הכל זהב

עמותת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית

כוחנו באחדותינו



מהדורת ראש השנה תשע"ז





גליון 5

פרופ' שלמה מור יוסף
מנכ"ל הביטוח הלאומי
בראיון אישי

חנה דאו בראיון
מדור נשים פורצות דרך

אבי טולדנו בראיון
חוגג את החיים



ההסתדרות

עמותת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית

מידע כללי והנחיות לרישום לפעילויות העמותה

זכאות לחברות בעמותה

- הזכאות הינה לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית, שדרוג השכר שלהם עונה לקריטריונים על פי ההסכם בין האוצר להסתדרות.

רישום והשתתפות בפעילויות העמותה

- ההשתתפות בפעילות מיועדת לגמלאי זכאי ונלווה אחד בלבד.
- הזכאות אישית ואינה ניתנת להעברה. העמותה שומרת לעצמה את הזכות לבקש תעודה מזהה בהגעה לפעילויות וככל שאין התאמה לרישום, יחויב המשתתף בהפרש על פי מחיר הספק.
- הרישום לאירועים הינו באמצעות טופס רישום לפעילות יש להקפיד על מילוי כל הפרטים וחתימה במקומות הנדרשים.
- ברישום ראשוני לעמותה חובה להציג תלוש השכר.
- את טופס הרישום נדרש להעביר לשרות הלקוחות באמצעות פקס שמספרו 08-9161004.
- נרשם שלא הסדיר תשלום מסיבה כלשהי, לא יוכל להשתתף באירוע.
- באחריות הנרשם לוודא רישומו.
- התשלום באמצעות כרטיס אשראי בלבד.
- הרישום על בסיס מקום פנוי - כל הקודם זוכה! ועד לתאריך סיום הרישום המצוין - הראשון מבניהם.
- קיום האירוע מותנה במינימום כמות הנרשמים.
- המחירים המפורסמים הינם עבור אדם בחדר זוגי, על בסיס חצי פנסיון אלא אם צויין אחרת.

תנאי ביטול

- בגין ביטול לאחר ההרשמה יחויב המזמין ב- 100 ₪. בנוסף, ביטולים שייעשו פחות מ- 21 יום לפני תאריך האירוח יחויבו בהתאם לתנאי הביטול של הספק.

קישור לאתר עמותת גמלאי המדינה בכתובת: http://hahistadrut.org.il/nofesh-gimlaim



ההסתדרות ביחד, בשבילך

גמלאים יקרים

עם פרוס השנה החדשה, ברצוננו לברך אתכם בשנה טובה ומתוקה, שנה רווית עשיה ומלאת אתגרים ומשימות והמון המון בריאות .

בחודשי הקיץ פעלה עמותת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית בכל המישורים על מנת לגרום לכם גמלאים יקרים שלנו ליהנות וכמה שיותר. כ-1,700 גמלאים טיילו ברודוס ובגאורגיה וכ- 3,500 גמלאים השתתפו בכנס השנתי באילת, בין לבין טיילו ונפשו עוד אלפי גמלאים במבחר יעדים בארץ ובחו"ל. אלפים השתתפו גם במופעים הרצאות ופעילויות שונות וקיימנו גם אירועים ומופעים ברחבי הארץ. הקתדרות בירושלים ובת"א סוחפות אחריהם מאות גמלאים ובשנה הבאה נפתח גם בחיפה ובב"ש.

פתחנו שלוחה חדשה למשרדי העמותה בירושלים והוצאנו עבורכם חוברות פעילות שמאגדות את כל ההטבות והחופשות שאתם זכאים להם.

פרויקט לחצן המצוקה לגמלאים הסיעודיים (ייחודי לגמלאי העמותה) בקרוב יוצא לדרך.

אתר אינטרנט צרכני של העמותה בהליך של בנייה ובקרוב תוכלו לרכוש מוצרים ולהירשם לעמותה דרכו.

במקביל אנחנו עובדים על התוכנית לשנת 2017 ונחושים להשיג עבורכם עולם תוכן עשיר המתוכנן בקפדנות ורצוף פעילות רווחה, הרצאות, קתדרות, סדנאות, וטיולים ונופשים בארץ ובחו"ל.

בהזדמנות זו ברצוננו להודות לכם על שיתוף הפעולה ועל מאות מכתבי התודה שמחממים לנו ולצוות עובדי ומתנדבי העמותה את הלב.

אנו מאחלים לכם ולבני ביתכם בריאות, ושנה טובה ומתוקה.

בברכה,



אריאל יעקובי
יו"ר הסתדרות עובדי המדינה



שמוליק מזרחי
יו"ר הסתדרות הגמלאים



עו"ד אהוד סרפיאן
מנכ"ל עמותת גמלאי המדינה



כוחנו באחדותינו

תוכן עניינים

מידע כללי והנחיות לרישום לפעילויות	2
ברכות ודברי פתיחה	3
פעילויות חודש נובמבר	5
מדור משפטי - אריכות ימים	6
גמלאים ונהנים - סיכום ארועים	7
פעילויות חודש דצמבר	8-9
הכנס השנתי - סיכום	10-11
ראיון אישי - חוגג את החיים – אבי טולדנו	12-13
המלצת מערכת - הגעתם לגיל שאפשר להתחיל	14-15
ראיון אישי - מביט קדימה - פרופ' שלמה מור יוסף	16-17
אופנה - גמלאיות העמותה מדגמנות	18-19
בריאות - פוליסת סיעוד אחידה לכל קופות החולים	20-21
טיפים - טיסה בראש שקט	22-23
גמלאים ונהנים - כדאי שתדעו / סיכום ארועים	24-25
מדור - פורצי דרך- חנה דאו	26-27
זמן אקדמיה - תל אביב /ירושלים / חיפה	28-30
גמלאים ונהנים - סיכום ארועים	31-33
מסלול חו"ל - פראג	34
טופס רישום	35

קישור לאתר עמותת גמלאי המדינה בכתובת: http://hahistadrut.org.il/nofesh-gimlaim

דואגים לזכויות שלך

עמותת "גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית"
מעניקה לעמיתיה סבסוד והטבות בפעילויות
תרבות, פנאי, נופש ובידור

כל הזכויות שמורות, **לעמותת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית**, אין לעשות שימוש, לשכפל, להעתיק, לצלם, לתרגם, לאחסן במאגר מידע, לשדר או לקלוט בכל דרך אמצעי, אלקטרוני, אופטי, מכני או אחר כל חלק שהוא מהחלק הכלול בעיתון זה אלא ברשות מפורשת, בכתב ומראש מהמו"ל.

עיצוב גרפי: לילך קושמרו, עורכת: רונית רונן, כתב: דודי טל

נופשון



אילת
אסטרל מאריס

13-16.11.16
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 50 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,125 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: ירושלים
סיום הרשמה: 6.10.16



ירושלים
מלון יערים

14-17.11.16
ימים: ב'-ה'

מחיר גמלאי: 50 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,175 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: חיפה
סיום הרשמה: 9.10.16



ים המלח
דיוד ריזורט -כנס בריאות

16-19.11.16
ימים: ד'-ש'

מחיר גמלאי: 180 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,580 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: ירושלים, ת"א, ראשל"צ, רחובות
סיום הרשמה: 9.10.16



אילת
אסטרל וויליג

20-23.11.16
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 50 ש"ח
מחיר לנלווה: 975 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: ת"א
סיום הרשמה: 9.10.16



אילת
אסטרל וויליג

27-30.11.16
ימים: א'-ד'

מחיר גמלאי: 50 ש"ח
מחיר לנלווה: 975 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: פתח- תקווה, רמת גן, ת"א
סיום הרשמה: 13.10.16

חו"ל

מסלולים בעמ' 34

צ'כיה-פראג

27.11-1.12.16
ימים: א'-ה'

מחיר גמלאי: 1,150 ש"ח
מחיר לנלווה: 3,150 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
סיום הרשמה: 25.10.16

העמותה שומרת לעצמה את הזכות להחליף / לשנות מלון מכל סיבה שהיא,
למלון ברמת אירוח דומה. ההסעות הינן כפי המפורסם בלבד. לא יהיו נקודות איסוף ופיזור אחרות.

אריכות ימים

הידעתם,קיים מסמך בנקאי בשם "אריכות ימים"



על פי הדין, כאשר אדם הולך לעולמו, הבעלות ברכושו עוברת ליורשיו. האם המשמעות היא שיורשיו של שותף שנפטר ממלאים את מקומו גם בניהול החשבון? כאן המקום להציג את הסעיף החשוב בתנאי החשבון המכונה סעיף "אריכות ימים" או בשמו הנוסף סעיף "היוותרות בחיים".

משמעות החתימה מראש במסמכי הבנק על סעיף זה, מאפשרת לבנק שלא לסרב להוראת משיכת כספים של אחד מהשותפים לחשבון, גם לאחר פטירת האחר, ולא יידרש צו ירושה או צו קיום צוואה כתנאי לפעולה בחשבון.

החתימה על הסעיף מאפשרת לשותפים הנותרים בחיים, להמשיך ולנהל את כספי החשבון, מבלי להמתין חודשים רבים לקבלת צו ירושה. יצוין, כי בעל החשבון שנותר בחיים, יהיה רשאי לבצע בחשבון פעולות לרבות משיכת כספים, אך מבחינה קניינית, הכסף לא שייך לו אלא ליורשים.

אין זה המצב בו אחד מבני הזוג משמש כמיופה כוח בלבד בחשבון הבנק, שכן במצב זה, ייפוי הכוח בטל באופן אוטומטי עם פטירת אחד מבעלי החשבון.

ההמלצה היא, במידה והנכם מעוניינים בכך, לבדוק שאכן אתם חתומים על טופס כזה וכאמור לשים לב לרענן את הטופס כל 20 שנה כיוון שלא כל הבנקים עושים שימוש בסעיף זה ואלו שכן, סעיף זה יהווה ברירת מחדל. לכן, במידה והנכם מעוניינים שהבנק ינהג באופן שונה מהאמור בסעיף "אריכות ימים", עליכם לבקש לחתום על סעיף מתאים המגביל את סעיף אריכות ימים ולמסור לבנק הוראה אחרת.

עוד חשוב לדעת

סעיף אריכות ימים רלוונטי רק לזכויות בחשבון. לגבי חובות בחשבון המשותף, אמנם השותף שנשאר בחיים יכול לפעול בחשבון לבדו, אך הבנק יהיה רשאי לפנות לעיזבון לגביית החוב.

המקור החוקי

סעיף 13 א' לפקודת הבנקאות- 1941: "קיבל תאגיד בנקאי כספים, ניירות ערך או מסמכים סחירים אחרים בחשבון משותף שלגביו הותנה עם התאגיד הבנקאי, כי בפטירת אחד מבעלי החשבון יהיה בעל החשבון הנותר בחיים, או מי שפועל מכוחו כדין, זכאי להמשיך לעשות פעולות בחשבון האמור, יעמוד התנאי בתקפו, לעניין היחסים שבין התאגיד הבנקאי לבין בעלי החשבון, גם לאחר הפטירה".

