הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית
כוחנו באחדותנו

הכלזהב

גליון 16 פברואר 2021

2021



טיולים חד יומיים עמ' 8

ימי פינוק וכיף עמ' 10

נופשים בארץ עמ' 12

ההסתדרות
הסתדרות עובדי המדינה בישראל

גמלאיות וגמלאים יקרים,

בפתחה של שנה אזרחית חדשה שמביאה עמה את בשורת החיסונים והתו הירוק, כולנו תקווה שהיציאה המיוחלת מהמשבר תפיג אט-אט גם את הקשיים שחווינו. ציבור הגמלאים והגמלאיות שנאלץ להתמודד בגבורה עם הריחוק מבני המשפחה הוכיח את איתנותו, נתן כתף להתחסן והראה לעולם כולו שיעור בסולידריות.

צריך אומנם להסתגל למציאות החדשה, אבל בכוחות משותפים נדע להציג את הפתרונות הטובים ביותר אשר ייתנו מענה לחיים טובים יותר לציבור כולו, ולכם בפרט. לנגד עיננו תמיד עומדת המטרה: לשמור על הביטחון ועל הבריאות של הגיל השלישי - ובהתאם לכך נעשה הכל כדי להמשיך ולספק לגמלאים ולגמלאיות את השירותים שידעה ההסתדרות להעניק כל השנים.

כבית של העובדים בישראל, גם אחרי גיל הפרישה, תמשיך ההסתדרות להציע ולפתח מגוון רחב של פעילויות תרבות ופנאי עבורכם המותאמות לתנאי התו הסגול: מחוגים, דרך טיולים ועד לימודי העשרה.

כמו תמיד, גם כעת עומד לרשותכם מועדון ההטבות הצרכני "ביחד בשבילך" ובו שלל מבצעים מיוחדים ומוצרים במשלוח עד הבית, ומועדון "עובדים בריא" שיסייע לכם לשמור על אורח חיים בריא ולהנות מצבירת הטבות.

בהזדמנות זו אבקש להודות ליו"ר הסתדרות עובדי המדינה ויו"ר עמותת גמלאי המדינה ידידי אריאל יעקבי, למנכ"ל העמותה עו"ד אהוד סריפאן ולעובדיה, על פועלם ותרומתם למענכם - האזרחים הוותיקים גמלאי שירות המדינה.



שלכם ובשבילכם,

יו"ר ההסתדרות
ארנון בר דוד

גמלאיות וגמלאים יקרים שלום רב,

אנו עומדים בפתחה של שנת 2021. שנה לא פשוטה ומאתגרת עברה עלינו, שנה שבה מגפת הקורונה השפיעה על כולנו והכתיבה לנו מציאות ואורח חיים שונה המלווה בריחוק פיזי וחברתי, שנה של קשיים כלכליים וחברתיים. בשנת 2020 עשינו כמיטב יכולתנו להנגיש עבורכם את מירב הפעילויות והאירועים, קורסים, הרצאות וקתדרות עברו לזום. בין סגר לסגר קיימנו עשרות נופשים בארץ וטיולים חד יומיים ועשינו כל מאמץ אפשרי לשמש אוזן קשבת וכתף תומכת בתקופה כה לא פשוטה ומאתגרת.

בפתחה של שנה אזרחית חדשה, שנת 2021, אנו תקווה ששנה זו תהיה שונה וטובה מקודמתה, שנה שבה כולנו נתחסן ונחזור להתקהל ולהתחבק.

בשנה שחלפה עבדנו ללא לאות לייצר עבורכם תוכנית מעניינת ומגוונת הכוללת נופשים בארץ ובחו"ל, קתדרות, הרצאות, קורסים וסדנאות, ימי כיף, טיולים חד יומיים, אירועים במחוזות, תרבות, הצגות ומופעים, לחצן מצוקה, מוצרים במחירים מסובסדים ועוד.

העמותה תמשיך לעסוק גם השנה ביתר שאת בתחומי הפעילות שהציבה לעצמה תרבות ופנאי, רווחה ובריאות.

אנו שמחים לבשר לכם שאתר האינטרנט שלנו עלה לאוויר וכבר ניתן להירשם דרכו לפעילויות השונות.

אנחנו מנהלים משא ומתן מול גופים רבים ומגוונים ובקרוב תהנו ממתן הטבות ייחודיות לאטרקציות, תרבות ומועדון צרכנות מוביל בתחומו. שאיפתנו היא כי מוצרי מועדון הצרכנות יהיו תמיד הטובים והאיכותיים ביותר, וימכרו במחירים הנוחים ביותר.

זו הזדמנות מיוחדת להודות לחברי הנהלת העמותה לעובדי העמותה ולמאות המתנדבים מרחבי הארץ על ההשקעה, המסירות וההתמדה במיוחד בתקופה זו.

אנו מאחלים לכם ולבני ביתכם שנה אזרחית מלאה בבריאות, עשייה וחזרה לשגרה מבורכת.



אריאל יעקובי
יו"ר הסתדרות עובדי המדינה



שמוליק מזרחי
יו"ר הסתדרות הגמלאים



עו"ד אהוד סרפיאן
מנכ"ל עמותת גמלאי המדינה

הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית
כוחנו באחדותנו

תוכן עניינים

דבר היו"ר 2
ברכה ודברי פתיחה 3
הנחיות כלליות 6
מידע כללי 7
טיולים חד יומיים 8-9
ימי פינוק 10
ימי כיף 11
נופשים בארץ 12-13
טיולים בחו"ל 16-23
אף פעם לא מאוחר מידי 25
סוגרים שנה – ראיון עם עו"ד אהוד סרפיאן 26-27
לא נופל "בין הכיסאות" - ראיון עם עמוס ארבל 28-29
צוואות, ירושות ומה שעומד מאחוריהן 30-31
החוקר הטוב - ראיון עם מוטי יחימוביץ 32-33
הצד החיובי שבמגפת הקורונה 34-35
לא נחה לרגע – ראיון עם נחה גולדוסר 36-37
מתכונים מנצחים 38-39
תמונות מאירועי העמותה 40-41
טופס רישום לפעילות העמותה 43
כנס חזרה לשגרה ..... עמוד אחורי

הורידו את האפליקציה שלנו
http://onelink.to/23b9hk

Google play | Download on the App Store

הגענו גם לאינסטגרם
חפשו אותנו @gimlaim

בקרו אותנו בפייסבוק
גם - הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית

כתובתנו: פרופ' הלל וחנן אופנהיימר 10, קומה 2, רחובות
קבלת קהל ומענה טלפוני בימים א'-ה' בין השעות 08:30-16:00
טלפון: 08-9161002 | פקס: 08-9161004 | מייל: gimlaim@a-gam.co.il

כל הזכויות שמורות, לעמותת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית, אין לעשות שימוש, לשכפל, להעתיק, לצלם, לתרגם, לאחסן במאגר מידע, לשדר או לקלוט בכל דרך או אמצעי, אלקטרוני, אופטי, מכני או אחר כל חלק שהוא מהחלק הכלול בעיתון זה אלא ברשות מפורשת, בכתב ומראש מהמו"ל.

זכויות יוצרים
אנו מכבדים זכויות יוצרים ועושים מאמץ לאתר את בעלי הזכויות בצילומים המגיעים לידינו.אם זיהיתם בפרסומים צילום שיש לכם זכויות בו, אתם רשאים לפנות אלינו ולבקש לחדול מהשימוש, באמצעות כתובת המייל:
gimlaim@a-gam.co.il

עיצוב גרפי והפקה: גיל גרופ
עורכת: הילה כרמלי

הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית
כוחנו באחדותנו

זה הזמן לנופשון בצפון

ההשתתפות אינה מהווה ניצול זכאות לנופש



מלון לאונרדו פלאזה חיפה

מחיר גמלאי 170 ₪
מחיר נלווה 1,080 ₪
מחיר שארים 170 ₪

23-25/5/2021	ימים א' - ג'	איסוף: באר שבע, אשקלון, תל אביב
25-27/5/2021	ימים ג' - ה'	איסוף: חדרה, פרדס חנה, נתניה
30/5-1/6/2021	ימים א' - ג'	איסוף: חולון, בת ים, ראשון לציון, רחובות
1-3/6/2021	ימים ג' - ה'	איסוף: ירושלים

בסיס האירוח: חצי פנסיון
סיום הרשמה: 4/4/2021

מלון בי וויו חיפה

מחיר גמלאי 150 ₪
מחיר נלווה 1,060 ₪
מחיר שארים 150 ₪

6-8/6/2021	ימים א' - ג'	איסוף: ירושלים
8-10/6/2021	ימים ג' - ה'	איסוף: חולון, בת ים, ראשון לציון, רחובות
13-15/06/2021	ימים א' - ג'	איסוף: באר שבע, אשקלון, תל אביב
15-17/06/2021	ימים ג' - ה'	איסוף: חדרה, פרדס חנה, נתניה

בסיס האירוח: חצי פנסיון
סיום הרשמה: 22/4/2021

מה בתוכנית?








• פארק נחל חדרה, יד אבשלום פיינברג • זיכרון יעקב - סיור ב'דרך היין' רחוב המייסדים • סיור בקהילת בית אל • גני הנדיב • ביקור בכנסיית סטלה מאריס • סיור רגלי במושבה הגרמנית ובוואדי ניסנאס • סיור לילי בעיר• הגנים הבאהיים - גני מקדש הבאב • המוזיאון הימי בחיפה

ייתכנו שינויים במסלולים | ייתכן שבחלק מהאתרים הכניסה תהיה בסבבים | הרישום לפעילות על בסיס מקום פנוי | עפ"י הנחיות משרד הבריאות, רשאים להתארח רק בעלי תעודת חיסון (תו ירוק, שבוע לאחר החיסון השני) או תעודת מחלים | ילדים מתחת לגיל 16 חייבים בהצגת בדיקת קורונה שלילית שבוצעה עד 72 שעות לפני מועד ההגעה | אוטובוס הלוך ושוב מנקודת האיסוף המצוינת, מותנה במינימום 25 איש באוטובוס

הנחיות כלליות

- הפעילות המפורטת בחוברת זו מיועדות לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית שדירוג השכר שלהם עונה לקריטריונים על פי ההסכם בין ההסתדרות לאוצר ולנלווים שלהם, אלא אם צוין אחרת.
- ברישום ראשוני לעמותה חובה להציג תלוש גמלה (פנסיה).
- **הזכאות אישית ואינה ניתנת להעברה.**
- העמותה שומרת לעצמה את הזכות לבקש תעודה מזהה בהגעה לפעילויות וככל שאין התאמה לרישום, יחויב המשתתף בהפרש בין מחיר גמלאי למחיר נלווה.
- המחירים המפורסמים הינם ליחיד בחדר זוגי.
- "מחיר גמלאי" המפורסם בחוברת זו הינו לאחר סבסוד של גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית ובכפוף לזכאות.
- הרישום לאירועים מתבצע באמצעות "טופס רישום לפעילות" מלא. יש להקפיד על מילוי כל הפרטים וחתימה במקומות הנדרשים.
- **את טופס הרישום יש להעביר לשרות הלקוחות באמצעות פקס שמספרו 08-9161004, או בדוא"ל: gimlaim@a-gam.co.il**
- באחריות הנרשם לוודא הגעת הזמנתו ורישומו לאירוע המתבקש. נרשם שלא הסדיר תשלום מסיבה כלשהי, לא יוכל להשתתף באירוע. משלוח הקבלה אינו מהווה אישור קבלה ו/או רישום לאירוע.
- עמית שירשם לטיול ללא שותף לחדר ישלם עבור חדר יחיד בהתאם לתעריף שבחוברת. ככל שיבקש העמית, תסייע לו העמותה במציאת שותף אך אין היא מתחייבת שתוכל למצוא כן, ובכל מקרה היא לא תהיה אחראית להתאמת השותפים.
- היה ואחד השותפים לחדר יבטל את רישומו לטיול או יבקש לעבור חדר, יחויב השותף שנותר בחדר בתשלום עבור חדר יחיד, אלא אם כן מצא שותף אחר לחדר. בכל מקרה העמותה לא תהיה אחראית ולא תישא בתשלום כלשהו בגין כך.
- התשלום באמצעות כרטיס אשראי בלבד ובאחריות הנרשם למלא כל פרטי האשראי הנדרשים בטופס באופן קריא וברור.
- לא יינתן זיכוי בגין כרטיסים/מוצרים/שירותים שלא נוצלו. כרטיסים לפעילויות אינם נשלחים בדואר אלא ממתינים במקום הרלוונטי החל משעתיים לפני האירוע. לאחר ביצוע ההזמנה על המזמין לבדוק את פרטי הזמנתו. הזמנה שבוצעה תקפה ולא יינתן זיכוי/ביטול בדבר טענה שחלה טעות בהזמנה.
- מספר המקומות מוגבל, הרישום לפעילות על בסיס כל הקודם זוכה ו/או עד לתאריך סיום ההרשמה.
- "עמותת גמלאי המדינה" רשאית לסיים את הרישום ו/או את הפעילות בכל עת וללא הודעה מוקדמת. הפעילות המתפרסמת בחוברת זו נכונה ליום הפרסום, והיא מתעדכנת באתר האינטרנט. מידע עדכני ורלוונטי קיים באתר האינטרנט.
- קיום האירוע מותנה במינימום נרשמים.
- מידע עדכני ורלוונטי קיים באתר האינטרנט בכתובת: **www.a-gam.co.il**

זכויותיכם בעמותת הקרן לגמלאי המדינה

- החברות בעמותה מעניקה זכאות לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית, ליהנות מסבסוד פעילויות ומגוון הטבות בעולמות תוכן שונים ביניהם: תרבות ובידור, נופש ופנאי, צרכנות וסיעוד.
- הזכאות לסבסוד נופש בארץ - אחת לשנה קלנדארית.
- הזכאות לסבסוד נופש בחו"ל - אחת לשנתיים.
- הזכאות לסבסוד הנופשונים בארץ ובחו"ל מותנית בכך שהגמלאי פרש לגמלאות לפחות שנתיים קודם להזמנה. גמלאי אשר פרש לפני פחות משנתיים יהיה זכאי לפעילויות החד יומיות.
- הזכאות לסבסוד טיול חד יומי - 2 פעילויות בשנה.
- גמלאי אשר לא ינצל זכאותו, לא תעמוד לזכותו צבירת זכאות.

08-9161002 | 08-9161004 | gimlaim@a-gam.co.il | www.a-gam.co.il

מידע כללי

- **בתי המלון המוצעים הינם כפי המפורט בפרסום או דומים ברמתם. ייתכנו שינויים בבתי המלון בהתאם לאילוצים שונים.**
- **ההסעות הינן כפי המפורסם בלבד. לא יהיו נקודות איסוף ופיזור אחרות. פתיחת נקודות איסוף מותנית במינימום נרשמים.**
- **מסלולי הטיולים מתארים את אתרי הביקור, אך לא בהכרח את כיוון הנסיעה ו/או סדר הימים. ייתכנו שינויים בסדרי הביקורים והלינות.**
- **ייתכנו מסלולים ארוכים הכרוכים בנסיעה ממושכת וכי החזרה לבית המלון הינה רק בשעות הערב. כמו כן, הטיולים מתאימים לאנשים המסוגלים ללכת באופן עצמאי, אלא אם כן צוין אחרת.**
- **בנופשים לחו"ל אין אוכל כשר בטיסות ובבתי המלון, אלא אם צוין אחרת.**
- **ייתכנו שינויים במועדי הטיסות.**
- **בנופשים לחו"ל באחריות הנוסע לשאת דרכון ישראלי תקף ל-6 חודשים לפחות ממועד החזרה ארצה.**
- **באחריות הנוסע לוודא כי אין מניעה ליציאתו מהארץ וכי אין מניעה לכניסתו לארץ היעד.**
- **ליוצאים לחו"ל, יש להתעדכן בנושא החיסונים הנדרשים ליעד בהתאם להנחיות הרופא המטפל או לשכות הבריאות.**
- **בנסיעות לחו"ל - ביטוח נסיעות חובה! מומלץ לרכוש ביטוח הכולל סעיף ביטול נסיעות.**
- **העמותה שומרת לעצמה את הזכות להחליף ו/או לשנות מסלול של טיול.**

תנאים ואחריות

עמותת "הקרן גמלאי המדינה" מודיעה כי פעילותה בכל הנוגע לאספקת השירותים והמוצרים בחוברת זו מתבצעת במסגרת היותה מקשרת בלבד. העמותה אינה נושאת באחריות כלשהי לטיב השירותים, איכותם ו/או כל נזק העלול להיגרם למזמין השירותים והמוצרים המוצעים על ידה.

למען הסר ספק, העמותה אינה נושאת באחריות כלשהי לציוד אישי שאבד/ניזוק.

כמו כן, מודיעה העמותה למזמין השירותים והמוצרים הנ"ל כי כל טענה ו/או תביעה בקשר לשירותים ו/או המוצרים הנ"ל תופנה ישירות אל ספק השירותים ו/או המוצרים, וכי העמותה לא תהיה אחראית לכל נזק כאמור לעיל. מומלץ לבדוק את מפרט השירות/ המוצר טרם ההתקשרות.

תנאי ביטול

ביטול הזמנות בארץ:
*ביטול פעילות על ידי גמלאי העמותה תיעשה על פי הוראות חוק הגנת הצרכן, התשמ"א-1981 (להלן: "החוק") ותקנות הגנת הצרכן (ביטול עסקה), תשע"א-2010 (להלן: "התקנות") ובהתאם למדיניות כל ספק כפי שתפורסם באתר.

ביטול הזמנות חו"ל:
תנאי הביטול הינם בכפוף לתנאי הספק, כפי המפורט בפרסום הטיול.

בכל מקרה של ביטול, ייגבו 100 ₪ המהווים דמי טיפול ורישום.

08-9161002 | 08-9161004 | gimlaim@a-gam.co.il | www.a-gam.co.il

באר שבע שלא הכרתם | 21/4/2021

טיול בבירת הנגב של ישראל



אתרים בהם נבקר:

- הפסקה לארוחת בוקר עצמאית
- מוזיאון האנז"ק ובית הקברות הבריטי
- גן אלנבי
- העיר העתיקה של באר שבע
- בית השיח' פריח אבו מדין
- ארוחת צהרים בשרית כשרה בגן הטכנולוגי עומר
- אנדרטת חטיבת הנגב
- פרויקט ואדי עתיר - כולל קפה וכיבוד קל

מחיר גמלאי: 25 ₪
מחיר נלווה: 99 ₪
מחיר שארים: 62 ₪

איסוף: ירושלים, תל אביב, נתניה

סיום הרשמה: 21.3.21

המחיר כולל:
- הסעה מנקודות האיסוף
- מדריך בכיר ומנוסה
- כניסה לאתרים
- ארוחת צהריים

נצא לגלות את נפלאותיה של באר שבע. נבקר ב**מוזיאון האנז"ק** ונשמע את סיפורם המרגש של חיילי האנז"ק, שכבשו את באר שבע מידי העות'מאניים במלחמת העולם הראשונה. נבקר ב**בית הקברות הבריטי** הסמוך, שבו נחים הלוחמים מנוחת עולמים, ביניהם חייל בריטי יהודי. נסייר ב**עיר העתיקה** ובדרך נראה את **גן אלנבי**, את בית השיח' פריח אבן מדין ואתרים נוספים. לאחר ארוחת צהרים, נמשיך ל**אנדרטת חטיבת הנגב**, המבטאת את סיפורה של חטיבת הנגב של הפלמ"ח במלחמת העצמאות. נסיים ב**פרויקט ואדי עתיר**, פרויקט ייחודי של הקהילה הבדואית באזור. נתכבד שם גם בכיבוד קל ובקפה.

