתוכנית.
אוטובוס תיירים נוח וממוזג.
מדריך בכיר ומנוסה.
אפשרות לשומרי כשרות, דג מקוסקס עטוף בנייר כסף, ירקות לא חתוכים. חובה לציין בטופס הרישום.

המחיר אינו כולל
ביטוח נוסעים חובה – מומלץ ביטוח ביטול נסיעה.
טיפ למדריך הישראלי.
כל מה שאינו נכלל בסעיף "המחיר כולל".
מס לינה במידה וייגבה על ידי המלון.

תכנית הטיול
יום 1 תל אביב – ברצלונה
יום 2 ברצלונה
יום 3 החוף הפראי "קוסטה בראווה"
יום 4 חירונה + פלמנקו
יום 5 מונסראט – ברצלונה - תל אביב

תנאי ביטול
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה – 25%.
מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה – 50%.
מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה – 75%.
מ- 3 ימים ועד למועד היציאה - 100%.
האחוזים המצויינים הם ממחיר הטיול
החברה המבצעת: השטיח המעופף

מפגש קבוצה יתקיים בבניין ההסתדרות בתל אביב , פרטים מדויקים יימסרו בהמשך. ההשתתפות חובה!

ייתכנו שינויים בשעות הטיסה

באחריות הנוסע לשאת דרכון תקף ל- 6 חודשים לפחות ממועד החזרה ארצה. באחריות הנוסע לוודא כי אין מניעה ליציאתו מהארץ. המסלול המפורסם מתאר את אתרי הביקור אך לא בהכרח את כיוון הנסיעה או סדר הימים. ייתכנו שינויים בסדרי הנסיעה והלינות וכן במסלול. יצוין כי חלק מהטיולים כרוכים בנסיעות ארוכות וממושכות ותיתכן חזרה לבית המלון בשעות הערב המאוחרות. בתי המלון המוצעים בפרסומים עשויים להשתנות בהתאם לאילוצים שונים. דמי ביטול בהזמנות לחו"ל הינם על פי תנאי הביטול של הספק המבצע את הטיול. לא יינתן פיצוי כלשהו בגין שינוי שעות הטיסה. לא בכל הטיסות מוגש כיבוד ועל המשתתפים להצטייד מראש.
עמותת גמלאי המדינה מבהירה בזאת כי פעילותה בכל הנוגע לטיולים בחו"ל מתבצעת במסגרת היותה מקשרת בלבד. (ראה תנאים ואחריות עמ' 2).
***התמונות להמחשה בלבד.**
ט.ל.ח

נופש בולגריה בורגס 4 לילות



4-8.6.2017 ימים: א'-ה'
11-15.6.2017 ימים: א'-ה'

מחיר גמלאי: 560 ש"ח
מחיר לנלווה: 2,260 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 29.3.17

אירוח בתי מלון: HRISENTEMA
טיסה הלוך 09:00 הגעה בורגס: 11:11
טיסה חזור 12:00 הגעה לתל אביב : 14:00

המחיר כולל
טיסות בינלאומיות.
מסי נמל והיטל ביטחון.
לינה, סיורים וביקורים כמפורט בתוכנית.
אוטובוס תיירים נוח וממוזג.
מדריך בכיר ומנוסה.

המחיר אינו כולל
ביטוח נוסעים חובה – מומלץ ביטוח ביטול נסיעה.
טיפ למדריך הישראלי.
כל מה שאינו נכלל בסעיף "המחיר כולל".

תכנית הטיול
סיור כפרים
בורגס ואי הדייגים נסבאר

תנאי ביטול
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה – 25%.
מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה – 50%
מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה – 75%
מ- 3 ימים ועד למועד היציאה - 100%
החברה המבצעת: השטיח המעופף בע"מ

מפגש קבוצה יתקיים בבניין ההסתדרות בתל אביב ,
פרטים מדויקים יימסרו בהמשך. ההשתתפות חובה!