הערה: הכתוב אינו מהווה בשום מקרה תחליף ליעוץ משפטי

בברכה
עו"ד אהוד סרפיאן
מנכ"ל עמותת גמלאי המדינה


פורטוגל 2016


גיאורגיה 2016


גיאורגיה
2016


גיאורגיה 2016



רודוס 2016


רודוס 2016


רודוס 2016


רודוס 2016

עמותת גמלאי המדינה
בפנסיה תקציבית

גמלאים ונהנים

ארועים בארץ ובעולם

נופשון



אילת
אסטרל ווילג'

מחיר גמלאי: 50 ש"ח
מחיר לנלווה: 930 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: חיפה, ת"א
סיום הרשמה: 7.11.16

4-7.12.16
ימים: א'-ד'



ירושלים
לאונרדו

מחיר גמלאי: 50 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,215 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: ת"א
סיום הרשמה: 7.11.16

4-7.12.16
ימים: א'-ד'
לשומרי מסורת



אילת
דן פנורמה

מחיר גמלאי: 50 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,210 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: חיפה, חדרה, נתניה
סיום הרשמה: 9.11.16

11-14.12.16
ימים: א'-ד'



אילת
הרודס פאלאס

מחיר גמלאי: 390 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,790 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: אשקלון ,אשדוד ,באר-שבע
סיום הרשמה: 14.11.16

11-14.12.16
ימים: א'-ד'



אילת
U SUITES

מחיר גמלאי: 305 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,705 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: ירושלים
סיום הרשמה: 14.11.16

11-14.12.16
ימים: א'-ד'



נופשון



אילת
מלכת שבא

מחיר גמלאי: 120 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,520 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: ת"א, רחובות
סיום הרשמה: 14.11.16

18-21.12.16
ימים: א'-ד'



קיסריה
דן

מחיר גמלאי: 200 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,600 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: אשקלון
סיום הרשמה: 14.11.16

18-21.12.16
ימים: א'-ד'



אילת
דן

מחיר גמלאי: 280 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,680 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: באר שבע, ירושלים, ת"א
סיום הרשמה: 16.11.16

18-21.12.16
ימים: א'-ד'



נצרת
גולדן קראון

מחיר גמלאי: 50 ש"ח
מחיר לנלווה: 1,120 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
איסוף: ת"א ,ראשון לציון ,אשקלון
סיום הרשמה: 20.11.16

26-29.12.16
ימים: ב'-ה'

חו"ל

מסלולים בעמ' 34



צ'כיה-פראג

מחיר גמלאי: 1,150 ש"ח
מחיר לנלווה: 3,150 ש"ח
כלכלה: חצי פנסיון
סיום הרשמה: 25.10.16

4.12-8.12.16
ימים: א'-ה'

העמותה שומרת לעצמה את הזכות להחליף / לשנות מלון מכל סיבה שהיא,
למלון ברמת אירוח דומה. ההסעות הינן כפי המפורסם בלבד. לא יהיו נקודות איסוף ופיזור אחרות.









אילת 2016

הכנס השנתי

בחודש מאי, נערך באילת הכנס השנתי לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית, הכנס התפרש על פני 4 ימים, בחגיגה השתתפו מעל 3000 גמלאים וגמלאיות שנהנו מהסעות, ימים שטופי שמש, מגוון בתי המלון בעיר, הרצאות ומופעים שונים שהוכנו במיוחד עבורם ושלל פעילויות מגוונות.

בכנס נכחו, מר אריאל יעקובי, יו"ר הסתדרות עובדי המדינה והעמותה, מר מיכאל כוכבי סגן יו"ר ההסתדרות, מר שמוליק מזרחי יו"ר הסתדרות הגמלאים, עו"ד אהוד סרפיאן, מנכ"ל העמותה, מר מנחם פרימן, מחזיק תיק גמלאי המדינה בהסתדרות, ומכובדים נוספים. במהלך ימי הכנס הופיעו שרהל'ה שרון במופע מוזיקלי עשיר ממיטב שירי ארץ ישראל. במופע המרכזי בו הופיע שלומי שבת בהופעה מלאה נטלו חלק להקת "רוח חדשה" המורכבת מח'ברה מוגבלים שהפליאו לנגן ולשיר לצידו של שלומי שבת שאף צירף אותם אליו בחלק מהשירים וכולם יחד זכו למחיאות כפיים רמות. במהלך הכנס נערכו פעילויות ספורט יחודיות, שייט, סדנאות ושלל הרצאות לגמלאים בנושאים שונים ומגוונים הנוגעים לעולם התוכן שלהם כמו הרצאתו של אפריים קורן "אהבה בגיל השלישי", אלעזר שטרום שהרצה על "סיפורי אהבה עתיקים" בן ציון רובינפלד שנתן הרצאה בנושא "מוח גברי מוח נשי", עוזי רבי שהרצה על "ישראל והמזרח התיכון", עורך הדין ליאור טומשין שהרצה על "מיצוי זכויות הגמלאים", הניה מרקוביץ שהסבירה על "זכויות הגמלאים" וציון דהרי שהרצה בנושא "רפואה זה לא צחוק".

קישור לאתר עמותת גמלאי המדינה בכתובת: http://hahistadrut.org.il/nofesh-gimlaim














כוחנו באחדותינו

חוגג את החיים

בימים אלה חוגג הזמר אבי טולדנו 50 שנים על הבמות עם אוסף שירים חדש שיוצא לאור, בראיון אישי הוא מספר על כמה הוא מרוצה מההשמעות של שיריו ברדיו,למה הוא הוא החליט להקליט מחדש חלק מהשירים שלו ועם מי הוא מוכן להקליט דואט

מאת: דודי טל

אבי טולדנו הוא ארץ ישראל היפה, שירים כמו ,זוהי יפו", "ליאורה" ו"הורה" נכנסו עמוק לפנתיאון המוזיקה הישראלית והקנו לו מקום של כבוד בין שלל היוצרים האחרים. טולדנו, שעלה לישראל בגיל צעיר ממרוקו, היה חייל כשדרך כוכבו, והוא הרטיטי את לבבות העם כשביצע את "זוהי יפו" אי אז בשנות ה-60 ובן רגע קנה את עולמו. מאחוריו 35 אלבומים, עשרות להיטים שהלחין לעצמו ולאחרים, מופעי יחיד ואלפי הופעות, אבל גם אחרי 50 שנים על הבמות, טולדנו מתרגש בכל פעם מחדש.

בימים אלה מוציא טולדנו את האלבום "הלהיטים שבלב". אלבום אוסף בן 21 שירים שמסכם את הקריירה הענפה שלו. חלק מהשירים הוקלטו מחדש ועובדו ברוח הזמן, ואת חלקם הגדול בחר טולדנו להשאיר כמו שהם הוקלטו אז לפני יותר משני עשורים.

"העבודה על האלבום הזה לא הייתה פשוטה, לאגד 21 שירים מתוך 35 אלבומים הייתה מאתגרת ועם זאת כיפית" הוא אומר. "נתקלתי בכל מיני שירים ישנים שאת חלקם שכחתי שהקלטתי וזה היה מין מסע במנהרת הזמן עבורי ואני בטוח שגם עבור המאזינים" הוא אומר מייד.

ובכל זאת בחרת להקליט את חלק מהקלאסיקות מחדש. יש לזה סיבה?

"כן בוודאי, אחרי הכל בחלק מהשירים הסאונד היה קצת בעייתי, אחרי הכל יש שם שירים שקיימים מעל 30 שנה וחשבתי שזו הזדמנות לרענן אותם. מנגינה היא בעיני חשובה וכל מנגינה יכולה להביא לבוש אחר ולפעמים שירים כאלה יוצאים נשכרים. אני מבין את אלו שאוהבים לשמוע את השיר כמו שהם זוכרים אותו אבל היו שירים שאני חושב שהיה כדאי לרענן ולעשות להם הקלטה מחדש ואני בטוח שמי שישמע את האלבום יאהב את התוצאה"

"אני מסוג האנשים שמתגעגעים לעתיד מבחינת העשיה, תמיד מחפש מה נכון לעשות , מה לשיר, איזה שיר לכתוב ולהקליט. העבר הוא חלק מכולנו אבל אני לא מתעסק בו".

אתה בחרת את השירים שיכנסו לאלבום. מה בכל זאת השיר שלך שאתה הכי אוהב?

"זו שאלה שאני מתקשה לענות עליה, אחרי הכל יש לי מעל 500 שירים שכתבתי הלחנתי וביצעתי, אבל אני נוטה לומר השיר שאני הכי אוהב הוא השיר שמעולם לא הלחנתי או כתבתי, ואני מקווה שזה יגיע בקרוב"

עד כמה אתה אדם נוסטלגי?

"אני לא. אני מסוג האנשים שמתגעגעים לעתיד מבחינת העשיה, תמיד מחפש מה נכון לעשות , מה לשיר, איזה שיר לכתוב ולהקליט. העבר הוא חלק מכולנו אבל אני לא מתעסק בו".

מה אתה אוהב במוזיקה של היום?את מי? לאיזה סגנון אתה מתחבר?

"מבחינה מוזיקלית יש המון זרמים שונים חלקם אפילו משונים, מוזיקה נמדדת באיכות ולא בסגנון , ואם אתה עושה משהו טוב רוב האנשים מתחברים. באופן אישי איני שומע מוזיקה עכשווית אבל לא שם את השירים הישנים בצד ואוהב הכל מהכל"

ומה בכל זאת החלום שלך?

"להמשיך לעשות מה שאני עושה ואני אוהב את המקום שלי , לא מצטער על שום דבר שעשיתי. היו פה ושם שירים שהייתי מוותר עליהם אבל אני משוכנע שהמסלול שעשיתי היה טוב והוא הביא לי המון תובנות ובזה אולי נמדדת ההצלחה של הקריירה שלי"

אבי טולדנו



אתה נחשב לזמר שהוא מיין סטרים, אבל עם זאת מושמע קצת פחות ברדיו זה צובט לך?

אני לא חושב שאני מושמע פחות. אני זמר עם כל כך הרבה שירים ומשמיעים אותי לא מעט. נכון ש יש תחנות שלא משמיעות אותי וזה בסדר, כבר מזמן למדתי שאי אפשר למצוא חן בעיני כולם, אני לא נעלב מזה. מה שיש לי זה טוב ואני מטפח את מה שיש"

בעקבות ההתאבדות של גבי שושן דובר המון על מצבם של האמנים הותיקים. מה עמדתך בנושא?

"אין ספק שיש את המצוקה של אמנים ותיקים שלא מצליחים להתפרנס בכבוד ואני חושב שאנחנו לא יודעים להתמודד עם אמנים ותיקים, אולי זה בגלל שהמדינה צעירה, ועם זאת אני מקווה שהמדינה תמצא מענה ושנדע להכיר ולהוקיר את כל מי שתורם לתרבות של ישראל"

אפרופו אמנים ותיקים, מי המעריץ הכי צעיר והכי מבוגר שלך?