לקראת חג האסיף בשפלת יהודה ובעמק איילון | 12/05/2021

- קטיף פירות יער בנס הרים, טיול בטבע וטעימות יין וגבינות



אתרים בהם נבקר:

- הפסקה לארוחת בוקר עצמאית בלטרון
- קטיף פירות יער בנס הרים
- טיול טבע ביער משואה
- ארוחת צהרים בשרית כשרה בנתיב הל"ה
- תל עזקה
- יקב מוני - טעימות יין וגבינות

מחיר גמלאי: 25 ₪
מחיר נלווה: 99 ₪
מחיר שארים: 62 ₪

איסוף: קריות, חיפה, תל אביב, באר שבע

סיום הרשמה: 4.4.21

המחיר כולל:
- הסעה מנקודות האיסוף
- מדריך בכיר ומנוסה
- כניסה לאתרים
- ארוחת צהריים

נצא לסיור לקראת חג האסיף באזור שפלת יהודה ועמק איילון. נתחיל את סיורנו ב**קטיף פירות יער** חווייתי בבוסתן רפי ש**בנס הרים**. נקטוף פטל אדום ושחור, תות פקיסטני ועוד. נמשיך לטיול קצר ב**יער משואה** היפהפה ונהנה מהפריחה המקומית. לאחר ארוחת צהרים נמשיך ל**תל עזקה**, שם נספר את סיפורם של דוד וגולייתן, ונסיים ב**יקב מוני** עם **טעימות יין וגבינות** לכבוד חג השבועות.

הרישום לפעילות על בסיס מקום פנוי * ביציאה לטיולים יש להצטייד בתעודת זהות ותעודת אזרח ותיק * יש להצטייד בנעלי הליכה נוחות * ניתן לבטל השתתפות בטיול עד 7 ימים לפני תאריך היציאה ללא דמי ביטול * הטיול יתקיים בהתאם להנחיות משרד הבריאות * ארוחת בוקר בטיולים באחריות המטייל * ייתכנו שינויים במסלולים ו/או ביטולים עקב מזג האוויר ו/או אילוצים שונים.

פסיפס אנושי" וקטיף דובדבנים ברמת הגולן | 02/06/2021

קטיף דובדבנים באודם ומפגש עם קהילות מרתקות



אתרים בהם נבקר:

- הפסקה לארוחת בוקר עצמאית
- הג'ובה הגדולה ביער אודם
- קטיף דובדבנים באודם
- ארוחת צהרים בשרית כשרה בקיבוץ מרום גולן
- הר בנטל - תצפית קוניטרה
- בריכת רם
- שוק האיכרים במסעדה
- סיור רכוב במג'דל שמס

מחיר גמלאי: 25 ₪
מחיר נלווה: 99 ₪
מחיר שארים: 62 ₪

איסוף: ירושלים, ראשון לציון, רחובות, נתניה, חדרה, פרדס חנה, חולון, בת ים

סיום הרשמה: 2.5.21

המחיר כולל:
- הסעה מנקודות האיסוף
- מדריך בכיר ומנוסה
- כניסה לאתרים
- ארוחת צהריים

בסיורנו בצפון רמת הגולן נעצור לקטיף דובדבנים במושב אודם, ניפגש עם הקהילה הדרוזית החיה באזור ונתרשם מכמה תופעות טבע ייחודיות. לאחר ארוחת בוקר עצמאית, נגיע אל **הג'ובה הגדולה ביער אודם** וננסה לנחש מה גרם להיווצרותה. משם נמשיך ל**קטיף דובדבנים** מהנה במושב אודם. בהמשך נעלה לתצפית קוניטרה מראש **הר בנטל**, נשמע על מלחמת יום הכיפורים ונהנה מהנוף המשגע. נרד ל**בריכת רם**, תופעת טבע ייחודית נוספת, אגם פסטורלי בצפון הגולן. נמשיך לביקור ב**שוק האיכרים ביישוב הדרוזי מסעדה** ונהנה מאווירת השוק היפה, המלא בפירות, שמנים, ריבות ועוד. נסיים בסיור רכוב ביישוב הדרוזי **מג'דל שמס**, נשמע על החיים בעיירה שוקקת החיים ונלמד גם על הקהילה הדרוזית ברמת הגולן.

טיול חוויתי במודיעין | 23/6/2021

טיול מוסיקלי בליווי נגינה ושירה

טיול למתקשים בהליכה



אתרים בהם נבקר:

- פארק קנדה במודיעין
- הפסקה לארוחת בוקר עצמאית במיני ישראל לטרון
- עמק איילון ובית חורון
- בריכות המים בפארק קנדה
- כפר החשמונאי
- ארוחת צהרים בשרית כשרה במסעדת בופה במודיעין
- "אום אל עומדאן" בית הכנסת העתיק
- בית כנסת ההולנדי במבוא חורון

מחיר גמלאי: 25 ₪
מחיר נלווה: 99 ₪
מחיר שארים: 62 ₪

איסוף: תל אביב

סיום הרשמה: 23.5.21

המחיר כולל:
- הסעה מנקודות האיסוף
- מדריך בכיר ומנוסה
- כניסה לאתרים
- ארוחת צהריים

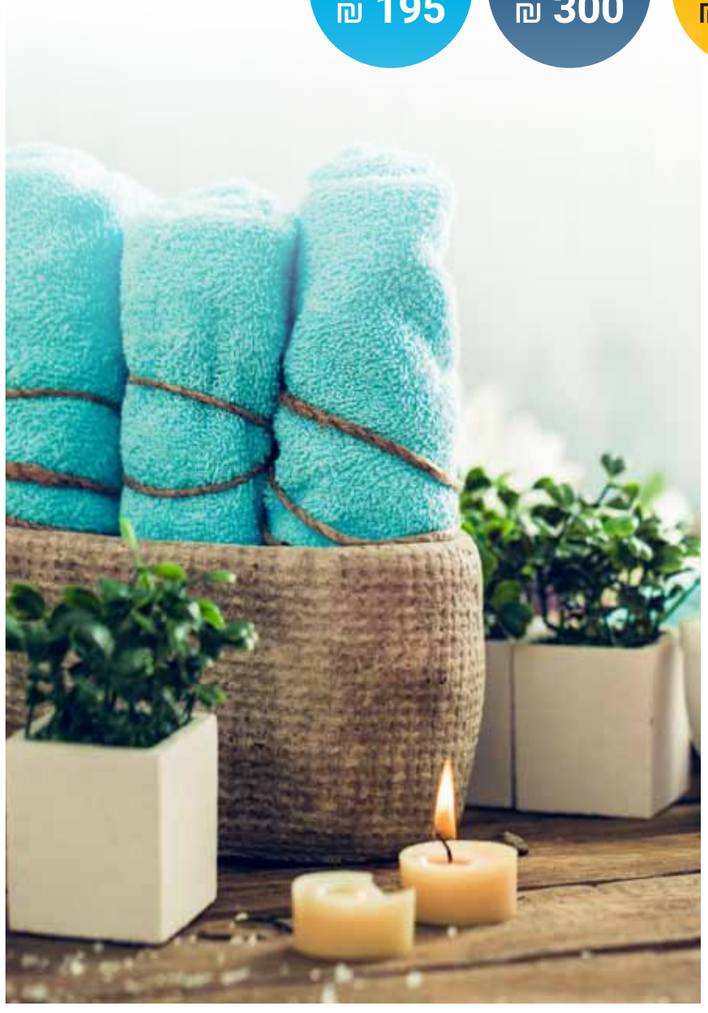
נפתח את בקורנו במודיעין ב**פארק קנדה** לאחר הפסקה לארוחת בוקר עצמאית ב**מיני ישראל - לטרון**. נצפה ל**עמק איילון ובית חורון** ונשחזר את ניצחונות יהודה המכבי מול צבאות הסלווקים. נרד להשתכשך ב**ברכות המים בפארק קנדה** בתוך הנוף הנפלא של הפארק. נמשיך בנסיעה אל **הכפר החשמונאי**, שם מצפה לנו חוויה מיוחדת בה נזכה לקחת חלק בהמחשה פעילה של אורח החיים הקדום בארץ בעת העתיקה. נתכבד בכיבוד קל ושתיה חמה. ארוחת צהרים בשרית כשרה ועשירה ב**מסעדת "בופה" במודיעין "אום אל עומדאן"** בית הכנסת העתיק מתקופת בית המקדש מהבודדים שנמצאו בארץ ישראל. ולסיום חוויה מיוחדת, ביקור ב**בית הכנסת ההולנדי במבוא חורון**: בית כנסת שנחרב בתקופת השואה בעיירה טורבורג בהולנד ושוחזר בצורה מדויקת ונבנה בשיתוף חוסים מהוסטל "חסדי אנוש" המתגוררים בכפר הסמוך לבית הכנסת. נקיים מפגש אישי כולל שירה ותפילת מנחה חגיגית.

הרישום לפעילות על בסיס מקום פנוי * ביציאה לטיולים יש להצטייד בתעודת זהות ותעודת אזרח ותיק * יש להצטייד בנעלי הליכה נוחות * ניתן לבטל השתתפות בטיול עד 7 ימים לפני תאריך היציאה ללא דמי ביטול * הטיול יתקיים בהתאם להנחיות משרד הבריאות * ארוחת בוקר בטיולים באחריות המטייל * ייתכנו שינויים במסלולים ו/או ביטולים עקב מזג האוויר ו/או אילוצים שונים.

חמי געש
כולל עיסוי



מחיר גמלאי ₪ 130
מחיר נלווה ₪ 300
מחיר שארים ₪ 195



26.4.2021 | יום ב'
איסוף: פרדס חנה, חדרה
סיום הרשמה: 25.3.21

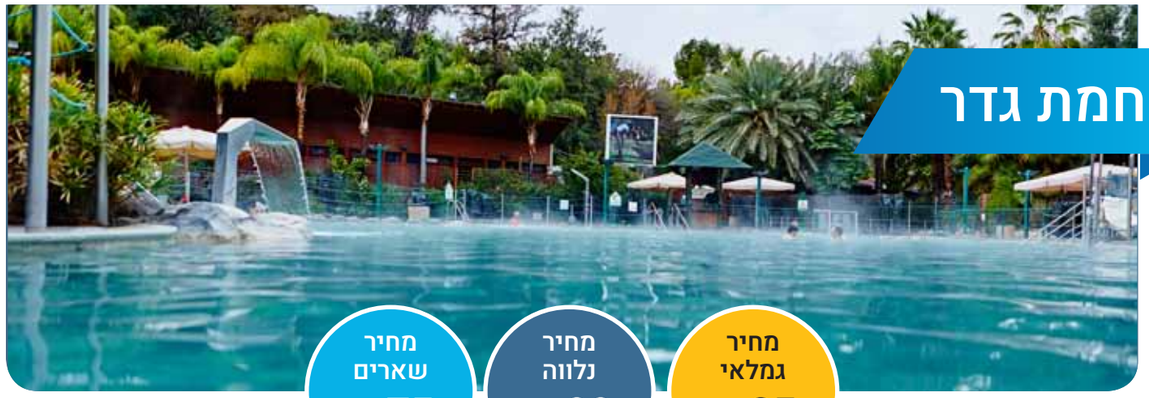
24.5.2021 | יום ב'
איסוף: ירושלים
סיום הרשמה: 25.4.21

28.6.2021 | יום ב'
איסוף: באר שבע
סיום הרשמה: 27.5.21

המחיר כולל: הסעה, עיסוי, שימוש במרחצאות וארוחת צהרים

* הרישום לפעילות על בסיס מקום פנוי * ביציאה לפעילות יש להצטייד בתעודת זהות ותעודת אזרח ותיק * יש להצטייד בארוחת בוקר ובבגד ים * ניתן לבטל השתתפות בפעילות עד 7 ימים לפני תאריך היציאה ללא דמי ביטול * הפעילות תתקיים בהתאם להנחיות משרד הבריאות * ייתכנו שינויים ו/או ביטולים עקב מזג האוויר ו/או אילוצים שונים .

חמת גדר

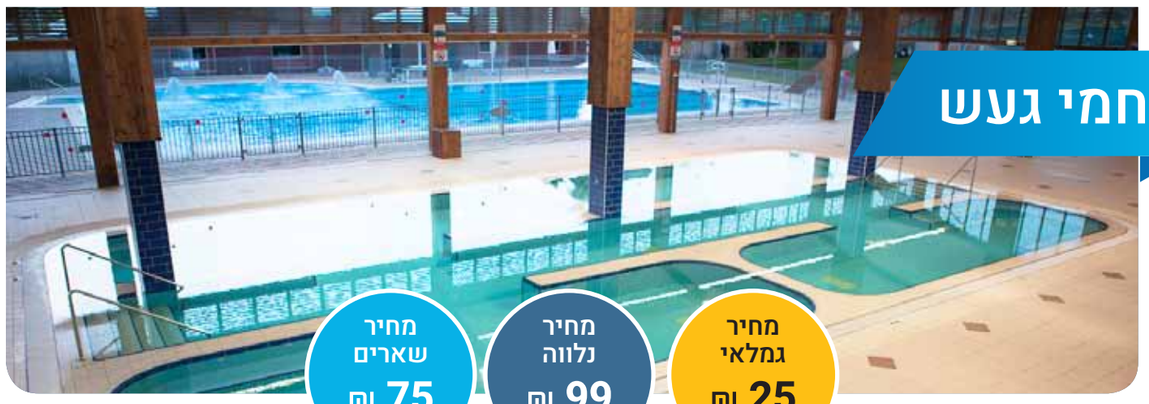


מחיר גמלאי ₪ 25
מחיר נלווה ₪ 99
מחיר שארים ₪ 75

2.5.2021 | יום א'
איסוף: צפת, קריון, חיפה, פרדס חנה, חדרה, נתניה, תל אביב, חולון, בת ים, ראשון לציון, רחובות, ירושלים
סיום הרשמה: 4.4.21

30.5.2021 | יום א'
איסוף: צפת, קריון, חיפה, פרדס חנה, חדרה, נתניה, תל אביב, חולון, בת ים, ראשון לציון, רחובות, ירושלים
סיום הרשמה: 30.4.21

חמי געש



מחיר גמלאי ₪ 25
מחיר נלווה ₪ 99
מחיר שארים ₪ 75

11.4.2021 | יום א'
איסוף: קריות, חיפה, פרדס חנה, חדרה, תל אביב, חולון, בת ים, ראשון לציון, רחובות, אשקלון, באר שבע, ירושלים
סיום הרשמה: 17.3.21

20.6.2021 | יום א'
איסוף: קריות, חיפה, פרדס חנה, חדרה, תל אביב, חולון, בת ים, ראשון לציון, רחובות, אשקלון, באר שבע, ירושלים
סיום הרשמה: 20.5.21

המחיר כולל: הסעה, שימוש במרחצאות וארוחת צהרים

* הרישום לפעילות על בסיס מקום פנוי * ביציאה לפעילות יש להצטייד בתעודת זהות ותעודת אזרח ותיק * יש להצטייד בארוחת בוקר ובבגד ים * ניתן לבטל השתתפות בפעילות עד 7 ימים לפני תאריך היציאה ללא דמי ביטול * הפעילות תתקיים בהתאם להנחיות משרד הבריאות * ייתכנו שינויים ו/או ביטולים עקב מזג האוויר ו/או אילוצים שונים .

יו בוטיק כנרת
טבריה

25-28/4/2021
ימים: א' - ד'
מחיר גמלאי: 575 ₪
מחיר נלווה: 1,975 ₪
מחיר שארים: 1,575 ₪
סיום הרשמה: 14.3.21



איסוף: ירושלים

אחוזת אסיינדה
מעלות תרשיחא

25-28/4/2021
ימים: א' - ד'
מחיר גמלאי: 50 ₪
מחיר נלווה: 1,330 ₪
מחיר שארים: 930 ₪
סיום הרשמה: 4.3.21



איסוף: באר שבע, תל אביב, ירושלים

יו מג'יק פאלאס
אילת

13-17/06/2021
ימים: א' - ה'
מחיר גמלאי: 380 ₪
מחיר נלווה: 1,780 ₪
מחיר שארים: 1,380 ₪
סיום הרשמה: 2.5.21



איסוף: נהריה, קריות, חיפה

גולדן קראון
נצרת

20-23/6/2021
ימים: א' - ד'
מחיר גמלאי: 50 ₪
מחיר נלווה: 1,310 ₪
מחיר שארים: 910 ₪
סיום הרשמה: 13.5.21



איסוף: ירושלים, חולון, בת ים, ראשון לציון, תל אביב

בית בגליל
חצור הגלילית

25-28/4/2021
ימים: א' - ד'
מחיר גמלאי: 170 ₪
מחיר נלווה: 1,570 ₪
מחיר שארים: 1,170 ₪
סיום הרשמה: 14.3.21



איסוף: אשקלון

כינר גליל
כנרת

2-6/5/2021
ימים: א' - ה'
מחיר גמלאי: 320 ₪
מחיר נלווה: 1,720 ₪
מחיר שארים: 1,320 ₪
סיום הרשמה: 25.3.21



איסוף: ראשון לציון, רחובות

אדמונד
ראש פינה

20-23/6/2021
ימים: א' - ד'
מחיר גמלאי: 770 ₪
מחיר נלווה: 2,170 ₪
מחיר שארים: 1,770 ₪
סיום הרשמה: 13.5.21



איסוף: ירושלים

מילוס
ים המלח

20-23/6/2021
ימים: א' - ד'
מחיר גמלאי: 130 ₪
מחיר נלווה: 1,530 ₪
מחיר שארים: 1,130 ₪
סיום הרשמה: 13.5.21



איסוף: אשקלון, באר שבע

בית בגליל
חצור הגלילית

9-12/5/2021
ימים: א' - ד'
מחיר גמלאי: 170 ₪
מחיר נלווה: 1,570 ₪
מחיר שארים: 1,170 ₪
סיום הרשמה: 25.3.21



איסוף: נתניה

מילוס
ים המלח

23-26/05/2021
ימים: א' - ד'
מחיר גמלאי: 130 ₪
מחיר נלווה: 1,530 ₪
מחיר שארים: 1,130 ₪
סיום הרשמה: 20.4.21



איסוף: ראשון לציון, רחובות

הרודס פאלאס
אילת

24-27/6/2021
ימים: ה' - א'
מחיר גמלאי: 790 ₪
מחיר נלווה: 2,190 ₪
מחיר שארים: 1,790 ₪
סיום הרשמה: 20.5.21



איסוף: ירושלים

מילוס
ים המלח

20-23/6/2021
ימים: ה' - א'
מחיר גמלאי: 320 ₪
מחיר נלווה: 1,720 ₪
מחיר שארים: 1,320 ₪
סיום הרשמה: 20.5.21



איסוף: חולון, בת ים

מילוס
ים המלח

27-30/5/2021
ימים: ה' - א'
מחיר גמלאי: 320 ₪
מחיר נלווה: 1,720 ₪
מחיר שארים: 1,320 ₪
סיום הרשמה: 22.4.21



איסוף: ירושלים

ישרוטל
ים המלח

13-16/6/2021
ימים: א' - ד'
מחיר גמלאי: 175 ₪
מחיר נלווה: 1,575 ₪
מחיר שארים: 1,175 ₪
סיום הרשמה: 2.5.21



איסוף: פרדס חנה, חדרה, נתניה

אדמונד
ראש פינה

24-27/6/2021
ימים: ה' - א'
מחיר גמלאי: 920 ₪
מחיר נלווה: 2,320 ₪
מחיר שארים: 1,920 ₪
סיום הרשמה: 20.5.21



איסוף: תל אביב, קריות

אחוזת יערות הכרמל
בית אורן

27-30/6/2021
ימים: א' - ד'
מחיר גמלאי: 1,540 ₪
מחיר נלווה: 2,940 ₪
מחיר שארים: 2,540 ₪
סיום הרשמה: 18.4.21



איסוף: תל אביב, חדרה

עפ"י הנחיות משרד הבריאות, רשאים להתארח רק בעלי תעודת חיסון (תו ירוק, שבוע לאחר החיסון השני) או תעודת מחלים.
ילדים מתחת לגיל 16 חייבים בהצגת בדיקת קורונה שלילית שבוצעה עד 72 שעות לפני מועד ההגעה | הרישום לפעילות על בסיס מקום פנוי.
אוטובוס הלוך ושוב מנקודת האיסוף המצוינת, מותנה במינימום 25 איש באוטובוס | כולל טיול בדרך למלון | בסיס האירוח חצי פנסיון.