ייתכנו שינויים בשעות הטיסה

יוון סלוניקי 6 לילות



19-25.6.17 ימים: ב'-א'

מחיר גמלאי: 1,896 ש"ח
מחיר לנלווה: 3,596 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 5.4.17

אירוח בתי מלון: porto palace
טיסה הלוך 06:00
טיסה חזור 23:50

המחיר כולל
טיסות בינלאומיות.
מסי נמל והיטל ביטחון.
לינה, סיורים וביקורים כמפורט בתוכנית.
אוטובוס תיירים נוח וממוזג.
מדריך בכיר ומנוסה.

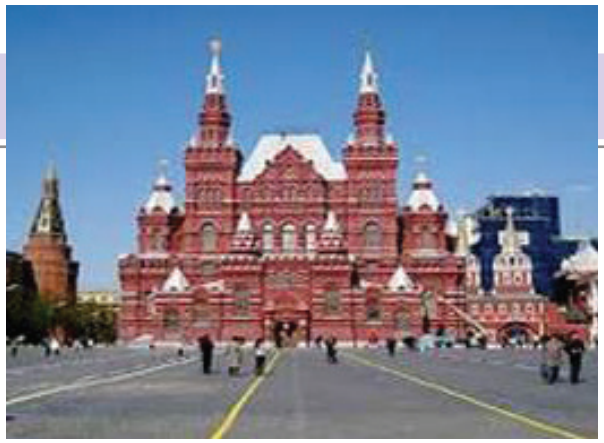
המחיר אינו כולל
ביטוח נוסעים חובה – מומלץ ביטוח ביטול נסיעה.
טיפ למדריך הישראלי.
כל מה שאינו נכלל בסעיף "המחיר כולל".
מס לינה במידה וייגבה על ידי המלון.

תכנית הטיול
יום 1 תל אביב – סלוניקי
יום 2 סלוניקי האזור היהודי ומנפלאות האימפריות
יום 3 המנזרים התלויים במטאורה
יום 4 אתר המרפא לוטרקי ומפלי אדסה
יום 5 יום טיול ושייט להר אטוס
יום 6 חצי האי חלקידיקי.
יום 7 הר האולימפוס

תנאי ביטול
מ- 59 יום עד 14 יום טרם מועד היציאה – 25%.
מ- 14 יום עד 7 ימים טרם מועד היציאה – 50%
מ- 7 ימים עד 3 ימים טרם מועד היציאה – 75%
מ- 3 ימים ועד למועד היציאה - 100%
החברה המבצעת: השטיח המעופף בע"מ

רוסיה 8 לילות

מוסקבה וסנט פטרסבורג



6-14.6.17 ימים: ג'-ד'

מחיר גמלאי: 4,280 ש"ח
מחיר לנלווה: 5,980 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 30.3.17

טיסה הלוך 05:50 הגעה מוסקבה: 10:05
טיסה חזור 20:35 הגעה לתל אביב: 00:50
אירוח בתי מלון: בדרגת 4 כוכבים

המחיר כולל
טיסות שכר במסלול תל אביב - מוסקבה - תל אביב.
העברות מ/אל נמל התעופה מוסקבה למלון.
מסי נמל והיטל ביטחון.
סיורים וביקורים כולל דמי כניסה כמפורט בתוכנית.
אוטובוס תיירים נוח וממוזג.
מדריך בכיר ומנוסה.

המחיר אינו כולל
ביטוח נוסעים חובה – מומלץ ביטוח ביטול נסיעה.
טיפ למדריך הישראלי.
כל מה שאינו נכלל בסעיף "המחיר כולל".
מס לינה במידה וייגבה על ידי המלון.