"יש המון ילדים שמכירים אותי והמון מבוגרים, אולי זה בזכות העובדה שתמיד שאפתי להיות זמר של כולם. החודש אני מופיע מול רחבת הקאמרי ואם להסתמך על המופע הקודם שלי הקהל שלי מורכב מהחתך הכי רחב של אוכלוסיה"

מה המחווה הכי מרגשת שקיבלת ממעריץ?

"אוי זה סיפור מצויין, הופעתי לפני כמה שנים במיאמי והגיע לשם מישהו מניו יורק במטוס פרטי, אחרי ההופעה הוא ניגש אלי ואמר לי שהוא מחכה להופעה שלי מעל לחודשיים והוא עזב את הכל כדי לבוא להופעה.זה מאוד החמיא לי"

אתה התחלת עם השיר "זוהי יפו" שהפך ללהיט היסטרי בין לילה ולמעשה סלל לך את הדרך להצלחה. אתה חושב שבמצב של המוזיקה היום זה משהו שיכול לקרות? זמר יכול להצליח ככה בין רגע?

"אין הצלחות בן רגע, שיר אחד לא יכול לבנות קריירה, פאר טסי הוא דוגמא מצוינת לזה, הוא הצליח מאוד ועכשיו הוא בונה את עצמו .

"אין ספק שיש את המצוקה של אמנים ותיקים שלא מצליחים להתפרנס בכבוד ואני חושב שאנחנו לא יודעים להתמודד עם אמנים ותיקים, אולי זה בגלל שהמדינה צעירה, ועם זאת אני מקווה שהמדינה תמצא מענה ושנדע להכיר ולהוקיר את כל מי שתורם לתרבות של ישראל"

אין קריירה שלא דורשת ממך הקרבה ועבודה של שנים, בטח לא בעולם של היום שהכל קורה כל כך מהר"

אתה חתום על הצלחות כמו "עוד נגיע" לירדנה ארזי, "חי" לעפרה חזה, ו"הורה שביצעת בעצמך. כולם שירים בניחוח ישראלי, לדעתך יש לשירים כאלו מקום גם היום?

"בוודאי. יש מקום לכל סוגי השירים. תראה את המופע של ירדנה ארזי והגבעטרון שיוצא עכשיו, הוא ממלא אולמות כי הקהל מתגעגע לשירים האלו. כתבתי שירים שהגיעו למקום שני פעמיים האירוויזיון ואני בטוח שהסיבה היא רק בגלל שהבאנו לאירופאים שירים עם ניחוח ישראלי שגם היום יכולים להצליח שם מאוד"

למי היית רוצה לכתוב? עם מי היית שמח לשתף פעולה?

אני מאוד אוהב את פאר טסי שלום חנוך ושרית חדד והייתי שמח לשתף איתם פעולה, אבל לא רק, מבחינתי כל מי ששר ואוהב ונמצא במקום פופלארי זה בר ביצוע. אפילו עם שלמה ארצי. אם הוא ירצה אני מוכן להקליט איתו דואט"

ולסיכום. אחרי 50 שנים על הבמה, אתה עדיין מתרגש?

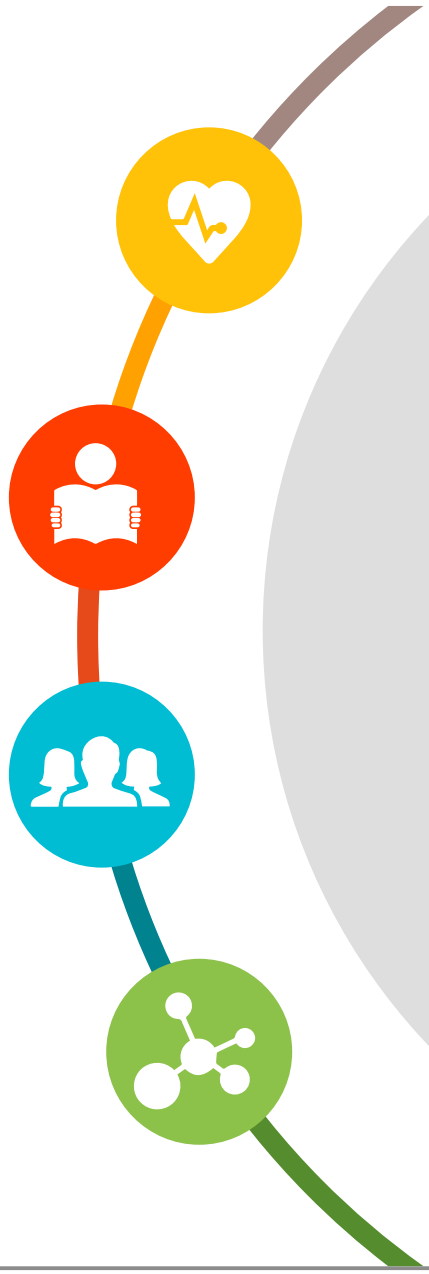
"לחלוטין כן, אני מתרגש לפני כל הופעה. אני מרגיש דרוך יותר בכל פעם מחדש ואולי זה מהמקום הזה של הצורך והאהבה לעבודה שלי"

הגעתם לגיל שאפשר להתחיל...

להתנדב

הפרישה מהעבודה לגמלאות יוצרת זמן פנוי אותו ממליצים המומחים למלא עם פעילות משמעותית והאפשרויות הן רבות ומגוונות. יש המפתחים תחביבים חדשים או משקיעים בתחביבים ישנים, יש שמחליטים ללמוד תחום חדש שמעורר אצלם עניין . עמותת רוח טובה הפועלת תחת הקרן המשפחתית ע"ש תד אריסון המחברת לאורך כל השנה בין אנשים המבקשים להתנדב לבין עמותות וארגונים הזקוקים למתנדבים ריכזה טיפים 5 סיבות להתנדבות בגיל השלישי:

מאת: דודי טל



ההתנדבות טובה לבריאות

מחקר שנערך הוכח קשר הדוק ומשמעותי בין פעילות התנדבותית, לבין בריאות טובה. ממצאי המחקר גילו כי ההתנדבות מסייעת להעצמה נפשית ומעמדית של המתנדבים בכל הגילאים ועל אחת כמה וכמה בגיל השלישי. המתנדבים, כך הוכח, זוכים לאריכות ימים, ליכולת תפקוד גבוהה, לשיעורי דיכאון פחותים וסיכויים נמוכים יותר של מחלות לב.

תחומי עניין חדשים

יש הבוחרים להתנדב בתחום המקצועי בו עסקו לפני הפרישה ויש המתנדבים בתחומים חדשים אליהם הם נמשכים. לדוגמא מנכ"ל בתחום ההייטק שפרש ותמיד אהב לבשל כתחביב, בחר לעת פרישה לבשל, בכל יום שישי, עבור מעון חוסים.

קשרים חברתיים ומקצועיים

לא משנה באיזה תחום תבחרו להתנדב, כמעט תמיד תוכלו להכיר אנשים חדשים ולייצר לעצמכם קשרים חברתיים ומקצועיים אשר יוסיפו עניין לחייכם.

שיתוף ידע

אחד היתרונות בהתנדבות בגיל מבוגר הוא הניסיון המקצועי וניסיון החיים אותו צברתם. לא מעט אנשים ישמחו אם תשתפו אותם במיומנויות ובידע שרכשתם כל השנים.

מתנדבים רבים חוזרים אלינו ומספרים על חווית ההתנדבות שלהם. תגובה אחת שחוזרת על עצמה שוב ושוב היא שההתנדבות מעניקה משמעות לחייהם של המתנדבים, סיפוק רב לצד הנאה רבה. להיות מסוגל לעזור למישהו אחר מעניק תחושה של מסוגלות, צמיחה ושמחה.



אילוסטרציה פריפיק

להלן עמותות הזקוקות למתנדבים:

עמותת יד שרה

מי: עמותת יד שרה הוקמה בשנת 1976, על ידי אורי ומיכל לופליאנסקי שבדיוק באותה שנה עברו לירושלים והיו זקוקים למכשיר אדים. אורי החליט לקנות כמה מכשירים כאלו כדי לעזור לשכניו להתמודד עם הקור הירושלמי ופתח גמ"ח בביתו. כיום מונה העמותה מעל 100 סניפים ברחבי הארץ שנותנים מענה לכל האוכלוסיות ובראשם קשישים וחולים הזקוקים למכשור רפואי. העמותה זכתה בפרס ישראל בשנת 1994.

איך מתנדבים: כיום רשומים בעמותת "יד שרה" מעל 6000 מתנדבים ותמיד הם ישמחו לעוד מתנדבים בשלל תפקידים החל מכתיבת סיפורי חיים וכלה בשינוע מיכשור רפואי ותיקונים קלים בבתים כך למעשה כל אחד מכם יוכל למצוא את עצמו במערך ההתנדבותי של העמותה.

לפרטים נוספים: ליאורה זעפרני מנהלת אגף משאבי אנוש
lioraz@yadsarah.org.il

או בטלפון 6444*

הביטוח הלאומי

מי: הביטוח הלאומי הוא הגוף הוותיק במדינה, והוא מטפל בכל שכבות האוכלוסייה, מדי יום עוברים בין שעריו מאות אנשים והוא מטפל בעשרות אלפי תושבים מכל פלחי האוכלוסיה.

איך מתנדבים: הביטוח הלאומי למעשה מכשיר את המתנדבים של, ואם חשקה נפשכם בהתנדבות עם ערך מוסף זה המקום עבורכם. במהלך ההכשרה תוכלו ללמוד את תחום הגרנטולוגיה ומייד אחר כך להצטוות למחלקה הרלוונטית ולהתחיל למלא תסקיד התנדבותי.

ההרשמה להתנדבות בביטוח הלאומי היא בסניפים השונים הפרוסים ברחבי הארץ והיא כוללת ועדה שבודקת את המועמדים השונים ומתאימה לכל מתנדב תפקיד ייעודי לו.

מבט קדימה



לפני 4 וחצי שנים עזב פרופ' שלמה מור יוסף את תפקידו כמנכ"ל המרכז הרפואי הדסה בירושלים, אחרי 11 שנים בתפקיד אותו מילא בהצלחה רבה וקיבל עליו את תפקיד מנכ"ל הביטוח הלאומי. בראיון לחג מספר פרופסור מור יוסף על התמורות שחלו בביטוח הלאומי, שיתוף הפעולה המוצלח עם "עמותת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית" והסתדרות עובדי המדינה, והמילה שכולם זוכרים לו בכל מקום.

מאת: דודי טל

פרופסור שלמה מור יוסף, ודאי מוכר לכולכם, הפנים שלו ליוו את מהדורות החדשות במשך שבועות ארוכים, כשהוא זה שדיווח לעיתונאים על מצבו של ראש הממשלה אריאל שרון ז"ל. "זו הייתה תקופה אינטנסיבית מאוד" הוא מספר מייד, "אמרתי בשידור הראשון כי ראש הממשלה אריאל שרון נושם באופן עצמוני והמילה הזו הפכה להיות המילה הכי שגורה בפי כל. למעשה, בתחושה שלי, לא משנה מה עשיתי או איזה תפקיד מילאתי, זה בסופו של דבר מה שזוכרים לי" הוא אומר בחיוך.