עפ"י הנחיות משרד הבריאות, רשאים להתארח רק בעלי תעודת חיסון (תו ירוק, שבוע לאחר החיסון השני) או תעודת מחלים.
ילדים מתחת לגיל 16 חייבים בהצגת בדיקת קורונה שלילית שבוצעה עד 72 שעות לפני מועד ההגעה | הרישום לפעילות על בסיס מקום פנוי.
אוטובוס הלוך ושוב מנקודת האיסוף המצוינת, מותנה במינימום 25 איש באוטובוס | כולל טיול בדרך למלון | בסיס האירוח חצי פנסיון.

גמלאי המדינה התחסנו





























לנצח את הכאב
זה מתנה לחיים!

B-Cure Laser מטפל בכאב וגם במקור הבעיה

טיפול יעיל בכאבי -

•ברכיים •כתפיים •גב •צוואר •דורבן •גיד אכילס •פריצת דיסק •דלקות

למגוון המלצות ע"י מטופלים ואנשי מקצוע **חפשו "בי קיור" ביוטיוב**



בי קיור לייזר במחיר מסובסד רק לחברי העמותה

הוכח מחקרית להפחתת כאב

פשוט ונוח לשימוש ביתי | 6 דקות פעמיים ביום | פטנט ישראלי רשום | המכשיר היחיד בטכנולוגיית LLLT808 | קל ונייד

למימוש ההטבה
073-2937999

GOOD ENERGIES

משלוח עד הבית בכל רכישה | www.bcurelaser.co.il

לנצח גם את הכאב!

*תוקף המבצע עד ל-07.04.21 *המכשיר אינו מחליף טיפול תרופתי ככל שזה הומלץ על ידי רופא. | יש לעיין בעלון לצרכן לפני שימוש, ט. ל. ח.

איי סיישל

ברוכים הבאים לגן עדן עלי אדמות!

מלון: Savoy Seychelles Resort & Spa 5*

כלכלה: חצי פנסיון

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול

המחיר כולל:
- טיסה ישירה לסיישל
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית
- מדריך ישראלי מקצועי
- אוטובוס תיירים נוח וממוזג
- מס לינה

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה! מומלץ ביטוח ביטול נסיעה
- הוצאות אישיות
- טיפים
- סבלות
- כל מה שלא כתוב בתוכנית ו"במחיר כולל"

החברה המבצעת: קאמינוס

מפגש קבוצה יתקיים במשרדי העמותה ברחובות, פרטים מדויקים יימסרו בהמשך. ההשתתפות חובה!

תנאי רישום לחו"ל כמפורט **בעמודים 7-6**

להלן פירוט לו"ז טיסות (נתון לשינוי):

הלוך	תל אביב	מאהה	איר סיישל	HM 21	23:25	07:45
חזור	מאהה	תל-אביב		HM 22	17:30	21:50

תנאים ודמי ביטול:

מ- 35-15 ימים לפני תאריך היציאה יחויב סכום של 30% מעלות הטיול, **מ- 14-7 ימים** לפני תאריך היציאה יחויב סכום של 70% מעלות הטיול, **מ- 6 ימים** לפני תאריך היציאה ועד למועד היציאה יחויב סכום של 100% מעלות הטיול.

- **חשוב לציין:** מומלץ: כבר בעת ההרשמה לרכוש ביטוח נסיעות לחו"ל הכולל אפשרות לכיסוי דמי הביטול (ע"פ תנאי הפוליסה).
- **הערה חשובה:** הטיול המאורגן מורכב ממספר שירותים וביניהם שירותי טיסה המתחילים ומסתיימים בישראל וכן שירותי תיירות שונים כגון טיסות פנים, כניסות לאתרים, הסעות, ובתי מלון אשר כולם מתחילים ומסתיימים מחוץ לישראל. דמי הביטול החלים על שירותים המתחילים ומסתיימים מחוץ למדינת לישראל הינם במסגרת תנאי הספקים השונים במדינות היעד. **שירות הטיסה המתחיל ומסתיים בישראל הינו השירות היחיד הניתן להחילו במסגרת החוק הישראלי לרבות חוק ותקנות הגנת הצרכן לעסקת מכר מרחוק כולל הרחבת החוק לאזרחים וותיקים (תיקון 58).**

לפיכך, במידה ויהיה ביטול ויהיה החזר, הוא רלוונטי אך רק לשירותים הניתנים בישראל, ולא לשירותים הניתנים מחוץ לישראל. מודגש בזאת, כי בעצם החתימה על טופס ההרשמה/ ההסכמה האינטרנטית, החותם עליו מסכים ומקבל את תנאי הביטול, על פי האפשרות של ביטול העסקה לפי התנאים הנ"ל.

- **הערת קורונה: בשל המצב הרגיש בעקבות התפרצות נגיף קורונה, החזר מלא על התשלומים במקרה של ביטול בעקבות התפרצות קורונה במדינת היעד המלווה באזהרה של משרד הבריאות.**

1-7.7.21	מחיר גמלאי 6,440 ₪
22-28.7.21	מחיר נלווה 8,140 ₪
26.8-1.9.21	מחיר שארים 7,640 ₪





// היכן נבקר

אי מאהה, מלון - Mahe beach hotel, חוות התה, מיסיון שהיה ביה"ס של ילדי העבדים.

האונייה של Bel Ombre treasure site, הלגונה הירוקה כחולה (Anse major) , סדנה מקומית לייצור חפצי אמנות ומזכרות מקומיות. שייט **לאי פרלין** חוף Anse Lasio, האי לה דיג.

יום חופשי בסיישל בו כל אחד למצוא את סיישל שלו. החל מחוויית הספא ויתר מתקני המלון ,חופי הים, שיטוט ורביצה על החול, צלילה במים הצלולים, שייט לאחד מן האיים הסמוכים. המעוניינים יוכלו לשכור ציוד לספורט ימי על סוגיו השונים או לצאת לטיול בסביבות המלון.

ויקטוריה, נסייר במרכז העיר - מגדל השעון, שוק "סלווין", הגן הבוטני.

*ימי הטיול וסדר הביקורים עשויים להשתנות לפי מועדים, חגים, אירועים מקומיים, מזג האוויר, אילוצי המסלול, שעות הטיסה ושיקול דעת המדריך.

*מסלול מלא ניתן לראות באתר העמותה.



גן עדן בסיישל

כל מה שמספרים על איי סיישל הוא נכון: בחולות הזהובים משובצים סלעי בזלת כהים, מי הים צלולים בגווני טורקיז מתחלפים, דקלי הקוקוס נעים בנעימות ברוח, היערות הטרופיים פראיים, והאווירה? חופש אמיתי בגוף ובלב.

יעד שלכם: כ-130 איים טרופיים פזורים באוקיינוס ההודי, מול חופי מזרח אפריקה וצפונית-מזרחית למדגסקר, הם תפאורה מושלמת לחופשה בסיישל. הטיסה הישירה לשדה התעופה הבינלאומי באי מאהה (Mahe) אורכת כשש שעות וחצי, והגעה אליו מצוינת בכל ימות השנה.

החוויה באיי סיישל: "פעם בחיים", "מדינת איי הגרניט", "אגדת האוצר", "גן העדן של עצי הדקל" - הם רק חלק מהביטויים שניתנו לאיים, והמציאות מתעלה על כולם. הצבעים המרהיבים, הצמחייה הטרופית, זוהרו הלבן של חול הים, המלונות המפנקים והריחוק הנעים מהשגרה העירונית מתאספים לכדי נופש, ובכן, מושלם.

האנשים שתכירו: איי סיישל היו מאז ומתמיד יעד מבוקש בקרב מעצמות אירופיות שרצו לתקוע יתד באפריקה, ומכאן ההיסטוריה רווית המאבקים שהמקום נושא בעברו. עם זאת, למלחמות הללו אין כל זכר בקרב תושבי האיים המתפרנסים בעיקר מתיירות, דייג וחקלאות. האוכלוסייה מורכבת בין היתר ממהגרים מהודו, סרי לנקה, סין, אפריקה ואירופה, ומגוון אתני זה בא לידי ביטוי במטבח מקומי נהדר, עם תבשילים בניחוח קוקוס ותבלינים.

תיהנו לעשות: רצועות החוף ילוו אתכם בטיול בסיישל, אם דרך שהייה בחופים עצמם ואם בנסיעות לאתרים מעניינים כמו חוות התה או עיר הבירה ויקטוריה (Victoria). עוד מציעים האיים שווקים ססגוניים, הרי גרניט עוצמתיים, שמורות חוף פרטיות כף לאזאר (Cap Lazar) בלב מפרץ, לגונות קסומות ומלונות שופעים בפעילויות ספא וספורט.

הסודות של סיישל

אוצר שודדי הים: ספינות הפיראטים שהפכו את סיישל לבסיסם מרתקות עד היום בסיפוריהן המותחים. מקום מצוין להתוודע להיסטוריית שודדי הים הוא Bel Ombre treasure site - האתר שממנו החלו חיפושי האוצרות. גם אם לא תמצאו בו מטבעות זהב של ממש, הרי שאת החוויה יקרת הערך שלכם בעצם כבר הרווחתם.

ויקטוריה הקטנה: באחת מערי הבירה הקטנות בעולם מתגוררים כ-30 אלף תושבים בלבד, אך אין הדבר מעיד על העושר ההיסטורי והקולינרי שלה. שווקי דייגים ופירות טרופיים, תושבים מזמינים ושיטוט בין סמטאותיה הופכים אותה ללא פחות מנהדרת.

הדרום הפראי של מאהה: יערות ירוקי עד, מסעדות קטנות מול נופי הים, דרכים מפותלות המובילות למפרצים חבויים - הגדול שבאיי הארכיפלג הוא גם הפראי ביותר. צבעיו מרהיבים ועוצמתיים, ומנוגדים לתחושת השלווה המיידית שהפנינה הסיישלית מעניקה לאורחיה





בטומי

מלון: *5 GRAND GLORIA BATUMI

4-8.7.21 11-15.7.21 18-22.7.21	מחיר גמלאי 780 ₪ מחיר נלווה 2,480 ₪ מחיר שארים 1,980 ₪

כלכלה: חצי פנסיון

סיום הרשמה:
כחודש לפני הטיול

המחיר כולל:
- טיסה שכר ישירות
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית
- אוטובוס תיירים נוח וממוזג
- מדריך ישראלי מקצועי

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה! מומלץ ביטוח ביטול נסיעה.
- הוצאות אישיות
- טיפים
- כל מה אינו מופיע תחת הסעיף "המחיר כולל"

החברה המבצעת: השטיח המעופף

מפגש קבוצה יתקיים בבניין ההסתדרות בתל-אביב, פרטים מדויקים ימסרו בהמשך ההשתתפות חובה!

תנאי רישום לחו"ל במפורט **בעמודים 6-7**

תנאים ודמי ביטול:

מ 60 עד 30 ימי עבודה - 25%

מ30עד 14 ימי עבודה - 50%

מ14עד 7 ימי עבודה - 75%

מ -7 ועד למועד היציאה - 100%

מניין הימים אינו כולל שישי- שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד.

- האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.





// היכן נבקר

בטומי והסביבה נסיעה ברכבל אל עבר מצודת התצפית היפהפייה על באטומי וסביבתה עד להר אנוריה, הגנים הבוטניים. מפלי מקחונצטי -הרי האג'רה + בית היין.

יציאה למועדון גאורגי, ארוחת ערב גיאורגית טיפוסית + הופעת פולקלור אותנטית מסורתית.

*ימי הטיול וסדר הביקורים עלולים להשתנות בעקבות הסיבות הבאות: מועדים, חגים ואירועים מקומיים, מזג האוויר ושיקול דעת המדריך, שינויים בלו"ז הטיסות.

*מסלול מלא ניתן לראות באתר העמותה.

איסטנבול

מלון: *5 Point taxim htl

25-29.7.21 1-5.8.21	מחיר גמלאי 1,935 ₪ מחיר נלווה 3,635 ₪ מחיר שארים 3,135 ₪

כלכלה: חצי פנסיון

סיום הרשמה:
כחודש לפני הטיול

המחיר כולל:
- טיסה שכר ישירות
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית
- אוטובוס תיירים נוח וממוזג
- מדריך ישראלי מקצועי

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה! מומלץ ביטוח ביטול נסיעה.
- הוצאות אישיות
- טיפים
- כל מה אינו מופיע תחת הסעיף "המחיר כולל"

החברה המבצעת: השטיח המעופף

מפגש קבוצה יתקיים בבניין ההסתדרות בתל-אביב, פרטים מדויקים ימסרו בהמשך ההשתתפות חובה!

תנאי רישום לחו"ל במפורט **בעמודים 6-7**

תנאים ודמי ביטול:

מ 60 עד 30 ימי עבודה - 25%

מ30עד 14 ימי עבודה - 50%

מ14עד 7 ימי עבודה - 75%

מ -7 ועד למועד היציאה - 100%

מניין הימים אינו כולל שישי- שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד.

- האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.





// היכן נבקר

איסטנבול אי הנסיכים - תצפית פנורמית בגבעת הצ'מליצ'ה, שייט לאי הנסיכים בויוקדה.

איסטנבול, העיר העתיקה - נצפה בארמון טופקפי, נבקר במסגד הכחול, סיור בשוק המקורה.

בורסה - המסגד הירוק, שוק המשי, הר האולודג.

שייט על הבוספורוס - כפר הדייגים, השוק המצרי.

רובע אימיננו - אזור השוק, **מבצר גלאטה**

*ימי הטיול וסדר הביקורים עשויים להשתנות לפי מועדים, חגים, אירועים מקומיים, מזג האוויר, אילוצי המסלול, שעות הטיסה ושיקול דעת המדריך.

*מסלול מלא ניתן לראות באתר העמותה.

רודוס

מלון: Rhodes palace 5*

4-8.7.21	מחיר גמלאי 1,170 ₪ מחיר נלווה 2,870 ₪ מחיר שארים 2,370 ₪

כלכלה: חצי פנסיון

סיום הרשמה:
כחודש לפני הטיול

המחיר כולל:
- טיסה שכר ישירות
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית
- אוטובוס תיירים נוח וממוזג
- מדריך ישראלי מקצועי

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה! מומלץ ביטוח ביטול נסיעה
- הוצאות אישיות
- טיפים
- כל מה אינו מופיע תחת הסעיף "המחיר כולל"

החברה המבצעת: השטיח המעופף

מפגש קבוצה יתקיים בבניין ההסתדרות בתל-אביב, פרטים מדויקים ימסרו בהמשך ההשתתפות חובה!

תנאי רישום לחו"ל במפורט **בעמודים 6-7**

תנאים ודמי ביטול:

מ- 60 עד 30 ימי עבודה - 25%

מ- 30עד 14 ימי עבודה - 50%

מ- 14עד 7 ימי עבודה - 75%

מ- 7 ועד למועד היציאה - 100%

מניין הימים אינו כולל שישי- שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד.

•האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.







// היכן נבקר

סיור בלינדוס העיר הלבנה + עצירה בחנות הענק גמבו. סיור בעיר עתיקה. **ערב טברנה.**

*ימי הטיול וסדר הביקורים עשויים להשתנות לפי מועדים, חגים, אירועים מקומיים, מזג האוויר, אילוצי המסלול, שעות הטיסה ושיקול דעת המדריך.

08-9161002 | 08-9161004 | gimlaim@a-gam.co.il | www.a-gam.co.il

סלוניקי

מלון: porto palace 5*

4-8.7.21 29.8-2.9.21	מחיר גמלאי 970 ₪ מחיר נלווה 2,670 ₪ מחיר שארים 2,170 ₪

כלכלה: חצי פנסיון

סיום הרשמה:
כחודש לפני הטיול

המחיר כולל:
- טיסה שכר ישירות
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית
- אוטובוס תיירים נוח וממוזג
- מדריך ישראלי מקצועי

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה! מומלץ ביטוח ביטול נסיעה
- הוצאות אישיות
- טיפים
- כל מה אינו מופיע תחת הסעיף "המחיר כולל"
- תוספת לארוחת ערב כושר סטייל-15 יורו לאדם לארוחה

החברה המבצעת: השטיח המעופף

מפגש קבוצה יתקיים בבניין ההסתדרות בתל-אביב, פרטים מדויקים ימסרו בהמשך ההשתתפות חובה!

תנאי רישום לחו"ל במפורט **בעמודים 6-7**

תנאים ודמי ביטול:

מ- 60 עד 30 ימי עבודה - 25%

מ- 30עד 14 ימי עבודה - 50%

מ- 14עד 7 ימי עבודה - 75%

מ- 7 ועד למועד היציאה - 100%

מניין הימים אינו כולל שישי- שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד.

•האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.





// היכן נבקר

סלוניקי - סיור פנוראמי: כיכר אריסטוטלוס, הטיילת המפורסמת, המגדל הלבן, מרכז העיר, השוק המקורה. האנדרטה לזכר הנספים בשואה, האתרים ההיסטוריים של העיר, החמאם הטורקי, בית הכנסת הגדול, מוזיאון השואה. מרכזה של העיר הרומית: הפורום הרומאי, האודיאון, שדירת החנויות. מצודה המשקיפה על העיר, קניות ברחוב המותגים של העיר "צימיסקי", ערב טברנה.
מטאורה - המנזרים התלויים: מנזר "סנט סטפן", מנזר הנשים. **קלמבקה**
**יום חופשי- בהרשמה -אתר המרפא לוטרקי, מפלי אדסה, שוק.
למעוניינים 25 יורו לאדם. (מותנה ב 30 נרשמים מינימום).
*ימי הטיול וסדר הביקורים עשויים להשתנות לפי מועדים, חגים, אירועים מקומיים, מזג האוויר, אילוצי המסלול, שעות הטיסה ושיקול דעת המדריך.
*מסלול מלא ניתן לראות באתר העמותה.

08-9161002 | 08-9161004 | gimlaim@a-gam.co.il | www.a-gam.co.il

אתונה

מלון: Wyndham ATHENES RESIDANCE 5*

כלכלה: חצי פנסיון.

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול.

המחיר כולל:
- טיסת שכר במסלול ת"א-אתונה-ת"א
- בתי מלון מדרגה ראשונה
- אוטובוס תיירים נוח וממוזג
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית
- מדריך ישראלי מקצועי

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה! מומלץ ביטוח ביטול נסיעה
- הוצאות אישיות
- טיפים
- סבלות
- כל מה שלא כתוב בתוכנית ו"במחיר כולל"
- הוצאת אישור משרד הבריאות

החברה המבצעת: השטיח המעופף

מפגש קבוצה יתקיים בבניין ההסתדרות בתל-אביב, פרטים מדויקים ימסרו בהמשך ההשתתפות חובה!

תנאי רישום לחו"ל במפורט **בעמודים 6-7**

תנאים ודמי ביטול:

מ- 60 עד 30 ימי עבודה - 25%

מ- 30עד 14 ימי עבודה - 50%

מ- 14עד 7 ימי עבודה - 75%

מ- 7 ועד למועד היציאה - 100%

מניין הימים אינו כולל שישי- שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד.

- האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

25-29.7.21

מחיר גמלאי 2,035 ₪
מחיר נלווה 3,735 ₪
מחיר שארים 3,235 ₪





// היכן נבקר

אתונה - העיר העתיקה, ארמון הנשיאות, האצטדיון האולימפי, בית הפרלמנט, גבעת האקרופוליס, ארמון המלך, פארק בית המלוכה היווני, רובע הפלקה, השוק הענק. טברנה מקומית עם מוסיקה חיה יוונית וארוחת ערב.

דלפי - העתיקות : התיאטרון, שרידי המקדשים, בתי האוצרות ומקדש אפולו, כפר ארחובה.

כיף סוניון - שרידי מקדש פוסידון הבנוי על המצוק, מסלול האוהבים, תעלת קורינתוס, מרכז הקניות הגדול של אתונה.

פיראוס - המרינה, הטיילת, מרכז הקניות הענק "אאוטלט".

*ימי הטיול וסדר הביקורים עשויים להשתנות לפי מועדים, חגים, אירועים מקומיים, מזג האוויר, אילוצי המסלול, שעות הטיסה ושיקול דעת המדריך.

*מסלול מלא ניתן לראות באתר העמותה.

אתונה

מלון: Stanley hotel athenes 5*
(15 דק הליכה מבית חב"ד)

טיול לשומרי מסורת

כלכלה: חצי פנסיון.

סיום הרשמה: כחודש לפני הטיול.

המחיר כולל:
- טיסת שכר במסלול ת"א-אתונה-ת"א
- בתי מלון מדרגה ראשונה
- אוטובוס תיירים נוח וממוזג
- סיורים, ביקורים וכניסות לאתרים כמפורט בתכנית
- מדריך ישראלי מקצועי

המחיר אינו כולל:
- ביטוח נוסעים חובה! מומלץ ביטוח ביטול נסיעה
- הוצאות אישיות
- טיפים
- סבלות
- כל מה שלא כתוב בתוכנית ו"במחיר כולל"
- הוצאת אישור משרד הבריאות

החברה המבצעת: השטיח המעופף

מפגש קבוצה יתקיים בבניין ההסתדרות בתל-אביב, פרטים מדויקים ימסרו בהמשך ההשתתפות חובה!

תנאי רישום לחו"ל במפורט **בעמודים 6-7**

תנאים ודמי ביטול:

מ- 60 עד 30 ימי עבודה - 25%

מ- 30עד 14 ימי עבודה - 50%

מ- 14עד 7 ימי עבודה - 75%

מ- 7 ועד למועד היציאה - 100%

מניין הימים אינו כולל שישי- שבת וערבי חג, אלא ימי עבודה בלבד.

- האחוזים המצוינים הם ממחיר הטיול המלא.

29.8-2.9.21

מחיר גמלאי 2,105 ₪
מחיר נלווה 3,805 ₪
מחיר שארים 3,305 ₪





// היכן נבקר

אתונה - העיר העתיקה: ארמון הנשיאות, סיור בגנים, האצטדיון האולימפי, בית הפרלמנט הענק, גבעת האקרופוליס, המוזיאון היהודי החדש, טקס אנדרטת השואה, מרכז הקהילה היהודית, בית הכנסת בית שלום, חוות ההכשרה בפרוגנקליסה, טברנה מקומית עם מוסיקה חיה יוונית וארוחת ערב

דלפי - העתיקות: תיאטרון, שרידי המקדשים, בתי האוצרות, מקדש אפולו, מוזיאון, כפר ארחובה

כיף סוניון - שרידי מקדש פוסידון, מסלול האוהבים, תעלת קורינתוס, מרכז הקניות הגדול של אתונה.

*ימי הטיול וסדר הביקורים עשויים להשתנות לפי מועדים, חגים, אירועים מקומיים, מזג האוויר, אילוצי המסלול, שעות הטיסה ושיקול דעת המדריך.

*מסלול מלא ניתן לראות באתר העמותה.

סוסים על כביש גהה



אחרי עשרים שנות היעדרות, נאלץ ירמי לשוב למושב בו גדל עקב מות אביו, שם יפגוש מחדש את נינה, אהבת נעוריו שנישאה לאחיו.

הגעתו תפתח תיבת פנדורה שהייתה נעולה מעל שני עשורים, תציף אל פני השטח אהבות ישנות, ותעמת את כל בני הבית עם סודות שעומדים לשנות את חייהם.

פרטים בהמשך

הנכד

אחרי עשרים שנות היעדרות, נאלץ ירמי לשוב למושב בו גדל עקב מות אביו, שם יפגוש מחדש את נינה, אהבת נעוריו שנישאה לאחיו.

הגעתו תפתח תיבת פנדורה שהייתה נעולה מעל שני עשורים, תציף אל פני השטח אהבות ישנות, ותעמת את כל בני הבית עם סודות שעומדים לשנות את חייהם.





אף פעם לא מאוחר מדי:
זוגיות חדשה בגיל השלישי

מאת: ענת וייס דורון

הדור הצעיר של היום הוא אולי לא מה שהיה פעם, אבל גם בני הגיל השלישי של ימינו רחוקים מאוד ממיתוס הסבים, סבתות הבודדים, היושבים בכיסא הנדנדה שעל המרפסת ומצפים בכיליון עיניים לנכדים. התפתחות הטכנולוגיה הרפואית מביאה להארכת תוחלת החיים ועלייה באיכותה ושינויים אלו, בנוסף לשינויים ברוח הזמן, מאפשרים לבני הגיל השלישי לנהל חיים עשירים ומספקים וכחלק מהם- לחפש ולמצא מערכות יחסים זוגיות חדשות.

אנשים בגילאי שישים, שבעים ומעלה אשר התאלמנו או התגרשו, ואף התמודדו עם משברים קשים של אובדן ואבל, מוצאים בתוכם את הכוחות, האנרגיה, החיות והאופטימיות למצוא לעצמם אהבה וחברות חדשה.

למה בכלל זוגיות בגיל המבוגר?

בגיל הצעיר מוטבעת בנו, בדומה לבעלי חיים אחרים, תשוקה מינית ודחף ליצירת המשכיות באמצעות הקמת משפחות והולדת ילדים. בגילאים הצעירים, הקמת קן זוגי ומשפחתי מהווה המשך רציף ובוגר לקו המשפחתי בו גדלנו. אנו מקווים למצוא בקן החדש מענה לצרכי הגנה, בטחון, חום, אהבה והנאה.

זוגיות בגיל המבוגר תפקידה דומה במובנים מסוימים - ושונה במובנים אחרים. אנשים מבוגרים שכבר סיימו את תפקיד גידול הילדים עשויים להיות פעילים בתפקיד הסבתאות/סבאות, אך זהו תפקיד פחות טוטלי ותובעני מהורות. אך בעוד שהצורך ביצירת המשכיות כבר סופק, הצורך בקן בטוח עדיין קיים: קיימת פניות ובדרך כלל אף צורך עז בנפש קרובה, דואגת, אכפתית, איתה אפשר לחלוק ולחצות את מרחב החיים.

מה הם הקשיים?

אלא שצרכים ותקוות אלה נתקלים לא פעם בקשיים משמעותיים. מניסיוני בטיפול עם זוגות שחיים חיים משותפים בזוגיות שנייה או שלישית, קיימים לעיתים, כמו בגיל הצעיר, אכזבה וכאב רב. אנשים נכנסים לזוגיות שניה עם פצעי הילדות מהבית בו גדלו, עם חוויות מזוגיות ראשונה ועם מחויבות לילדים ונכדים שאינם משותפים ומחוברים לבן/בת הזוג החדשים. בסך-הכל מדובר בתמונה מורכבת עם פוטנציאל ל"מוקשים" שונים איתם לא מתמודדים בני זוג רווקים אשר נכנסים לקשר זוגי רציני לראשונה.

למרות קשיים אלו, אחד האספקטים המרתקים בעיני הוא האופן בו בני הגיל השלישי בוחרים פעמים רבות, באופן לא מודע, בני זוג שמעמידים אותם בפני אתגרים התפתחותיים רגשיים חדשים- אתגרים איתם לא התמודדו בקשרים זוגיים קודמים. במובן מסוים, בחירה מסוג זה בגיל המבוגר מבטאת "הזמנה" של הנפש להתרחב, לשחרר "שרירים מכווצים" ולהגיע למחוזות חדשים. זו בחירה מאתגרת אשר דורשת המשך התפתחות.

אנו מזמינים אתכם, פנויים ופנויות בגילאי 60 פלוס להצטרף לקבוצה הסגורה בפייסבוק "נפגשים ב 60".
מטרת הקבוצה לערוך פעילויות, מפגשים, אירועים משותפים וטיולים בארץ ובחו"ל,
כדי שתוכלו להיפגש, להכיר ולבלות עם בני גילכם.
לפרטים נוספים ניתן להתקשר לטלפון 08-9161002

סוגרים שנה תחת מגפת הקורונה- על השנה שהייתה ועל זו שתהיה

מזה שנים עו"ד אהוד סרפיאן, מנכ"ל העמותה ואחד ממקימיה, מוביל את ה"קרן לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית" ביד רמה, תוך מסירות ורגישות לעמיתיה ובני משפחותיהם.

בראיון מיוחד ל"הכל זהב" הוא משתף בגילוי לב כיצד חלפה לה שנת 2020 "שנת משבר הקורונה", מביע תקוות גדולות "לימים טובים מאלה" ומציג את התובנות שאימץ מהמשבר, מתייצב איתן לצד הגמלאים ולא מתכוון לתת לקורונה לעצור לו את התוכניות לטובת גמלאי המדינה.



מאת: רונית רונן

כאשר אני שואלת את עו"ד אהוד סרפיאן, מנכ"ל העמותה, עד כמה השפיע משבר הקורונה על פעילות העמותה? הוא משיב: **"המציאות בשנה החולפת הוכיחה לנו שתוכניות לחוד ומציאות לחוד"** כמה המציאות שבה אנו חיים שברירית.

"הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית" עמותת הרווחה של גמלאי המדינה, בני הגיל השלישי, עוסקת בנושאים מגוונים בתחומי רווחה, תרבות, צרכנות, זכויות משפטיות, קורסים, פנאי והרצאות.

המציאות בשנה החולפת הוכיחה לנו שתוכניות לחוד ומציאות לחוד. היו לנו תכניות מפוארות לשנה החולפת, עם מגוון פעילויות ואירועים מיוחדים, הגמלאים שלנו חיכו בכיליון עיניים לחוברת שתצא, אבל אז הגיעה הקורונה וטרפה את הקלפים, אירועים רבים בוטלו ונדחו. בין היתר ימי טיול וימי כיף, נופשים בארץ ובחו"ל, קורסים והרצאות, כנסים, הרמות כוסית, הצגות ומופעים ועוד. נאלצנו לשנות את אורח חיינו וללמוד לחיות בצל המגפה.

עם פרוץ המשבר, בתחילת חודש מרץ, יו"ר הסתדרות עובדי המדינה, מר אריאל יעקובי, ואנוכי ביצענו היערכות ראשונית שכללה תכנית לעבודה בשעת משבר.

ההגבלות הראשונות שהוטלו על ידי משרד הבריאות אילצו אותנו להתאים את אופי הפעילות שלנו למציאות המשתנה. פעלנו במהירות בכדי להנגיש בזמן אמת מידע רלוונטי לגמלאי העמותה ולכלל הגמלאים במדינה.

נוצרה בנו ההבנה כי יש להקפיא כל פעילות פרונטלית ולהעצים את זירת ה"ניו מדיה" וה"דיגיטל". המשבר חייב אותנו למצוא פתרונות טכנולוגיים יומיומיים, לגבש פתרונות מקוונים ולנהל אינטראקציה מרחוק עם הגמלאים.

קבלת הקהל במשרדי העמותה הופסקה ועברנו לתקשורת במודל הדיגיטלי תוך כדי שאנו מלמדים את הגמלאים שלנו להשתמש באמצעי המדיה השונים. ממפגשים פרונטליים רבי-משתתפים, עברנו למפגשים וירטואליים רבי משתתפים, כל אחד מביתו שלו.

בתחום האקדמיה והקתדרות, קיימנו עשרות הרצאות בשידורי לייב מיוחדים ששותפו בעמוד הפייסבוק של העמותה. הפקנו הרצאות וקורסים בזום ולמעשה העברנו את פעילות האקדמיה שכללה ימי עיון, השתלמויות וקורסים מהעמותה ומהמחוזות לפעילות מקוונת עשירה ומעניינת. צוות עובדי העמותה ואני הקדשנו תשומת לב רבה לצרכים שעלו מהשטח. הקמנו מוקד סיוע **"הקו החם" שיצר קשר עם עשרות אלפי גמלאים, דרש בשלומם ובדק באם הם זקוקים לעזרה. לשמחתי הצלחנו לעזור לאלפי גמלאים שלנו באמצעות המתנדבים וגופים אחרים ברחבי הארץ".**

כיצד פעלתם למזער נזקים, ובעיקר כדי לסייע לציבור הגמלאים?

"ברגע אחד הקורונה נכנסה לחיינו ואילצה אותנו להסתגל למציאות חדשה ולא פשוטה כלל. אקדים ואומר כי לנגד עינינו ולאורך כל הדרך עמד הצורך לשמור על הנחיות משרד הבריאות ולדאוג לבריאותם של עמיתינו הגמלאים. הגיל השלישי חווה קושי רב בשנה זו אם בשל הבדידות והריחוק הפיזי מבני המשפחה והחברים ואם בשל שיעורי התחלואה הגבוהים בקרב אוכלוסייה רגישה זו.

עשינו לילות כימים בכדי לעמוד בדרישות ולענות לצרכי חברי העמותה, למצוא פתרונות שיאפשרו לנו להמשיך לתפקד באופן מיטבי ולנהל אינטראקציה יעילה מרחוק עם חברי העמותה. אפשרנו מענה באמצעים דיגיטליים שונים, בין היתר באמצעות "הקו החם" בו אנו שומרים על קשר טלפוני שוטף עם הגמלאים. ה"קו החם" סייע נפשית לעשרות אלפי גמלאים ושימש אוזן קשבת, מה שהקל על בדידות הגמלאים וסייע אף כלכלית במידת הצורך, על ידי הכוונה ושיתוף פעולה עם ארגונים רבים. בנוסף, אנו דואגים לעדכן באופן שוטף את אתר האינטרנט של העמותה ולמלא אותו בידע ובתוכן שמעניין את הגמלאים.

לצערי, נחשפנו לנזקים ובעיות קשות שנקלעו אליהם גמלאים. כל בעיה שהובאה בפנינו טופלה במהירות האפשרית מול הגורמים הרלוונטיים.

עובדי העמותה ומערך המתנדבים הכשירו גמלאים רבים לעבודה באמצעי מדיה מתקדמים, להכיר תוכנות חדשות ולהוריד אפליקציות חדשות לשימוש לתוך הסלולר שלהם, לכוון אותם להתחבר מרחוק וליהנות מהפעילויות שלנו. אני יכול היום לספר שאין גמלאי שלנו שלא יכול להתחבר בגלל שהוא "לא יודע איך לעשות את זה". בעזרת העובדים והמתנדבים שלנו ברחבי הארץ הנגשנו את הפעילויות שלנו לגמלאים.

הבחירה בקיום ההרצאות ב"זום" נעשתה בעיקר על מנת לאפשר לגמלאים להעלות שאלות למרצים תוך כדי השידור, ובכך לייצר אינטראקציה מיוחדת שמאפשרת לצפות בשידור מהבית ועדיין להרגיש כאילו המרצה יושב ממש מולם באולם. רצינו לייצר תחושה של נורמליות בתוך מציאות קצת לא נורמלית, ואני מקווה שאנו מצליחים".

אילו תובנות אתה מפיק מהמשבר להמשך הפעילות?

"ראשית, "משבר הקורונה לימד אותנו שיש להיערך ולהכין תכנית מגירה מראש למשהו בלתי צפוי. הדבר המשמעותי ביותר מבחינתי בתפקיד הוא שאין יום אחד שבו אני מתעורר ולא משפיע או לפחות חושב כיצד להשפיע.

משבר הקורונה, שנמצא עדיין בעיצומו, משנה סדרי עולם בכל תחומי החיים. לדעתי המשבר מלמד את כולנו שיעור חשוב בצניעות, ורבים מאתנו מבינים שדברים שהיו מובנים מאליהם עד אתמול אינם כאלה עוד וזה נכון הן בהיבט של בריאות וכלכלה, עסקים ופרנסה, הן בהתנהלות החיים האישיים (האופן שבו אנו פוגשים בני משפחה, האופן שבו אנו צורכים פנאי ותרבות ועוד), והן במרקם היחסים בין הפרט למדינה.

בראייה של ניהול מערכת ציבורית כמו העמותה, אני מאמין שיש חשיבות רבה לשיתוף פעולה הדוק עם כמה שיותר בעלי השפעה תוך שילוב כוחות. זה המקום לציין בהקשר זה את ההירתמות של כל חברי הועד המנהל ובפרט יו"ר העמותה מר אריאל יעקובי, חלק ממשרדי הממשלה וכן מחלקות הרווחה ברשויות המקומיות אשר חיזקו את שיתוף הפעולה, את האחריות ההדדית והערבות לציבור הגיל השלישי. אני חייב לציין שפנו אלינו עוד עשרות אלפי גמלאים שלא חברים בעמותה שלנו ולכולם הענקנו מענה ועזרה.

הלקח השני הוא הצורך בבנייה של צוות מקצועי איכותי ואכפתי. תפקידה של הנהלת העמותה להתוות את ליבת הפעילות של העמותה. לאורך השנים בניתי תשתית של מתנדבים מדהימים שפרוסים במחוזות ובערים ואנו נעזרים בהם לפעילות שלנו ולתמיכה בגמלאים שלנו ברחבי הארץ. הרגשנו את רוח ההתנדבות בעת תקופת הקורונה, המתנדבים הוכיחו שהם הסיירת שלנו, הם חוד החנית של פעילות העמותה, החל מהעזרה בהורדת תוכנות ואפליקציות ועד לביקורים בבתים ועזרה לגמלאים מתקשים. ישנם מתנדבים שמגיעים יום יום למשרדי העמותה, עוזרים לצוות העובדים והופכים להיות אוזן קשבת לעשרות אלפי גמלאים הפרוסים ברחבי הארץ ועל כך מגיעה להם תודה גדולה, כל זאת כמובן על פי ההגבלות וההנחיות של משרד הבריאות. בעמותה יש צוות עובדים מקצועי, שמעניק שירות מסור, אמיתי ואיכותי לגמלאים 24/7 ומשמש עמוד השדרה של פעילות העמותה. לצוות העובדים מגיעות מלוא המחמאות על התפקוד במהלך תקופה מורכבת זו".

איזה מסר אישי ברצונך להעביר לגמלאים לקראת השנה הקרובה?

"גמלאים יקרים, אנחנו עדיין בתקופת קורונה, המשיכו לשמור על בריאותכם ולהישמע להנחיות והכי חשוב: אל תיפול רוחכם! יחד נעבור זאת!

אנו פועלים ימים כלילות על מנת להגדיל את מערך השירות שלנו. אני פונה לגמלאים, צרו עמנו קשר ועשו בכך שימוש, היעזרו בנו בכדי לקבל את כל המידע והתמיכה הדרושים לכם. צוות העמותה והעומדים בראשה כאן לרשותכם ולמענכם!

אאחל בריאות איתנה, אושר ובעיקר חזרה לשגרה ברוכה, לפעילות ענפה ומשגשגת".