תנאי ביטול
מ-29 עד 14 ימי עבודה לפני היציאה - 50%.
מ-13 עד 8 ימי עבודה לפני היציאה- 70%.
מ-7 עד 0 ימי עבודה לפני היציאה 100%.
האחוזים המצויינים הם ממחיר הטיול.
החברה המבצעת: פרי-טורס

הטיול כולל ביקורים במקומות הבאים:
מוסקבה: הכיכר האדומה, הקרמלין, בית הכנסת הגדול, המוזיאון היהודי, רחוב ארבט, פנוראמת קרב בורודינו, פארק הניצחון, תחנות המטרו, הכיכר האדומה הקרמלין) גלריית טרטיאקוב.
סנט פטרסבורג: מוזיאון ההרמיטאז', מצודת פיטר ופאול, שייט על הנייבה, פושקין, ארמון יוסופוב.

תכנית הטיול
יום 1 תל-אביב – מוסקבה,
בית הכנסת הגדול, המוזיאון היהודי, רחוב ארבט
יום 2 מוסקבה, פנוראמת קרב בורודינו,
פארק הניצחון, תחנות המטרו
יום 3 מוסקבה, הכיכר האדומה, הקרמלין,
גלריית טרטיאקוב, בית הקברות נובודייבצ'י
יום 4 מוסקבה – טבעת הזהב של רוסיה, סוזדל, ולדימיר
יום 5 ולדימיר - מוסקבה - סנט פטרסבורג, האנייה
יום 6 סנט פטרסבורג, פושקין, ארמון יוסופוב
יום 7 סנט פטרסבורג, מוזיאון ההרמיטאז',
מצודת פיטר ופאול, שייט על הנייבה
יום 8 סנט פטרסבורג, ארמון הקיץ פיטרהוף
יום 9 סנט פטרסבורג - תל אביב

מפגש קבוצה יתקיים בבניין ההסתדרות בתל אביב ,
פרטים מדויקים יימסרו בהמשך. ההשתתפות חובה!

ייתכנו שינויים בשעות הטיסה

באחריות הנוסע לשאת דרכון תקף ל- 6 חודשים לפחות ממועד החזרה ארצה. באחריות הנוסע לוודא כי אין מניעה ליציאתו מהארץ. המסלול המפורסם מתאר את אתרי הביקור אך לא בהכרח את כיוון הנסיעה או סדר הימים. ייתכנו שינויים בסדרי הנסיעה והלינות וכן במסלול. יצוין כי חלק מהטיולים כרוכים בנסיעות ארוכות וממושכות ותיתכן חזרה לבית המלון בשעות הערב המאוחרות. בתי המלון המוצעים בפרסומים עשויים להשתנות בהתאם לאילוצים שונים. דמי ביטול בהזמנות לחו"ל הינם על פי תנאי הביטול של הספק המבצע את הטיול. לא יינתן פיצוי כלשהו בגין שינוי שעות הטיסה. לא בכל הטיסות מוגש כיבוד ועל המשתתפים להצטייד מראש.
עמותת גמלאי המדינה מבהירה בזאת כי פעילותה בכל הנוגע לטיולים בחו"ל מתבצעת במסגרת היותה מקשרת בלבד. (ראה תנאים ואחריות עמ' 2).
***התמונות להמחשה בלבד.**
ט.ל.ח

שייט מאורגן לים הבלטי

8 ימים/
7 לילות



אניית ה-Costa Mediterranea

10-17.6.2017 ימים: ש'-ש'

מחיר גמלאי: 6,180 ש"ח
מחיר לנלווה: 7,880 ש"ח
כלכלה: פנסיון מלא בספינה
איסוף: נתב"ג
סיום הרשמה: 29.3.17

חדרי ארוח חדר פנימי קלאסי.
טיסה הלוך: 01:05 הגעה לשטוקהולם : 11:45
טיסה חזור: 20:00 הגעה לתל אביב : ב 05:25

המחיר כולל
טיסות בינלאומיות.
מסי נמל והיטל ביטחון.
לינה, סיורים וביקורים כמפורט בתוכנית.
אוטובוס תיירים נוח וממוזג.
מדריך בכיר ומנוסה.

המחיר אינו כולל
ביטוח נוסעים חובה – מומלץ ביטוח ביטול נסיעה.
טיפ למדריך הישראלי.
כל מה שאינו נכלל בסעיף "המחיר כולל".
טיפים לנותני שירות בספינה בסך 10 יורו ליום לאדם .חובה!