אבל נחזור להתחלה, פרופסור שלמה מור יוסף, היה 11 שנים בתפקיד מנכ"ל בית החולים הדסה, כשסיים את תפקידו זכה לתשבחות רבות ולהערכה מצד כל הגורמים האפשריים, או אז, החליט שהוא רוצה לעשות משהו בתחום הציבורי עם זיקה לבריאות, כששמע שתפקיד מנכ"ל הביטוח הלאומי פנוי, החליט להציע את מועמדותו. "הרגשתי זיקה לתחום, אחרי הכל רווחה ובריאות משלימים אחד את

"דווקא בתחום הגמלאים עשינו המון, חשוב לציין ראשית כי חצי מתקציב הביטוח לאומי שהוא 80 מיליארד שקל מיועד לטובת קצבאות הזקנה שארים וסיעוד

השני, אמנם לא הכרתי אז את המוסד שהוא בעיני תמצית ההוויה הישראלית, ועם זאת שמחתי מאוד כמובן שהשר משה כחלון מינה אותי לתפקיד". הוא אומר ומוסיף "המוסד לביטוח לאומי הוא בעיני המוסד שנותן ביטחון סוציאלי לכל השכבות באוכלוסיה. הדעה הרווחת היא שרק נזקקים מגיעים אלינו אבל זה ממש לא נכון, אנחנו נוגעים לכולם, החל מדמי לידה לאמהות טריות, קצבאות ילדים קצבאות זקנה ושארים ולמעשה לכלל עם ישראל, ועם זאת הנושא של הזקנה הוא מאוד מהותי ומי שצריך עזרה בבית אנחנו שם לתת לו את זה. עם יד על הלב, כשאני מסתכל על קצבת הזקנה אני מודע לעובדה שהיא יחסית נמוכה, אולם מכיון שיש המון אנשים בגיל הזקנה תוספת של 100 שקל לחודש משמעותו מיליארד שקל בשנה וזה כמעט בלתי אפשרי להוסיף.

אתה מדבר על קצבאות זקנה, אני בטוח שהקוראים שלנו ישמחו לדעת מה בעצם השתנה בתחום הזה מאז כניסתך לתפקיד?

"דווקא בתחום הגמלאים עשינו המון, חשוב לציין ראשית כי חצי מתקציב הביטוח לאומי שהוא 80 מיליארד שקל מיועד לטובת קצבאות הזקנה שארים וסיעוד, העלינו את השלמת ההכנסה עד קו העוני ואני מקווה שבתקציב הקרוב נמשיך במגמה הזו ובקבוצה הזו אנחנו נעלה את הקצבה. פרט לכך, אני חושב שראוי לטפל באוכלוסייה מעל גיל 85, אדם יוצא לפנסיה בגיל 67 ואחרי 20 יש מקום



בתמונה: פרופסור שלמה מור יוסף

להגדיל את קצבת הזקנה וזה משהו שהוא מהותי בעיני ואני מקווה שהוא יצא לדרך. עשינו כמה פעולות לקצבת הסיעוד והוספנו שעות סיעוד תחת הובלתו של השר ישראל כץ, השקענו הרבה במבחן התלות כדי להפוך אותם ליותר ידידותיים ולראיה כמות התלונות ירדה, שינינו את מועד קבלת הסיעוד והיום

שאנחנו רואים בהצטרפות שדרוג משמעותי ביכולת של הגמלאים לנצל את הזמן בצורה טובה יותר ובשיתוף פעולה מצויין עם עמותת גמלאי המדינה ועם הגמלאים שלנו שמאוד מרוצים"

תוך שבוע מרגע קבלת האישור הגמלאי מקבל את השעות וקשישים שמחזיקים כוח סיעודי וזכאי לשעות סיעוד שמתורגמות לכסף בעקבות פניות שקיבלנו ובמקביל, הבטחנו שאם נותנים לגמלאים 10 שעות שבועיות הם יקבלו את מלוא השעות – עד היום לא היה לנו פיקוח על התחום הזה ונכון להיום יש פיילוט בבאר שבע שבו יש מערכת נוכחות מודרנית שפועלת בזמן אמת וזה מבטיח שהמטפל אכן נמצא בבית הגמלאי"

אפרופו גמלאים, איך למעשה מערכת הביטוח הלאומי מטפלת בגמלאים שלכם?

"הביטוח הלאומי מטפל בגמלאים שלו לאורך הרבה שנים ויש תקציב מיוחד לזה כמובן, יש מספר מקומות שבהם קיימים מועדונים של גמלאים ויש תרבות שהרבה מגמלאי הביטוח הלאומי מגיעים ומתנדבים במרכזים שלנו. "

עד כמה הדוק הקשר של המוסד לעמותת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית?

"אנחנו נחשפנו לפעילות של עמותת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית מול יו"ר הסתדרות עובדי המדינה והעמותה מר אריאל יעקובי ועו"ד אהוד סרפיאן מנכ"ל העמותה. היו הרבה חששות שעיקרן היו האם זה נכון להצטרף לגוף גדול ומיוחד כמו עמותת גמלאי המדינה ולבסוף הגענו להסדר בשיתוף אורי הלפרין שהוא יו"ר הגמלאים שלנו שעיקרו הוא שבכל שנה יהיו מספר פעילויות ייחודיות לנו. היה ממש לאחרונה ארוע באילת היה לנו טיול לרומניה ומתוכננות עוד שלל פעילויות, כך שאנחנו רואים בהצטרפות שדרוג משמעותי ביכולת של הגמלאים לנצל את הזמן בצורה טובה יותר ובשיתוף פעולה מצויין עם עמותת גמלאי המדינה ועם הגמלאים שלנו שמאוד מרוצים"

הזכרת מתנדבים, עד כמה התחום הזה מפותח אצלכם?

במוסד לביטוח לאומי יש לנו צבא של מתנדבים בעיקר במסגרת של יעוץ לקשיש בה המתנדבים מסייעים לגמלאים בגיל המבוגר, זה מתבטא בשלל פעילויות כמו מילוי הטפסים, ישיבה איתם בבית, עזרה מול מוסדות השלטון ועוד. בכל סניף יש לנו מתנדבים שעוזרים לנכים ולנפגעי פעולות איבה ויש גם כאלה שעוזרים בפעילות השוטפת בסניפים, כל מתנדב עובר קורס אקדמאי שמכשיר אותו לתפקיד כדי לתת את המענה לכל מי שצריך בצורה הטובה והמקצועית ביותר. הייחוד שלנו הוא שהמתנדבים נמצאים איתנו לתקופות ארוכות ומתנדבים מכל שכבות האוכלוסיה מה שיוצר באמת חברה הומוגנית ומפרה לכל הצדדים"

ולסיום, אנחנו רגע לפני ראש השנה, והקוראים ודאי ישמחו לשמוע מה תאחל להם לקראת השנה החדשה.

"בפרוס השנה החדשה, שנת תשע"ז, אני מאחל לכם שנה של בריאות ונחת מהמשפחה, שנה של בשורות טובות ופרנסה טובה,שנה של בריאות איתנה ושל התפתחות ועשייה אישית וחברתית לטובת מדינת ישראל.

יפים דבריה של גולדה מאיר, שרת העבודה דאז במליאת הכנסת ולפיהם:

"הדור שזכה להגשים את חזון הדורות, הדור שזכה לכונן את המדינה העברית, מוכרח להיות חדור באחריות הגדולה הרובצת עליו – האחריות של הגשמת כל הטוב והנעלה שראו היהודים באותה מדינה לה ציפו. עם קבלת חוק צנוע זה אנו מניחים אבן פינה לבנין חברה שבה לא יהיה יתום מופקר ולא יהיה זקן, הבוכה על זקנתו. לא בחסדם של נדיבים יהיו תלויים החלשים, כי אם בתור אזרחי מדינה יקבלו המגיע להם בזכות והיה הפסוק 'אנו ערבים זה לזה' לחוק במדינת ישראל".

ברמה האישית

אני מאחל לכולנו מקרב לב "ואתם שלום וביתכם שלום וכל אשר לכם שלום"

רוצים להתנדב? הביטוח הלאומי מזמין אתכם להית חלק ממערך המתנדבים שלו.

לפרטים נוספים: יש לפנות לסניפי הביטוח הלאומי ברחבי הארץ.

גמלאיות העמותה מדגמנות

מאת: דודי טל

רגע לפני תקופת החגים הבאה עלינו לטובה, קיבצנו את **שולה אנגלנדר**, מחדרה, גמלאית משרד הבריאות ויו"ר ועד גמלאי המדינה מרחב שומרון, , **ברוניה שאלתיאל**, מירושלים, גמלאית רשות המיסים, **שלומית לבסקי**, מפתח תקוה, גמלאית משרד החקלאות **ונעמי חבקוק**,מרמת גן, גמלאית משרד השיכון, שיציגו לכן את המראה המושלם לחגים איתו תוכלו לארח או להתארח ולקטוף אין ספור מחמאות מהסובבים. כפי שתראו בתמונות. המראות השנה נעים בין צבעוניות נעימה לצבעי השחור והלבן הקלאסי כך שכל אחת מכן תוכל למצוא את מה שהיא אוהבת בין מדפי החנויות. בברכת שנה טוב



שולה אנגלנדר



ברוניה שאלתיאל



נעמי חבקוק



שלומית לבסקי

צילום דניאל אוחנה | **מתאמת הפקה** רונית רונן | **סטיילינג** שרון חנן | **בגדים** רעומה, דיסקרט, ML |
דוגמניות שולה אנגלנדר, ברוניה שאלתיאל שלומית ליוסקי, נעמי חבקוק |**צולם במלון שינקין**- ברנר 12 תל אביב

פוליסת סיעוד אחידה לכל קופות החולים

הרפורמה בביטוחי הסיעוד לחברי קופות החולים שנכנסה לתוקפה ב-1.7.16 אמורה ולהביא למצב בו קיימת זהות בתנאי הביטוח שמציעות קופות החולים השונות לחבריהן.



אילוסטרציה פריפיק

מאת: דודי טל

כיום, לכל קופת חולים פוליסת סיעוד שונה, והן נבדלות זו מזו בתנאי הפוליסה, סכומי הפיצוי ותקופות הפיצוי המוענקים למבוטחים חברי קופת החולים. ביטוחים אלה מהווים כיסוי נפרד מהחברות בקופות החולים, ההצטרפות אליהם וולונטרית והתשלום בגינם נפרד מהתשלומים בגין החברות בקופת החולים.

כיום הטיפול באדם סיעודי מלווה בעלות כספית גבוהה, המגיעה לאלפי שקלים מידי חודש, ולאורך התקופה כולה עלולה להסתכם במאות אלפי שקלים, אם לא למעלה מזה.

מכיון שמימון הטיפול הסיעודי אינו כלול בחוק הבריאות הממלכתי והינו באחריות בני משפחתו של החולה, לכן ביטוחי הסיעוד לסוגיהם, מהווים פתרון חשוב למימון עלויות כבדות אלה.

הפוליסה האחידה החדשה, אמורה לתמוך במעבר קל יותר בין קופות החולים. חשוב לציין שבעת המעבר, הלקוח יוכל להצטרף לביטוח הסיעודי של קופת החולים אליה הוא עובר, ללא צורך במילוי הצהרת בריאות וחיתום.