ומשהו לקינוח בנימה אישית: משהו שהסקת משנת הפעילות האחרונה?

"אני נוטה לקחת את הטוב גם מהפחות טוב, כך שעם כל הרע שנגיף הקורונה הביא עימו, אני רוצה להאמין כי יש גם אפשרות לראות את העתיד באופן אופטימי: בראש ובראשונה, נלמד להעריך יותר את הקיים, נחזור להקדיש זמן למשפחה ולבית, נצרוך אולי פחות דברים לא נחוצים ונלמד לבלות בארץ.

אני אומר את זה תמיד, בדגש על התקופה האחרונה, רוח חדשה של התחדשות ומקצועיות עוטפת את ההסתדרות. אני גאה להיות חלק מההסתדרות הכללית החדשה שהיא הגוף היחיד שמאגד את הגמלאים ושבאמת דואג לציבור הזה ועוד יותר אני גאה להיות חלק מהעמותה אשר דואגת לציבור הכי יקר במדינת ישראל, לגמלאים שלנו - לבוני הארץ. היכולת להשפיע, לשנות ולעשות למען הגמלאים נותנת לי סיפוק רב. אנו מקבלים אלפי מכתבי תודה מרגשים וזה פשוט מחמם את הלב ונותן לי את הכוח להמשיך ולהצעיד את העמותה קדימה."



לא נופל "בין הכיסאות"...

מסלול חייו של עמוס ארבל, המפיק העורך והמגיש בערוץ הראשון לשעבר, מרתק במיוחד - האיש שכיכב על מסכי "הערוץ הראשון" בשנים שבהן זכה הערוץ, ששידר לבדו באוויר, לעדנה חסרת תקדים בנתוני הרייטינג, נהנה עכשיו מהחיים שלאחר הפרישה. בראיון איתו הוא מספר על עולם התקשורת המשתנה, על חוויות יוצאות דופן מהשהות ככתב הטלוויזיה בפריס, ועל הקמת פודקאסט חדש לגמלאים, הקורמת עור וגידים בימים אלה.



מאת: רונן דמארי

אומרים שהכל בחיים הוא עניין של תזמון, ונראה כי ארבל בהחלט יכול להעיד על כך - הוא נכנס לרשות השידור ממש כשהייתה בחיתוליה, ב - 1969, ונפרד ממנה רגע לפני סגירתה, כשהוא מותיר אחריו לא מעט זיכרונות של עשייה מבורכת.

ארבל, המתגורר בהרצליה פיתוח נשוי לקוקי, אמנית ומעצבת, ואב לשניים - קרן, ד"ר לפילוסופיה, ואברי, שחקן "הבימה, והקאמרי", שכרגע שוהה בניו יורק ומנסה את מזלו בברודווי. כשארבל נשען לאחור ומשחזר את מסלול חייו הוא מספר:

"היו לי שני מזלות בעולם התקשורת הטלוויזיונית - ראשית היה לי מעין "חזון נבואי" כמעט, כשהימרתי שעומדת לקום בישראל טלוויזיה, ויצאתי מיד לאחר מלחמת ששת הימים לפריס ללמוד טלוויזיה ותיאטרון. כך שכצעיר הכתבים כבר הייתי מצויד עם הידע הדרוש, וה"מזל" השני היה, כשיצאתי לגמלאות אחרי 43 שנה, בזמן שרשות השידור התפרקה מול עיני, והתאגיד מוקם במקומה. אגב, הציעו לי להיות מנטור לחברה הצעירים בתאגיד, אבל אמרתי להם - חברה תנו לי מנוחה, אני רוצה להנות מה"חופש הגדול" עד כמה שרק ניתן, ולחיות את חיי".

מהיכן הגיע הרעיון לצאת בגיל כה צעיר ללימודים באירופה?

"נסעתי עם אבא שלי שהיה מהנדס העיר חיפה לקונגרס באירופה, שם ראיתי טלוויזיה לראשונה בחיי כשהייתי בן 16, ואז אמרתי לעצמי- זה מה שאני רוצה לעשות. כבר בצעירותי ב"תנועת הצופים" בחיפה, הקמתי תחנת רדיו של "שבט הכרמל". תמיד אהבתי לצלם ולהקליט, והבחנתי שבעזרת שידורי טלוויזיה, אתה מגיע בבת אחת אל מיליוני בני אדם, עם תרבות חינוך וסיפורי חיים של אנשים. זה מאוד הקסים אותי".

איך הגיבה הסביבה הקרובה?

"כולם אמרו לי - מה אתה משוגע? אתה נוסע ללמוד טלוויזיה? אבל אין בישראל טלוויזיה!

על אף זאת קיבלתי החלטה, ואפשר לומר שהקדמתי בכך את זמני. באותם ימים הטלוויזיה היתה מהפך אדיר, ממש כמו מהפך האינטרנט. הטלוויזיה כבר פעלה בארה"ב ובאירופה ואלינו הגיעה מאוחר, מאחר ובן גוריון התנגד לטלוויזיה. הוא האמין שאם היא תגיע לכאן אז היא תקלקל את הנוער, ועם הספר יפסיק לקרוא ספרים... בנוסף, למדינות ערב כבר הייתה טלוויזיה, ואחרי מלחמת ששת הימים הייתה תעמולה אנטי ישראלית חזקה ממדינות ערב כמו סוריה, לבנון ומצרים, בעוד שלנו הייתה רק תחנת רדיו - "קול ישראל" בערבית. אז הוחלט להקים טלוויזיה גם בארץ, ולהרים שידורים תוך חצי שנה בלבד".

איך זה קרה בפועל?

"סר יו גרין, שהיה מנכ"ל ה"בי בי סי" בעבר, נקרא להניח כאן את היסודות לתחנה, יחד עם פרופסור אליהוא כץ וצוות גדול של "קול ישראל". חגי פינסקר ז"ל, שניהל את הטלוויזיה פנה אליי בהיותי בפריס, והציע לי להיות הכתב באירופה לצדו של שליח הרדיו הצעיר והנמרץ ירון לונדון שהיה השליח הרשמי של רשות השידור. אני שימשתי לצדו ככתב הטלוויזיה, ולמעשה - הראשון באירופה.

במשך שנה וחצי שידרתי מצרפת ומכל אירופה, כולל סיקור "ספינות שרבורג", (5 ספינות חיל הים ש"נגנבו" בליל הסילבסטר מצרפת, והובחרו לארץ. המבוגרים זוכרים היטב...) ועד מתקפת הטרור במינכן, שם נפצעה חנה מרון ז"ל.

התקציב לכתבות היה כמעט בלתי מוגבל. היו לי צוותים מקומיים, שדיברו אלי ב"רספקט" גדול, ואני הייתי בסך הכל צוציק בן 24...

אני זוכר שהייתי יוצא בעצמי לשדה התעופה "אורלי", כדי לשלוח את הכתבות לארץ, מאימת הצנזורה הצרפתית, ובאחת הפעמים כשהיה לי סקופ ממש גדול - של "ספינות שרבורג", מסרתי את החומרים ישירות לטייס "אל על", וביקשתי ממנו להניח אותם מתחת לכסא שלו, ולמסור אותם רק לנהג רשות השידור שיגיע לאסוף אותם ממנו בלוד".

אתה זוכר סיפור מיוחד מאותם ימים?

"באחד הימים, הצלם הצרפתי שעבד איתי, יצא עם הטלוויזיה הצרפתית לצלם את המורדים החותים בתימן. הוא הבחין שהמנהיג שלהם עוטה גלימה מאוד יפה. הוא שאל אותו מהיכן היא, והתימני השיב לו, "מן יהוד". כשהתעניין האם יש עוד יהודים בתימן, הרי היהודים כבר עלו לישראל במבצע " מרבד הכסף". אותו "מורד" הפנה אותו למעלה ההר, וסיפר לו, ששם חיה קהילה של 3,000 יהודים תימנים שנותרו במדינה. כשהוא דיווח לי על כך, קיבלתי אישור מיורם רונן ז"ל, מנהל החדשות, להעלות מסוק, ואכן אותו צלם נחת שם, צילם את בני הקהילה, שברחו מאימת הקרבות להרים עם ספר תנ"ך בידם, וכך שימרו את העברית. בסופו של דבר לאחר שידור הכתבה, ה"מוסד" שלח שליחים לתימן, והם שהעלו את בני הקהילה ארצה בדרך לא דרך, בשנת 1974".

איך התפתחה הקריירה שלך בהמשך?

"החלטתי לחזור ארצה לאחר סיום לימודי בפריס, ומיד הציעו לי להשתלב ב"חטיבת החדשות". התחלתי לעבוד ככתב ועורך ואחר כך כמגיש חדשות. נסעתי לצורך הכתבות לאורכה ורוחבה של הארץ, כי באמת התגעגעתי לישראל. בהמשך יצאתי לחל"ת של שנה בארה"ב יחד עם רעייתי, וכשחזרתי, הציעו לי להיות כתב פרלמנטרי. אז פרצה מלחמת יום הכיפורים, וגוייסתי ככתב צבאי בסיני ובתעלה. במשך חצי שנה שידרתי במקביל לנחמן שי, לא מעט כתבות ממצרים, ובמהלך הסכמי השלום. מאוחר יותר חזרתי לכתבות הפרלמנטרית, בעת הסכמי השלום עם מצרים וסוריה, בכנסת מרתקת: עם בגין גולדה דיין יגאל אלון, ומי לא...

אז הרחבתי עם חברי את "מהדורת הלילה", שלימים הפכה ל"מהיום למחר", עם דוד ויצטום ועמנואל הלפרין.שימשתי כראש הדסק הראשון לתרבות ואמנות, ובמשך עשר שנים דיווחתי ביומנים ב"מבט" ו"במבט שני". במקביל הוצא לי להגיש את התוכנית "בין הכיסאות" - מגזין חברה, שכלל סיפורים אנושיים, שלא תמיד מגיעים לחדשות".

יצא לך לעסוק בעוד תחומים?

"בהחלט, בפריז למדתי גם תיאטרון ופנטומימה אצל ז'אק לה-קוק ומרסל מרסו וזו הפכה להיות אהבתי הנוספת. לימדתי פנטומימה באוניברסיטה העברית. בין יתר תלמידי היו גם חנוך רוזן וענת וקסמן. בנוסף, במקביל לעבודתי ברשות השידור הרצאתי באוניברסיטת חיפה על תקשורת בין אישית, ערכתי סדנאות תקשורת במרכז הבינתחומי בהרצליה, והנחיתי שבתות תרבות ברחבי הארץ".

הפרידה מרשות השידור הייתה קשה לאחר שנות עבודה כה ארוכות?

"דווקא לא. שמחתי מאוד שבגיל 67, אחרי 43 שנות שירות ברשות השידור אני יכול להניח את המפתחות, להיפרד מכולם בחיבוקים, ושבע רצון שלא פגעתי באיש במשך השנים הרבות שלי בטלוויזיה. זה סיפוק גדול! ולצאת לחופש האמיתי שניתן לכל אחד, על פי מזלו האישי, כוחו ובריאותו".

כיצד התרשמת מהעמותה למען גמלאי המדינה והעומד בראשה?

"העמותה חשובה מעצם הייצוג שלה. אלמלא העמותה שדואגת לזכויות שלנו, היינו "מושלכים" כמו אסקימואים אחר כבוד לשלג, ולא היו דואגים לנו. מישהו צריך לשמור על הזכויות שלנו, ואת זה עושה העמותה בצורה הטובה ביותר באמצעות פעילויות הפנאי, כמו נופשונים ונסיעות לחו"ל. אם העמותה לא הייתה דואגת לזה, הגמלאים היו מתקשים כלכלית הרבה יותר. בגיל השלישי היוזמה והיכולת יורדים עם הזמן, והעמותה ממלאת את התפקיד הזה. כל צוות העמותה בראשות המנכ"ל אהוד סרפיאן ראויים למילה טובה ושבחים על פעילותם למען הגמלאים".

מה אתה יכול לספר על ה"פודקאסט" החדש שנבנה עבור הגמלאים?

"צורפתי לצוות סיעור מוחות להקמת תחנת רדיו אינטרנטית בעתיד. הכוונה היא לשדר מהבית בשילוב תמונה וסאונד סרטונים וכתבות. בינתיים נבנה בימים אלה פודקאסט חדש, שיביא לידי ביטוי את כל מה שמעניין גימלאים: מתרבות הפנאי, סיפורי חיים, המלצות בריאותיות, ועוד ועוד. אני נמנה על חברי הצוות שאמורים לגבש את הרעיון יחד עם הד"ר יצחק נוי, דן כנר ורבים וטובים מתחום התקשורת, בניצוחה של הילה כרמלי, מנהלת המדיה. בכוונתי לרתום את הניסיון המקצועי רב השנים שלי לטובת המיזם, וכמובן אתרום את חלקי בשידור".

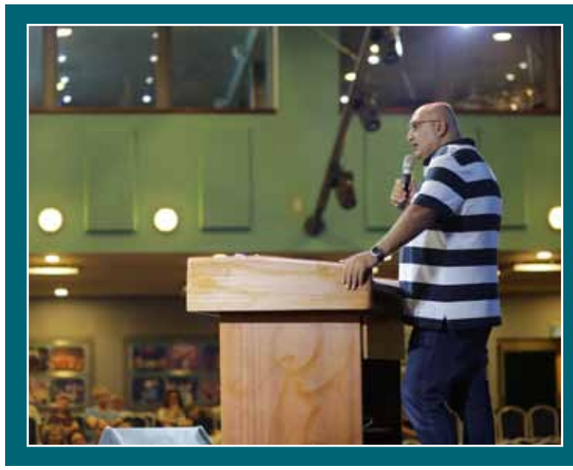
לסיום, אלו עצות אתה יכול לתת לגמלאים הטריים?

"ראשית אני רוצה להדגיש שאני "נכנסתי" לגמלאות ולא "יצאתי" לגמלאות, זה נשמע הרבה יותר טוב... חשוב מאוד ליצור פרלמנטים חברתיים, להיפגש לשיחות ודיונים. לנו למשל יש פרלמנט שנפגש שלוש פעמים בשבוע. אני גם משחק פטאנק - עיריית הרצליה בנתה לנו 11 מגרשים, ואנחנו משתתפים בתחרויות. שם אני פוגש פנסיונרים ממקומות אחרים בארץ. אני מרבה להפליג עם אשתי על נהרות ואגמי אירופה, ביאכטה מנועית, כשאני הקפטן והיא הנווטת. אבל הכי חשוב - הפורשים צריכים לבנות לעצמם את הפנסיה עם חיי חברה נכונים. לא להישאר חלילה לבד, ובעיקר - למצוא עיסוקים מעניינים שימלאו לנו את היום".

צוואות, ירושות ומה שעומד מאחוריהן

ביטחון עתידי - משפטי, אישי ומשפחתי

אהוד סרפיאן, עו"ד | מנכ"ל עמותת הקרן לגמלאי המדינה במאמר נושא דוגמאות בעל חשיבות על האמת שמאחורי הליכים משפטיים לגיל השלישי, לחידוד הנושא וביטחון עתידכם.



מאת: רונית רונן

תוכל לתת דוגמאות על נושא צוואת וירושות מהתקופה האחרונה?

"כבר כתבתי לא מזמן על הנושא, ואני בוחר לחזור על כך ולחדד את הנושא, כיון שהסיפורים שאנחנו בעמותה שומעים, בנושא צוואות ירושות ויפוי כח מתמשך, נוגעים ללבי באופן אישי. ואתן לך כמה דוגמאות:

רחל, גמלאית בת 67 ממושב במרכז הארץ, עבדה במשך 34 שנים כאחות בבית חולים.

בעיצומו של משבר הקורונה שפקד את העולם, הילה מנהלת המוקד פונה אלי ומספרת שהתקבלה שיחת טלפון מגמלאית שבוכה ומבקשת לשוחח איתי באופן אישי. "הגמלאית במצוקה וזקוקה לעזרה דחופה". מיד יצרתי עם רחל קשר טלפוני, נסערת וטעונה רגשית אמרה: **"אהוד כמה שאתה צודק, הרצית בפנינו על צוואות וירושות ועל ייפוי כח מתמשך. אני עשיתי מזמן צוואה וכבר שכחתי ממנה". רחל ממשיכה ומספרת בבכי "בעלי חלה לפני חודש בקורונה ותוך שלושה ימים נפטר. כבר במהלך השבעה על בעלי שניים מתוך שלושת הילדים שלי, בשר מבשרי, החלו לתכנן מכירת הבית וחלוקת הרכוש. "אמא מה את צריכה בית כזה גדול? אמא מה את צריכה להמשיך להחזיק סכומי כסף כאלה גדולים בבנק? אמא תמכרי את הבית ותעברי לבית קטן שיהיה תפור למידותייך הרי מעכשיו את לבד!".**

ורחל ממשיכה בבכי: "נולדתי במושב וכל חיי אני מגדלת גינת ירק ותבלינים, חיה ונושמת את הגינה המטופחת שלי, כל החברים שלי גרים במושב, המרפאה שלי במושב וכל מרכז חיי במושב. נדהמתי לגלות כיצד הילדים, בשר מבשרי מתכננים עבורי את שארית חיי על פי הצרכים שלהם ולא שלי, כיצד הם לוטשים עיניים למה שאני ובעלי משה חסכנו כל חיינו".

"למרבה המזל, הצוואה שעשיתי הסדירה את העניין. כל אחד ואחת מילדיי קיבל את חלקו ככתוב בצוואה ואני אמשיך לגור בבית במושב ואגדל את גינת הירק שלי כמו שאני אוהבת".

סיפורה של רחל הוא אחד מעשרות ואם לא מאות סיפורים שמגיעים לאזני ולאוזני נציגי העמותה והרי לכם עוד סיפורים:

דרורה גמלאית בת 70, עבדה במשך 33 שנים במשרד התחבורה המתקיימת מפנסיה וקצבת זקנה. בשנים האחרונות הקדישה את חייה למען בעלה זאב שסבל ממחלת הסרטן.

למרבה הצער, זאב לאחר התמודדות קשה בת שלוש שנים עם המחלה נדבק לאחרונה בנגיף הקורונה שהכניע אותו תוך שבוע ימים ובכך סיים את חייו. **"אהוד לא הספקתי להיפרד ממנו"** מיררה בבכי. למרבה הצער לאחר שנים בהן דרורה יחד עם ילדיה סעדו וטיפלו בו בכל כוחם, מחלת הקורונה הכניעה אותו.

דרורה סיפרה בעצב ואכזבה כיצד נדהמה לגלות שילדיה אותם גידלה במסירות יחד עם בעלה זאב, ביקשו לסלק אותה מביתה, אותו הבית בו גדלו באושר למעלה מ- 50 שנים.

זה התרחש בעקבות יוזמתו של ליאור, בעלה של הבת הבכורה תמר, שדרש לקבל את חלקה של רעייתו בדירה ויחד הצליחו לשכנע את האח להצטרף לדרישה, מהלך שאמור היה להביא להוצאתה של דרורה מהבית שבנתה יחד עם בעלה המנוח.

למזלה של דרורה, לפני מספר שנים היא השתתפה בנופשון של העמותה ושמעה אותי מרצה על צוואות, ירושות וייפוי כח מתמשך. בשיחה אמרה לי דרורה: "אהוד אני ניגשתי אלייך ואתה עזרת לי לקבל החלטה ועשיתי צוואה הדדית עם בעלי וכעת אני מבינה כמה זה היה חשוב ונכון".

"לשמחתי, הילדים ימשיכו לחכות ולחכות אני מתכוונת לחיות עוד הרבה שנים, לטייל, להנות ולחיות באושר כל עוד אני יכולה, אני אפילו לא רוצה לחשוב מה היה עולה בגורלי אילו לא נוכחתי באותו נופש ולא הקשבתי לדבריך. ואני מאד מאד מודה לך על העצה והעזרה".