שדרוגים ותוספות לאדם בחדר
זוגי עבור חדר עם חלון (נוף מוסתר) קומה 5-4: 640 ש"ח
זוגי עבור חדר עם חלון נוף מלא קומה 1 :1040 ש"ח
זוגי עבור מרפסת לים (נוף מלא) קומות 8-4: 1960 ש"ח

מפגש קבוצה יתקיים בבניין ההסתדרות בתל אביב ,
פרטים מדויקים יימסרו בהמשך. ההשתתפות חובה!

ייתכנו שינויים בשעות הטיסה

הטיול כולל ביקורים במקומות הבאים:
שבדיה: שטוקהולם -מוזיאון ה"וואזה", בית העירייה, ארמון דרוטינגהולם סנט פטרבורג **רוסיה:** מוזיאון ההרמיטז' וגני פטרהוף **פינלנד:** הלסינקי. **אסטוניה:** טאלין.

מסלול השייט
יום 1: ת"א- שטוקהולם–עלייה לאנייה
יום 2: יום ים
יום 3: הלסינקי, פינלנד
יום 4: סנט פטרבורג, רוסיה
יום 5: סנט פטרבורג, ארמון פטרהוף
יום 6: טאלין, אסטוניה
יום 7: שטוקהולם
יום 8-9: שטוקהולם- ארמון דרוטינגהולם- ת"א

תנאי ביטול
ביטול עד 90 ימים לפני היציאה ללא חיוב.
פחות מ-90 ימים לפני היציאה ועד 60 ימים לפני היציאה 35%.
פחות מ-60 ימים לפני היציאה ועד 30 ימים לפני היציאה 55%.
פחות מ-30 ימים לפני היציאה ועד 15 ימים לפני היציאה 70%.
פחות מ-15 ימים לפני היציאה ועד 7 ימים לפני היציאה 85%.
פחות מ-7 ימים לפני היציאה דמי ביטול מלאים.
האחוזים המצויינים הם ממחיר הטיול
החברה המבצעת: פרי-טורס

זמן אקדמיה תל אביב

אנו גאים להציג בפניכם סדרת הרצאות לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית
משעה 10:00 עד 11:30, רח' ארלוזורוב 93, תל-אביב (קומה 7)

נותרו מספר מקומות

	תאריך	שם המרצה	הנושא
5	24.01.17	ד"ר אבי זלבה	פשיעת נשים
6	21.02.17	פרופ' עוזי רבי	המזרח התיכון
7	21.03.17	עו"ד עופר יחיאל	חוק ומשפט
8	25.04.17	מר יואב יוכפז	שפת גוף וכריזמה
9	09.05.17	מר עופר ניסים	פרויקטים סביבתיים בארץ ובעולם
10	13.06.17	מר מתן חודורוב	כלכלה

זמן אקדמיה חיפה

אנו גאים להציג בפניכם סדרת הרצאות לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית
משעה 10:00 עד 11:30, רח' חורי 2, חיפה (בית ההסתדרות)

נותרו מספר מקומות

	תאריך	שם המרצה	הנושא
5	31/01/17	מר מתן חודורוב	כלכלה
6	21/02/17	גב. כנרת זוהר להב	היכן קבור אלכסנדר מוקדון
7	21/03/17	מר אורן נהרי	חדשות חוץ
8	18/04/17	ד"ר ינון שבטיאל	הגליל ארץ הפלאות של העולם התחתון
9	23/05/17	פרופ' עוזי רבי	מזרח תיכון
10	20/06/17	מר יואב יוכפז	גנטיקה בשרות האנושות