יש לציין שהפוליסה תהיה אחידה בכל הנוגע לתנאי הפוליסה וסכומי ותקופת הפיצוי, אולם הן תהיינה שונות זו מזו בפרמיות, אשר תיקבענה ע"י חברות הביטוח, וזאת עבור כל קופת חולים בנפרד.

כמו כן סכומי הפיצוי יהיו תלויים בגיל ההצטרפות לביטוח, ובאם המבוטח שוהה בבית או במוסד.

עקב ההבדלים הקיימים כיום בין הפוליסות, הוסדרו זכויותיהם של מבוטחים קיימים חברי הקופות בגילאים השונים, כך שיהיה ברור לאילו תגמולי ביטוח יהיו זכאים בפוליסה האחידה החדשה.

ניתן לומר כי מבחינת סכומי פיצוי מצטברים, משתפר מצבם של מרבית המבוטחים: מבוטחים מבוגרים בפוליסה האחידה בכל הקופות, יהיו זכאים לסכום מצטבר גבוה יותר, לעומת מצבם כיום בפוליסות הקיימות .

עם זאת חובה לציין שהפוליסה האחידה מחריגה, ולא תכסה מקרי ביטוח המתרחשים עקב תאונות דרכים ותאונות עבודה. מבחינה זו, ישנה פגיעה בחלק מהמבוטחים הקיימים, כיון שבפוליסת הסיעוד הקיימת של מכבי, למשל, מכוסים מקרים שנגרמו עקב תאונות עבודה.

הפיקוח על הביטוח מנסה לפתור את בעיית נפלטי הביטוחים הקבוצתיים שהסתיימו ועתידים להסתיים, לפיו נפלטי פוליסות קבוצתיות בני 60 ומעלה יוכלו לעבור לפוליסות הסיעוד לחברי קופות החולים ברצף, וללא הצהרת בריאות.

כל הקודם זוכה >> הזמנה על בסיס מקום פנוי >> לפרטים והזמנות >> 08-9161002



מתי אפשר לבקש תגמולי ביטוח סיעודי מקופת החולים?

במקרה של תשישות נפש: כאשר קיימת פגיעה בפעילותו הקוגניטיבית של המבוטח, וירידה ביכולתו האינטלקטואלית, הכוללת ליקוי בתובנה ובשיפוט, ירידה בזיכרון לטווח ארוך או קצר, וחוסר התמצאות במקום ובזמן, הדורשים השגחה במרבית שעות היממה, על פי קביעת רופא מומחה בתחום, שסיבתה במצב בריאות ותפקוד ירודים של מבוטח, כגון: אלצהיימר, או בצורות דמנטיות שונות.

במקרה של חוסר יכולת לבצע שלוש פעולות לפחות מתוך שש פעולות:

אם המבוטח לקה במצב גופני ואינו מסוגל לבצע בכוחות עצמו חלק מהותי, לפחות 50% מהפעולה, של לפחות שלוש מתוך שש הפעולות הבאות:

לקום ולשכב
יכולתו העצמאית של המבוטח לעבור ממצב שכיבה למצב של ישיבה, וכן לקום מכיסא.

רחצה
יכולת עצמאית של מבוטח להתרחץ באמבטיה או במקלחת או בכל דרך מקובלת אחרת, והאם הוא מסוגל לבצע כניסה למקלחת או לאמבטיה ויציאה ממנה.

להתלבש ולהתפשט
יכולתו העצמאית של מבוטח ללבוש פריטי לבוש מכל סוג שהוא ולהורידם.

אכילה ושתיה
יכולת עצמאית של המבוטח להזין את עצמו בכל דרך .

שליטה בסוגרים
יכולת המבוטח לשלוט על פעולת המעיים או פעולת השתן. שימוש קבוע בסטומה, קטטר וחיתולים יחשבו כאי שליטה.

ניידות
יכולת עצמאית של מבוטח לנוע ממקום למקום, ללא עזרה.

תקופת הזכאות לקבלת תגמולי הביטוח:

תקופת הזכאות לתגמולי ביטוח הינה ל-60 חודשים בלבד,

ומבוטח הזכאי לקבלת תגמולי ביטוח, לא ישלם פרמיה חודשית בכלל.

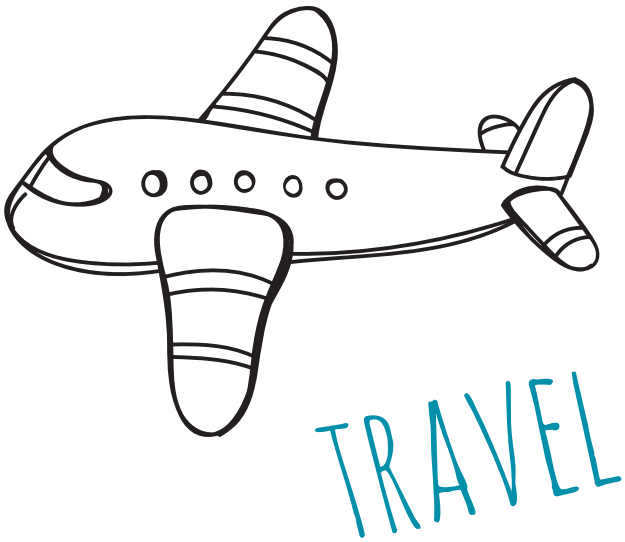


טיסה בראש שקט

אז החלטתם לטוס, ארזתם מזוודה, נפרדתם לשלום מהנכדים והבטחתם לחזור עם מתנות, עכשיו נשאר לעשות ביטוח ולא תאמינו כמה זה חשוב לבדוק את הפרטים הקטנים.

מאת: דודי טל

על אף שביטוח נסיעות לחו"ל מתייחס גם לגניבת או אבדן רכוש או דרכון, הרי שהגורם המשפיע ביותר על רכישת ביטוח נסיעות הוא הוצאות רפואיות והטסה רפואית לישראל. ישנם מקרים בהם מצבו הרפואי של המבוטח, השוהה בחו"ל, מצריך את העברתו לישראל לצורך קבלת המשך טיפול רפואי. העברת המבוטח מצריכה לעיתים הטסה עם ליווי של צוות וציוד רפואי, המותאמים למצב הבריאותי שלו. אלו עשויים להסתכם בעלויות כספיות גבוהות מאוד. חשוב מאוד לוודא, שפוליסת הביטוח כוללת כיסוי להטסה רפואית לישראל. במקרה כזה, זכאי המבוטח שהתאשפז או שפונה לישראל במהלך הטיול בחו"ל להחזר הוצאות עבור הטסת ילדיו מחו"ל בחזרה לישראל.

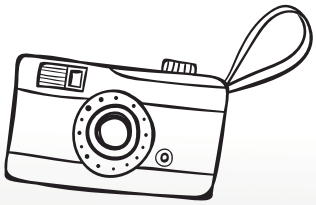


בנוסף, אם לפי המלצת רופא, מצבו הבריאותי אינו מאפשר את חזרתו של המבוטח לישראל, והוא נדרש להאריך את תקופת שהותו בבית מלון בחו"ל, יש לבדוק האם הביטוח מעניק כיסוי עבור ההוצאות בגין השהות הנוספת במלון בחו"ל, הן למבוטח והן למלווה. מקרים אלו רלוונטיים במיוחד בפוליסות משפחתיות וזוגיות, שכן אירוע שמצריך הפעלת פוליסת נסיעות לחו"ל עבור אחד מבני המשפחה, משפיעה מן הסתם על כל בני המשפחה.

אם אחד מבני המשפחה סובל ממחלה כרונית, יש לוודא שהביטוח מותאם למצב הבריאותי של הנוסע לחו"ל באופן שיעניק את הכיסוי הנדרש, גם אם תחול החמרה במצב הרפואי במהלך השהייה בחו"ל. למשל, אנשים הנוטלים תרופות באופן קבוע, סובלים ממחלות כרוניות, נמצאים בהשגחה רפואית, היו בטיפול רפואי כלשהו במהלך 6 החודשים שקדמו לנסיעתם לחו"ל- אינם מכוסים במסגרת הביטוח הסטנדרטי. קיימות חבילות ביטוח מיוחדות, שכן מעניקות כיסוי גם לאנשים בעלי מצב רפואי קודם.

בנושא של גניבת מטען: חשוב להשגיח במהלך הנופש על דברים יקרי ערך, כגון תכשיטים, מצלמות או ציוד מחשב. במידה והמטען נגנב





למרות, ההשגחה הנדרשת, יש לפנות לתחנת המשטרה בחו"ל ולקבל אישור על גניבת המטען. במקרה של גניבה או אובדת מטען שהיה באחריות צד שלישי, כדוגמת חברת תעופה, על המבוטח לדווח על כך לנציג חברת התעופה בשדה התעופה ביום האירוע, ולקבל אישור בכתב על הגניבה/ האבדה. במקרה של גניבת או אבדת הדרכון בחו"ל, יש לגשת לתחנת המשטרה המקומית בחו"ל, לדווח על המקרה ולקבל אישור משטרה על הגשת תלונה בגין גניבת/אבדן הדרכון. עם אישור זה יש לגשת לנציגות הישראלית הקרובה, ולבקש שתנפיק מסמך נסיעה חלופי, שישמש כדרכון. בכל מקרה, מומלץ לסרוק את הדרכון וכרטיסי הטיסה ולשמור את הסריקה כקובץ דיגיטלי.

עוד משהו שחשוב לדעת, וקשור דווקא לדירה שאנחנו משאירים לאחור בעת יציאה לחופש: רבים מהישראלים אינם רוכשים ביטוחי דירה, ובהיעדרם, מותירים את הבית ללא כיסוי ביטוחי. על מנת לספק למטיילים "חופשה בראש שקט," חברת הביטוח AIG ישראל מציעה ללקוחות, שרוכשים ביטוח נסיעות לחו"ל, ביטוחי דירה ייעודי שיאפשר ליהנות מחופשתם בראש שקט. הפוליסה הייחודית מעניקה אפשרות לכיסוי ביטוח לדירה ללקוחות שטסים לחו"ל ואשר אין ברשותם ביטוח דירה. את הפוליסה, שניתן לקנות רק בצירוף פוליסת ביטוח נסיעות לחו"ל, אפשר לרכוש לפרקי זמן של ימים, להבדיל מהפוליסות הקיימות בשוק, המחייבות את הלקוח לרכוש ביטוח למינימום של שנה.

הגעתם למדינה זרה. אז מה עושים עכשיו?

רות גנאל, מאמנת משפחתית, מנחת קבוצות הורים ומקימת תיאטרון חינוכי "מהנאה להנעה" נותנת **טיפים למיקסום ההנאה של החופשה**

רק תכנון קפדני יאפשר ספונטניות
הזמינו מראש מקומות לינה
(לא נעים ולא מתאים להיתקע עם ילדים עייפים ורעבים ברחוב ולהתפשר על רמה או מחיר).

בדיקה מדוקדקת
מראש של חודשי פעילות, ימים ושעות לאטרקציות
(זהיות מימי שבתון/ חג).