סיפוריהם של רחל ודרורה, מחדדים את החשיבות בקביעת העתיד.

לכל אדם יש זכות לערוך צוואה, לצוות כיצד יתחלק רכושו, ולקבוע מיהם יורשיו.

נציגי העמותה מקבלים לא מעט פניות בעניין צוואות וירושות ובעניין ייפוי כח מתמשך. לא פעם נתקלנו במקרים בהם גמלאים נקלעו למאבק למול ילדיהם בעניין הירושה ואנו מנסים לעזור בהפנייה לגורמים הנכונים והמקצועיים.

ילדינו מתבגרים, מתחתנים והאינטרסים משתנים, הם מושפעים מבני / בנות זוגם ו/או מבעיות כלכליות - כידוע **"כסף מעוור עיני חכמים".**

לצערנו מגיפת הקורונה קטפה את החייהם של לא מעט גמלאים שלנו או בני זוגם תוך מספר ימים וישנם כאלה שלא דאגו לעזבונם. אנו מקבלים לא מעט פניות ושאלות כיצד להמשיך הלאה, מה ואיך לעשות .לא מעט פעמים נאמרו לנציגינו משפטים כמו: "עצרו לי את חשבון הבנק" "מה אני עושה עכשיו אין לי צוואה וייפוי כח מתמשך".



המקרים שהבאתי לפניכם אינם חריגים כלל לצערי הם חוזרים על עצמם פעם אחר פעם בקרב בני הגיל השלישי.

אני קורא לכם: הימנעו מטרגדיות מהסוג הזה.

פנו לייעוץ משפטי וערכו צוואה כבר היום! הבטיחו את עתידכם המשפטי וצרו לעצמכם עתיד שקט תוך שמירה על רווחת חייכם עד 120 ."

ויפוי כח מתמשך? כמה זה חשוב לדעתך?

"קבע היום איך ומי ינהל עניינך - אם וכאשר חלילה לא תהא כשיר לכך"

"בסיפור הבא אפשר להבין את חשיבותו:

עמוס גמלאי בן 71, כמו בכל יום שישי, מאז פרש לגמלאות חזר מהליכת הבוקר על חוף הים בראשון לציון. הוא התיישב על הכורסא בסלון הבית וסיפר לבנו יואב שחש כאב בראש ובעיניים. יואב נתן לו משכך כאבים,מדד לו חום וגילה כי חום גופו 38.5 מעלות. יואב הציע לקחת את עמוס לרופא המשפחה אך עמוס סרב "בחוץ יש קורונה מסוכן ללכת לקופת החולים, עוד מעט זה יעבור לי".

עוברות מספר שעות ויואב שם לב שאביו עדיין לא במיטבו והחום מטפס ל- 39.5 מעלות. הוא מחליט לפנות אותו לבית החולים באמבולנס, בדיקה מהירה מגלה שעמוס נדבק בקורונה ומצבו מתדרדר. במקביל הוא מקבל אירוע מוחי שכמעט מביא למותו, ובסופו של דבר נגרמו לו נזקים מוטוריים ומוחיים, ובנוסף נגרם נזק לריאותיו. עמוס היה מאושפז חודשיים וכעת הוא בתהליך שיקום שאת סופו איש לא יודע לצפות .

בשל הפגיעה המוחית עמוס לא מסוגל לנהל את ענייניו הכלכליים, הזכרון שלו נפגע והוא אינו מתמצא בזמן ובמקום, כך קבע הנוירולוג.

למרבה הצער, בין יואב המתגורר עם אביו ודואג לכל צרכיו לבין שלושת ילדיו הנוספים של עמוס, נתגלע סכסוך בשנים האחרונות, ובשל החשש של האחים הנוספים מכך שיואב ישתלט על רכושם ורכוש אביהם, נוצרה מחלוקת מי ינהל את ענייניו הכספיים של עמוס. בשל ההליך המשפטי שנפתח רכושו וכספו של עמוס הוקפאו, כך גם קצבאות ביטוח הבריאות ואובדן כושר העבודה וכך עד אשר בית המפשט יכריע. בינתיים, עמוס זקוק לכסף כדי לספק את צרכיו האישיים ואיש לא יכול לבצע זאת עבורו וגרוע מכך, נמנע מעמוס טיפול רפואי חיוני הנחוץ בדחיפות לבריאותו ואיכות חייו.

למרבית הצער, בית המשפט רק החל דיוניו בעניין והחלטה בשלב זה לא נראית באופק.

הסיטואציה - של עמוס והצורך בהתערבות בית משפט - יכולה היתה להימנע לו היה עמוס אשר שמע בעבר הרצאה בעניין, אך חשב **"לי זה לא יקרה"** , היה עורך ייפוי כח מתמשך.

היום, אחרי תיקון בחוק , ישנה אפשרות לכל בגיר מעל גיל 18, לערוך אצל עו"ד שהוסמך לכך ייפוי כח מתמשך ולקבוע מה ייעשה ברכושו, מי ינהל את ענייניו ובאיזה אופן, אם וכאשר חלילה, וכידוע זה יכול להתרחש בכל רגע, ייקלע למצב בו לא יוכל לנהל את ענייניו הכלכליים.

ייפוי הכח המתמשך מופקד אצל האפוטרופוס הכללי ומופעל אם חלילה נוצר מצב בו האדם אינו יכול לנהל את ענייניו.

סיפורו של עמוס הוא סיפורם של רבים. **"אל תדחו למחר מה שאפשר לעשות היום, זה עלול להיות מאוחר".**

חברים, לו עמוס היה חותם על ייפוי כח מתמשך אצל עורך דין שמוסמך לכך, היו בידי מיופה הכח באופן מיידי כל המשאבים הנדרשים לטיפול בעמוס על פי הוראותיו וביהמ"ש כלל לא היה צד בעניין מיופה הכח היה יכול לדאוג שעמוס ימשיך באיכות החיים וברמה הכלכלית לה הוא ראוי".

***הדוגמאות מבוססות על סיפורים אמיתיים, בחרנו להציגם בשמות בדויים למען ההגנה על פרטיותם.**

אתה מתאר סיפורים אמיתיים, מדוע לדעתך בוחרים הגמלאים לשתף את העמותה בנושא?

"מזה זמן רב שהעמותה הפכה למוקד לפניות ושאלות של העמיתים בתחום צוואות, ירושות וייפוי כח מתמשך, לצערי בחלק מהמקרים הדבר מאוחר מידי!

כידוע, בפעילויות העמותה אנו יוצקים תוכן ואני באופן אישי, מקפיד שלעיתים תכופות, נושא דיני ירושות צוואות וייפוי כח מתמשך יעלה בהרצאות וזאת בשל חשיבות העניין כפי שבא לידי ביטוי בדוגמאות לעיל ובעקבות בקשה שלכם.

בתקופה הקרובה נתחיל לשתף את בכירי משרד המשפטים שעוסקים בתחומים הנ"ל בהרצאות והעברת מידע לגמלאים שלנו.

בעקבות המקרים הרבים אליהם אני נחשף באופן אישי, בשנות כהונתי כמנכ"ל העמותה בחרתי להתייחס לנושא ביטחונכם ועתידכם המשפטי באופן מיוחד ולהקדיש לכך מירב תשומת הלב. כעורך דין, התמקצעתי בדיני ירושות צוואות וייפוי כח מתמשך, ובתחום מיצוי הזכויות של הגמלאים למול מוסדות הממשלה והמוסד לביטוח לאומי, עברתי לימודי תעודה עם הרופאים של הביטוח הלאומי והוכשרתי בתחום מיצוי הזכויות. חשוב לי לציין כי לא כל עורך דין מוסמך לערוך ייפוי כח מתמשך, נדרשת לכך הכשרה ותעודה מטעם לשכת עורכי הדין ומשרד המשפטים."

ומה בפיך לסיום?

"מזה מספר שנים שהעמותה מקשרת בין העמיתים לבין משרד עורכי דין מהטובים בתחום בארץ ועד כה דאגנו לכם למחירים הוגנים. בעקבות פניותכם לבקשה לעזרה וסבסוד הנושא, בקרוב העמותה אף תסבסד ייעוץ ושירות משפטי בתחום צוואות וירושות וייפוי כח מתמשך.

חברים יקרים בכדי למנוע סיטואציות לא רצויות, מצבים לא נעימים, חשיפה לעתירות משפטיות כנגדכם, סכסוים משפחתיים ועוד אני קורא לכם לאמץ את הגישה הבאה:

חשוב להתכונן לגרוע ביותר ולקוות לטוב ביותר .

ומכאן אני מבקש לשלוח לכל אחת ואחד מכם ברכות לבריאות איתנה ואריכות ימים באיכות טובה."

***לקבלת אינפורמציה והטבות ייחודית בעניין צוואות, ירושות וייפוי כח מתמשך התקשרו למוקד- טלפון 08-9161002 לבקש את הגב' רונית רונן.**

אין באמור לעיל כדי להוות ייעוץ משפטי, חוות דעת או תחליף לייעוץ משפטי, האמור לעיל אינו אלא תיאור כללי בלבד ולא מחייב של הנושאים.

בכל מקרה ספציפי מומלץ לפנות לקבלת ייעוץ משפטי.

החוקר הטוב

במשך שנים ארוכות מוטי חיימוביץ ניהל את מחלקת החקירות בסניף הביטוח הלאומי ברחובות וגילה מתחזים באותה נחישות בה עצר חלוצים על כר הדשא במדי מכבי שעריים * את החיים שלאחר הפרישה הוא מקדיש בעיקר למשפחה ולפיתוח תחביבים נושנים וממשיך לסייע לתושבים הרבים שפונים אליו

מאת: רונן דמארי

ממש עם פרוץ משבר הקורונה, מוטי חיימוביץ (67) סיים קריירה ארוכת שנים בסניף הביטוח הלאומי ברחובות במהלכה כיהן בין היתר כיו"ר ועד העובדים וסגן יו"ר ועד העובדים הארצי . היכולות המקצועיות שלו הפכו לשם דבר במחלקת החקירות אותה ניהל, אולם כשהוא נשען לאחור ומסכם את קורות חייו עד עתה, הוא יספר לכם שכלל לא צפה את העתיד לבוא והיה משוכנע כי הקריירה שלו תתנהל בעיקר במגרשי הכדורגל.

חיימוביץ המתגורר ברחובות נשוי לרחל העובדת במכון ויצמן בעיר ולהם ארבעה ילדים ושישה נכדים. הרבה לפני שהכיר מקרוב את הביטוח הלאומי, הוא כיכב במדי קבוצת הכדורגל של מכבי שעריים. הוא שימש כבלם בשנים בהם הכדורגל המקצועני עדיין לא טמן בחובו את סכומי העתק ושחקנים, טובים ומבטיחים ככל שיהיו, חיפשו להם "עבודה אמיתית", כזו שתהווה להם מקור הכנסה יציב ומשענת כלכלית. איך הכל זאת הגיע מוטי לביטוח הלאומי? "כשהשתחררתי מהצבא עבדתי תקופה מסוימת כאיש מכירות של אלקטרוניקה ולאחר מכן עבדתי בסוכנות רכב" הוא משחזר "יהודה חדד ז"ל ששימש באותם ימים כמאמן מכבי שעריים וכחבר הנהלה שאל אותי אם אני רוצה לעבוד בביטוח לאומי והחלטתי להיענות להצעה. ניגשתי לסניף ואמרו לי 'תיכנס תתחיל לעבוד ונמצא לך תפקיד טוב'".

איך הגעת לתחום החקירות?

"מי שקיבל אותי לעבודה היה יהודי בשם יצחק יחזקאל ז"ל שהיה מנהל מחלקת החקירות. הוא ראיין אותי וציוות אותי עם אחד הבחורים במחלקה. כשהוא יצא למילואים, הוא השאיר לי כמה תיקים לעבוד עליהם לבד וכשהוא חזר הוא קרא לי

ואמר לי 'אני הרבה שנים במקצוע הזה והרבה חבר'ה היו פה, אבל ברמה כזו של עשייה, כתיבה וסגנון לא נתקלתי. אתה חייב להיות אצלנו'. עברתי מבחני פילת

בהצלחה ונהייתי איש חקירות בביטוח הלאומי. לימים כשיחזקאל פרש לגמלאות קיבלתי את התפקיד של מנהל יחידת החקירות המרחבית שכללה את ראשון לציון בצפון עד גוש קטיף בדרום. זה היה משהו ענק".

לאחר שהתקבלת לעבודה המשכת לשחק כדורגל?

"כן, בשעריים היינו מתאמנים בשעות המאוחרות אז הייתי יכול לעבוד עד חמש ולהגיע לאימון. תמיד ראיתי את העבודה והפרנסה לפני הכדורגל כי באותה תקופה הכדורגל לא היה מה שהוא היום. אני יכול לומר שעם כל הצניעות, הייתי שחקן גדול בשעריים. שימשתי כבלם אחורי ושיחקתי עד גיל 42 כשבמקביל אני עובד בביטוח הלאומי".

מה אתה יכול לספר על העבודה במחלקת החקירות?

"בביטוח לאומי יש הרבה מאוד ענפים ולצערנו יש לא מעט נוכלים ורמאים. כשפקיד התביעות רואה שמשהו לא נראה לו בתביעה שהוא מקבל הוא מעביר אותה אליי. למשל, יכול להיות מקרה בו אדם מסוים טען שקיבל בקע מפשעתי במסגרת העבודה. החוק אומר שאם לא פנית לטיפול רפואי תוך 72 שעות - דין התביעה להידחות גם אם הרמת טנק על הגב. אנחנו הולכים לאיש יושבים מראיינים אותו, חוקרים אותו ומגלים שהוא נבדק רק חודשיים אחרי האירוע עליו דיווח".

יצאת גם לשטח במסגרת העבודה?

"בוודאי. כשמוגשת תביעה של אדם שטוען שקיבל מכה בעבודה אנחנו מגיעים לסביבת המגורים שלו ומתחילים לתשאל את השכנים, את הסביבה הקרובה. לפעמים יצא שראינו קבוצת ילדים כשמגיש התביעה הוא אבא של אחד מהם. כשדיברנו עם הילד הוא סיפר לנו שאבא שלו נפצע במהלך משחק כדורגל בשכונה כשמישהו בעט בו ושבר לו את הרגל - זו ממש לא תאונת עבודה. אז אנחנו מזמינים את מגיש התביעה לחקירה תחת אזהרה. אגב, היום כבר החמירו בעניין וזה עובר לחקירה פלילית במשטרה. התפקיד אולי נשמע מאיים, אבל גם אני וגם החבר'ה שעבדו תחתיי יצקנו לתוכו אנושיות. כשהיינו מגיעים לדירה של מקבלת הבטחת הכנסה שחסר לה חלון, או שאין לה מוצרים בסיסיים לא פעם ולא פעמיים היינו מממנים את זה מכיסנו".

ספר על מקרה מוזר במיוחד בו נתקלת במהלך שנות עבודתך במחלקה



"יש עשרות מקרים כאלו - אספר לך סיפור מדהים על אדם שהגיש תביעה על כך שנקטעו לו האצבעות כשרצה לכסח דשא בגינה קטנה ליד החנות שלו באמצעות מכסחת דשא. המנהל שקיבל את התביעה אמר לי 'אני מכיר את המקום, זה מקום מאוד קטן ואין אפשרות להיכנס אליו עם מכסחת דשא. זה נראה לא הגיוני'.

נסעתי לאזור המגורים שלו וראיתי שהוא גר בוילה ענקית. הסתכלתי מסביב ראיתי מדשאה ענקית וניסיתי לקבל מידע אבל אף אחד לא ידע לספר. נכנסתי פנימה - הייתה שם עוזרת הבית שלא פתחה את הפה, גם האישה לא הסכימה להגיד כלום".

ואיך בכל זאת הצלחת לפענח את התיק?

"הלכתי לחנות של מגיש התביעה ואמרתי לו שיגיע אליי למשרד ברחובות. כשהוא הגיע, עשיתי לו כמה תרגילי חקירה - פתחתי את התיק כאילו יש לי שם סיפורים ועדויות ואגדות אמרתי לו 'חבל שתסתבך, כדאי שתספר לי הכל'. הוא באמת נבהל והודה שכשכיסח את הדשא בבית, נתפס לו משהו מתחת למכסחת ובהיסח הדעת הוא חתך לעצמו את האצבע. אתה רואה אדם שמנסה להוציא כספים במרמה מהביטוח הלאומי בגלל תאונה שהתרחשה אצלו בבית ביום שבת בעזרת סיפור כל כך טיפשי".

לביטוח הלאומי נוצרה תדמית די מאיימת במהלך השנים - אנשים לא חוששים לנסות להוציא כספים במרמה?

"מסתבר שלא, אנשים לא בוחלים באמצעים כדי לנסות ולהוציא כספים שלא מגיעים להם. גם היום בעיצומו של משבר הקורונה כשיש רשת ביטחון כלכלית ואנשים נמצאים בחל"ת, יש לא מעט מבצעים של העובדים בביטוח הלאומי כדי לתפוס את אלו שמנצלים את החוק לרעה. תופסים הרבה מעסיקים שמשלמים כסף שחור לעובדים כשבמקביל העובד מקבל דמי אבטלה מהביטוח הלאומי ולא מדווח שחזר לעבוד. לצערי למרות המצב זה עדיין קורה".

איך החברים לעבודה נפרדו מיו"ר ועד העובדים שמחליט לפרוש?

"אני רק יכול להגיד לך שתכננו לעשות לי מסיבה גדולה מאוד ואפילו הזמינו אולם ונתנו מקדמה וזה עדיין בהמתנה. מפברואר זה עדיין לא יצא לפועל אבל אני חושב שאני אוותר להם ושיעבירו את המסיבה לפורש אחר. איבדתי את המומנטום ואת הטעם הטוב למרות שהחברים לא מוכנים לוותר. נראה מה יהיה".

איך אתה מעביר הזמן בגמלאות?

"יצאתי לגמלאות בדיוק כשהתחיל משבר הקורונה עוד קודם לכן הייתי מתנדב בעמותת אנוש הייתי מרצה להם והיה לי קשר מאוד הדוק עם המדריכים והמטופלים, אבל עם תחילת הקורונה אין פעילות פרונטלית. אני אבא וסבא מיוחד ואפשר לקרוא לי 'הנהג של מיס דייזי' אני לוקח את הנכדים מפה לשם, עושה קניות, בין השאר אוהב לבשל ואני מפתח את תחביב הבישול. זה אולי יישמע קצת מוזר אבל אין לי רגע פנאי ואני עובד יותר ממה שעבדתי לפני הפרישה - אני דמות ציבורית ידועה ברחובות, אני מכיר מאות אנשים מהכדורגל ומהחיים בכלל ובכל יום לפחות חמישה או שבעה אנשים מתקשרים אליי ומבקשים עזרה בנושאים של חובות ותביעות. מסתבר שאנשים עדיין ממשיכים לפנות אליי אני משתדל לעזור באהבה ואומר כמה שתעשה מצוות זה נרשם לך באיזה שהוא מקום ואני עושה את זה בלב שלם".