עלות לסדרה :
גמלאי בפנסיה תקציבית : 100 ₪
נלווה: 250 ₪

עלות להרצאה חד פעמית :
לגמלאי בפנסיה תקציבית: 25 ₪
נלווה: 30 ₪

**** יתכנו שינויים**
להרשמה: טל.: 08-916-1002 הרשמה בפקס: 08-916-1004


מלון הוד המדבר


יד ושם והכותל

סיציליה

גמלאי המדינה

מטיילים **בארץ ובעולם**

2016 סיכום שנה


רודוס

יד ושם והכותל


בטומי, גיאורגיה


הרמת כוסית בדימול


קטיף דובדבנים בגולן

קטיף דובדבנים בגולן

גמלאי המדינה

מטיילים **בארץ ובעולם**

2016 סיכום שנה


יד ושם

מופע של האנדלוסית


היער השחור

טופס רישום לפעילות
גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית

אני החתום/ה מטה מצהיר/ה כי אני מבקש/ת להצטרף אל הזכאים לקבל את שרותי הקרן לרווחת גמלאי המדינה שבפנסיה תקציבית, ע.ר. 58-05456-14 , מאשר/ת להעביר לקרן כל נתון ופרטים אודותיי, בהתאם לחוק הגנת הפרטיות תשמ"א 1981 . הנני מסכים לקבל חומר פרסומי. הבקשה בתוקף עד למתן הודעה אחרת ממני ובכתב .

שם משפחה:			
שם פרטי:			
תעודת זהות:			
מין (הקף/י בעיגול)	זכר / נקבה	תאריך לידה:_____/_____/_____	
כתובת	עיר:		
	רחוב:	מס:	תד: מיקוד
טלפון:	בית		
	נייד		
דוא"ל (אותיות דפוס) :			
מקום עבודה לפני פרישה:		תאריך פרישה _____/_____/_____	

שם האירוע :		מקום:	
מתאריך: _____/_____/_____		עד תאריך: _____/_____/_____	
משתתף 1	גמלאי / נלווה	משתתף 2	גמלאי / נלווה
שם מלא		שם מלא	
תעודת זהות		תעודת זהות	
טלפון		טלפון	
מחיר		מחיר	
סה"כ לתשלום :			

שם בעל הכרטיס: _____ ת.ז. _ _ _ _ _ _ _ _ _

מספר כרטיס אשראי: _____/_____/_____/_____

תוקף הכרטיס: _____/_____ **שלוש ספרות בגב הכרטיס** חובה!!!: _____

סה"כ לתשלום: _____ ₪ במספר תשלומים (בקרדיט בלבד)_____

תאריך: _____ חתימת המשלם: _____

* **ברישום ראשוני לעמותה יש לצרף תלוש שכר**
* **בהזמנות לחו"ל חובה לצרף צילום דרכון עם ציון שם היעד**

יש להקפיד על רישום מלא פרטי האשראי. טופס שלא ימולא כראוי לא ייחשב

קישור לאתר עמותת גמלאי המדינה בכתובת: hahistadrut.org.il/nofesh-gimlaim

רחוב לוין אפשטיין 31 רחובות , מיקוד 7646109, טלפון: 08-9161002 פקס: 08-9161004

הכנס השנתי

גמלאי המדינה
בפנסיה תקציבית

10-13.9.17
ימים א'-ד'

שייט
בתי מלון
שי אישי
מופעים
הרצאות

החלה ההרשמה כל הקודם זוכה

אילת
ספטמבר 2017



מג'יק פאלאס

מחיר גמלאי: 300 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,500 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: חיפה, תל אביב



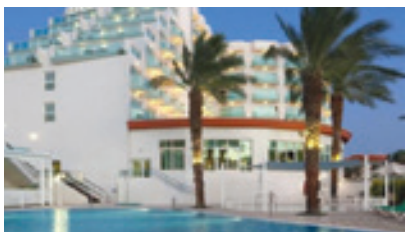
לאונרדו פלאזה

מחיר גמלאי: 300 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,500 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: ירושלים



לאונרדו פריוויליג'

מחיר גמלאי: 300 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,500 ש"ח
כלכלה: הכל כלול
איסוף: חדרה, פרדס חנה, תל אביב



דן פנורמה

מחיר גמלאי: 270 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,470 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: ראשון ציון, באר שבע