להסכים לוותר
ביום עמוס מדי אפשר לוותר על האטרקציה השלישית ולפעמים פשוט ליהנות מגן שעשועים על הדרך.

רעב
תמיד לצאת עם פירות, להכין סנדביצ'ים בבוקר, להחזיק חטיפים קטנים שיעודדו מצב רוח שפוף, לקחת בחשבון את "רעב שדה התעופה".

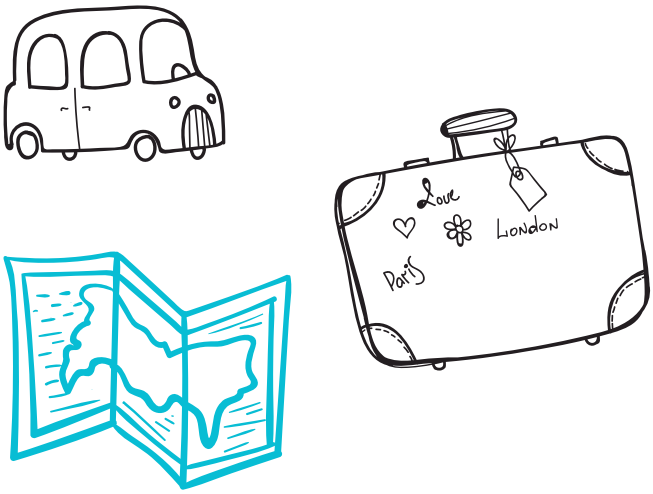
אוטו
קחו דיסקים עם שירים שמחים שתשירו יחד, הכינו רשימת רעיונות למשחקי אוטו- למניעת שעמום וקיטורים.

התיעוד
הוא חשוב אך לא למענו נוסעים. לעיתים הצורך לתעד ולצלם משתלט על היכולת להיות ברגע, להנות. כמו כן, הימנעו מלהעלות מידע שוטף לפייסבוק על מיקומכם (על שפת הבריכה, כוס יין ביין) מאחר ויש גנבים ששיטת העבודה שלהם לאיתור בתים פנויים שואבת מידע בדיוק כך.

מה עוד לקחת בחשבון
חריגה בתקציב, רגעי משבר (כשלא קונים...), בכי של סוף יום ועייפות, מריבות בין אחים, תסכול של הורים שציפו לאסירות תודה וקיבלו קיטורים.

לסיום,
כמו שממליצים לנו להיות קלים במשקל שאורזים, מומלץ לאמץ את הקלילות הזו גם כגישה לטיול עם ילדים. לא למהר להיפגע, להתאכזב או לכעוס. לתאם ציפיות מראש, לקחת בחשבון שלא הכל יצא בדיוק כמו שרצינו אבל זה מה שיש - וזה , כרגע, הכי טוב שיכול להיות.





ומה אורזים?

אילנית ארז, העומדת בראש קבוצת 'הצפרדעים המקפצות', ומעבירה סדנאות בנושאי סדר וארגון. מעניקה שורה של טיפים על אריזת תיקים לקראת יציאה לחופשה, וטיפול בתיקים בעת החופשה עצמה. מה התיק הנכון לכל חופשה? כמה תיקים לקחת? כיצד חוסכים במקום? כיצד מטפלים בכביסה? ואפילו, כיצד שומרים על עגילים שלא ילכו לאיבוד?

ההחלטה על מספר התיקים לחופשה תלויה קודם כל במספר הנוסעים ובגילם. עליכם לענות על השאלה: האם כל אחד מבני המשפחה ירצה לסחוב תיק משלו. היתרון הבולט של מזוודה קשיחה הוא שהיא מסודרת יותר ולעיתים קרובות יש לה גלגלים. היתרון הגדול של תיק רך הוא שאפשר למלא אותו עוד ועוד, וכמובן שאפשר לשאת אותו על הגב. נשיאה על הגב טובה במיוחד לאימהות עם עגלה או עם פעוט שהן צריכות לסייע לו. אילנית ממליצה בכל מקרה כי בתיק היד שלכן תחזיקו כלי רחצה חיוניים, בגדים ותחתונים להחלפה, משקפיים מכל הסוגים, נוזלים לעדשות (אם יש), תרופות וכל דבר שבלעדיו תרגישו אומללים לבלות לילה אחד.

את הנעליים אורזים בשקיות נעליים ייעודיות או בכובעי רחצה שמחלקים בבתי מלון, כך שלא יתערבבו עם יתר החפצים.

כיצד יש לשמור על הבגדים? כדאי לשים בין הבגדים דפים של מייבש כביסה, כך יישמר ריח רענן וגם ימנעו קמטים. ומה עושים עם בגדים במהלך הטיול שמיועדים לכביסה? אילנית ממליצה שבגדים שנלבשו וצריך לכבס אותם, יש לשמור בשקיות ניילון ממוינות לפי הצבעים, כך הרבה יותר קל לטפל בכביסה כאשר חוזרים הביתה או כשמגיעים למקום שבו מכבסים בחופשה.

ומה לגבי בקבוקים שתכולתם עלולה להישפך? כדי למנוע מבקבוקים להישפך ישנן כמה שיטות שונות: מסגירתם על ידי ניילון נצמד ועד נעילתם בשקיות ננעלות. כדי למנוע ממברשת השיניים להירטב מהשמפו, יש לגלגל אותם בתוך מגבת מקופלת ולארוז בתיק היד.

ולגבי תכשיטים: כדי שהשרשראות לא יסתבכו זו עם זו, יש לארוז אותן בקופסת תרופות או על ידי השחלתן לתוך קש שתיה. כדי לשמור על העגילים כך שיישארו בזוגות, אפשר לתקוע אותם בתוך חורים בכפתור.









חמי געש

כדאי שתדעו

במסגרת כנס של עמותת גמלאי המדינה הרצתה הגב' הניה מרקוביץ מנהלת אגף בנציבות שרות המדינה (לשעבר) בפני הגמלאים שלנו על הזכויות והדרכים להגדיל את קצבת הפנסיה. גמלאים רבים ששמעו את ההרצאה בנושא ניצולי שואה ממדינות צפון אפריקה (מרוקו, אלג'יר, עיראק) על החלטת שר האוצר שבתאריך 3.12.15 חתם על החלטה מנהלית מיטיבה המכירה בסבלן של קבוצות אשר חוו התנכלויות אנטישמיות וגזעניות בתקופת מלחמת העולם השנייה, ואשר אינן זכאיות לתגמולים חודשיים ולהטבות לפי חוק נכי רדיפות הנאצים או חוק הטבות לניצולי שואה או לקצבה ממדינה אחרת. לאור החלטה זו פנו גמלאי העמותה יוצאי המדינות הנ"ל שהם חוו רדיפה שכזו לקרן לרווחת ניצולי השואה וזכו לקצבה חודשית נוספת, ובזכות הרצאתה של הגב' מרקוביץ גמלאים רבים זכו לקבל מענק מהקרן. זו הזדמנות להודות לגב' הניה מרקוביץ





















גאורגיה 2016

קביעת מזוזה בסניף החדש בירושלים





גמלאים ונהנים

ארועים בארץ ובעולם

תמונות מחמי געש, סיציליה גיאורגיה
ופתיחת הסניף החדש בירושלים

כוחנו באחדותינו

פורצת דרך

היא הקימה את ועד העובדים במס הכנסה, העלתה על נס את מעמד האישה בעבודה ודאגה לזכויות של אלפי עובדים, חנה דאו מירושלים, פורצת דרך בתחומה שממשיכה להתנדב לטובת החברה והסביבה גם היום.





מאת: דודי טל

חנה דאו מירושלים נשואה, אמא ל-3 ילדים, סבתא ל-13 נכדים וסבתא רבא ל-4 נינים, הגיעה לתחום הציבורי כבר בשנת 1964, "התחלתי את עבודתי במשרד האוצר בשנת 1964 בתחילה בחדר כתבניות ולאחר ארבעה חודשים עברתי ללשכת שר האוצר. בשנת 1979 על פי בקשתי עברתי לאגף מס הכנסה ומיסוי מקרקעין שם למעשה התחלתי ללמוד נושא חדש משאבי אנוש ובמסגרת זו התקדמתי בתפקידים מצאתי את עצמי עוסקת בתחום מאוד מאתגר שהתאים לי בשל התכונות המיוחדות שלי של הקשבה, הכלה, אינטליגנציה רגשית, ידיעה נרחבת בדיני עבודה וטיפוח ההון האנושי. עליתי בסולם התפקידים ובמקביל מוניתי בשנת 1997 לממונה על מעמד האישה באגף המונה מעל ל-2,500 נשים בפריסה ארצית. במסגרת הזאת טיפלתי בטיפוח הנשים והטמעתי את נושא השוויון בין המינים, בניתי מערך קורסים מקצועיים גם לסגל הבכיר של המשרד, ערכתי ימי עיון בנושאים : מניעת הטרדה מינית, מאבק נגד אלימות , ציון יום האישה ברמה ארצית ועוד נושאים רבים. בהתחלה זה היה כמו משימה בלתי אפשרית אבל גם חלומות מתגשמים.

הנהלת האגף שוכנעה בחשיבות הנושא כולל נציבות שירות המדינה, שאימצה את תוכניות הקורסים שבניתי על מנת להביאם לכלל עובדות שירות המדינה".

חנה דאו, היא אישה פורצת דרך בכל תחום למעשה, עם המון יוזמה כריזמה ונחישות היא הביאה את עצמה למרכז העניינים ולמעשה הובילה מהלכים שהיום נראים לכולם טריוויאלי לחלוטין". בתקופת עבודתי חלו תמורות גדולות במשק הישראלי דבר שחייב את המשרד לצמצומים נרחבים והיינו צריכים להיערך לפיטורי מאות עובדים. בתוקף תפקידי הייתי צריכה ליישם את החלטות הממשלה ולפטר עובדים רבים. עשיתי זאת מתוך כבוד לכל אחד ואחד מהעובדים שהועמדו לפיטורים. זה נושא כאוב ביותר לעמוד מול עובד שמקור פרנסתו נגדע. באורך רוח ובסבלנות ואמפטיה טיפלתי בכל אחד ואחד באופן אישי. מדובר במאות עובדים ועם זאת עמדנו ביעדים שהוצבו לנו. בנוסף מוניתי לתפקידים נוספים כמו: מרכזת את כל נושא העובדים המצטיינים באגף, עמדתי בראש ועדה שבחנה את הדרך לקליטת עובד חדש וכן בראש ועדה שבחנה את נושא הטיפול בעובדים הפורשים ושמירת הקשר לאחר הפרישה ההמלצות שהוגשו יושמו ובעקבות זה הוצאתי נהלים חדשים לכל יחידות האגף שעד היום פועלים על פיהם. מוניתי כאחראית לטיפול בתלונות על הטרדה מינית, אחראית על קליטת עובדי קבלן כח אדם ומעקב על זכויותיהם ואחר כך לשילובם כעובדי המשרד"

כל הקודם זוכה >> הזמנה על בסיס מקום פנוי >> לפרטים והזמנות >> 08-9161002

ואז החלטת לפרוש, מדוע?