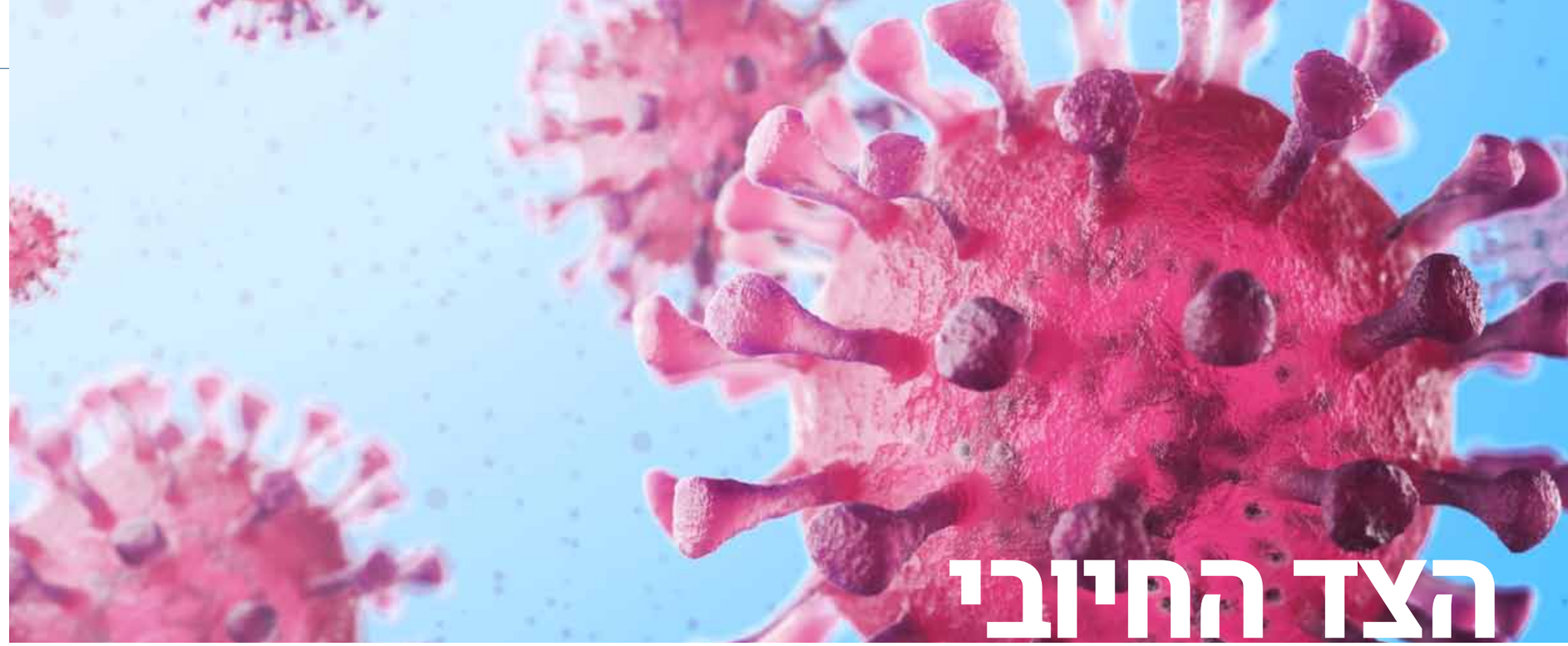
כיצד נחשפת לפעילות של עמותת גמלאי המדינה?

"בהיותי יו"ר ועד העובדים וחבר הועד הארצי היה לי קשר מאוד הדוק עם אריאל יעקובי יו"ר הסתדרות עובדי המדינה, עם אורי הלפרין מחזיק תיק הביטוח הלאומי ועם אהוד סרפיאן שמכהן כמנכ"ל העמותה. אהוד מכיר את הפעילות שלי ואת היכולות שלי ולקראת הפרישה שלי שאל אם אני מוכן להתנדב ומיד נעניתי בחיוב.

עדיין לא ממש נכנסתי לפעילות בגלל המצב, אבל ברגע שיתאפשר לפגוש אנשים אני בהחלט אשמח לתרום את חלקי ולסייע לגמלאים".

מה גילית על החיים כגמלאי עד עתה?

"טוב לדעת שלאחר שנים של עבודה יש גוף שדואג לרווחה בזמן הגמלאות. מארגנים הרצאות הצגות, פעילויות, וטיולים לחו"ל וטיולים בארץ, הנחות. זה נותן הרגשה טובה שלא עוזבים אותך, שאתה לא לבד. מנכ"ל העמותה אהוד הוא איש ענק שנותן ותורם למערכת בהרבה מאוד מובנים. הוא היה איתנו בביטוח הלאומי בקשר הדוק ותמיד סייע בכל פניה שפנינו אליו. הוא איש משכמו ומעלה שאני מקווה שירבו כמותו במערכת הציבורית כמו גם הצוות שמסייע לו שדואג לרווחת הגמלאים".



הצד החיובי שבמגפת הקורונה

מגפת הקורונה הפכה להיות הנושא המרכזי בשנת 2020. נושא שהעסיק וממשיך לעניין את כל תושבי כדור הארץ. החיסונים נותנים לנו תקווה שאנו מתחילים "לראות את האור בקצה המנהרה" | ד"ר אבי זלבה

מגפת הקורונה הפכה להיות הנושא המרכזי בשנת 2020. נושא שהעסיק וממשיך לעניין את כל תושבי כדור הארץ. החיסונים נותנים לנו תקווה שאנו מתחילים "לראות את האור בקצה המנהרה". אם התחלתי בחיסונים אז אמשיך בהם בהיבט החיובי עבורנו, אוכלוסיית האזרחים הוותיקים.

הקדימות אותה העניקו רוב ממשלות העולם וכל הממשלות בעולם המערבי לחיסון מוקדם של האוכלוסייה הוותיקה מיד לאחר חיסון הצוותים הרפואיים היא מעודדת ובהחלט מחזירה אותנו לקדמת הבמה. זו הצהרה חשובה הקובעת שאנו חשובים ונחשבים ואפילו זוכים לקדימות לפני הצעירים. העמדת האוכלוסייה הוותיקה בראש סדר הקדימות הוא מסר חשוב ליילדים ולנכדים הנדרשים לחזור ולמקד את תשומת הלב בנו ולא בעצמם. את התוצאות החיוביות לכך אנו נחוש עוד שנים רבות ואולי, בתקווה עמוקה בלב, נראה ולו במעט, שינוי בהתייחסות בחיי היום יום בפעילות השגרתית שהייתה כה ברורה לנו שהיינו מאוד צעירים כמו: לפנות כיסא למבוגר באוטובוס או ברכבת, לסייע מתוך רצון טוב ברחוב, לפנות את התור למבוגרים ועוד דברים שפסו מהעולם שאותו הכרנו, אך מתחילים לראות עתה ניצנים חיוביים של שינוי.

התקופה הזו הביאה לשינוי דרסטי וחיובי בכמה כיוונים שלהם לא ציפינו. קודם כל וזה די מפתיע, התהדק הקשר שלנו עם הילדים והנכדים. פתאום, הם דואגים לנו במעין היפוך תפקידים. עושים כל מאמץ שלא ניפגע או ניידבק. מציעים להביא מצרכים בכדי שלא נסכן את עצמנו בחוץ. מתקשרים מיוזמתם לשאול לשלומנו. גם הילדים וגם הנכדים. גם אנחנו המבוגרים יותר עושים כל מאמץ לשמר את הקשר המשפחתי בדרכים שונות ומגוונות. אנו משתדלים, הם משתדלים ויחדיו יוצרים וממשיכים יחסי משפחה טובים יותר. בעיות שוליות נדחקות והתחום המרכזי שנשאר והחשוב הוא בריאותם של כולנו. אנו מתחילים לשאול לשלומם, מעלים הצעות אותן שמענו בטלוויזיה, או קראנו בעתון. לא ייאמן אבל פתאום יש על מה לדבר. נושאי שיחה המשותפים לשלוש דורות ולעתים לארבע דורות. המתח הבין דורי מפנה את מקומו לדאגות משותפות של כולנו. כולם מקשיבים, כולם מציעים, כולם יודעים על המגפה. כמאמר הפתגם שאיני זוכר את מקורו: "האויב של האויב שלי הוא החבר שלי". לכולנו יש גורם מפריע ומטריד שהוא וירוס הקורונה, כולנו מאוחדים נגדו ולכן כולנו שומרים, בין היתר, על יחסי משפחה טובים יותר.

בשנה האחרונה ראינו יותר את האחווה, הרצון לסייע למבודדים ולתרום לחלשים. קמו קבוצות רבות עם מיזמים של חלוקת אוכל, סיוע למבוגרים מאוד ולמי שנפגע בצורה חזקה בתקופת הקורונה. זו אינה התארגנות ממסדית, היא נושאת אופי יזמי וצעיר של דור שהשיתופיות היא ערך מרכזי עבורו. זה הדור של הנכדים שלנו שהראו שהם יכולים להסתכל מעט רחוק יותר מאשר עצמם. הם למדו את החשיבות שבקבוצה. זה המקום להחמיא לארגון שאתם חברים בו וקוראים את הכתבה הזו. קבוצה של אנשים שבאו לסייע לכם.

התקופה הזו הביאה לשינוי דרסטי וחיובי בכמה כיוונים שלהם לא ציפינו. קודם כל וזה די מפתיע, התהדק הקשר שלנו עם הילדים והנכדים

חברות שמניבה פירות של הרצאות איכותיות, טיולים ובעיקר אוזן קשבת שלעתים היא החשובה ביותר. התחזקה גם תחושת המקומיות, השכונתיות, הקרבה בין אנשים שחיו בסמוך לך והפכו להיות יחידת ה-100 מטר לשעת צרה. קרבה זו צפויה להישאר אתנו גם בחלוף המגפה. גילינו שוב את האמרה הוותיקה "טוב שכן קרוב מאח רחוק". זו גם תקופה מרתקת שבה קיבלנו כולנו מעט פרופורציה על החיים. הכרת תודה על מה שיש, ללמוד להעריך את שגרת החיים הרגילה והשקטה אליה הורגלנו, ובעיקר מסר של שותפות והבנה של מה חשוב באמת. מסתבר שמה שחשוב באמת אינו תלוי כסף או סמלי סטטוס. אלו "הדברים הקטנים שבחיים". ההתלבטות מה נאכל בארוחת ערב? מתי קבענו שיחת זום או מפגש מרוחק עם בני המשפחה הקרובה. ההנאה מסרט טוב, ספר מעולה ושיחת חולין. קצת מזכיר לי את הביטוי המדהים: "עצרו את העולם, אני רוצה לרדת". זכינו לקבל אתנחתא בחיים ולבחון היטב מה החשוב לנו ומה פחות. אנו משוחחים יותר עם הילדים והנכדים. הם יודעים להעריך מילה טובה ומעודדת. זה חשוב להם המקבלים זה לא פחות חשוב לנו הנותנים.

מגפת הקורונה העמידה אותנו הדור המבוגר בעמדת יתרון גבוהה ומשמעותית. אנחנו דור שחווה מלחמות קיום, דור שחווה צנע, תנאי מחסור ועתים סכנה ממש על עצם קיומה של המדינה האהובה שלנו. דור הילדים אך יותר מכך דור הנכדים צופה בהתנהגות שלנו, חש את השלווה והבטחון שאנו מפגינים ולומד מאיתנו איך להתנהג במצבי אי וודאות. חזרנו שוב לתפקיד שמעט נשמט מאיתנו- אנו הדור הבוגר המנחה והמוביל. זו זכות גדולה.

כמעט אחרון אך לא פחות חשוב זו הקפיצה הטכנולוגית המדהימה שנאלצנו לבצע עם פרוץ מגפת הקורונה. פתאום אנחנו יודעים מהן רשתות חברתיות, מה זה ווטסאפ ואינסטגרם. אנחנו פחות פוחדים מאמצעי הטכנולוגיה המודרנית. זה הופך להיות כלי שמושי מאוד בשמירת הקשר עם הדור הצעיר. זה יצר מעורבות ועניין משותף. "זו תחילת של ידידות מופלאה" עם אביזרים טכנולוגיים שלא ידענו איך ומה לעשות בהם.

התחלנו והמשכנו להבין את חשיבות שילוב הנשים במערכות השונות. מגפת הקורונה הראתה לנו שבכל המדינות בהן עמדה בראש אישה נרשמה הצלחה בהתמודדות עם היבטי המחלה. שוב הוכח שגם בישראל שילוב נשים בתפקידי מפתח מביאים להתמודדות יעילה ונכונה יותר. אנחנו דור שגדל על קריאה ולימודים מבוססי ידע מוכח. היו לנו אנציקלופדיות ולמדנו בשעורים מסודרים על תחומים שונים. המגפה נוכחית הוכיחה את חשיבות המדע. חשיבות המחקר מבלי לזלזל, חלילה באמונה. ההתמקדות במדע היא זו שהביאה לעולם את החיסונים שאנו כה נהנים מהם. החיסונים שנוצרו במספר מדינות כולל במכון הביולוגי בישראל והם אלו שבסופו של דבר יסיימו את המגפה.

אי אפשר לסיים על הנושא מבלי להתייחס באופן אופטימי ובהערכה רבה לאיכות הרפואה, קופות החולים ובתי החולים בישראל. בהשוואה למדינות אחרות ישראל ממוקמת בין חמש המדינות המוצלחות ביותר בעולם בתחום הרפואה. לא בכדי, נבחרה ישראל להיות המובילה בחיסונים ולהוות, למעשה, את הדוגמא המובילה בעולם בחיסון של כלל האוכלוסייה. מערכת קופות החולים הקיימת בישראל היא הטובה בעולם. היכולת של מדינת ישראל לחסן מדי יום קרוב ל-200,000 בני אדם היא לא פחות ממדהימה כאשר בעולם כולו חלק מהמדינות מצויות במשבר רפואי כבד שלא ברור איך ובאם בכלל יוכלו לצאת ממנו. יש לנו מדינה מדהימה ואנשים טובים. הוכחנו זאת לעצמנו.

הכותב: ד"ר אבי זלבה, קרימינולוג חוקר ומרצה.

תודה לפרופסור תמר אלמור על הסיוע.

08-9161002 | 08-9161004 | gimlaim@a-gam.co.il | www.a-gam.co.il

08-9161002 | 08-9161004 | gimlaim@a-gam.co.il | www.a-gam.co.il

לא נחה לרגע

לאחר שנים ארוכות של עבודה כמנהלת מחלקת שיקום בביטוח הלאומי, נחה גולדוסר החליטה לצאת לגמלאות וליהנות מהחיים השלווים של הפרישה ● אלא שאז היא נחשפה לפעילות עמותת גמלאי המדינה והחליטה לתרום מזמנה וכישוריה עבור ציבור הגמלאים - כי מסתבר שהעשייה למען האחר פשוט חייבת להימשך

מאת: רונן דמארי.

במשך שנים ארוכות שימשה נחה גולדוסר כמנהלת מחלקת שיקום בסניף הביטוח הלאומי ברמלה. לאחר שסייעה לרבים מתושבי האזור היא פרשה לגמלאות

וכעת היא רותמת את מרצה לעשייה התנדבותית עבור ציבור גמלאי המדינה.

גולדוסר (65) תושבת רחובות ואם יחידנית לליבי בת ה -23, נולדה וגדלה ברמלה אליה הגיעו הוריה בתחילת שנות החמישים. מאוחר יותר כשבגרה, החליטה לעבור לרחובות בה היא מתגוררת עד עצם היום הזה.

אני חייב לשאול שאלה שאני מניח ששמעת לא פעם - מה מקור השם שלך?

(צוחקת) "את השם קיבלתי דרך קרובת משפחה בקנדה. מדובר בשם יהודי פולני ואני סוחבת אותו מלידה ועד עכשיו. שם מיוחד, שונה. קשה להאמין אבל מעולם לא התעמקתי במשמעויות שלו, אולי זקני הכפר יידעו. אני כל הזמן מקבלת תגובות

על השם הזה ורבים לא יודעים איך לבטא אותו. התגובה הראשונה היא - 'נחה את נחה?'. כך או כך, אנשים זוכרים את השם והמיוחדות שלו יוצרת עניין".

מה את יכולה לספר על תחילת הקריירה המקצועית שלך?

"אני עובדת סוציאלית במקצועי וחשבתי לעבוד במה שהיה קרוי בזמנו 'לשכת הסעד' כי חשבתי ששם צריכים את העזרה הכי גדולה. אבל כבר אז קלטתי שהאמצעים שמצויים בידי העובדים הסוציאליים הם די מוגבלים וקשה מאוד לעזור אתם לאנשים. למדתי עבודה סוציאלית באוניברסיטת תל אביב אהבתי מאוד את העבודה בלשכת הסעד, בה עבדתי תקופה קצרה ולאחר מכן עבדתי פרק זמן קצר נוסף עם עולים חדשים בסוכנות היהודית אבל הרגשתי שאני רוצה להיות במקום שהוא בעל אמצעים לעזור לאנשים, נוסף על הסיוע הרגשי והחברתי".

ואיך הגעת לעבודה בביטוח הלאומי?

"באופן מקרי לגמרי - מישהו סיפר למנהל סניף הביטוח הלאומי ברמלה על כך שיש עובדת סוציאלית רמלאית והוא הגיע לבית הוריי והציע לי לעבוד בביטוח הלאומי, ממש כך. אמרתי לעצמי שאנסה לעבוד בתחום מסוים בביטוח הלאומי במשך שנה או שנתיים ואז אשוב ללשכת הסעד כי האוכלוסיות המוחלשות מתרכזות בשירותים החברתיים".

נשמע שהעבודה מצאה אותך

"בזמנו כמות העובדים הסוציאליים הייתה יחסית קטנה והביקוש היה רב על ההיצע, מה גם שהעבודה בביטוח הלאומי לא הייתה כל כך מוכרת באותם ימים.

משום מה הביטוח הלאומי לא משך עובדים סוציאליים והתמזל מזלי. אומרים שהכל עניין של מקריות בחיים, כך או כך - כמאמר הקלישאה ראיתי, התאהבתי ונהניתי מכל רגע".

מה את יכולה לספר על העבודה בביטוח הלאומי?

"התחלתי כעובדת סוציאלית שיקומית בסניף רמלה. הסניפים הם אזוריים ולא עירוניים כך שהסניף ברמלה נתן שירותים לכ -50 יישויות מוניציפליות. כעבור מספר שנים התחלתי לנהל את המחלקה, בזמנו הייתי מנהלת המחלקה הצעירה ביותר בארץ. התחום הספיציפי שאנחנו עסקנו בו במחלקת שיקום, עסק בשיקום תעסוקתי של אנשים בעלי מוגבלויות".

מה היו האתגרים העיקריים שלך בתפקיד?

"האתגר העיקרי בתפקיד של עובד סוציאלי הוא לשכנע את בעלי המוגבלות שיצרכו את השירות שלך. הם מגיעים לביטוח הלאומי בעיקר כדי לבקש קצבאות - במקרה שלנו קצבאות נכים - ואנחנו צריכים להיות מוכשרים ורגישים דיינו כדי להראות להם שגם אם קצבה היא דבר חשוב, הרי שאם ישנה אפשרות בריאותית לייצר הכנסה משלהם למרות מוגבלות כזו או אחרת, הרי שהיא עדיפה הרבה יותר".

באלו קשיים נתקלתם במהלך העבודה השוטפת?

"זה אתגר רציני כי יש מי שעלול לחשוב שאם אנחנו מציעים לו לצאת לעבודה אנחנו בעצם רוצים למנוע ממנו לקבל קצבה וזה כמובן לא נכון. אם לא די בכך ישנם עורכי דין שמנסים לגרום לתובעי הקצבאות לייצר מצג של מוגבלות קשה יותר, ומזהירים אותם ששיתוף פעולה עם מחלקת שיקום הוא לא בהכרח לטובתם. במשך השנים המצב השתפר כי חוק נכות כללית שבמסגרתו אנשים עם מוגבלויות מקבלים גמלאות עבר תיקונים ואנשים יכולים היום לעבוד ולהרוויח סכומים נאים ועדיין לקבל קצבאות".



במבט לאחור את יכולה להבין את החששות של הפונים מהביטוח הלאומי?