"כשהייתי בשיא הקריירה החלטתי להקדיש את עצמי לקהילה, בהתנדבות כמובן, דבר שעשיתי גם בזמן העבודה. התנדבתי לאלו"ט אגודה לילדים אוטיסטים ביום החופש שלי ומאז אני מלווה את העמותה הנהדרת הזו. בלי כל קשר, אני עוסקת בהתנדבויות מרובות. פרט לזה מזה כ-5 שנים אני יו"ר ועד הגמלאים, אנו עורכים פעילויות רבות לטובת הגמלאים: הרצאות, סדנאות, טיולים ימי כייף טיולי חו"ל קורסים בנושאים שונים מסיבות ועוד שלל פעילויות. ההשתתפות בכל הפעילויות גדולה וזה גורם לי נחת לראות גמלאים כמותי נהנים מהחיים ומשתתפים. בשנת 2015 נבחרתי כיו"ר ועד גמלאי ארצי של אגף מס הכנסה ומיסוי מקרקעין ובדצמבר 2015 נבחרתי כיו"ר מועצת גמלאי המדינה בירושלים והדרום. בתפקידי זה כשלב ראשון אני פועלת לצרף ולעזור בהקמת ועדי גמלאים בכל משרדי הממשלה במטרה שתהיה בכל משרד נציגות של ועד גמלאים. עד כמה שאני יודעת מדובר במעל ל-6,000 גמלאים בירושלים והדרום"

את מספרת על אלו"ט בהתלהבות, מה זה בעצם אומר מבחינתך?

"ההתנדבות באלו"ט זהו פרק מרגש בפני עצמו. במסגרת התנדבותי זו עליתי על צורך חשוב של אימהות לילדים אלה לצאת מתוך הבועה שנקראת אוטיזם. הורים לילדים אוטיסטים. זה הורות מסוג אחר לחלוטין, זה להיות במתח כמו קפיץ בכל יום בכל שעה בכל דקה ובכל שניה וזה לכל החיים. מתוך ההבנה זו החלטתי להקים "פורום אמהות לילדים אוטיסטים" ואכן הקמתי מועדון נשים

במטרה להוציא אותן מהבועה של אוטיזם שכן בלקות זו הן מטופלות על ידי כל הגורמים המקצועיים ואילו אני החלטתי שאתן להן כל נושא שבעולם חוץ מאוטיזם. בפורום זה הן מקבלות העצמה, תרבות , סדנאות, הרצאות וכל דבר שיתרום שעתיים בשבוע רק למען עצמן. ואכן מרגש כל פעם מחדש לראות איך הן מקבלות את הדברים. מרביתן אמהות משכילות שגם הן מעבירות ליתר החברות סדנאות. על מיזם זה אני מאוד גאה ואני מאוד מקווה שאוכל להמשיך לתרום לחברה"

ואיך החבירה לעמותת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית השפיעה כל הפעילות שלכם?

"בשנת 2013 הוקמה עמותת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית שמטרתה לטפח את רווחת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית וזאת מתוקף הסכם קיבוצי שנחתם בשנת 2008. הנהלת העמותה בראשות מר אריאל יעקובי יו"ר הסתדרות עובדי המדינה, ועו"ד אהוד סרפיאן מנכ"ל העמותה פתחו למעשה ערוץ חדש של פעילויות נרחבות לטובת הגמלאים. פה מצאתי אוזן קשבת ומטרה משותפת לטובת האוכלוסייה של הגמלאים. העבודה הנעשית בעמותה היקפה והסבסוד הניתן בה היא ללא אח ורע בשום עמותה שאני מכירה. כמובן שמצאתי את עצמי מסייעת דוחפת ופועלת בשיתוף פעולה מלא אתם, ובימים אלה נפתח סניף של העמותה בבית חיבה בירושלים אותו אנהל יחד עם אתי עמית. אני מוצאת חובה להודות בשמי ובשם כל הגמלאים למר יעקובי ולמר סרפיאן על עבודה מדהימה ועל הובלת עשיה מדהימה ומגוונת לטובת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית וכל זאת מתוך התחשבות בצרכים המיוחדים של הגמלאים. בימים אלה אני מובילה בירושלים מהלך מטעם העמותה להגיע לכל גמלאי סיעודי בירושלים.המטרה להגיע לכל גימלאי וגמלאית שלא יכול ליטול חלק בפעילויות המרובות תוך אמירה שהם חשובים לנו ולא שכחנו אותם. העמותה באדיבותו הרבה של מר סרפיאן דואגת בהזדמנות זו להעניק לכל אחד כזה שי צנוע. זהו פרויקט ענק שישתתפו בו צוותי מתנדבים מכל משרד ממשלתי שיגיעו עם רשימת גמלאים כאלה ויצאו לביקורי בית.

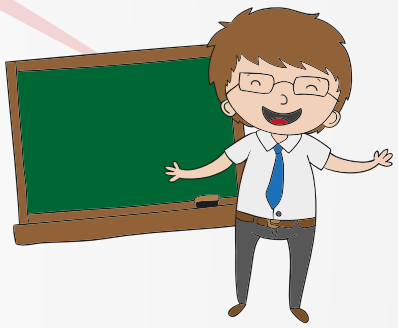
אני מבקשת לנצל במה זו ולהודות בשמי ובשם אלפי גמלאי המדינה ממחוז ירושלים והדרום להנהלת העמותה למר אריאל יעקובי ועו"ד אהוד סרפיאן ועובדות העמותה על השיתוף פעולה שמביא לפעילות עניינית ומוצלחת בקרב גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית. בברכת שנה טובה ומבורכת.



זמן אקדמיה תל אביב

אנו גאים להציג בפניכם סדרת הרצאות
לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית
משעה 10:00 עד 11:30, רח' ארלוזורוב 93, תל-אביב (קומה 7)

	תאריך	שם המרצה	הנושא
1	01.11.16	ד"ר ינון שבטיאל	הגליל – ארץ הפלאות של העולם התחתון
2	15.11.16	גב. כנרת זוהר להב	היכן קבור אלכסנדר מוקדון
3	13.12.16	פרופ' ידידיה גפני	השימוש בדנ"א ברפואה המודרנית
4	03.01.17	גב. ענת שפרן	"אביב של סתיו" - הזדמנויות של שמחה
5	24.01.17	ד"ר אבי זלבה	פשיעת נשים
6	21.02.17	פרופ' עוזי רבי	המזרח התיכון
7	21.03.17	עו"ד עופר יחיאל	חוק ומשפט
8	25.04.17	מר יואב יוכפז	שפת גוף וכריזמה
9	09.05.17	מר עופר ניסים	פרויקטים סביבתיים בארץ ובעולם
10	13.06.17	מר מתן חודורוב	כלכלה



עלות לסדרה :
גמלאי בפנסיה תקציבית : 100 ₪
נלווה: 250 ₪

עלות להרצאה חד פעמית :
לגמלאי בפנסיה תקציבית: 25 ₪
נלווה: 30 ₪

**** יתכנו שינויים**
להרשמה: טל.: 08-916-1002 הרשמה בפקס: 08-916-1004

זמן אקדמיה ירושלים

אנו גאים להציג בפניכם סדרת הרצאות
לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית
משעה 10:00 עד 11:30, רח' הרב הרצוג 75, ירושלים (מרכז חיבה)
יתכנו שינויים במיקום ההרצאות

	תאריך	שם המרצה	הנושא
1	08/11/16	מר עידן צ'רני	אנטארקטיקה – "החיים על הקצה"
2	15/11/16	פרופ' עוזי רבי	המזרח התיכון
3	22/11/16	פרופ' ידידיה גפני	שימוש בדנ"א לזיהוי פלילי
4	20/12/16	גב. ענת שפרן	"אביב של סתיו" – הזדמנויות של שמחה
5	10/01/17	מר דודו טל	הסיפוריים האמתיים מאחורי עולם הרכילות
6	07/02/17	ד"ר אבי זלבה	פשיעת נשים
7	21/02/17	מר מתן חודורוב	כלכלה
8	07/03/17	פרופ' ידידיה גפני	תעתועי המוח
9	28/03/17	עו"ד עופר יחיאל	חוק ומשפט
10	09/05/17	מר יואב יוכפז	גנטיקה בשרות האנושות
11	06/06/17	מר אורן נהרי	חדשות חוץ
12	04/07/17	פרופ' עוזי רבי	מזרח תיכון

עלות לסדרה :
גמלאי בפנסיה תקציבית : 120 ₪
נלווה: 300 ₪

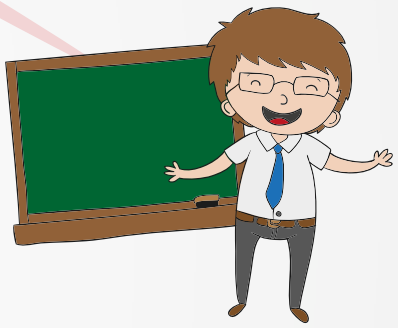
עלות להרצאה חד פעמית :
לגמלאי בפנסיה תקציבית: 25 ₪
נלווה: 30 ₪

**** יתכנו שינויים**
להרשמה: טל.: 08-916-1002 הרשמה בפקס: 08-916-1004

זמן אקדמיה חיפה

אנו גאים להציג בפניכם סדרת הרצאות
לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית
משעה 10:00 עד 11:30, רח' חורי 2, חיפה (בית ההסתדרות)

	תאריך	שם המרצה	הנושא
1	15/11/16	ד"ר אבי זלבה	פשיעת נשים
2	29/11/16	עו"ד עופר יחיאל	חוק ומשפט
3	13/12/16	מר עופר ניסים	פרויקטים סביבתיים בארץ ובעולם
4	10/01/17	מר דודו דיין	הנצרות ואנחנו – הרקע, הקרע, ובעיקר - המהפך
5	31/01/17	מר מתן חודורוב	כלכלה
6	21/02/17	גב. כנרת זוהר להב	היכן קבור אלכסנדר מוקדון
7	21/03/17	מר אורן נהרי	חדשות חוץ
8	18/04/17	ד"ר ינון שבטיאל	הגליל ארץ הפלאות של העולם התחתון
9	23/05/17	פרופ' עוזי רבי	מזרח תיכון
10	20/06/17	מר יואב יוכפז	גנטיקה בשרות האנושות



עלות לסדרה :
גמלאי בפנסיה תקציבית : 100 ₪
נלווה: 250 ₪

עלות להרצאה חד פעמית :
לגמלאי בפנסיה תקציבית: 25 ₪
נלווה: 30 ₪

**** יתכנו שינויים**
להרשמה: טל.: 08-916-1002 הרשמה בפקס: 08-916-1004

כל הקודם זוכה >> הזמנה על בסיס מקום פנוי >> לפרטים והזמנות >> 08-9161002















גמלאים ונהנים

ארועים בארץ ובעולם

תמונות מחמי געש, סיציליה גיאורגיה
ופתיחת הסניף החדש בירושלים

גיאוריגה 2016















שתהיה לכולנו שנה טובה של חופשות וטיולים











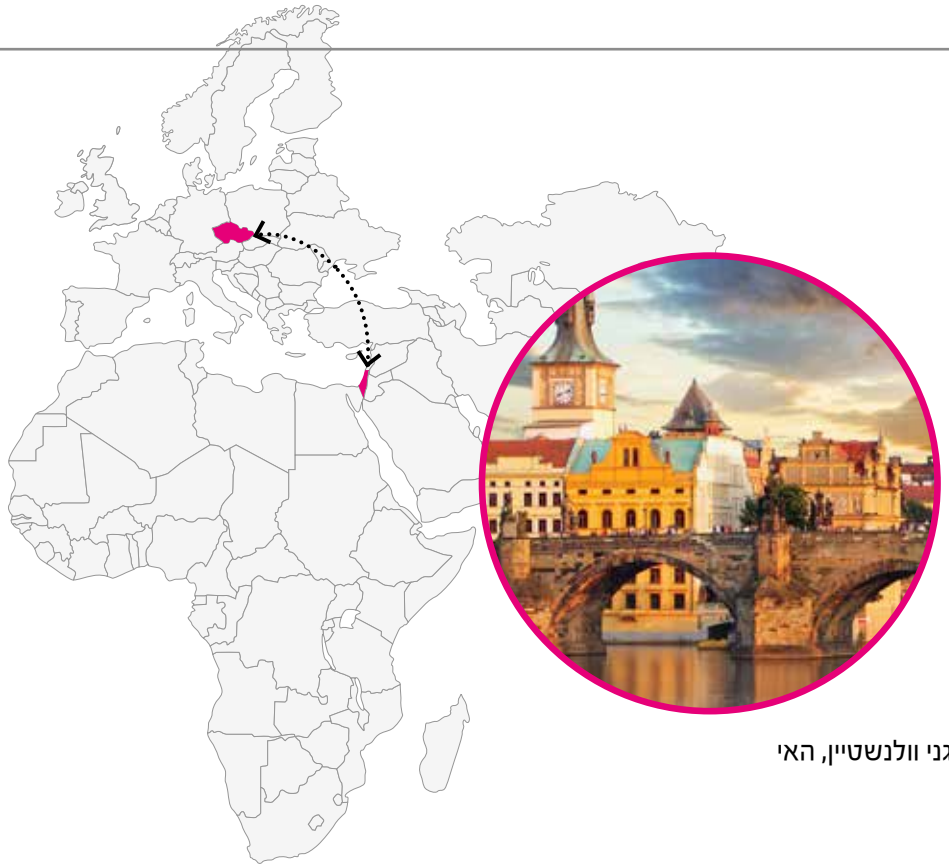



גמלאים ונהנים

ארועים בארץ ובעולם

תמונות מחמי געש, סיציליה גיאורגיה
ופתיחת הסניף החדש בירושלים ורומא

כוחנו באחדותינו



צ'כיה
פראג

27.11-1.12.16
ימים: א'-ה'

4.12-8.12.16
ימים: א'-ה'

בתוכנית ביקורים במקומות הבאים:
מצודת וישהראד, גבעת המצודה, רובע רד'צ'אני, גני וולנשטיין, האי קמפה, הרובע היהודי, קארלובי וארי
4 לילות במלון אינטרנשיונל פראג

יום 1: תל אביב – פראג
בשעות הבוקר ניפגש בשדה"ת בן גוריון ונמריא לפראג. עם הגעתנו נסע לביקור במצודת וישהראד (המצודה הגבוהה), מקום הולדתה של פראג , מכאן נצפתה ונחזתה העיר ע"י הנסיכה ליבושה. ,המצודה חולשת על כל הסביבה ומביטה על נהר וולטבה, נראה חומות ביצורים את בית הקברות וישהראד שם שוכנים מנהיגים וקומפוזיטורים. נערוך הפסקה לריענון ואוכל עצמאית. נמשיך בנסיעה בדרך למלוננו, בדרכנו למלון נערוך סיור פנורמי לאורך נהר הוולטאבה - ומול אתרי פראג המפורסמים על גדות הנהר: גשר מאנס, גשר קארל, המצודה, הבית המרקד והתיאטרון הלאומי.

יום 2: גבעת המצודה וגשר קארל
בתום ארוחת הבוקר נצא ליום סיור היכרות עם פראג –רובע הרדצ'אני, ניסע למצודה של פראג פה שוכנים משרדיו של נשיא צ'כיה, נראה את ארמון בלוודר והגנים, נכנס למצודה בשלוש החצרות, עד לקתדראלת ויטוס הקדוש, נצפה על העיר. נערוך הפסקה בגני וולנשטיין ,מקום מושב הסנאט הצ'כי. נמשיך לסיור רגלי באי קמפה הציורי – בין פלגי מים, טחנות קמח עתיקות, סימטאות ובתי אבן מהמאה שעברה. נחצה את נהר הוולטאבה בסיור רגלי בגשר קארל המפורסם והפסלים משני עבריו. בערב נצא בהסעה מאורגנת לתיאטרון השחור הייחודי לעיר פראג ונצפה במופע .

יום 3: הרובע היהודי
היום נצא לסיור רגלי לכיוון מרכז העיר והרובע היהודי - יוזפוב. נערוך סיור רגלי בגטו - נראה את המקום בו פעל המהר"ל ונשמע את האגדה הקסומה על הגולם מפראג, בית הקברות העתיק של הקהילה, פרויקט שיחזור הרובע ועוד. נסתובב בדוכני השוק היהודי – הכוללים מזכרות ומוצרי יודאיקה. במתחם יש מספר רב של בתי כנסת וחנויות יודאיקה.

יום 4: קארלובי וארי
לאחר ארוחת הבוקר בבית המלון, נצא ליום טיול מחוץ לעיר. בבוקר נעזוב את פראג וניסע בנוף הרים ויער אל אחת מעיירות הנופש המפורסמות בעולם: קרלובי וארי. נטייל במדרחוב הציורי נראה את אזור השוק הישן והקולונדות, ואת מרחצאות המים החמים – שהיו פופולאריים אצל כל בתי המלוכה באירופה.

יום 5: פראג – תל אביב
על לאחר ארוחת הבוקר, על פי שעת הטיסה, נעבור לשדה התעופה חזרה ארצה.
החברה המבצעת – פרי טורס תיירות ונופש בע"מ

מפגש קבוצה יתקיים בבניין ההסתדרות בתל אביב , פרטים מדויקים יימסרו בהמשך. ההשתתפות חובה!

המחיר כולל:
טיסות בינלאומיות בחברת אל על :ימים מלאים!!
מסי נמל והיטל ביטחון.
סיורים וביקורים כולל דמי כניסה כמפורט בתוכנית
אוטובוס תיירים נוח וממוזג
מדריך בכיר ומנוסה

המחיר אינו כולל:
• ביטוח נוסעים) אנו ממליצים על ביטוח ביטול נסיעות) והוצאות בעלות אופי אישי

• העברות ונסיעות מעבר למצוין בתכנית ומעבר לשעות עבודת הנהג בהתאם לחוקי האיחוד האירופאי\

הזכאות לנופש בחו"ל בתנאי שהעמית פרש לגמלאות לפחות שנתיים לפני האירוע.
באחריות הנוסע לשאת דרכון תקף ל- 6 חודשים לפחות ממועד החזרה ארצה. באחריות הנוסע לוודא כי אין מניעה ליציאתו מהארץ. המסלול המפורסם מתאר את אתרי הביקור אך לא בהכרח את כיוון הנסיעה או סדר הימים. ייתכנו שינויים בסדרי הנסיעה והלינות. יצוין כי חלק מהטיולים כרוכים בנסיעות ארוכות וממושכות ותיתכן חזרה לבית המלון בשעות הערב המאוחרות. בתי המלון המוצעים בפרסומים עשויים להשתנות בהתאם לאילוצים שונים. המחיר אינו כולל ביטוח רפואי ומטען וטיפים לנותני שרות. מומלץ לעשות ביטוח מורחב ככל שניתן הכולל סעיף ביטול. דמי ביטול בהזמנות לחו"ל הינם על פי תנאי הביטול של הספק המבצע את הטיול. לא יינתן פיצוי כלשהו בגין שינוי שעות הטיסה ולא בכל הטיסות מוגש כיבוד ועל המשתתפים להצטייד מראש. עמותת גמלאי המדינה מבהירה בזאת כי פעילותה בכל הנוגע לטיולים בחו"ל מתבצעת במסגרת היותה מקשרת בלבד. העמותה אינה נושאת באחריות

טופס רישום לפעילות
גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית

אני החתום/ה מטה מצהיר/ה כי אני מבקש/ת להצטרף אל הזכאים לקבל את שרותי הקרן לרווחת גמלאי המדינה שבפנסיה תקציבית, ע.ר. 58-05456-14 , מאשר/ת להעביר לקרן כל נתון ופרטים אודותיי, בהתאם לחוק הגנת הפרטיות תשמ"א 1981 . הנני מסכים לקבל חומר פרסומי. הבקשה בתוקף עד למתן הודעה אחרת ממני ובכתב .

שם משפחה:			
שם פרטי:			
תעודת זהות:			
מין (הקף/י בעיגול)	זכר / נקבה	תאריך לידה:_____/_____/_____	
כתובת	עיר:		
	רחוב:	מס:	תד: מיקוד
טלפון:	בית		
	נייד		
דוא"ל (אותיות דפוס) :			
מקום עבודה לפני פרישה:		תאריך פרישה _____/_____/_____	

שם האירוע :		מקום:	
מתאריך: _____/_____/_____		עד תאריך: _____/_____/_____	
משתתף 1	גמלאי / נלווה	משתתף 2	גמלאי / נלווה
שם מלא		שם מלא	
תעודת זהות		תעודת זהות	
טלפון		טלפון	
מחיר		מחיר	
סה"כ לתשלום :			

שם בעל הכרטיס: _____ ת.ז. __ __ __ __ __ __ __ __ __

מספר כרטיס אשראי: _____/_____/_____/_____

תוקף הכרטיס: _____/_____ שלוש ספרות בגב הכרטיס: _____

סה"כ לתשלום: _____ ₪ במספר תשלומים (בקרדיט בלבד)_____

תאריך: _____ חתימת המשלם: _____

* **ברישום ראשוני לעמותה יש לצרף תלוש שכר**
* **בהזמנות לחו"ל חובה לצרף צילום דרכון עם ציון שם היעד**

יש להקפיד על רישום מלוא פרטי האשראי. טופס שלא ימולא כראוי לא ייחשב

קישור לאתר עמותת גמלאי המדינה בכתובת: http://hahistadrut.org.il/nofesh-gimlaim

רחוב לוין אפשטיין 31 רחובות , מיקוד 7646109, טלפון: 08-9161002 פקס: 08-9161004

עמותת
גמלאי
המדינה
בפנסיה תקציבית

עמותת
גמלאי המדינה
בפנסיה תקציבית
מברכת את חבריה
ובני משפתם
בברכת שנה טובה



קישור לאתר עמותת גמלאי המדינה בכתובת:
http://hahistadrut.org.il/nofesh-gimlaim