"תראה, להרבה אנשים יש חשש מהביטוח הלאומי והם חושדים במניעים שלו ולפעמים הם מפסידים זכויות שמגיעות להם בדין. מהניסיון שלי יש אפשרויות לסייע מבחינה כלכלית לפונים חשוב לזכור שהזכאות של האנשים נגזרת מחוק כך שאם נכה זכאי למשהו הוא תובע את זכאותו ולא מבקש חסד. התביעה נבדקת על פי חוק וכשהוא זכאי אי אפשר להגיד לו 'נגמר התקציב'. וזה היתרון העיקרי בכלים שיש לעובד הסוציאלי בביטוח הלאומי הוא יכול לעזור למי שזכאי".

כיצד הכישורים הסוציאליים שלך באו לידי ביטוי?

"אנשים אחרי התקף לב קשה, מי שנולד עם שיתוק מוחין או עם בעיה נפשית או אחרי מצב של גידול סרטני, מגיעים לנקודה בה הם לא חושבים שהם יכולים להציע את עצמם לשוק העבודה. היכולת של עובד סוציאלי בביטוח הלאומי להעצים, להראות את הכוחות של הפונה וליצור גשר בתהליך של הכשרה מקצועית היא חשובה ביותר על מנת לסייע לאדם להאמין ביכולת של עצמו. השיקום המקצועי מתחיל ונגמר באמון של האדם ביכולות שלו. הכל תלוי בתפיסה - אדם יכול לומר 'יש לי מגבלה, אבל לא מוגבלות'. יכולה להיות לי רגל קצרה, אבל אני לא מעמיסה עליה מוגבלות של 'אני לא שווה, לא אצליח, לא רוצים אותי, אני פחות מאחרים' וכדומה".

ספרי קצת על החיים לאחר הפרישה לגמלאות

"פרשתי לגמלאות בינואר 2017. החלטתי בשונה מלא מעט מחבריי שנכנסים לשלב הפרישה עם תוכנית צפופה של עשייה יומיומית, שבשנת פרישתי הראשונה אחרי 40 ומשהו שנים של עבודה, אני לא עושה כלום. אנשים לא האמינו וחשבו שלא אחזיק מעמד כי הם מכירים אותי מהעבודה, אבל עמדתי בזה".

איך העברת את הזמן הפנוי שנוצר לך?

"שתיתי קפה עם חברים, הלכתי לקולנוע בלי להירדם מעייפות, יצאתי להצגות, לארוחות במסעדות ובתי קפה. שום דבר מפואר, אבל זה היה תענוג אמיתי. הרגשתי שזה הדבר הנכון לעשות אחרי עשרות שנים של עשייה בלתי פוסקת. לי זה היה מאוד בריא".

ובסופו של דבר את מוצאת את עצמך שבה לעשייה גם לאחר הפרישה

"ממש כך. לאחר שנה של פרישה ראיתי שלט של הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית. עצרתי, כתבתי את מספר הטלפון שהופיע עליו והחלטתי להתקשר, חשבתי לעצמי שיהיה נחמד להקדיש יומיים בשבוע למען עזרה לאחר.

זומנתי לפגישת היכרות ומאז אני פחות או יותר פעמיים בשבוע מגיעה לעמותה, ונהנית מקבלת פנים יוצאת מהכלל, וזה המקום לציין שצוות העמותה מקבל מתנדבים בצורה רגישה ואכפתית ובסבר פנים יפות. אני מטלפנת לגמלאים כדי לשאול לשלומם ולהציע להם אפשרויות שקשורות לעמותה, עוזרת בעבודות המשרדיות, לוקחת חלק בעשייה השוטפת ועושה זאת בהנאה רבה".

מהי החשיבות של עמותת גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית בעיניך?

"היתרון בפנסיה תקציבית הוא שהמדינה דואגת לך - אתה טרחת ועמלת 40 ומשהו שנה למען המדינה והיא מסייעת לך, אנחנו זכינו באפשרות הזו. מצד שני, השחיקה בפנסיה היא יחסית גבוהה וקבוצות לא קטנות של אנשים מתפקדים ברמת הכנסה לא גבוהה. העמותה מסייעת לנו - יש לנו נופשונים במחירים זולים בארץ ובחו"ל וזו לפעמים ההזדמנות היחידה של גמלאי לצאת ולהתאוורר כי עם הגמלה שהוא מקבל הוא לא יכול לעשות את זה. יתרון נוסף הוא שבטיולים של העמותה ישנה גם מלווה מטעמה - גמלאי או גמלאית ואנחנו דואגים לכל מה שניתן במצבי משבר. חשוב לנו לייצר תחושה שהמסע הזה בטוח ושיש עם מי לדבר. מטבע הדברים אנשים מבוגרים נתקלים בבעיה כזו או אחרת ואנחנו כמלווים אמונים על העניין הזה".

מה למדת על העמותה מאז שהתחלת להתנדב בה?

"בזכות מנכ"ל העמותה עו"ד אהוד סרפיאן והצוות המנהל, היא עמותה צומחת שכל הזמן חושבת באלו רבדים נוספים ניתן לתרום לאוכלוסיית הגמלאים - סיוע בלחצני מצוקה, סיוע בהפניה לעורכי דין, עריכת צוואות, בקרוב מאוד תעלה אפליקציית פודקאסטים שתתמקד באוכלוסיית הפורשים עם תכנים לאנשים בפנסיה ולכל מה שיעניין אותם.

חשוב לציין שאנחנו כל הזמן מפרסמים ומזמינים גמלאים נוספים להצטרף אלינו וגם דואגים להתקשר לחברים שאינם פעילים ולשאול לשלומם ובמידת הצורך מפנים לסיוע בקהילה".

לסיום, כשאנחנו בואכה שנת 2021 את יכולה לומר שישנו שיפור במעמדם של העובדים הסוציאליים במדינת ישראל?

"לצערי העבודה שלהם רק הולכת ונהיית קשה. אני חושבת שמדינת הרווחה הייתה בשיאה בשנות השמונים ומשם יש ירידה הולכת וגוברת בהקשר של משאבים לאוכלוסיות מוחלשות. עיקר המחסור הוא כמות מספקת של עובדים סוציאליים ונותני שירותים מה שיוצר תורי ענק. אנחנו רק יכולים לקוות שהתמונה הזו תשתפר בהקדם האפשרי לטובת כולנו".

"מלפוף" עלי סלק
תקוה קדם



חומרים

500 גרם בשר טחון מאיכות טובה
500 גרם שניצל דק דק
2 בצלים
10 שיני שום
חבילה עלי סלק
2 ביצים
פירורי לחם
2 כפות רסק עגבניות
כפית בהרט
כפית פלפל שחור
1/2 כפית ציפורן
1/2 כפית הל
2 כפות סוכר חום
כוס וחצי מים

הכנת הבשר

מטגנים את הבצל והשום עד להזהבה.
מוסיפים את הבשר הטחון ומפוררים אותו על המחבת לפירורים קטנים.
מטגנים בערך חצי שעה.
מוסיפים את התבלינים, טועמים ומשפרים, לפי הצורך.

הכנת הרולדה

לוקחים שניצל דק אחד, שמים במרכזו מהבשר הטחון ועוטפים.
עושים את אותה פעולה עם כל אחד מהשניצלים.
מטגנים את השניצלים הממולאים עם ביצה ופירורי לחם.

הכנת ה"מלפוף"

רוחצים היטב את כל אחד מעלי הסלק. ניתן לחצות כל עלה לשניים, ללא הגבעול האמצעי. לשמור את הגבעול בנפרד.
קוצצים את הבצל והשום ביחד עם הגבעולים, מטגנים ומפזרים על נייר אפיה שמניחים על תחתית תבנית חסינת אש.
לוקחים עלה סלק, שמים במרכזו בשר ומגלגלים את העלה על הבשר.
מניחים בתבנית, על גבי הגבעולים, כל אחד מהעלים הממולאים, כאשר פתח כל עלה מופנה כלפי מטה.

הכנת הרוטב

לוקחים כוס וחצי מים, מוסיפים את רסק העגבניות, הלימון והסוכר, מערבבים היטב ושופכים על העלים המסודרים.
מכניסים את התבנית לתנור בחום של 170 עד 180 מעלות ומחממים כחצי שעה.
מוודאים במהלך החימום שהעלים לא התייבשו יתר על המידה.

הגשה

להגיש עם אורז בסמתי ומעליו בצל מטוגן עם שבבי שקדים וצימוקים.

בורגול בתוספת גרגירי חומוס
אתי ברוך

חומרים



1 כוס בורגול עבה
2 כפות שמן זית
1 בצל קצוץ
1 סלסילה של פטריות שמפיניון חתוכות
1 כוס גרגירי חומוס מבושלים
1/4 צרור כוסברה קצוצה
1/4 כפית כורכום
מלח, פלפל
2 כוסות מים רותחים
4 גבעולי בצל ירוק קצוצים (חלק הירוק)

אופן הכנה

1. שוטפים את הבורגול היטב ומסננים.
2. בסיר רחב מטגנים את הבצל בשמן זית. מוסיפים את הפטריות עד שמתרככות מעט. מוסיפים את הבורגול והחומוס ומערבבים. מוסיפים את המים הרותחים, את התבלינים והכוסברה. מערבבים היטב. מביאים לרתיחה, מנמיכים את האש ומבשלים כ 30 דקות, עד שהבורגול מתרכך (אם יש "מטקה", כדאי לשים את הסיר עליה). לערבב מדי פעם את הבורגול בעזרת כף עץ.
3. לפני ההגשה לפזר את הבצל הירוק הקצוץ.



גלילות חזה עוף ממולאות בירקות מוקפצים
אתי ברוך



חומרים

10 יחידות של שניצלים דקים

מילוי:

2 גזרים מגוררים
2 גבעולי סלרי פרוסים דקות
2 פלפלים אדומים פרוסים דק
1 בצל קצוץ
מלח, פלפל
2 כפות קורנפלור ל"סגירת" השניצלים

רוטב:

2 כפות שמן זית
4 שיני שום קצוצות
4 גבעולי סלרי חתוכות לרצועות באורך של 3 ס"מ
2 כפות רוטב סויה
2 כפות רוטב צ'ילי מתוק
1/4 כפית פפריקה
מלח, פלפל
2 כוסות מים

אופן הכנה

המילוי

1. מכניסים את כל הירקות למחבת גדולה ומבשלים עד חצי ריכוך. מוסיפים מלח פלפל. מקררים.
2. פורסים את השניצל לאורכו על משטח עבודה, שמים 1-2 כפות מהירקות בתחתית השניצל ומגלגלים לגלילה הדוקה. טובלים את הצד עם הקיפול בקורנפלור.
3. מניחים את הגלילות בתבנית מרופדת בנייר אפייה. מרססים בשמן זית ואופים ב200 מעלות 20 דקות.

הרוטב וההרכבה

1. בסיר רחב שמים את שמן הזית, מוסיפים את השום ומטגנים קלות, מוסיפים את גבעולי הסלרי.
2. בקערה נפרדת מערבבים : רוטב סויה, רוטב צ'ילי מתוק, 2 כוסות מים, פפריקה, מלח ופלפל. מוסיפים לסיר ומביאים לרתיחה. מנמיכים את האש ומבשלים עד ריכוך הסלרי.
3. מעבירים את גלילות העוף האפויות לרוטב. מכסים את הסיר ומבשלים 10 דקות.



עוגת דבש
אלה רוזמן

חומרים



1/2 כוס דבש
1/2 כפית סודה לשתיה
8 ביצים
8 כפות סוכר
8 כפות קמח מנופה
2 כפות שמן
100 גרם אגוזים

אופן הכנה

על אש קטנה לבשל דבש עם סודה עד הרתיחה + 5 דקות שיקבל צבע חום וכל הזמן לערבב
להוריד מהאש ולקרר. כאשר תערובת קרירה להוסיף שמן וחלמונים.
בינתיים להקציף חלבונים עם סוכר לקצף יציב להוסיף תערובת דבש ולתת כמה פולסים עם מיקסר.
בסוף קמח בעדינות אגוזים קצוצים קצת לקמח להחדיר פנימה
לחמם תנור ל-120 מעלות להכניס עוגה ל-60 דקות בלי לפתוח תנור.
> מנה כפולה של מצרכים מתאימה לתבנית של תנור



פעילויות בצל הקורונה


טיול בדרך לנופש


טיול חד יומי לרחובות


נופש באילת


כנס מתנדבים חנוכה


עו"ד קובי טריפטו יו"ר ועדת הביקורת של העמותה בביקור במשרדי העמותה


נופש בדן אילת


כנס מתנדבים חנוכה


טיול לגליל התחתון


טיול לגליל התחתון


מפגש ענקי התקשורת במשרדי העמותה


כנס מתנדבים חנוכה



יום פינוק בחמי געש


טיול בדרך לנופש


טיול לגליל התחתון

08-9161002 | 08-9161004 | gimlaim@a-gam.co.il | www.a-gam.co.il

08-9161002 | 08-9161004 | gimlaim@a-gam.co.il | www.a-gam.co.il

מוקד אנוש
שירותי סיוע, רפואה ומידע

הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית
כוחנו באחדותנו

הקרן לגמלאי המדינה גאה להציג
לחצן מצוקה ושירות רפואי במחיר מסובסד של 15 ₪ לחודש
התקנה בבית הלקוח חינם

אנו **בקרן ל"גמלאי המדינה בפנסיה תקציבית"** שוקדים כל העת על מנת לדאוג לכל חברינו. בד ובד עם פעילויות רבות ומגוונות החלטנו לפנות אליכם - **גמלאים יקרים שלנו** ולהציע לכם את תוכנית השירותים של **חברת מוקד אנוש** ייחודית ומסובסדת ע"י הקרן אשר תעניק לך את העצמאות והביטחון להמשיך לחיות בביתך.

גמלאי המדינה מצטרפים לתוכנית **"נשארים לגור בבית בטוח ומוגן"** ומקבלים:



חיבור למוקד מאויש 24/7 המנוי מחובר למוקד **חברת מוקד אנוש** הממוחשב ומאויש על ידי צוות מנוסה, אשר מעניק שירות 24 שעות ביממה כל ימות השנה.



הזמנת רופא עד הבית - בהשתתפות עצמית של 25 ₪ בלבד לביקור
קישור לייעוץ רפואי טלפוני עם רופא - ללא תשלום
פיני באמבולנס רגיל/ נט"ן בהחזר - באישור רופא ההסדר מבית הלקוח.
הפניה למיון - במידת הצורך באישור רופא ההסדר



מכשיר קריאה חכם המחובר על קו הטלפון בנוסף ללחצן אלחוטי עמיד במים, המאפשר דיבור ושמיעה עם המוקד מכל מקום בבית.



חיבור למוקד באמצעות אפליקציה - באמצעות הטלפון הנייד לעזרה ואיתור מיקום מכל מקום בארץ (GPS).
שירותי חרום בטחוניים - משטרה, מכבי אש ועוד.
איתור בחרום ובשגרה - שכנים, קרובי משפחה, אנשי קשר ועוד

שירותים לבית - הזמנת בעלי מקצוע בתשלום מוזל לנותן השירות
מוקד אוזן קשבת

התוכנית מסובסדת על ידי הקרן לגמלאי המדינה בעלות הצטרפות 15₪ לחודש בלבד (180₪ לשנה)
התקנה חינם

* השירותים כפופים לכתב השירות. ט.ל.ח.

להצטרפות וקבלת פרטים נוספים 1-700-700-113
או השאירו פרטים ונחזור אליכם בהקדם בכתובת האינטרנט
www.mokedenosh.co.il/GM
*הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית אינה אחראית על השירותים המוצעים בעלון זה.

טופס רישום לפעילות

הקרן לגמלאי המדינה בפנסיה תקציבית
כוחנו באחדותנו

אני החתום/ה מטה מצהיר/ה כי אני מבקש/ת להצטרף אל הזכאים לקבל את שרותי הקרן לרווחת גמלאי המדינה שבפנסיה תקציבית, ע.ר. 58-05456-14, מאשר/ת להעביר לקרן כל נתון ופרטים אודותי, בהתאם לחוק הגנת הפרטיות תשמ"א 1981. הנני מסכים לקבל חומר פרסומי. הבקשה בתוקף עד למתן הודעה אחרת ממני ובכתב.

פרטים אישיים

שם משפחה: | שם פרטי:
תעודת זהות: | מין: זכר / נקבה | תאריך לידה: / /
כתובת: עיר: | רחוב: | מס:
ת.ד.: | מיקוד:
טלפון: בית: | נייד:
דוא"ל:
מקום עבודה לפני פרישה: | תאריך פרישה / /

פרטים אישיים של בן/בת הזוג

שם האירוע: | תאריך האירוע:

	שם משפחה ושם פרטי	תעודת זהות	טלפון	מחיר
גמלאי/ת / מלווה / שאר/ה				₪
גמלאי/ת / מלווה / שאר/ה				₪

פרטים נוספים

☐ הגעה עצמית | הסעה מ:
יש לציין נקודת איסוף מתוך המוצע בפרסום בלבד!

פרטים אישיים של בן/בת הזוג

* יש להקפיד על רישום מלא פרטי האשראי. טופס שלא ימולא כראוי לא יאושר

שם בעל/ת הכרטיס: | מספר כרטיס אשראי: — — — —
ת.ז. בעל/ת הכרטיס: | תוקף הכרטיס: / | שלוש ספרות בגב הכרטיס:
סה"כ לתשלום: ₪ | מספר תשלומים: 1 רגיל, מ- 3 בקרדיט
תאריך: / / | חתימת המשלם/ת:

שם בעל/ת הכרטיס: | מספר כרטיס אשראי: — — — —
ת.ז. בעל/ת הכרטיס: | תוקף הכרטיס: / | שלוש ספרות בגב הכרטיס:
סה"כ לתשלום: ₪ | מספר תשלומים: 1 רגיל, מ- 3 בקרדיט
תאריך: / / | חתימת המשלם/ת:

הערות:

*לרישום ראשוני לעמותה יש לצרף תלוש פנסיה *בהזמנות לחו"ל חובה לצרף צילום דרכון עם ציון שם היעד
*למען הסר ספק, העמותה אינה נושאת באחריות כלשהי לציוד אישי שאבד/ניזוק *הרישום לפעילות/אירוע על בסיס מקום פנוי

הקרן לגמלאי המדינה
בפנסיה תקציבית
כוחנו באחדותנו

כנס חזרה לשגרה

18-22.4.2021

ראשון - חמישי

צילום: שלום אסייג



הפרויקט של
עידן רייבל

**תכנית עשירה ומגוונת,
שלל פעילויות והפתעות...**

	**קלאב הוטל אילת**	**גמלאי** ₪350	**נלווה** ₪1,750	**שארים** ₪1,350	**איסוף** צפת, נהריה, עכו, חיפה, חדרה, תל אביב, חולון, בת ים, רחובות, ראשון לציון, אשקלון, באר שבע, ירושלים
	**אריאה אילת**	**גמלאי** ₪530	**נלווה** ₪1,930	**שארים** ₪1,530	**איסוף** קריות, פרדס חנה, נתניה, תל אביב
	**אסטרל מארים אילת**	**גמלאי** ₪70	**נלווה** ₪1,470	**שארים** ₪1,070	**איסוף** חולון, ראשון לציון

הפעילות תתקיים בהתאם להנחיות משרד הבריאות | בסיס האירוח חצי פנסיון | סיום הרשמה 7.3.2021
הרישום לפעילות על בסיס מקום פנוי | כולל טיול בדרך למלון | האומנים והתוכניות נתונים לשינוי | ט.ל.ח

08-9161002 | 08-9161004 | gimlaim@a-gam.co.il | www.a-gam.co.il

הסתדרות עובדי המדינה בישראל